记者探营

近日，记者走进海军某基地机动救捞中队，感悟潜水员的内心世界——

深海接力：浪花记得所有誓言

■本报记者 毕笑天

炎炎夏日，某海域风急浪高、暗流涌动。海军某基地机动救捞中队潜水员龚标穿戴好潜水装具，一头扎进深海里。

这是该中队官兵第一次在该海域潜水。按照他们的传统做法，遇到急难险重任务，经验丰富的潜水员要勇于“下头水”。作为中队的骨干，龚标义不容辞。

海水的刺骨冰冷很快透过潜水服，遍布龚标全身。随着下潜深度的不断增加，阳光逐渐“退场”，水下变得漆黑一片。置身其中，让人感到莫名的恐惧。

龚标没有害怕，他知道水面之上，一级军士长霍成哲一直在关注着他的动向，默默守护。

他俩是一对师徒。龚标刚入伍时，他在岸上看着霍成哲下水执行任务；时光流转，如今的龚标已能独当一面，代替师傅担起“下头水”的重任。

“哗——”直到龚标完成任务浮出水面，霍成哲才彻底放下心来。看着徒弟憨厚的模样，霍成哲的思绪一下子回到了15年前。当时，新兵龚标刚下连，霍成哲拍了拍体格健壮的龚标心里乐开了花：“真是个当潜水员的好苗子。”

第一次接触，龚标对霍成哲也产生了一种莫名的亲近感。在他眼里，这位荣誉等身的“潜水前辈”没有任何架子，处处表现出老大哥一般的亲切随和。

可走上训练场，霍成哲就像变了一个人，对龚标要求非常严格。一次水下作业，潜水员要在水中保持平衡状态，不能上升也不能下沉。一开始，龚标怎么也找不到门道，霍成哲一遍遍示范，一旦发现他动作稍有偏差就要求重新来过。

“有没有什么高效便捷的办法？”龚标觉得对不起师傅，试探地问道。

“没有！”霍成哲眼睛一瞪，斩钉截铁地回答。龚标不敢多言，只好继续埋头苦练。

严师出高徒。在霍成哲的帮带下，龚标逐渐掌握了各种潜水技巧，成长为一名合格的潜水员。战友们说，龚标执行潜水任务时的一招一式，平时生活中的举手投足，都颇有霍成哲的影子。

时间过得真快，如今龚标已入伍15年，霍成哲即将达到最高服役年限。两人的师徒情深，是中队一茬茬潜水员接续传承的生动写照。

这个中队官兵不多，“牛人”可不少：一级军士长霍成哲、周忠河、王立志被誉为“水下尖刀”，在数十年的军旅生涯中，为单位建设发展作出了突出贡献；已经成长为骨干的龚标、张涛、潘瑶等“中生代”潜水员，多次执行重大任务，获得上级的表扬和认可；最近几年入伍的新兵，有好几个开始崭露头角。

今年底，霍成哲就要退出现役。作为中队资格最老的兵，他心头反而升起一股紧迫感：在余下的时间里，他要把自己的全部经验，毫无保留地传授给年轻的潜水员。

这天，中队潜水员齐聚一堂，围绕“争做‘水下尖刀’，扛起如山重任”主题开了一次讨论会。大家畅所欲言，纷纷提到有关潜水员培养的“变”与“不变”——

“不畏生死、敢于担当的精神永远不能变。”一级军士长周忠河说，随着潜水装备越来越先进、保护措施越来越可靠，有的年轻同志开始信奉“唯装备论”。但潜水的风险是始终存在的，必须让他们明白，没有挑战未知、直面生死的勇气，是干不好这一行的。

“带兵方法要变，必须与时俱进。”这是龚标的切身体会。他说，如今的年轻战士个性鲜明、头脑灵活、见多识广，一些传统的带兵方法对他们已不适用，需要因人施策，扬其长、避其短，充分发挥他们的聪明才智，在创新革新上多下功夫。

龚标话出有因。他平时组训发现，在为年轻战士传授潜水技能时，他们总爱问几个“为什么”。一次整理打捞设备时，一名新兵直言不讳点出了整个流程的不合理之处，并提出改进建议。龚标据此进行了调整，工作效率果然提升了不少。

轮到年轻的潜水员发言，他们的观点反而有些“传统”。比如战士王军杰认为，无论形势任务如何变化，带兵人的“身教”永远重于“言教”。

他说，自己刚到中队时，每次经过宿舍走廊，看见宣传栏上身边典型的丰富履历和先进事迹，都会心生向往。有段时间，因为家人生病，他工作训练变得心不在焉。“渴望军营建功”和“打算退役回家”两种念头的纠结，让这个年轻士兵陷入了两难境地。

龚标看出王军杰的异样，没有多说什么大道理，而是经常陪在他的身边，一起训练和散步。“在我最无助的时候，班长就像一束光，为我照亮前方的路。”王军杰话里透着感激。最终，经过与家人沟通，他决定继续留在部队好好干，立志成为像龚班长那样的人。

