赛场淬火砺锋芒

——火箭军工程大学第六届军事体育运动会速写

■吴闰平 尚 鑫 本报特约记者 钟福明

军体观察

夏日的西安，梧桐成荫，绿意如涛。骊山脚下、灞水之滨的火箭军工程大学内，弥漫着紧张激烈的氛围——激昂的鼓点如春雷炸响，此起彼伏的呐喊声响彻云霄，该校第六届军事体育运动会正式拉开帷幕。在3天时间里，千余名官兵在传统田径、军事体育、团体项目和趣味竞技等4大类35个项目中，展开速度与力量的比拼。

一声枪响，16名官兵如离弦之箭冲了出去。只见他们迅速佩戴好防毒面具，背负起沉重的战斗着装，快速向“沾染区”行进。这场团体对抗赛，点燃了第六届军事体育运动会的烽火。

硝烟漫漫，旌旗猎猎，障碍重重。“调整呼吸，快速跟上，前方通过‘沾染区’，注意戴好防毒面具。”26队队长闫骏飞带头快速通过“沾染区”后，站在一旁气喘吁吁地给队员们加油鼓励，“注意80厘米低桩网，侧姿快速通过；前方是60厘米低桩网，一定压低姿态；接下来是40厘米低桩网，调整身体匍匐通过……”最后一名队员通过低桩网，迅速脱下防毒面具，与全队一起奔赴下一“战场”。

据悉，本届军事体育运动会的团体对抗赛包含穿越“沾染区”、遭遇“敌”情、轮胎攀爬、斜梯翻越、圆木搬运、伤员运输等20余个课目，不仅比拼官兵的军事体育技能，也考验他们在极限条件下的体力、耐力和意志力，还是对团队协作能力的检验。根据规则，只要有一个人完成不了比赛，全队的成绩就会被判无效。

“明轩体力不支，控制不了身体平衡，已经在攀爬轮胎时掉下来3次了。”来自4队的队员张奥焦急地喊向正在通过反向软梯的队友。

“明轩，不要重复攀爬，浪费体力。你先原地休息30秒，调整好呼吸。”队员任艳宇快速跑到轮胎攀爬课目旁，向大口喘着粗气，小腿微微颤抖的刘明轩大声喊道，“按照我们之前的训练节奏，站上去先稳住身体，再前倾去抓第二个轮胎，抓稳之后再挪动脚步……”此时此刻，队友们似乎忘记了比赛的激烈和对冠军的渴望，显得比平常的训练更加沉稳和坚定。他们知道，心态越急可能发挥得越不稳定。必须冷静下来，合理分配体力，才有机会战胜困难完成比赛。

在队友的鼓励下，刘明轩稳了稳呼吸，深吸一口气。他调整好状态、目光坚定，再一次发起了冲锋，陆续通过了轮胎攀爬、反向软梯、木桩、连续横杠、斜梯翻越、短洞等多个课目，全队一起向着终点冲刺……

夕阳西下，赛场逐渐趋于平静，天边残阳似火，似乎在诉说着赛场上的精彩热烈。

赛后，刘明轩感叹道：“这场团体对抗赛如同熔炉，将我们从初入军营的‘钢坯’，锤炼成锋芒毕露的‘利刃’。”

同样为自己敢打敢拼、永不放弃而骄傲的，还有参加男子三级跳远比赛的7队学员李荣健。

在候场区，李荣健紧攥的手心一直在冒汗——去年赛场上的那场“噩梦”仍在他脑海中挥之不去。那是一次惨烈的失误：原本有希望站上领奖台的李荣健却在起跳时踏偏，掌心被钉鞋底部的尖钉划伤了，三道血痕触目惊心。在刺鼻的消毒水气味中，他攥着渗血的纱布，满心不甘。“要是没受伤……”这个念头无数次在夜深人静时涌进他的脑海。

今年运动会报名前，李荣健犹豫许久。“再试一次？万一又失败了怎么办？”是队干部殷切的鼓励、战友们信任的目光，再一次点燃了他内心的火焰，“过去总想要战胜对手。这次，我要先战胜自己！”

