

特别关注

陆军某旅探索“军事体育+兵种专业”组训新模式——

“体能训练就像在打仗”

■倪鑫磊 本报特约记者 喻润东

初夏时节,陆军某旅训练场上,一支防化分队正在烟雾弥漫的“染毒”地带疾行。下士张一薄身着20多公斤重的重型防护服,将“伤员”搬运至指定地点后,接连完成杠铃提拉上翻、搬运弹药箱、翻滚轮胎等组合训练。从他略显沉重的步伐看得出,这次训练对身为训练尖子的张一薄来说挑战不小。

“这样的连贯训练确实把我的体能逼到了极限。”摘下防毒面罩,张一薄额头不断滚下汗珠。他告诉记者,此次训练与以往大有不同,传统的侦毒、洗消、检测等10余个专业课目,被整合成“400米障碍+毒区伤员救援”“快速奔跑+毒剂侦检”等6个“军事体育+兵种专业”组合课目连贯实施,训练难度陡增。

该旅作训科干部杨伟鹏告诉记者,这种组训新探索,源于去年的一次演练。

当时,伪装分队上等兵小杨奔袭至目标地点后,未经休息就被要求进行掩体构筑。然而,因体力不支,他未能在规定时间内完成作业,影响了后续任务进程。

复盘后,导演组并未将此简单归结为单兵素质不高,而是找到了更深层次的原因。

他们发现,各级在开展军事体育训练或专业训练时,“三多三少”现象普遍存在:操场跑道练得多,战术背景融入少;单课目强化多,组合式训练少;运动技巧强调多,战场实用考量少。

“今年初,新编修的《军事体育训练大纲》明确,军体训练由以健康体能为主向以战斗体能为主转变,提高对部队战斗力的贡献率。”杨伟鹏介绍,旅党委受到启发,着力探索“军事体育+兵种专业”组训新模式,将传统的“跑、跳、拉”等基础体能项目拆解



重构,结合兵种专业特点要求,构设出多个典型场景,让训练最大程度贴近实战。

随着组训模式的变化,该旅训练场呈现新景观——

军体训练增加了敌情背景。采访中,某营营长向记者展示他们先后使用的两张训练计划表,通过对比发现,“军事体育训练”一栏中,增加了敌情研判、特情处置等环节。

于是,可喜的一幕出现了:伴着突然响起的警报,官兵们充分研判“敌情”,接连完成隐蔽跃进、战场救护、伤员搬运等课目,未经休整便转入5公里武装越野训练。“这种组合训练既锤炼了体能,又强化了战场意识。虽然强度、难度较以往明显提高,但越来越贴近实战要求了。”走下训练场,二级上

士颜鹏裕说出了战友们的共同感受,“体能训练就像在打仗。”

专业训练融入了军事体育。在道路训练场,分队官兵操纵大型机械装备过程中,穿插身体协调和短距离冲刺训练,提升官兵战场快速反应能力;在核生化模拟训练场,战士们身着防护服,完成一组快速奔跑训练后,立即进入“染毒”区域,和战友一起转运“伤员”,还没来得及喘口气,他们又遭遇了模拟火力打击……

“在专业训练中融入高频次的力量组合训练,使我的体能得到明显增强,能够遂行各种任务。”舟桥作业手、一级上士曾毅强告诉记者,在以往的舟桥架设训练中,他搬运几次重物便开始手脚发软、力不从心,而现在,每次训练结束后,他仍有不少余力。

“新的训练模式对组训者能力素质、训练场地配套提出了更高要求。”该旅领导告诉记者,下一步,他们将通过组织骨干交叉集训、扩建改造训练场地等措施,推动组合训练不断走深走实,着力打通训练场到战场的“最后一公里”。

左上图:一名战士穿戴防护服快速通过平衡桥。

杨琪摄

在这方面做得不够,或用老办法训练新课题,或体能训练与任务需求“两张皮”,像文中提到的“三多三少”现象不同程度存在。

我们常说,练为战、练即战,提升战训耦合度。这就要求平时的训练,既要从严从实战出发,也要结合单位实际,探索科学有效的训练模式。只要有利于提升部队战斗力,只要符合高质量发展理念,就要勇于尝试、大胆实践,从而总结出更多实用管用好用的方法手段,推动练兵备战工作不断走深走实。

