共绘雪域高原同心圆

——第十批援藏和第五批援青工作纪实

“坚持全国一盘棋，相互帮助，特别是沿海地区要帮助西部地区，发达地区要帮助欠发达地区，都要找准角色。”对口支援是党中央着眼西藏、青海工作大局作出的战略决策。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央以更大力度、更实举措谋划和推进对口支援工作，开创了工作新局面。2022年盛夏时节，青藏高原迎来一批特殊的建设者——第十批援藏和第五批援青干部人才。

三载寒来暑往，来自全国不同地区、行业的援藏援青干部人才牢记习近平总书记嘱托，带着党中央的亲切关怀和全国人民的深情厚谊，扎根世界屋脊、建功雪域高原，同当地各族干部群众一道团结奋斗，以实际行动铸牢中华民族共同体意识，谱写着民族交往交流交融、携手共同发展的壮丽篇章。

用心用情用力增进民生福祉

2024年，习近平总书记在青海考察时指出：“包括教育在内的东西部协作和对口支援取得显著成效，充分彰显了中国共产党的领导和中国特色社会主义制度的优势，充分体现了中华民族大家庭的温暖。”

今年5月21日，青藏高原平均海拔最高的地级市西藏那曲市迎来医疗事业的新突破——那曲市人民医院获授“国家胸痛中心（基层版）”认证。急性胸痛患者的救治时间压缩至30分钟内，一条“家门口的生命通道”就此打通。

这背后，是辽宁省医疗援藏团队推动的“大那曲胸痛中心网络”建设。针对高原地广人稀、基层医疗资源薄弱的现状，援藏专家创新性提出“1+9+N”模式：以那曲市人民医院为核心，带动9家区县医院建立胸痛救治单元，并辐射全市乡镇卫生院，实现基层首诊、远程预警、分级转运、中心救治闭环体系。

唐古拉山脉另一侧，同样是医疗领域，新的重大进展也正在青海发

生。2025年4月，海北藏族自治州第二人民医院通过三级综合医院验收，青藏高原自此实现地市级三级医院全覆盖。

近年来，在多方支援力量持续赋能之下，青藏高原医疗事业实现跨越式发展：先进诊疗设备一应俱全，为精准治疗提供了有力支撑；“师傅带徒弟”“团队带团队”培养模式，带动本土医疗人才持续提升技术水平；医院管理模式持续优化，信息化建设取得重大突破……西藏、青海医疗卫生事业的发展与进步，促进了各民族同胞健康福祉的共享。

三年来，援藏援青工作始终以增进民生福祉为重，交出了一份亮眼的民生答卷——在西藏，80%以上援藏资金向基层民生倾斜，累计实施1400余个民生项目，构建起覆盖就业、教育、医疗、住房、养老等领域的立体支网网络；在青海，20家州县受援医院累计开展新技术新项目1300余项，成功救治急危重症患者18.27万人次；高等院校实现跨越式发展，中小学校园焕发现代化新颜，一支支带不走的教师队伍快速成长……实实在在的惠民举措，让各族群众从心底里感恩总书记、感恩党中央。

心手相牵推动高质量发展

2024年，习近平总书记在主持召开新时代推动西部大开发座谈会时强调，“进一步形成大保护、大开放、高质量发展新格局，提升区域整体实力和可持续发展能力”。

进入夏季，青海黄南藏族自治州尖扎县昂拉乡德吉村，黄河水澄澈如碧，白墙彩檐的藏式民宿错落有致地铺展在山山水水之间。

达巴，在全村第一个开办民宿吃上“旅游饭”。几年前，通过易地搬迁，这个世代生活在昂拉乡海拔3000多米山地的藏族家庭，搬入了德吉村安置点。在鲁能集团对口支援之下，针对搬迁群众量身定制的文旅产业培训，让这个藏族汉子成为了“藏式民宿主理人”。

从领取补贴到主动创业，从传统劳作到现代经营，从个体发展到带动乡邻……援藏援青干部人才“带着干”，受援地区干部群众“自己闯”，双向奔赴之间，雪域高原高质量发展内生动力更足了。