踏上赛场，呼啸的风声与过往的记忆重叠。李荣健深吸一口气，将目光死死锁定远处沙坑的标杆。

助跑、加速、起跳、腾空、挺身、前扑……每一个动作都彰显着力量与勇气。

“12米80！”随着裁判宣布成绩，沙坑旁爆发出震耳欲聋的欢呼声。

领奖台上，金牌在阳光下闪耀，李荣健终于明白：人生真正的胜利，是跨越自己内心那个最难征服的“沙坑”。

李荣健的经历成为队里最生动的教育课。队领导以此为契机引导学员：“人生路上，看得见的‘沙坑’不可怕，可怕的是被心魔绊倒。李荣健的故事告诉我们，唯有直面恐惧、勇敢前行，才能破茧成蝶。”

“奔放，加油！”5000米赛场上，随着一声枪响，季奔放如离弦之箭飞奔出去，俨然不像要跑长距离的节奏，反倒更像是一场800米的冲刺赛，每一步都踏出了坚实的足迹和坚定的信心。

但此时此刻，战友们却为他捏着一把汗，因为季奔放在前一天下午才参加完3000米的比赛，还以9分14秒的成绩夺冠并打破了校纪录。不到一天的时间，他身体有没有恢复、体力够不够，这一切都让战友们担心。

赛道上的季奔放，却显得胸有成竹，脚步快速且轻盈，自信而坚定。

800米，领先；

1600米，继续领先；

2400米，仍旧领先；

3200米，还是领先；

……

“最后400米了！奔放，冲刺，加油！”战友大声呐喊加油，此时季奔放已遥遥领先第二名选手，离再次取得冠军近在咫尺。

冲过终点线，时间定格在16分14秒59。夺得5000米冠军，还打破了校男子5000米跑纪录！在广播的循环播放和战友的欢呼声中，季奔放热血沸腾，感觉自己过去4年长跑训练的点滴画面在眼前闪回。

“路虽远，行则将至；勇敢冲，梦想必达。赛场连着战场，快一秒就多一分胜算。”季奔放训练日记里的这句话，此刻有了最生动的注脚。

赛道有终点，拼搏无止境。这场酣畅淋漓的军事体育运动会，让官兵学会了坚持、懂得了团结、收获了友谊，不断激励他们将赛场上顽强拼搏、永不言弃的精神，转化为教战研战、学战练战的动力，以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志，迎接未来工作学习中的新挑战，创造新业绩。

海军军医大学强化军事体育训练，锤炼官兵体能。图为学员进行400米障碍训练。 张德民摄

长镜头

追梦脚步不停歇

——郑钦文首进法网女单八强

■秋 锦 本报记者 马 晶

站在法国网球公开赛女子单打1/4决赛的赛场之上，与世界排名第一的萨巴伦卡隔网相对，经过1小时57分钟的鏖战，郑钦文还是没能更进一步。

这是两人的第八次交手。面对熟悉的对手，双方从比赛一开始就直入主题，并没有过多的试探，场面十分胶着。首盘比赛战至“抢七”，郑钦文憾负；在第二盘比赛中，萨巴伦卡保持了良好的进攻势头，最终以7比6、6比3获胜。

赛后，郑钦文坦言自己在面对压力时，没能拿出更好的表现，这些问题将成为她接下来着重提高的方面，“还是要把心态放得更稳一点，不要过度在意结果，这是我今天学到的最深刻的一课。”

在这片自己曾夺得奥运金牌的罗兰·加洛斯球场上，郑钦文有过高光时刻，也经历过低谷。2022年，首次参加法网正赛的她在这里一路闯进16强，在女子网坛声名鹊起。但她在随后两年的法网比赛中表现平平，分别止步第2轮和第3轮。2024年巴黎奥运会上，郑钦文在这里连胜6场，勇夺网球女子单打金牌，充分显示了自己在红土场上的实力。“其实之前两年，我都觉得自己可以做得更好，但各种原因都没能做到，我是带着非常失落的心情离开这里的。”尤其是去年止步第3轮的经历，让郑钦文感到十分难过，但这也磨砺了她的心理素质。最终，她愈挫愈勇，在这里摘得奥运金牌。

巴黎奥运会后，郑钦文的竞技状态有所起伏。在经历了收获颇丰的2024赛季后，教练团队的调整加上伤病的侵扰，让郑钦文在2025赛季伊始并不顺利。澳大利亚网球公开赛，止步第2轮；卡塔尔网球公开赛，止步第2轮；迪拜网球锦标赛，还是止步第2轮……

