

知行论坛

谈心录

牢记“清廉是福、贪欲是祸”

■周东滨

●对于党员干部特别是领导干部而言,解决好思想根子问题,很重要一点,就是把“清廉是福、贪欲是祸”刻印在心,做到一心为公、一身正气、一生不染

习主席指出,年轻干部必须牢记清廉是福、贪欲是祸的道理。这一谆谆教诲,既是对年轻干部的殷切期望,也是对广大党员干部的教育提醒。在中央军委政治工作会议上,习主席深刻剖析当前政治建军需要解决的深层次矛盾和问题,鲜明指出这些问题根子在理想信念、党性修养、官德人品上。对于党员干部特别是领导干部而言,解决好思想根子问题,很重要一点,就是把“清廉是福、贪欲是祸”刻印在心,做到一心为公、一身正气、一尘不染。

“廉者,政之本也,民之惠也;贪者,政之贼也,民之贼也。”无论是中华优秀传统文化中的代代传承,还是红色血脉中的基因赓续,清廉始终是中华民族的精神底色,也是共产党人的政治品格。从为世人所传颂的清官廉吏故事,到无数共产党人严于律己的感人事迹,从贪腐官员受惩处、到新时代正风肃纪反腐的成就和经验,“清廉是福、贪欲是祸”犹如振聋发聩的洪钟,穿透历史烟云,在新时代廉政建设的征程中回响

从身边事看修养

摆脱“拖延症”

■陈惠岗 杜海旭

●摆脱“拖延症”,不仅是广大官兵个人成长进步所需,也是抓建部队、提升战斗力的必然要求

日常工作生活中,常会看到这样的情景:有的人面对任务清单迟迟不动手,总习惯于“等一等”“放一放”,直到截止日期临近才手忙脚乱地“赶工”;有的人在面对复杂任务时反复纠结、畏难退缩,将“稍后处理”变成了拖延的借口。这种被人们称为“拖延症”的现象,如果任其发展,会带坏工作作风、堆积任务压力、影响工作质效。摆脱“拖延症”,不仅是广大官兵个人成长进步所需,也是抓建部队、提升战斗力的必然要求。

摆脱“拖延症”,首先要加强计划性,设置合理目标。不少人工作拖延的主要原因是任务不明、目标不清,不知道从何处下手,只能“等一等”“放一放”。对于此类情况,要对症下药,把计划和目标定得具体而清晰。面对各项工作任务,区分轻重缓急、理清工作思路,排出时间表、列出任务条,按照计划依次推进;面对难度较大、情况复杂的大项任务,更要紧前推进、严防拖延。可以采取拆解目标、化大为小的方式,优先处理“当下能做的事”,迅速行动起来,不为惰性的滋长留余地。

摆脱“拖延症”,关键在于破除“启动焦虑”。“拖延症”一个很直观的表现,就是在面对困难复杂任务时,迟迟不敢迈出第一步,陷入“启动焦虑”。这其实是大脑在面对事物的不确定性时产生的一种本能反应,而要养成雷厉风行作风,就必须破除这种心理。在心理学中,有一个“5秒启动”的方法:让自己在倒数5秒后立刻采取行动,马上开始执行一项任务或实施一个计划。立即行动是破除“启动焦虑”的良药,想到了就立即去做,不允许任何“拖延”念头出现,之后你就会发现,只要行动起来,其实并没有想象的那么难。

摆脱“拖延症”,还要不断提升自身能力素质。有些官兵虽然想高效完成各项任务,但实践经验尚浅、工作能力不足,容易陷入“被动拖延”的困境。因此,提高自身能力素质,练就过硬本领是必然选择。广大官兵要时刻保持“本领恐慌”,针对岗位所需和自身薄弱环节,持续在实践中摔打磨砺。主动担难担重担险,在经风雨、见世面中壮筋骨、长才干,练就爬坡过坎、攻坚克难的能力素质。如此方能做到遇事不慌张、做事有底气,变“被动拖延”为“主动作为”,高效地完成各项工作,在军旅人生路上不断成长。

