

记者推荐

“高原环境恶劣，如何承受经年累月的清苦与孤寂？”面对新兵的疑问，西部战区陆军某旅一级上士付裕给出答案：“奉献不是豪言壮语，而是日复一日的坚持与努力。戍守高原，精神是高于高原的。”

近日，该旅组织一场“矢志强军、建功高原”新老兵交流会，通过对话引导年轻战友赓续光荣传统、扎根军营热土，在投身强军实践中走好淬火之路。这里推荐3名战士的感悟，让我们一起聆听高原军人戍守风雪边关、矢志报国强军的青春誓言。

（本报记者邵博康、特约记者张石水推荐）

“高原红”，是青春淬火的印记

■西部战区陆军某旅列兵 邵景柱

凌晨时分，我穿着厚厚的大衣跟着班长走上哨位。在新兵连时晒伤的脸已经痊愈，可还是烙下两团绛紫色的印记。班长说，这是高原颁给军人的“勋章”。我对着军容镜照了又照，觉得这两抹红，像是高原给我的褒奖。

去年夏天，我攥着体育教育专业的毕业证站在人生岔路口。在学校征兵宣讲会上，我看到高原军人戍边巡邏的视频，想起在健身房挥汗如雨的自己——那些对着镜子调整深蹲姿势的清晨，那些咬着牙冲击引体向上新纪录的黄昏，似乎都在等待某种更炽热的燃烧。

初上高原，指导员带我们参观连队荣誉室。讲解员说，战争年代，老连长马江水在身负重伤的情况下，接连刺死4名敌人。墙上的黑白照片像素模糊，我却能想象出老连长举起刺刀，奋不顾身扑向敌人的模样。

第一次真正认识高原的“威力”，是参加连队组织的5公里武装越野考核。新兵本可以不参加，但我自认为体能基础不错，强烈要求加入。指导员见状，让我把握好节奏，别冲得太猛。跑到3公里处，我就感觉双腿发软，肺叶像被砂纸反复摩擦。正当我扶着膝盖直喘气时，班长一把抓过我的枪，继续向前跑。我一抬头，看见他的作训服后背结着一道道白霜。

那天晚上，我打开运动生理学课本，琢磨起连队的体能训练方案。将长跑拆解成间歇跑，用腹式呼吸对抗缺氧，增加抗阻训练……当我把一份《高原体能训练计划》递给连长时，他拍着我的肩膀说：“大学生士兵就是点子多，下周在连队试一下。”

那次演讲比赛，我站在台上说，老连长牺牲时只有24岁，和我们的年纪差不多。我们要常问问自己，能不能接过他的枪。如今，上战场拼刺刀的机会少了，但拼刺刀的精神不能丢。戍守高原，要擦亮“精神的刀锋”。台下，响起雷鸣般的掌声。

前不久，上大学时的辅导员让我录一段视频，在思政课上播放。我告诉学弟学妹：“我们脸上的‘高原红’不是晒伤，是青春淬火的印记。”

这抹由紫外线和风霜雨雪共同晕染的色彩，正慢慢沁入肌理，成为我生命最鲜亮的底色。

图①：西部战区陆军某旅举行新兵授枪仪式。梁锦涛摄

图②：西部战区陆军某旅官兵进行障碍训练。李明旭摄

制图：扈 硕

坚守高原的青春感悟



军装，是高原生机勃勃的“绿色”

■西部战区陆军某旅一级上士 付 裕

每当有人问起我为何要当兵，我的脑海就会浮现出大学校园里那幅征兵海报——一名边防战士面向界碑敬礼的画面，仿佛让“热血男儿当报国”的标语有了生命。后来，得知入伍后可以分到边防部队，我几乎是一路跑到学校武装部递交了申请，生怕落在其他同学后面。

大学毕业后，我如愿参军上了高原。然而，列车沿途的壮丽风景带给我的兴奋，很快被下车后“猝不及防”的高原反应消磨殆尽。

比环境不适应更难熬的，是心底的寂寞。大学同学毕业后有人创业，有人读研究生，有的去国外求学……我问自己，高原从军这条路，到底走得对不对？

一次长途机动，我把心事告诉指导员。他望着窗外蜿蜒的川藏公路，问我：

“你知道高原上为什么有这条路吗？”