经历了种种波折后，郑钦文并没有放弃。

随着里巴教练的回归，郑钦文时隔一年重回罗兰·加洛斯，一扫本赛季初的低迷。

首次晋级法网女子单打8强，郑钦文展现出良好的竞技状态和强大的心理素质，先后击败俄罗斯选手帕夫柳琴科娃、哥伦比亚选手阿朗戈、加拿大选手姆博科和俄罗斯选手萨姆索诺娃。

在当下的女子网坛，郑钦文的进攻能力不俗，在本届法网比赛中更是如此。而且，她的技战术也更加丰富多样了，比如她会在比赛中更多地来到网前进攻，同时不停地尝试切削球、放小球等战术变化。在与萨巴伦卡的较量中，郑钦文17次来到网前，拿下10分，网前得分率颇高。赛后的技术统计显示，郑钦文在各项主要技术指标与萨巴伦卡相比并不逊色。在制胜分方面，郑钦文还以22比20略微领先。只是在失误控制上萨巴伦卡更胜一筹，全场只出现18个非受迫性失误，而郑钦文则有31个之多。

“如果你能持续丰富自己的‘武器库’，就会让对手难以预测。”在郑钦文看来，唯有不断完善自己的技战术，才能变得更加全面，而当下她也正在这条路上不断前行。

虽然未能挺进半决赛，但郑钦文已经创造了个人法网最佳战绩，她有足够的理由为自己的表现感到自豪。这也是时隔14年之后，中国球员再次闯进法网女单8强。挥别罗兰·加洛斯，郑钦文的世界排名重返第五位。

在大满贯的赛场上，郑钦文展现了自己更丰富的“武器库”和更强大的自信。未来的比赛中，她将继续追寻自己的梦想，打出精彩且好看的网球。

上图：郑钦文在比赛中庆祝得分。 新华社发

跃动篮球 激扬青春

■樊智尧 赵 彬

抢断得手！“铁拳队”的施文亮带球快速冲向前场，腾空跃起，一记远距离3分得手，引来喝彩声一片。

初夏，阵阵暖风袭来，火热的篮球赛在戈壁滩上的军营里掀起一阵热潮。对部队官兵而言，篮球运动有种独特的魅力，团队协作、顽强拼搏的作风被大家毫无保留地从训练场带到了篮球场。

在武警兵团总队某部，“强军杯”篮球赛拉开帷幕。机关和基层各大队官兵分为6支队伍共同参与角逐，比赛分为小组赛、半决赛、决赛，邀请专业裁判执裁，确保公平公正。

“铁拳队，防守！铁拳队，防守！”一声声呐喊回荡在球场边。小组赛上，队长赵强带领的“铁拳队”以大比分首战告捷后，在第二场与机关“运筹队”的比拼中却陷入困局。

赵强运球突破，杀进内线准备上篮，却被对方防守球员抢断，他不敢耽搁，迅速折返回到本方半场进行防守……双方球员你来我往，比分一直咬得很紧，在激烈的拼抢中彰显出对胜利的渴望。“铁拳队”充分利用体能优势，不断尝试内线突破得分，但“运筹队”通过顽强的整体防守和犀利的进攻战术，让对手很难破局。

直到比赛的最后30秒，“运筹队”前锋谢雪松通过一记中投将比分再一次追平，42比42。双方队员的球衣早已湿透，他们依然不知疲倦地在球场上奔跑，丝毫不给对方留下机会。

关键时刻，赵强带球突入禁区。和队友进行一个漂亮的挡拆配合后，他用假动作将防守队员晃开，跳投得手，锁定胜局。

“篮球比赛，不仅是一种竞技比拼，更是团结协作和拼搏精神的展现。作为军人，要有见第一就争、见红旗就扛的拼劲。”赵强说。

最终，经过小组赛的激烈争夺，A组的“铁拳队”两战全胜昂首晋级，“运筹队”则以1胜1负的战绩排名第二晋级淘汰赛。B组的“先锋队”和“薄发队”携手出线。

经过半决赛的较量，“运筹队”与“铁拳队”分别战胜各自对手，再次在决赛场上相遇。

狭路相逢勇者胜。小组赛中遗憾输球的“运筹队”，这次想要赢回来。从比赛一开始，他们就通过大范围的传球来调动对手，寻找空当进行投篮。“铁拳队”则主要依靠外线突破和内线强打来得分。前两节，双方的比分一直紧咬着。