激荡。

清廉与贪欲,如同人性的两面镜子,映照出不同的人生轨迹与命运归宿。“一丝一粒,我之名节;一厘一毫,民之脂膏。”清廉之官,一身清风正气、秉公用权,是个人之福——守住本心,构筑精神高地;是家庭之福——家风清正,护佑子孙绵长;是民族之福——正气浩然,护航复兴征程。“贪如火,不遏则燎原;欲如水,不遏则滔天。”贪欲滋生,往往会利令智昏、以权谋私、贪污腐败,结果就是毁节害己,葬送个人前程;败家伤亲,制造家庭悲剧;祸国殃民,动摇执政根基。在历史的长河中,前者正身守节、名垂千古,赢得百姓爱戴,受到世人敬仰;后者难逃身败名裂,成为党和人民的罪人,被钉在历史的耻辱柱上。

牢记“清廉是福、贪欲是祸”,既是加强党性修养的必然要求,也是树正官德人品的核心要义。对于党员干部而言,是坚守清廉还是放纵贪欲,根本取决于理想信念、党性修养、官德人品。理想信念是“思想根基”,党性修养是“政治防线”,官德人品是“行为标尺”。只有秉持坚定的理想信念,才会以“为人民谋利益”为根本追求,视权力为服务人民的工具,从而自觉抵制物欲诱惑。倘若理想信念滑坡乃至丧失,就会

将权力异化为谋取私利的手段。只有不断加强党性修养,才会始终不忘自己“第一身份是共产党员,第一职责是为党工作”,自觉以党章党规党纪为标尺,做到“心有所畏、言有所戒、行有所止”。倘若不注重党性修养,就容易把个人利益凌驾于党和人民利益之上,搞团团伙伙、利益输送、权钱交易。只有修炼高尚的官德人品,才会以“公生明,廉生威”为准则,将廉洁作为从政底线。倘若官德人品败坏,必将导致腐败滋生、权力滥用,从“小节”失守走向“大节”溃塌。

如今,在向第二个百年奋斗目标迈进的新征程上,弘扬清廉之风不仅是党的建设内在要求,更是实现民族复兴的重要保障。党员干部牢记“清廉是福、贪欲是祸”,必须从思想上到行动上切实做到清正廉洁,将其作为终身课题常修常炼。首先,要筑牢思想防线之“堤”。以党的创新理论武装头脑,将党章党规党纪作为必修课题,以“吾日三省吾身”的自觉检视言行,剔除私心杂念,做到“心不动于微利之诱,目不眩于五色之惑”,切实以理论上的清醒保证政治上的坚定和思想上的自觉,以内无妄思保证外无妄动,从思想根子上杜绝贪欲和腐败。其次,要把稳行为底线之“舵”。坚持从一言一行严



影中哲丝

雨后莲花——

亭亭净植 不染纤尘

■王 凯/摄影 曹沁云/撰文

尽显美丽和纯洁。由此想到,在成长过程中,我们每个人都可能遇到外界的种种诱惑与干扰,抵御不住便会行差路错,留下人生的“污点”。面对诱

惑干扰,我们当如雨后莲花那样不染纤尘,加强思想道德修养,培养健康生活情趣,清白做人、干净做事,始终保持思想纯洁、品行端正。

人须在事上磨

■赵红运

工记》记载,打造一把良弓,需要耗时一年,完成多个步骤,如果急于求成,制作出来的弓就会有“斲掣不中,胶之不均”的毛病。对年轻干部而言,成长无捷径可走,本领需在事上磨,能力要在干中练。“不积跬步,无以至千里。”年轻干部应秉持“细微之处见真章”的态度,从点滴做起,不轻视任何工作,注重积累,为质变蓄能。在实践中用心摸索总结工作方法,逐步精通业务,积聚成事之能。同时还要勇敢地面对工作中的失误,积极主动地改正,把纠正错误、总结教训的过程作为成长进步的阶梯,在日积月累的努力中,收获经验、强筋壮骨,迎来破茧成蝶的那一天。

人须在事上磨,磨的是心态。心态决定状态,状态影响成败。年轻干部思想活跃、思维敏捷、思路开阔,但由于阅历、经历不足,在遇到突发事件、困难挫折时容易手足无措。困难和挫折总是突然而至、无法预测,如果心态失衡,不仅会错过解决问题、重整旗鼓的最佳时机,还可能从此一蹶不

