

本期关注

国际护士节

今天是第114个国际护士节,我们谨向广大军队护理工作同仁致以节日的问候!

头戴燕尾帽,你们是救死扶伤的“白衣天使”;身着“孔雀蓝”,你们是捍卫生命的英勇战士。“病人无医,将陷于无望;病人无护,将陷于无助。”作为军队护理队伍

融入“孔雀蓝” 绽放新精彩

——追踪陆军军医大学6名文职护士的成长之路

■左胜男 韩璐 陈菁

入夏时节,晨曦初露,陆军军医大学第一附属医院手术室依旧灯火通明。手术台前,麻醉科护士长周姬颖密切配合外科手术,详细记录麻醉用药、剂量、时间等内容。经过医护人员连夜奋战,一名患者转危为安。周姬颖坦言,从社会聘用人员到军队文职人员,变的是身份,不变的是全心全意为患者服务的初心。

“致力非凡之事业,定有非凡之精神、非凡之担当。”在该校,与周姬颖有类似经历的共有6人,他们怀揣对军营的向往,在抗疫一线用生命守护生命,凭借突出表现荣立个人三等功,并如愿加入文职人员队伍,实现了换羽蜕变。

白衣铸剑淬锋芒

无影灯下,周姬颖坚定的眼神,让人不由想起几年前她攥紧首批援鄂医疗队抽组名单时的场景。

“为什么没有我?”2020年除夕夜,望着紧急集结的队伍,周姬颖有些急切。医院领导“首先考虑军人和文职人员”的答复,让已在军队医院工作20余年的她有些不甘。

同样没有人入选首批援鄂医疗队的,还有该校第二附属医院呼吸与危重症科护士长吴红梅。看到抗疫一线医护人员奔忙的身影,她迫切想成为其中一员。

“我请战!”“让我去!”如愿加入第二批援鄂医疗队后,周姬颖与同事们仅用48小时便把基础病房改建为感染病

房,吴红梅每天奔忙于10余个库房,为患者提供物资保障。

抗疫火线立功,身份转变光荣。成为文职人员后,周姬颖与吴红梅始终把职责使命牢记于心,不断在大项任务中磨砺本领。中老“和平列车-2024”人道主义医学救援联合演习中,吴红梅受领二级医院重症患者救护等任务,展现出精湛过硬的应急处置能力,获得大家认可。执行某重大卫勤保障演练任务时,周姬颖迅速进入状态,紧急调配手术设备、统筹药品耗材精准供给,在临时医疗点带领队员连续鏖战10余小时,完成检伤分类、伤员转运、医疗后送等内容。

“一切为了战斗力,一切聚焦战斗力,一切服务战斗力。”参与卫生装备与战救器材研发、主持军队护理创新培育项目、编写培训手册……逐梦路上,她们脚步不停、奋斗不止。

身份更换志不改

平均每周进行1000余次静脉留置针穿刺,让该校第一附属医院放射科护士谌磊的右手食指磨出了茧,也让他每个动作更加精准。“消防员和医护人员虽然属于不同职业领域,但本质都是与时间赛跑、为生命护航。”轻抚留置针上的防滑凹槽,他感慨良多。

2015年,谌磊脱下消防服成为一名护士。2020年,他作为援鄂医疗队一员奔赴武汉。这个曾无数次奔赴火场救援的“90后”小伙,听到患者一句“解放军来了,我们有救了”,当场红了眼眶。

中的生力军,文职人员为广大官兵提供专业护理,为战斗力建设提供有力保障。

本期,我们与大家分享陆军军医大学6名护士加入文职人员队伍后不忘初心、继续砥砺前行的故事。

——编者

“后来有患者告诉我,是防护服上‘陆军军医大学’几个字给了他们信心。”加入文职人员队伍后,谌磊在平凡岗位上践行着责任担当。一天凌晨3点,刚下夜班的谌磊接到通知,一名产妇因血管堵塞导致大出血,需要立刻开展介入手术。他立即跳下行军床,仅用了几分钟就赶到手术室。

“情况紧急!”介入手术需依赖影像设备进行实时引导和监控,谌磊穿着沉重的铅衣,在手术室准备专用耗材、调试影像设备、监测生命体征,协助医生调整患者体位。手术完成后,谌磊已汗湿衣背。

“2008年汶川地震后,灾区道路阻断,我背着20公斤重的急救药品,跟随救援队徒步12小时抵达震中;2020年驰援武汉,我再次向险而行,用实际行动交出一份合格答卷。”回忆成为文职人员前的经历,该校第一附属医院门诊部护士长彭静说,正是这些艰巨任务的考验,让她收获了成长、收获了荣誉。

在实践中增长才干,在担当中实现价值。作为军队一员,彭静将岗位视作护佑生命的战场,面对门诊运营调度、号源科学管理、护理团队带教等工作,她全身心投入,力争把每一件事做好。前不久,彭静提出的门诊护理发展建议,得到上级认可采纳。

立足战位勇作为

“阿妈,记得按时吃降压药……”在日喀则市亚东县,该校第二附属医院护士白秀梅握着72岁藏族阿妈达吉的手

悉心叮嘱。这已不是白秀梅第一次踏上高原巡诊路了。

军队医院护士、军嫂的身份,让白秀梅与军营结下了不解之缘。2020年,她主动请战深入疫情“红区”,牵头研究解决患者静脉穿刺难题,并开设“知心电台”,为患者舒缓情绪、坚定信心。