下半场，场上风云突变。年轻的“铁拳队”依靠体能上的优势，以及不俗的整体实力，不停地走马换将，利用消耗战打击对手。果然，在第三节后半段，整体年龄偏大的“运筹队”体能告急，不仅在防守时频频漏人，进攻失误也增多。利用几个回合的快攻和防守反击，“铁拳队”打出了一波连续攻势，一下子与对手拉开了8分的差距。

第四节比赛一开始，“铁拳队”就换上5名替补队员，利用他们良好的体能和跑动能力，持续给对手施压。“运筹队”则迅速改变战术，不再实施全场紧逼，而是在篮下积极做好防守；得球后也不急于快攻，更看重进攻的成功率，每一次进攻都力争将球打进。这一战术，果然起到了效果，双方在场上有来有回，比分也交替上升。终场哨响前，“铁拳队”队长赵强送出妙传，队友施文亮在空位接球后直接出手，命中。68比58，全场比赛结束，“铁拳队”顺利拿下冠军。

终场哨响的那一刻，“铁拳队”的队员们兴奋地拥抱在一起，跳跃着、欢呼着、呐喊着，场下的战友们也齐声高歌，胜利的喜悦洋溢在每个人脸上。捧起奖杯，队长赵强喜笑颜开地召集大家一起合影，记录下这一美好的时刻。

“这个冠军，属于我们所有人，是大家一起努力的结果，也是对大家利用业余时间刻苦训练的回报。通过球场上的交流和比拼，也加深了战友之间的沟通和了解。”赵强兴奋地说。

“这些年我们通过开展军体比赛，在潜移默化中培养官兵战斗意志、砥砺战斗品格，激发官兵敢战能战善战的血性胆气。”该部领导表示，“强军杯”系列军体比赛会持续办下去。

跃动篮球，激扬青春。激烈的“强军杯”篮球赛，不仅丰富了官兵的业余文化生活，还提高了团队凝聚力和集体荣誉感，更促使官兵积极投身火热练兵场，不断精武强能，为强军事业贡献青春力量。

国足无缘2026美加墨世界杯

■本报记者 仇建辉

聚议厅

对于国足来说，这是一场生死战。

在世界杯预选赛第三阶段的前8轮比赛中，国足仅取得了两场胜利，形势岌岌可危。一旦在客场输给印尼队，就将直接出局。唯有取胜，才能保留跻身附加赛的一线希望。

在这种情况下，国足派出了一个攻击性较强的首发阵容。除了张玉宁和小将王钰栋在锋线搭档外，王上源、徐皓阳、曹永竞和归化球员塞尔吉尼奥构成的四中场，被寄予为国足打通进攻路线的厚望。

国足想要赢球，印尼队当然也想拿3分。因为在本场比赛前，印尼队已经拿到9分，一旦这场比赛在主场取胜，就意味着他们能够在晋级路上占据更多的优势。

最终，在印尼队的主场，国足以0比1失利。丢球发生在上半场最后时刻，印尼队获得点球，并顺利打进。下半场，双方都未能改写比分。整场比赛，国足和印尼队的射门次数为5比13。因此，最终输球也并不冤枉。

这一场失利，意味着国足提前一轮小组出局，彻底无缘2026美加墨世界杯。

这是中国男足第13次冲击世界杯，之前仅在2002年成功晋级世界杯正赛。近3届世界杯预选赛，国足均倒在了第三阶段。

2026美加墨世界杯进行了扩军，亚洲区的出线名额达到史无前例的8.5个。即便如此，国足仍在小组6支球队的争夺中提前出局，无缘晋级。

或许，本届世界杯预选赛唯一的收获就是一些年轻球员登上了大赛的舞台。王钰栋、胡荷韬、拜合拉木、刘诚宇等新秀在未来有望成为国足的新生力量，引领中国足球走出亚洲、走向世界。

接下来，国足新周期的重建又将开始。如何选帅、如何抓好训练、如何培养年轻人等问题，应该引起重视和思考。毕竟，2027年亚洲杯的脚步其实已经很近了，2030西葡摩世界杯的备战也将拉开帷幕。