指导员说，当年，进藏部队喊出“让高山低头，叫河水让路”的口号，官兵们翻雪山、战江河、斗严寒，靠铁锹、铁锤等简易工具，用热血和生命打通了连接西藏和祖国内地的大通道。

“那些烈士，大多没有结婚，也就没有留下后代，有的年龄比你还小……”指导员的话让我深受震撼。脚下这片冻土，土层冻得比石头还硬，不管是用铁锹或十字镐，挖下去都只是一道白印。当年，战士们在冰天雪地里，用心中燃烧的信念战胜绵延起伏的冻土，一寸一寸掘进，铺筑一条天路的同时，也立起一座丰碑。

还是这片冻土，如今站立的是我们。我忽然发现，自己总是把“尽力”挂在嘴边，却从未试图去真正挑战极限。不久后

的一次负重拉练中，尽管脚上磨出血泡，我依然紧盯着前方飘扬的红旗，不让自己掉队。到达终点瘫倒在地上，那种精疲力竭的感觉，让我第一次体会到身体里的血液在燃烧，仿佛融化了身下的冻土，让身体和这片高原贴得更紧。

那一次，连队组织种树。我问班长，为什么营区里少有高大的树？班长说，在高原，树比人脆弱。高原冬天寒冷，很多树今年活了，可能明年又被冻死了，所以每年春天都要补栽新的树苗。

树难以存活的地方，人可以扎下深根，挺直脊梁。11年过去，我在这片连氧气都吝啬的冻土扎根，辗转不同的岗位。在炊事班时，我想办法把饭做好，让战友们多吃一点。成为炮兵侦察员，我刻苦钻研专业知识，希望让目标侦测结果精准再精准。

一年三百六十五天，我们戍守高原，眼前除了荒凉还有希望。我们的军装，就是荒荒高原上生机勃勃的“绿色”。这“绿色”，象征着和平、安宁和希望，象征着责任、使命与荣光，穿在我们身上，也穿在我们心上。

风“撕扯”着报纸，我凭经验修正击发，弹着点散布比在平原射击时还要小。

一次次执行任务中，我明白一个道理——穿上这身军装，在意的不该是肩上的“杠”和“星”，而是脚下的国土。记得第一次执行巡逻任务，途中休息时，带队老兵咬着压缩饼干对我们说：“咱们守在这儿，山下的万家灯火才亮得安稳。”这句话，后来成为我的训练伤发作时百试百灵的“止疼药”。

如今，连队没有人喊我“老师”。我身为教练员，带出一个又一个训练尖子，大家常喊我“师傅”。我发现，之前走过的路，虽然迂回曲折，但少走一步，都无法塑造出今天的我。

靶场上，风越来越大，我挨个检查新兵的握枪姿势，教他们如何调整步枪参数。打出第一个满环的新兵，兴奋地朝我挥手，两地“高原红”已经攀上他的脸颊。

我一回头，看见营区里迎风高扬的国旗，像一团跳动的火苗，在清澈天空的映衬下，是那么鲜艳夺目。

享，让我帮他们出出主意。可担任指导员后，我发现了一些微妙的变化：打饭时，排在前边的战士会“主动”回身绕到我身后；洗盘子时，身边的战士会“故意”往两侧让一让；执勤时，大家更愿意“挤”在车厢后面……我明白，这些都是职务“距离”带来的心理距离。

为了拉近与战士的距离，我只能主动“出击”：打饭时，我排在队伍不往前走，不给他们“往后绕”的空间；洗盘子时，我站到战士身边跟他们聊几句，不让他们有机会往旁边挪；执勤时，我会提前明确车内位置和警戒方向，明确每个人的“座位”……一个周末，我在走廊里遇到到兵郑世伟，他一看到我就想“躲”着走。我知道郑世伟喜欢打台球，把他叫住：“有没有时间？咱俩打两局台球。”他咧嘴一笑，和我来到俱乐部。一开始他还有点拘谨，没多久俱乐部里就充满欢声笑语。

时间一长，战士们不再对我“敬而远之”，主动找我汇报思想的人也多了。作为一线带兵人，如果职务的“距离”拉开与战士的“距离”，听到的真心话就会越来越少，“深知兵、真知兵”就可能成为空谈。因此，带兵人的态度决定着与战士的“亲密度”，主动走近战士，才能真正走进他们心里。