青藏高原的生态环境极其特殊。如何激活资源禀赋潜能，实现从传统农牧业到现代产业的转型？援藏援青干部人才积极探索，培育特色新兴产业，架起东西部协作跨越式发展的桥梁。

在青海省海南藏族自治州共和县龙羊峡水库，直径逾百米的环形养殖网箱星罗棋布，高寒环境中生长的冷水三文鱼在这里茁壮成长。通过农业农村部、商务部“小组团”援青项目的支持，当地突破苗种繁育、市场推广等瓶颈，实现三文鱼国产化养殖。如今，龙羊峡三文鱼在国内市场份额超三分之一，出口货值占全国同类产品98%，成为“高原造”走向国际的标杆。

同样在西藏，三年来，第十批援藏干部人才围绕高原特色农牧、清洁能源、绿色工业等西藏九大特色优势产业发展，落实援藏资金166.54亿元，实施项目2900多个。

2024年8月1日，日喀则国际陆地港出口货物查验场正式封关启用。这场“通关改革”正在推动青藏高原从内陆开放“末梢”向联通南亚的开放“枢纽”转变。

三年来，援藏援青干部人才深化“授人以渔”的支援理念，持续推动从“输血”到“造血”的转变，通过强化科技赋能，激发内生动力、扩大对外开放，一批“家门口”的富民项目、特色产业拔节生长，一条可持续的高质量发展路径清晰可见。

促进各民族交往交流交融

对口支援西藏青海，不仅为当地发展注入了强大动力，更奏响了各民族交往交流交融、持续铸牢中华民族共同体意识的时代乐章。

在北京与拉萨之间，50余所学校的3000余对学生结成“学伴”，建立起跨越地域的长期友谊；2024年4月，西藏首

次组织以“00后”为主体的145名昌都市新录（聘）干部，前往对口援藏省市天津、福建、重庆进行跟岗学习，为未来发展积蓄力量；2024年7月，林芝市中小学295名师生分组分批前往广东开展“石榴籽一家亲”青少年手拉手研学实践活动，与当地同龄人分享生活点滴，增进了解与认同……

交往交流交融的暖流，在广阔领域里奔涌，血脉相连的情谊，也时刻闪耀。三年来，广大援藏援青干部人才作出了巨大贡献、付出了巨大牺牲，真正体现了缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高的精神品质。

徐红芬是江苏省武进高级中学副校长，援青任青海省海南州高级中学校长。2014年，她就曾前往新疆尼勒克县武进高级中学支教，2022年她与同为教师的丈夫郝干伟再度启程，踏上了三年援青征程。

积极开展学校改革，带领本地教师开展课题研究、设立“茉莉花开”助学金……这对援青伉俪舍“小家”为“大家”，克服高寒缺氧等各种困难，书写教育事业的“大爱”。

特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献。三年来，承担对口支援任务的有关省市、中央和国家机关部委及人民团体、中央企业和广大援藏援青干部人才，为推动西藏、青海长治久安和高质量发展作出了突出贡献。

“长期以来，一代又一代共产党员舍弃常人所拥有的、放弃常人所享受的，扎根雪域高原，矢志艰苦奋斗。”对于广大党员、干部在雪域高原的奉献牺牲，习近平总书记充分肯定。

无惧风霜雨雪，矢志艰苦奋斗，永葆奉献精神，广大援藏援青干部人才一茬接着一茬干，一棒接着一棒跑，以实际行动传递中华民族大家庭的温暖，推动各族群众广泛交往、全面交流、深度交融，不断铸牢中华民族共同体意识，同心共圆中华民族伟大复兴中国梦。

（据新华社北京7月7日电 记者熊丰、魏冠宇）

甲板招待会、舰艇开放、训练展示、国防知识讲座和体育文化交流等系列活动，在香港点燃了“航母热”“海军热”“国防热”，凝聚起浓浓爱国情、民族情。香港青少年学生在山东舰甲板上展开巨幅五星红旗，白发老人站在军舰上动情流泪，市民们与官兵合唱《我和我的祖国》，码头的留言墙上写满了对祖国的祝福和对人民军队的感谢……一幕幕感人的瞬间，成为海军官兵和香港同胞心中共同的珍贵回忆。

据统计，山东舰航母编队访港期间，共有超过3万名香港市民、青少年学生及各界爱国人士登上军舰参观。

与2017年八连转型为特战部队的日子，都是4月25日！

岁月如此多情。八连副小队长李元龙不禁感慨：“这是在提醒我们，优良传统薪火相传、生生不息。”