编辑感言

这样的探索不妨多一些

■刘伟祺

今年2月,《军事体育训练大纲》开始施行,旨在推动全军军事体育训练转型升级,实现由以基础体能为主向以战斗体能为主转变。

顾名思义,战斗体能就是官兵聚焦兵种专业和特殊战场环境,有效适

行作战任务所需的身体能力。陆军某旅推行“军事体育+兵种专业”组训新模式,正是贯彻落实《军事体育训练大纲》,深化战斗体能训练的有力举措,这样的探索不妨多一些。

但就实际情况来看,有个别单位

官兵休假不受打扰

■本报特约通讯员 李松原

“这次休假很安心,归队状态满格!”一个周末,西藏军区某旅二级军士长岳国峰休假归队,高兴地迎上来的战友说。

以前,岳国峰休假或外出时,心里总是绷着一根弦。去年休假期间,岳国峰正陪同生病的家人在医院检查,突然接到连队电话——某新型装备出现故障。作为旅里的技术骨干,他比别人更加熟悉该装备,当即远程指导将故障顺利排除。

“我们这批‘兵专家’,休假时手机从不离身,生怕没有及时接听耽误了单位的事。”一次骨干座谈会上,维修技师马冠强坦言,去年,他按计划休假,带孩子旅游期间,正逢连里开始组织装备换季保养,不少技术问题亟待解决,他的

电话不时响起。一石激起千层浪。随着讨论不断深入,官兵休假时遇到的另一个普遍性问题浮出水面:部分连队动不动抽查休假情况,要求有关人员发送实时定位,提供证明,而且传达教育内容、通知精神不分时间。

官兵休假期间所受的困扰,成了该旅领导关注的一个问题。对此,旅领导态度鲜明,要从源头解决问题,既要让部队依规做好在外人员管理,又要确保每一名官兵安心休假。

为此,该旅结合基层反馈,对照新修订的共同条令和《军人休假工作暂行规定》等法规综合施策:通过“师徒结对+岗位轮换”的方式,加大人才培养力度,储备预备专业能手,确保骨干休假

轮休、外出培训时有接替补位;建立“休假白名单”制度,将教育内容、工作通知等进行分类整合,区分轻重缓急,实行非必要不传达,避免打扰官兵;在外人员应本着高度负责的态度,主动报告行程动态……

前不久,某连接到重装转运任务。起初,连队打算联系正在休假的岳国峰,但考虑到他已培养出一批能够独当一面的专业能手,便决定放手让他们一试。最终,新骨干们凭借平时训练打下的扎实功底,有条不紊地完成了各项准备工作。

岳国峰归队后,翻看“徒弟们”的任务记录,欣慰地说:“旅里的贴心举措让我安心休假,现在我要以更饱满的精神状态,帮助战友在专业上更进一步!”

新闻前哨

送学培训不走过场

■许章林

前段时间,海军某部干部朱纪霖结束了为期3个月的院校培训。经验分享会上,他结合所学内容,详细讲解某新型分析软件的运用,令现场官兵眼前一亮。

看到朱纪霖的自信表现,该部领导感到十分欣慰,他说:“给送学培训归来的官兵‘压担子’,让他们参与或牵头各自专业领域的攻坚任务,有效解决了我们此前遇到的培训成果转化难题。”

据了解,该部官兵的岗位专业技术要求较高,近几年,他们多次遴选骨干力量前往部队院校、生产厂家等单位送学培训。

然而,几个批次下来,部领导却发现,一些问题。一次技术研讨会上,参加过相关培训的某队干部陈宣勇只结合收集到的资料简单发言,便草草结束了分享,没能发挥出培训经历对实际工作的

促进作用。会后,陈宣勇解释说,此前培训时,他的理论考核成绩名列前茅,但回到单位后忙于机关事务,没有及时开展实装实操,不熟悉实际应用,这才出现了研讨会上的尴尬一幕。

“送学培训不能走过场。给官兵搭好成长成才舞台的同时,更要压实责任,让培训成果得到及时转化。”该部党委一班人得知情况后,就如何提升送学培训质效开展讨论,并研究制订整改措施。

工作中,他们明确要求送学培训人员归队后做到“三个一”,即:提交一份培训总结、开展一次课程辅导、带帮一个专业集体;建立送学培训“资料共享库”,按照不同专业、不同层级,汇总整理送学培训人员的教案、总结、报告,供官兵学习借鉴;结合培训内容,