书边随笔

●人须在事上磨,磨的是能力、心态和担当

明代王阳明的哲学著作《传习录》中,弟子问王阳明:“静时亦觉意思好。才遇事便不同,如何?”答曰:“是使知静养而不用克己工夫也。如此临事,便要倾倒。人须在事上磨,方立得住;方能静亦定,动亦定。”王阳明认为,历事才能练心,一个人只有多在事上磨练,内心才会拥有强大力量,获得真正成长,在关键时刻有定力、有魄力。无数事例证明,能力、定力并不是与生俱来的,也无法凭空而至。年轻干部应当坚持在事上练本领、练能力、练素质,在事上磨品质、磨意志、磨心性,如此方能在事上见水平、见真知、见担当,拥有“波澜不惊”的强大定力。

人须在事上磨,磨的是能力。《考

●培育战斗精神是每一名青年官兵的军旅必修课,须臾不可松懈

胜负之征,精神先见。战争不仅是武器的对抗、智慧的碰撞,更是精神的比拼、意志的较量。习主席指出:“要加强对战斗精神培育,发扬一不怕苦、二不怕死精神,把官兵带得很有血性,把部队带得虎虎生威。”战斗精神是一支军队的“精神脊梁”,是一名军人直面强敌的“力量之源”。回望我军奋斗历程,无数革命先辈凭借“革命理想高于天”的坚定信念和“敢于逢敌亮剑”的血性胆气,不惧强敌、勇敢战斗,锻造了一支战无不胜、攻无不克的钢铁之师,创造出一个又一个人类战争史上的“东方奇迹”。历史和实践充分证明,战斗精神始终是我军克敌制胜的重要法宝,是打赢战争不可或缺的力量源泉。

培育战斗精神是每一名青年官兵的军旅必修课,须臾不可松懈。今天的青年官兵生于和平年代,承平日久容易导致忧患意识淡化、血性胆气弱化。然而,时代在不断发展,战争形态也在加速演变。现代战争是高技术战争,突发性、毁伤性、残酷性空前增大,对战斗精神培育提出更高要求。广大青年官兵面对这样的现实,只有真正将战斗精神植根于心,持续加强战斗精神培育,才能迸发出履行使命的强大力量,在强军路上挑起重担、不辱使命。

英勇顽强的战斗精神,源于理论上的清醒和信念上的坚定。培塑战斗精神,必须把理论武装摆在突出位置。党的理论是人民军队战斗精神的重要思想根基,是确保人民军队军魂不变的“定海神针”。只有不断用党的创新理论武装头脑,才能让对党忠诚的信念坚如磐石,为战斗精神提供强大的精神支撑。广大青年官兵要全面学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想,深入贯彻习近平强军思想,胸怀“国之大者”“军之大事”,在深学细悟中筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵,把理想抱负融入岗位战位,在大大非面前做到旗帜鲜明,在风浪考验面前能够无所畏惧,始终站稳政治立场,坚持正确政治方向,坚定不移听党话、跟党走。

战斗精神不是与生俱来的,而是在摔打磨砺中锻造出来的。革命战争年代,我军英勇顽强的战斗作风在枪林弹雨中锻造形成,和平建设时期,虽然少了血与火、生与死的考验,却经常会有应对艰与险的战斗,同样需要磨砺英勇顽强的意志品质,大力培育战斗精神。“花盆里长不出苍松,鸟笼里飞不出雄鹰。”无数事实证明,要保持旺盛不衰的战斗精神,就必须不惧艰险,不怕牺牲,勇往直前。对于广大青年官兵而言,不但要正确看待练兵备战中的险与难、苦与累,更要主动投身重大任务、火热实践,坚持以更高的标准严格要求自己,在砺志强能的摸爬滚打中挑战自我、在淬火加压的险境困境中磨砺心智,培养