上等兵王世川忘不了自己第一次深潜的情景。“尽管平时训练，征服过这个深度，但真正一个人在公开水域下潜，还是会感到紧张。”王世川的这种感受，几乎每一名潜水员都曾有过。为确保安全，一级军士长王立志临时决定，与他一起下水。

有了老兵陪伴，王世川悬着的心终于放了下来。他一边仔细回想平时的训练流程，一边跟着王立志操作，直到王立志转身向他伸出大拇指——代表“任务成功”的手势。

“在咱们中队，老兵们对年轻同志的影响，体现在方方面面。”讨论中，王世川接着讲起龚标参加潜水专业技能比赛的故事。

“打绳结”是潜水员的必备技能，说简单也不简单。为了备战这一课目，龚标除了正常训练，中午也不休息，抓紧加练，一次次模拟各种应用场景。那段时间，他的手被磨得伤痕累累。

“一想到龚班长的手，我就明白，没有谁能随随便便取得成功，必须付出异于常人的努力。”王世川说，相信在不久的将来，类似“下头水”这样的任务，不再是骨干们的“专属”。

采访进行到这里，记者不禁向霍成哲提出一个问题：“年底退出现役，你能放心地离开吗？”

霍成哲爽朗一笑：“有什么不放心的？传承接续有来人，战友们一定会比我做得更好。”

深夜，与记者结束聊天后，龚标伏案写下一句话：“以前只要师傅在，大家就有了主心骨；现在师傅就要退役了，我和其他骨干一定跑好属于自己的这一棒，培养帮带出更多出色的潜水员。”

这场深海的接力，浪花会记得所有的誓言。

左上图：该中队潜水战位长张涛（左一）为潜水员讲解装备使用技巧。 **曹宏洋**摄

连日来，第72集团军某旅组织应用爆破训练考核。图为官兵利用就便器材制作爆破装置。 **覃星凤**摄

营连日志

我和班长有个约定

■北京卫戍区某连上等兵 吴春学

“全部命中，通过‘神枪手’评定！”监考人员宣布成绩后，我下意识地望向场外，看到班长李世诚正冲我竖起大拇指。这一刻，我知道，我与班长的约定终于实现。

记得下连之初，当得知自己所在连队素以培养“神枪手”闻名时，我便在心里立下一个目标——早日成为一名“神枪手”。

说来也巧。不久后，在一次射击考核中，我用5发子弹打出了50环的成绩。看着靶纸，我暗中窃喜，觉得自己很有射击天赋，能来到这样一个“神枪手”辈出的连队，真是再合适不过了。

一天，得知上级即将组织精度射击课目群众性比武，我跃跃欲试。鉴于平日训练成绩优异，班长专门为我向连队争取了一个参赛名额。

然而，第一次参加比武的我，顿时感到赛场氛围与平时训练截然不同。一想到与自己同台竞技的都是其他连队的训练尖子，我不免压力倍增、心跳加速，导致每次扣下扳机都很慌乱。结果可想而知，我的第一次比武就这样草草收场了。

回到连队，我陷入了深深的自责，觉得自己对不起连队、有负班长的期望。自我怀疑中，成为“神枪手”的决心也开始动摇。

一次训练间隙，班长来到我的身边鼓励道：“男子汉大丈夫，不能被一次挫折打倒。既然明确了目标，就要勇敢地去实现。成为一名‘神枪手’，不仅要瞄准射击场上的靶子，更要瞄准军旅人生的靶子，努力争取一击命中！”

我听懂了班长话里蕴含的哲理，当即立下“军令状”：一定要在下次比武中证明自己。为了帮我提高射击成绩，班长与我结成对子，还为我量身制订了强训计划。

对梦想的渴望越强烈，前进的脚步越坚定。训练场上，我不断自我加压：不仅据枪训练时间加倍，还在每个周末进行长跑训练，提升肺活量，解决运动射击呼吸急促的问题。每次实弹射击训练后，我主动找班长一起分析弹着点，查缺补漏，总结提高……

经过一段时间的锤炼，我变得越发沉稳了，射击成绩一直保持在“高位”。由于表现突出，我被连队推荐参加上级组织的“神枪手”评定。

考核前夜，班长递给我一个笔记本。展开捧读，里面密密麻麻记录着我拼搏奋进的点点滴滴。我边看边流泪，翻到笔记本最后一页，只见上面赫然写着一句话：“心中有目标，子弹有方向。”

此时无声胜有声。无需太多言语，那一刻，我知道自己接下来该怎么做。

第二天，我内心平静地走上射击场，全然没有之前的紧张。俯卧、装弹、瞄准、击发，随着一声声枪响，靶标全部命中。最终，我以满环的成绩顺利通过“神枪手”评定。

“心中有目标，子弹有方向。”班长在笔记本上留下的那句话，一直激励着我。如今，新修订的《军事体育训练大纲》施行，连队掀起新的训练热潮，我和班长再次约定：比一比，看谁先通过军事体育特级评定。班长愉快地接受了挑战。这一次，他将和我一样，向自己的体能极限发起冲击。