——新疆塔城军分区某部指导员刘 欢（梅志峰、陈朋宇、杨彬整理）

军媒视窗

空军报

6月5日

北部战区空军雷达某旅及时回应基层官兵关切——

“清空”信箱 “填满”信任

■ 谭 涵 王学峰

当你投出一封信，期待得到回应的的时间是多久？在旅强军网开通“连心信箱”后，北部战区空军雷达某旅曾就这个问题展开调研，基层官兵给出的平均答案是5天。当时，“连心信箱”虽在网页置顶，但因回复较简单或处理不及时，渐渐失去官兵的“关注”。

登记内容、分发至相应科室……笔者看到，该旅组织科孙干事登录“连心信箱”后台管理系统处理来信。孙干事介绍，如今留言得到回应的平均时间为3天。时间缩短的背后，是该旅改进“连心信箱”工作机制，有力回应官兵关切的有益尝试。

今年以来，该旅依托“连心信箱”，在高效解决问题中提高为兵服务质量，逐步提升官兵信任度满意度。“来信会被分为正常处理或加急处理两种类型。”孙干事说，“比如加急处理，官兵可以选择‘紧急留言’选项，‘连心信箱’会通过弹窗等形式，提醒值班员加快速度。”

有了好机制，关键看落实。一个下午，信箱后台弹出“紧急留言”提醒——某雷达站二级上士周成因母亲突发重病住院，急需申请休假。

急事急办，“连心信箱”值班员立即联系相关责任科室，依托网络系统加快推进请假审批工作。仅过了不到一天，周成就顺利登上返乡高铁。

“解决官兵的心头事，必须又快又好。”谈起解决问题经验，该旅一名领导分享起工作心得。

年初，该旅机关在练兵比武竞赛实施方案中明确“结束即表彰”，某分

队一级上士董伟其斩获雷达操纵专业第一名。然而表彰大会筹备之际，机动演训任务不期而至。

“‘奖励’不会泡汤吧”“在外官兵怎么参加”……一时间，官兵们议论纷纷，“连心信箱”陆续收到13条相关留言。

面对这些诉求，该旅领导意识到，表彰大会不仅不能延迟举办，还得切实办好，保护大家积极性。很快，方案敲定：在旅大礼堂举办表彰大会，同时借助旅强军网直播平台，在任务地设立分会场实时连线，让全旅官兵共同见证。任务结束返营，董伟其还发现，他们的事迹已被制成展板陈列在营区。

“为基层办实事，要注重从根子上解决问题。”该旅组织科宋科长拿事例说话，“比如这条‘淋浴设施经常损坏，建议及时更换’的留言，就是某偏远点位官兵多次反映的。”

该旅成立以后勤骨干为主体的调研小分队奔赴那个偏远点位，了解官兵的用水时段、使用习惯、设备故障频率，对更换过的设施材质、当地气候条件进行分析调研，最终摸清问题根源：驻地大雾天气多，加速设施腐蚀，同时水质不好，造成管道堵塞。随后，调研小分队拿出改造方案，保障官兵的用水需求。

最近，该旅机关又在加紧升级“连心信箱”，新增智能分类、进度追踪等模块，进一步提升处理效率……正如其名，“连心信箱”架起了信任的桥梁，将全旅官兵的心紧紧连在一起。

人民陆军

6月10日

陆军某旅开展“三上门”活动为官兵排忧解难——

“走出”机关 “走进”兵心

■曹达功 李 卓 王雲岍

“机关的办事效率高！”近日，陆军某旅军官王超妻子的工作得到顺利安置，此时距离王超向机关提交申请还不到1个月。

“只有直面问题，主动发力，才能真正解决好官兵的急难愁盼。”该旅领导介绍，由于旅队营区分散，加之每年在外驻训时间长，官兵遇到急事难事有时得不到及时解决。

如何为官兵提供及时周到的服务，成为该旅党委着力的重点。在蹲点帮建中，旅领导分片包干，深入一线，全面了解基层官兵需求。在此基础上，他们成立机关服务基层小组，由旅领导带队，机关各科室出人，结合工作实际到营连开展“服务上门、解难上门、答疑上门”活动，与营连官兵代表面对面座谈，解答政策法规的疑难问题，了解官兵工作生活的所需所盼。对官兵的急难愁盼，能解决的当场落实；对一时解决不了的，列出清单、建立台账，并明确责任人和解决措施，尽快推进落实，最大程度实现“基层有所盼，机关马上办”。