将返岗骨干安排到相应岗位进行锻炼,针对弱项开展强化训练,提升其综合素质。

一套“组合拳”,让送学培训的官兵目标更加明确了。去年,该部干部谢翰祥在参加培训前,特意收集训练中遇到的疑难问题。培训期间,他在抓好课堂学习和提升专业技能的同时,还就疑难问题查阅资料、请教教员。“我必须抓住机会不断充电,才能在返岗后帮带更多战友共同进步提高。”谢翰祥说。

送学培训明确任务,压实责任,人才活力得以充分释放。今年以来,该部组织多名送学培训骨干牵头成立攻关小组,通过搭平台、交任务,引导他们围绕战斗力建设急需开展技术攻关,并对有发展潜力的年轻同志进行一对一帮带。这段时间,该部已有多项研究成果通过专家评审,并陆续在一线部队推广。

带兵人手记

“感谢连队对明玉的关心照顾。请您一如既往地严格要求他,帮他早日成长为一名优秀军人。”一天晚上,我接到上等兵翟明玉的父亲打来的电话,听着充满感激与期待的话语,心中不免多了几分愧疚。

前段时间,翟明玉的班长普加和对我说,他看见翟明玉买了两盒感冒药。当时,恰逢连队开展野外驻训,各项工作任务较为繁重,我带着骨干们整天忙得连轴转,因此,对翟明玉并未过多在意。碰见他时,我只是简单提醒他注意身体,并在当晚点名时叮嘱大家做好换季防护工作。

两天后,营里组织建制连5公里武装越野比武,翟明玉跑完后脸色苍白,当晚就发起了高烧。我立刻带他前往医院检查,经医生诊断,翟明玉病情严重,需要住院治疗。随后的聊天中,我才得知他感冒已经有一段时间了。

“身体不舒服咋不及时说呢?”当我问起翟明玉时,他说自己不想牵扯组织精力,起初以为只是小病,吃点药、挺一挺就能扛过去,却始终不见好转。比武时,他不想拖大家后腿,硬是咬牙坚持了下来,没想到加重了病情。

翟明玉生性要强,但平日不善言谈。借着这次陪护的机会,我与他深入谈心,不禁感动于这名“00后”战士强烈的集体荣誉感。与此同时,我也因自己此前对他疏于关心爱护而感到惭愧。

关心战友不应停留在口头上,必须付诸实实在在的行动。针对此事,我在连务会上主动作出自我批评,并组织骨干进行讨论。一级上士马杰分享的一段经历让我深有感触——

列兵颜子豪刚下连时训练成绩靠后,本就性格内向的他,变得更加不爱说话。作为班长的马杰,不仅帮他量身制订了训练计划,经常陪他加练,生活中也对他十分关心照顾。慢慢地,颜子豪找回了自信,性格也变得开朗起来。不久后,颜子豪主动请缨,报名参加全旅创纪录比武。经过刻苦训练,他不负众望,在俯卧撑项目上脱颖而出。

翟明玉与颜子豪两人的经历让我深切感到,现在的年轻战士个性鲜明、思想相对独立,有时候不爱轻易表达内心想法。这就要求我们一线带兵人,学会用真情和关爱叩开他们的“心门”,不断巩固和发展团结、友爱、和谐、纯洁的内部关系,实现“双向奔赴”。

带兵育人不能浮在面上,而应该扎根脚下的泥土里。带着这样的思考,我开始留心关注连里的每一名战士。看见

第八十三集团军某旅某连干部 刘越

关心战士要有实实在在的行动

成绩波动,上前问问近况;发现有人叹气,主动谈心交心……我还专门制订了一份表格,详细记录每人每周的表现情况。在我的努力下,越来越多的战士愿意表达内心,遇到问题能够及时与干部骨干沟通。下士于宽海主动找我谈心,倾诉失恋的苦闷;列兵张俊鑫主动报告自己大学期间曾参与宣传工作,想为连队建设出一分力……

感受着连队心气凝聚,内部关系更加密切,我心里悬着的石头也落了地。和连长商量后,我决定与所有战士的父母建立常态联系,请他们为连队教育管理贡献智慧,共同帮助战士成长进步。(张翔龙整理)

闪耀演兵场

右图:连日来,第82集团军某旅开展装备换季保养工作。图为维修骨干为战友讲解保养要点。 万端武摄

下图:5月上旬,武警天津总队某部工兵分队开展应急救援训练。图为官兵利用工具破障。 苏帅瑶摄