参加八连座谈会，官兵纷纷谈起老传统在新时期的延续——

“过去讲艰苦奋斗，主要是吃苦耐劳、勤俭节约，为群众多做好事。近几年连队转型后，大家对艰苦奋斗的感受，更多是加快提升战斗力的紧迫感。”

“过去，我们节约的是粮食、钱、布匹这些物质上的东西。如今生活条件好了，我们节约的更多是时间。如何在最短时间内，缩短战斗力生成周期，取得最大训练效益，是官兵经常思考的课题。”

“过去我们是能过苦日子，现在要善过好日子、甘过紧日子；过去是生活上吃苦，现在要在训练上刻苦。”

……

特战尖兵再出发。近年来，八连连续4年获得旅比武团体第一，连续两年被评为“铁拳连”。

党的二十大会召开后，时任指导员薄佳旺要求每名官兵给5年后的自己写一封信，记下自己的愿景。不久前，崔指导员组织全连官兵开启3年前写下的那封信，看看自己梦想的实现进度。

“今年初，我如愿成为一名伞降教员”“去年底我通过考核，成为高级狙击手”“3年后的今天，我终于像我的班长一样，成了一名副小队长”……

置身现场，记者不禁心潮起伏——即便历经数次改革、人员更迭，八连精神始终如初，历久弥新。

滴水见阳光。纵览我军近百年历史，与八连同行的，还有千千万万个光荣的连队。他们“思想上的哨兵”和八连一样，巍然挺立、绝不动摇。

（采访得到李晓明、童祖静、侯平、陈大帅、曾克昌大力支持）

当地时间6日，李强在里约热内卢出席金砖国家领导人第十七次会晤第一阶段会议并发表讲话

（据新华社）

清风正气歌

中国人民革命军事博物馆存有一张奖状，上书“以身作则”。这件珍贵文物的主人公，就是开国少将罗章。

1942年10月，在延安西北局高级干部会议上，罗章因在南泥湾大生产运动中表现突出被评为边区22位劳模之一。毛泽东同志在黑白布奖状上题写“以身作则”四字赠予罗章，表彰他的模范带头作用。

罗章的一生，用实际行动给“以身作则”作了生动注脚。有诗赞誉他：“风劲角弓湘鄂赣，川黔骁勇捣虬蟠。‘以身作则’刀耕地，南下西征逐日线。”

罗章在革命队伍中处处以身作则，严格执行党的政策、遵守党的纪律。长征途中，他率部到达川西藏区稻城，此时部队已经断粮。在向当地土司筹粮无果的情况下，团供给主任杨宗胜向罗章作了汇报。罗章说：“藏民对我们还不了解，难免这样，部队先露营地吧！”“粮食怎么办呀？”杨宗胜为难地问。罗章若有所思地说：“粮食很重要，但党的政策更重要。他们不同意，任何东西也不要强买。”当晚，他和官兵饿着肚子在屋檐下过了一夜。

罗章总结：“干部的以身作则首先是要勇敢，不怕牺牲，冲锋在前。其次，干部的以身作则还要勤劳，不怕吃苦，艰苦奋斗。”1938年1月，“平山团”等部改编为第718团，罗章担任该团第一任政委。他亲临前线、指挥作战，身先士卒、带头冲锋，率领部队屡战屡胜。

南泥湾垦荒初期，面对有人对“搬出前线搞生产”的不理解，罗章说：“一个好的政策，你当领导的都不要去执行，谁还能相信你的政策好？谁还会跟着你一起干？”他凭借年少时在江西同父亲下田种稻的经验，将珍藏的一小袋稻谷作为种子，在延安首试水稻种植。当时南泥湾地区沼泽遍布，从未种过水稻，他亲自勘测水利、改造旱地，动员南方籍干部传授技术。试验成功后，稻田遍地铺展，昔日“烂泥湾”变为“陕北好江南”。

作为359旅供给部政委，罗章不仅组织指导全旅的大生产运动，还以身作则，深入一线参加劳动。他后来回忆道：“我被从政治机关调到旅供给部（后勤部）任政治委员，专门分管全旅大生产的组织实施。我就扛上一把铁锹为我打制的七八斤重的大铁头，往来于全旅30万亩分散在各个山头、山坳的100多个生产点上，走到哪儿就在哪儿和干部战士们一起开荒。”