“去年未报销的差旅费，今年还能报销吗？”“三上门”活动现场，中

士曹超越提出问题。去年上半年，他出差刚结束就被安排去外地参加为期3个月的培训，回到单位准备报销差旅费时，不慎丢失了出差审批单，而当时承办这项业务的干事已调离。

“业务科室办理差旅费都留有相关呈批文件，也可以作为出差凭证。”机关服务基层小组成员、财务科未助理员当即回答。同行的人力资源科蒋干事回到机关后找到那份呈批件发给曹超越。曹超越提交相关凭证后，报销的差旅费很快就打到他的银行卡上。

据了解，该旅党委以“基层呼声直达，机关服务到家”为目标，按照“归口办理、动态更新、信息反馈”的路径，及时掌握基层矛盾困难、建立解难清单，坚持按级负责、全程监督，利用办公会或交班会“回头看”，进一步责任到人、限期解决。

机关主动发力，基层增添活力。该旅推行“三上门”机制以来，随着“军娃专车”接送军人子女上学等一系列解兵难、排兵忧、暖兵心的措施落地，基层官兵的获得感满满，练兵备战更加热情高涨。



近日，陆军某旅组织新兵开展学习旅史、瞻仰革命先烈忠魂谱等活动，激发新兵立足岗位、建功军营的热情。孙海波摄

前不久，新疆塔城军分区组织带兵经验分享会，3名带兵人畅谈心得体会——

战士的心是一面镜子

带兵不怕下“笨功”

我是连队里兵龄最短的班长，刚当班长时，班里的内务、训练成绩在全连垫底。我向老班长取经，他告诉我：“带兵的法子，笨点不打紧，就怕心不诚。只要肯用心，一定能带好兵。”

班里有名新战士体重较重，跑3公里时总被甩下大半圈。他每天加练时，我一直在他身边陪跑，给他加油鼓劲，他跑多久我就陪多久，晚上帮他按摩缓解肌肉酸痛。吃饭时，我按照减脂食谱“盯”着他买菜，监督他控制摄入的热量……两个月后的3公里考核，这名新战士喘着粗气冲过终点，成绩从连队倒数第3名上升到第15名。

带兵再用心，也难免有出错的时候。我在柜门内侧贴上便签提醒自己：早操喊错口令，记混战士的老家，集合慢了半拍……我请班里战友当“裁判”，每改正一条，就划掉一条。大家起初都

抱着“看热闹”的心态，后来觉得这个方法有用也学着做，全班战友互相监督共同提高。

渐渐地，我们班受到的表扬越来越多。这让我愈发明白，带兵不怕下“笨功”，只要真心实意为战士着想，就能一步一个脚印帮助他们爬坡过坎。

——新疆塔城军分区某部下士高新悦

带兵人站前排，兵就有方向

初任排长时，我望着战士朝气蓬勃的脸庞，总在思索：如何挖掘出这群年轻人身上的潜能，帮助他们成长成才？

那一年，连队组织擒敌技术训练，一名新兵因肢体比较僵硬，动作总是不到位，倍感压力的他非常着急，训练效果却适得其反。我没有批评他，而是耐心给他示范，将复杂的动作拆解，一遍遍陪他“慢动作回放”。一次训练，他“卡”在一个锁喉动作上，我索性趴在地上，让他以

我为“假想敌”反复练习，直到他忽然喊出声：“排长，我找到发力点了！”1周后，这名新兵主动申请担任示范兵，动作干净利落，连长当场竖起大拇指。后来，他对我说：“排长，你趴在地上给我当陪练的时候，我就知道，你是真心想帮我。”

战士的心就是一面镜子，带兵人付出多少努力，就能照出多少信任。我一直记得刚入伍时班长说过的一句话：“带兵人站前排，兵就有方向。”站在“前排”，带兵人的“行”是最好的“教”，带兵人的“带”是最好的“领”，只有做到敢为兵先、身体力行、传道授业，才会让战士们从内心真正信服，在同甘共苦、共同进步中成为亲密战友。

——新疆塔城军分区某部排长李衍鹏

身在兵中，兵在心中

我当排长的时候，排里战士经常和我有说有笑，有什么心事也愿意跟我分