“越是艰险越向前”的意志品格,敢于涉险难、闯难关,锤炼“摧不垮、压不倒”的心理素质和过硬战斗能力。

英雄是民族最闪亮的坐标,英雄的精神品格是培养战斗精神的丰厚土壤。从方志敏“为着共产主义牺牲”的大义凛然,到王建川“为了祖国不惜血染战旗”的舍生忘死;从长征时期“红军不怕远征难,万水千山只等闲”的坚韧不拔,到新时代卫国戍边英雄群体“宁将鲜血流尽,不失国土一寸”的忠诚担当……一代代革命军人用鲜血和生命谱写出气壮山河的英雄诗篇,立起了革命军人英勇无畏、敢打敢拼的精神标杆。广大青年官兵要加强的党史军史学习,铭记英雄的丰功伟绩,在寻根溯源中不断增强历史使命感与责任感,从震撼人心的英雄事迹中凝聚精神力量、涵养家国情怀、赓续红色基因,将英雄精神融入血脉之中,转化到练兵备战的实际行动中去,在苦练杀敌本领中厚植“一不怕苦、二不怕死”的战斗精神,争做新时代英雄传人,磨砺生死面前豁得出去、关键时刻顶得上去的血性胆气。

好办法从官兵中来

■董 成

方法谈

●诸多行之有效的创新举措与破解难题的关键方法,都蕴藏在官兵的实践智慧中

基层官兵是部队建设的主体力量,是战斗力生成的根基所在。无论是军事训练、后勤保障,还是日常管理、思想教育,诸多行之有效的创新举措与破解难题的关键方法,都蕴藏在官兵的实践智慧中。唯有深入官兵、依靠官兵,才能不断凝聚起推动部队建设发展的强大力量。

基层官兵身处部队建设前沿、练兵备战一线,对训练方法是否科学、训练强度是否合理、训练保障是否到位有着精准感知。例如,在某部实战化训练中,基层官兵发现传统的战术训练模式存在与现代战场一定程度脱节的问题,于是结合自身经验,提出将智能模拟系统等新技术融入训练的建议,提升了训练的实战化水平。这些从实践中诞生的“金点子”,正是推动训练改革创新的重要源泉。

官兵的智慧不仅体现在训练方法的改进上,更在部队管理和文化建设中发挥着关键作用。基层官兵来自五湖四海,有着不同的成长背景和成长经历,他们的创造力和想象力是部队管理创新的“活水”。某部队在开展内务管理时,充分听取官兵意见,打破以往“一刀切”的模式,在严守条令规定的前提下,允许官兵有一定的个人空间,既增强了官兵对集体的归属感,又激发了他

们参与管理的积极性。在思想教育方面,带兵人结合官兵成长经历和兴趣爱好,创新开展情景模拟、线上互动等教育形式,让思想教育更接地气、更深入人心。这些生动实践表明,基层官兵中蕴藏着无穷的智慧,只要充分挖掘、合理激发,就能为部队建设注入新的活力。

好办法从官兵中来,但想让官兵的智慧真正转化为推动部队建设的强大动力,离不开畅通的沟通渠道和完善的机制。首先,各级领导干部要放下架子、俯下身子,主动深入基层、贴近官兵,以平等的姿态与官兵交流,让官兵愿意敞开心扉。其次,要建立健全常态化意见收集和反馈机制,通过座谈会、问卷调查、线上平台等多种方式,广泛收集官兵意见,并对这些意见深入研究、及时反馈,将其转化为具体工作举措,让官兵看到自己的智慧被重视,进一步激发他们参与部队建设的热情。除此之外,从官兵中来的好办法,还需在实践中不断检验和完善。要结合部队整体建设规划和实际情况,进行科学论证和合理调整。同时,建立跟踪评估机制,在实践过程中及时发现问题,对相关举措进行优化改进,确保这些办法真正符合部队建设需求,发挥出最大效能。

“积力之所举,则无不胜也;众智之所为,则无不成也。”在新时代强军征程中,我们要充分尊重官兵的主体地位和首创精神,畅通意见表达渠道,完善成果转化机制,让基层官兵的智慧在部队建设的广阔舞台上充分涌流。唯有如此,才能汇聚起广大官兵的智慧和力量,持续攻坚克难,把新时代强军事业不断推向前进。