对于罗章的先进事迹，《解放日报》曾给予详细报道，题目为《供给部

以身作则的生动注脚

■ 高海滨

政治委员罗章同志是劳动者的典范”。文章称：“王旅长（王震）特别赞扬供给部政治委员罗章同志，认为他是劳动者的典型，幼年过了十几年的雇工生活，在艰苦的斗争中，从头到脚布满着枪伤和刀伤，是一个意志如钢的革命战士。”王震后来说，这个罗章，真是个无论打仗、还是生产，什么事情干起来都不要命的硬汉子。

在20多年的军事生涯中，罗章一不怕苦，二不怕死，5次身负重伤，凡事以身作则，率先垂范，始终奉行“革命利益高于一切”的行为准则。后来，他将“以身作则”奖状照片寄给子女，并教育他们：“党的干部要靠行动带领群众，咱们家的人必须先做好事！”其子罗海斌回忆，父亲常常告诫子女“以身作则”是党性所在，是党战胜困难的法宝”。

事实证明，真正的领导力，生于泥土与硝烟，成于身教言传。罗章这种“一级带着一级干，一级干给一级看”的模范行动，“要求别人做到的自己先要做到，要求别人不做的自己坚决不做”的优良作风，永远是共产党人、革命军人应该学习的。

海军山东舰航母编队圆满结束访问离开香港

本报香港7月7日电 记者陈典宏、王小敏报道：海军山东舰航母编队圆满结束为期5天的访问活动，于7日上午驶离香港。香港特别行政区政府在昂船洲军营码头举行欢送仪式，海军、南部战区、驻香港部队有关领导和编队指挥员出席。

7日清晨，前来送别的香港市民和

青少年学生代表早早赶到昂船洲军营码头，湛江舰和运城舰已完成出航前各项准备。繁忙的维多利亚港内，锚泊在西锚地的山东舰、延安舰桅杆上升起祝福语为“感谢大家关怀”“为人民服务”的信号旗。10时许，欢送仪式在昂船洲军营码头举行，编队指挥员对香港地区政府和民众的热情支持表示感谢和敬意，主礼

嘉宾合影留念。

仪式结束后，湛江舰、运城舰响起清脆的海军笛，官兵们在舷边分区列队，向码头上的人群挥手致意。两艘舰艇驶离昂船洲军营码头，前往预定海域与山东舰、延安舰会合。香港特区直升机、船队一路护航伴航，护送编队驶出区界。

访问期间，山东舰编队组织了

甲板招待会、舰艇开放、训练展示、国防知识讲座和体育文化交流等系列活动，在香港点燃了“航母热”“海军热”“国防热”，凝聚起浓浓爱国情、民族情。香港青少年学生在山东舰甲板上展开巨幅五星红旗，白发老人站在军舰上动情流泪，市民们与官兵合唱《我和我的祖国》，码头的留言墙上写满了对祖国的祝福和对人民军队的感谢……一幕幕感人的瞬间，成为海军官兵和香港同胞心中共同的珍贵回忆。

据统计，山东舰航母编队访港期间，共有超过3万名香港市民、青少年学生及各界爱国人士登上军舰参观。

（上接第一版）

“一个时代有一个时代的考题。千里之堤，溃于蚁穴。八连官兵拒腐蚀、永不沾，都是从点滴小事做起的。今天的我们，必须像先辈那样，不仅站在岗位上身子不动摇，思想深处也要有‘哨兵’站岗。这种时刻保持警觉的自律意识永远不能丢。”崔指导员对记者说。

“纪律”二字，贯穿“南京路上好八连”整部连史—— 不断整队看齐，锻造 站稳直立的队伍

身后是追击的“敌人”，面前是5米多高的断崖。携带“情报信息”和侦察设备的八连小队长黄安歌没有丝毫犹豫，纵身跳了下去……

忆起几年前那次实兵演习，黄安歌平静地说：“演兵场就是战场，战场纪律高于生命，这算不得什么。”

“纪律”，是记者在“南京路上好八连”寻根过程中听到的高频词。

1947年8月，连队前身部队刚组建时，就驻扎在山东莱阳的一片梨园旁。官兵守着梨园战斗训练，即便再渴再累，也没摘过老乡一颗梨。

1949年5月27日清晨，解放上海的枪声刚刚平息，市民在蒙蒙细雨中打开家门，只见马路两边湿漉漉的地面上，铺满了征衣未解、抱枪而卧的解放军战士，八连的官兵就在其中。