星光不负赶路人。我想，只要心中有目标有方向，始终保持奋发的状态、冲锋的姿态、拼搏的心态，就一定能不断突破自我，遇见更好的自己。

（**张育源、单雷捷**整理）

新兵下连

近日，陆军某旅组织新兵入连仪式，大家对今后的军营生活充满期待。 **赖 坤**摄

外出无需结伴 个人更应自律

■邢云龙 盛家豪

新闻前哨

“核验通过，请合理安排外出行程，按时归队！”“是！”一个周末，信息支援部队某部下士小李迎着朝阳，独自走出营门。他满脸笑意地告诉笔者：“以前周末请假外出，还得提前约战友同行，现在可以独自外出，方便了许多！”

笔者了解到，上一版共同条令明确规定：战士在休息日和节假日外出时，通常2人以上同行。于是，“找同伴”成了战士们周末请假外出前的必经环节。

新条令施行后情况有了改变。一天下午，该部机关宣讲团走进基层连队，为官兵作“新条令、新亮点”宣讲解读，当听到将“士兵外出通常2人以上同行”调整为“义务兵外出通常2人以上同行”，军士外出不再要求2人同行时，战士们鼓起了掌。这意味着，军士周末请假外出再也不用为找同伴发愁了。

“新修订的共同条令，对涉及官兵切身利益的问题进行了调整优化，我们必须用好政策，把好事办好，提升官兵的幸福感、获得感。”该部领导介绍，近段时间以来，他们积极部署开展“条令法规学习月”活动，将条令修订的新内容、体现的新思想、提出的新要求逐一梳理出来，通过组织政策宣讲、讨论交流等方式，围绕重要改点深化学习理解。随着各项利好规定得到严格贯彻落实，官兵们感受到实实在在的便利。

“放宽了约束，并不代表想干什么就能干什么。”该部机关一名参谋说，军士周末请假外出无需结伴同行是基于信任，越是这样，大家越应该严格自律、慎独慎微，坚决防止违规违纪问题发生。

炊事班长的“爱连日志”

■黄 煜 本报特约通讯员 夏泽华

军营故事

海军某部某连的官兵都知道，炊事班班长刘增裕是个有心人，平时靠着一支“烂笔头”，把连队官兵的个人情况牢牢记下。

前不久，一次夜间训练结束后，下士李珈企拖着疲惫的身体刚回到帐篷，便收到刘增裕送来的一碗面条。惊讶之余，他突然想起这天是他的生日。听着战友们的祝福，李珈企深受感动。第二天走上训练场，他浑身充满了干劲。

后来大家才知道，刘增裕把连队每个人的生日都记在随身携带的笔记本上，一有空就拿出来翻翻。

经过允许，笔者打开笔记本，发现里面记的内容五花八门：战友的个人喜好、各大菜系的烹饪要领、官兵反馈的意见建议……

谈起记笔记的初衷，刘增裕的回答让人感动：“服务好每一名战友。”

那年，刘增裕来到炊事班。为了让战友们吃好吃出健康，他主动征求大家的意见。结果，众口难调，得到的反馈莫衷一是。

世上无难事，只怕有心人。刘增裕把每个人喜欢的口味、爱吃的菜品都记了下来，按照科学膳食搭配原则制订菜谱。从那以后，食堂的饭菜广受欢迎，大家对炊事班的评价越来越高。

一次，该连来到海边驻训。随着训练强度增大，加之天气炎热，官兵们食欲不振。刘增裕为此很是苦恼，他拿着笔记本到处取经。经过一番调研学习，他研究出一份新菜谱，烹饪的饭菜既营养又清火，让战友胃口大开。

“好伙食能顶半个指导员。”刘增裕深谙其道，他开动脑筋，结合官兵在不同训练场景的用餐情况，总结出一套饮食保障方法。除此之外，谁想念“家乡的味道”，谁生病需要调整饮食等等，他都想办法给予满足。

炊事班工作压力大，作息不规律，经常从早忙到晚。但刘增裕始终牢记自己是一名战斗员，饭菜做得好，训练也不能落下——备餐间里，他在大勺前面挂上水壶模拟据枪；在食材仓库，经常见他扛着米袋练习力量……刘增裕在笔记本里记下每天的训练情况，督促自己必须完成预定计划。这就不难理解，为何他每次参加军事体育考核，成绩都能排在连队前列。

当上炊事班班长后，刘增裕笔记本里记的内容更多了：小张性格比较内向，要像兄长一样关注他、关心他；小赵3000米跑进步了10秒，要及时鼓励，帮他坚定信心；小李容易冲动但内心要强，与他相处要注意方式方法……

有感于刘增裕的细心周到，指导员给他的笔记本取了一个名字：“爱连日志”，称赞他爱连如爱家、视战友如家人。

置身三尺灶台，每天与锅碗瓢盆、柴米油盐打交道，刘增裕乐此不疲。在连队不久前举办的“士兵讲堂”上，刘增裕从口袋里掏出笔记本，随着纸张的翻动，一个个爱兵故事娓娓道来。