当年，毛泽东同志意味深长地指出：“进入上海，中国革命要过一大难关。”

解放上海之前的“丹阳整训”期间，陈毅要求制订《入城三大公约十项守则》。征求官兵意见时，有人对“不人民宅”这一条很不理解——行军借宿百姓家，上门板、捆铺草，帮老百姓挑水扫院子，我们这支军队不是历来如此么？

对此，陈毅的回答斩钉截铁：“说不人民宅，就是不准入，天王老子也不行！”

这条纪律，八连官兵一直严格执行。1992年南京路改造时，八连到施工一线参加义务劳动。工地距营区较远，施工单位为官兵在旅社包了几间客房，但大家担心弄脏旅社，一个个抱着工具在房檐下依偎而眠。

目睹此景，一位白发苍苍的老人动情地说：“上海解放时，我还是一个小姑娘，亲眼见过解放军睡在马路上。几十年后，又见到了！”

当年，毛泽东主席观看话剧《霓虹灯下的哨兵》。当剧中战士童阿男把军装一脱要离开连队时，毛主席焦急地喃喃自语：“童阿男，你可不能走啊，走要犯错误。”童阿男在连队醒来下回来时，毛主席面露笑容，频频点头说：“回来就好，改了就好好！”

“童阿男”的转变，是几十年来八连一代代官兵坚持自律的生动写照。“不放过任何一个人，谁有问题就和谁过不去；不放过任何一件事，不因事小而放弃原则；不放过任何一个‘死角’，事事有人抓，处处有人管。”八连连队长向记者介绍，这些年，连队始终坚持做到“三个不放过”。

纪律，从来不是凌空蹈虚的口号，而是落于一心一念、一言一行、一举一动、一岗一哨中。采访期间，两个相隔近70年的小故事让记者印象深刻——

1956年的一个雨夜，时任指导员刘仁福查哨。只见哨兵陶元岐一直站在雨中，而他身后就是屋檐。“为什么不后退一步，躲到屋檐下避雨？”陶元岐的回答是：“后退一步虽然可以避雨，但看不到守卫目标。”

不久前，刚分下来的小队长薛晨杰忙着给连队整理资料，听到集合号没能及时参加集合。起初，薛晨杰并没有把这件事放在心上。不料，在随后召开的组织生活会上，他被其他党员严肃批

评。听完陶元岐的故事，他心悦诚服地作了检讨。

身处哨位，绝不后退一步；身居连队，绝不打破一次规矩。记者感慨八连纪律严明的时候，也找到了人民军队近百年以来在疾风暴雨中始终整队看齐、站稳直立的一个重要秘诀——只要思想深处的“哨兵”永不松懈，就能笑傲风雨。

一个坚持40多年的“约定” 和一个日子的“巧合”—— 变的是使命任务，不变的是精神传承

早上6点，记者和八连官兵一同出发，前往南京路为群众提供便民服务。

理发、补鞋、量血压……40多年来，好八连坚持每月10日、20日在南京路开展为民服务活动，风雨无阻，从未缺席。

现在的生活条件好了，尤其是上海这样的大城市，还会有人专程前来，就为理个发、补个鞋吗？抵达南京路前，记者心头满是疑惑。

抵达现场才发现，之前的担心完全是多余的。八连战士刚走上南京路，群众就排起了长队。聊天中记者发现，不少人是专程坐地铁、公交车赶来，他们对连队官兵熟悉得像家人一样。

“每月两个‘为民服务日’，是独属于八连官兵和上海群众的约定。”班长宁达告诉记者，几年前，八连转隶，驻地离南京路更远了。每个“为民服务日”，官兵都要在凌晨起床，争取最早赶到南京路。长年生活在南京路附近弄堂的人们，也有很多搬离了这里，但他们仍会在那一天，从上海各地赶到南京路“赴约”。

与其说，八连官兵被群众“需要”，不如说群众在盼望一种美好的驻留。

巧合的是，1963年八连被国防部授予“南京路上好八连”荣誉称号的日子，

（新华社海口7月7日电 记者陈凯姿）