“是党和部队培养了我,我要在为兵服务的岗位上做最好的自己。”加入文职人员队伍后,白秀梅背着医疗包翻雪山、过达坂,继续奋战在卫勤保障一线。“谢谢你们的到来!”那次巡诊至海拔5000多米的查果拉哨所,一名战士质朴的话语,让白秀梅鼻尖发酸。她在巡诊日志上写下:“从边防官兵身上,我看到了有责任、有担当的青春模样,唯有练强本领,才能更好服务部队,为官兵健康护航。”

“哪里需要我,我就战斗在哪里。”同样历经疫情考验,该校第一附属医院感染病科护士长杨莎根据组织安排坚守在医院抗疫一线,进行病毒检测、流行病学调查、标本转运、组建专业小组、探索排班制度,指导重症患者救治护理工作……

穿上“孔雀蓝”后,杨莎交出了不少亮眼的成绩单:参与国家、军队级等重点研究项目和课题4项,执行重大卫勤保障任务近10次,参与完成科研论文多篇,探索护理相关新业务新技术6项。

肩扛使命者,永不言弃;忠诚在心者,无往不胜。这群从社会聘用护士蜕变为文职人员的卫勤尖兵,把职业作为事业,在强军兴军大潮中积极作为,用奋斗担当书写着“孔雀蓝”的精彩华章。

谈文论武

随着改革强军深入推进,一系列文职人员政策制度相继出台,从“进、训、考、升、调、出”全过程规范人事管理和待遇保障,充分发挥制度改革的总体效能。“水积而鱼聚,木茂而鸟集。”打造一支德才兼备的高素质专业化文职人员队伍,既要注重环境留人,也要坚持事业留人,必须下大气力全方位用好活用各类人才,全链路抓好政策制度落实。

以三顾之诚,纳天下贤才。要绘好“统”的规划图,充分发挥用人单位作用,准确研析岗位需求和人才梯次,制订人才建设“路线图”“任务书”“目标值”,确保人才招录有的放矢、精准对接。下好“选”的先手棋,与优质高校建立人才共育机制,定向培养好苗子,通过高校招聘、网络招聘等方式主动挖人才。练好“识”的基本功,突出高层次科技创新人才和其他急需紧缺人才等群体,用好人才引进政策,拓宽人才引进渠道,把好人才引进关口,为强军打赢提供坚强人才支撑。

以桃李之路,育强军栋梁。各单位要着力传授“扛大活”的本领,规划长远发展路径,将文职人员纳入“三位一体”新型军事人才培养体系,依托军事职业教育平台、实习实践基地、军地优质院校等拓宽培训渠道,区分岗位类别和职级层次组织初任培训、晋升培训、岗位培训,加速助推文职人员能力提升。搭建“唱主角”的平台,安排有潜力、有能力的文职人员到重要岗位锻炼,在资源等方面给予大力支持,为文职人员创造更多施展才华的机会。赋予“挑大梁”的重任,强化向战为战导向,让文职人员承担支援保障任务,多参加非战争军事行动,助力文职人员在任务攻坚中淬炼磨、拔节成长。

以深耕之犁,拓职业发展。畅通成长路径,对文职人员政治上关心、培养上重视、情感上关怀,为他们建功军营提供广阔舞台,使成长阶梯和职业发展路径更加畅通。激活“一池春水”,加强文职人员交叉任职岗位轮换,科学把握调整使用频次和晋职调整范围,打通文职人员军内内部交流和跨军地交流渠道,充分激发干事创业积极性、主动性。做好保障工作,落实好文职人员待遇保障制度,坚持“优才优待、优绩优奖”激励导向,协调办理社会保险、补充医疗、子女入托等事项,助力文职人员心无旁骛岗位建功。

以方国之规,正法度严明。各部队要将文职人员纳入思想教育和管理体系,

充分发挥制度改革改革的总体效能

系,针对岗位专业特点开展教育,因人施策、因材施教,强化纪律意识。为确保他们骨子裡始终印刻法规戒尺,要组织新入职文职人员开展廉洁教育,系好廉洁从业第一粒扣子,将纪律约束纳入日常工作,推动廉洁教育融入生活、进入思想。为确保他们头脑里始终紧绷底线红线,要加强文职人员廉政风险监管,紧盯医疗保障、工程建设、物资采购等行业领域廉政风险点,及时建立健全相关规章制度,落实廉政预警措施,及时发现并消除风险隐患。

(作者单位:联勤保障部队第968医院)

迷彩方阵的“健康哨兵”

——海军第971医院健康管理中心文职人员团队素描

■王豪 蔡晔

暮春清晨,东方泛起鱼肚白,海军第971医院健康管理中心忙碌起来。

接到新兵复检名单后,中心各小组成员对照物资筹措清单再三检查,打印、装订导检单和条码单,对专业物资登记装箱。“这些工作难度不大,但很考验细心和耐心。”护士、文职人员安然说,这关系到他们2小时后赴某训练基地开展复检工作能否顺利。

装车完毕准备出发,该中心主任、护士长,以及各小组负责人再次细化明确此次复检的各个环节,以便高效完成任务。“确保兵员质量,必须把新兵体检关。”护士长、文职人员卞雪征介绍,作为官兵的“健康哨兵”,他们已连续10余天奔赴多家单位执行新兵复检任务,工作长时间饱和和运转,但没有一人叫苦叫累。

新兵体检,军队院校招生体检、直招军官选拔体检、面向社会公开招聘文职人员体检……该中心近几年平均每

年完成体检任务3万余人次,他们认真负责严格把关,确保将身心素质良好的人员输送到部队。

护士、文职人员葛玲玲从神经外科调入该中心后,负责彩超记录。从熟悉各种护理操作,到精准记录彩超检查中的各项数据和图像特征,葛玲玲以高度负责的工作态度和严谨作风,迅速投入到新领域的学习中。她利用业余时间学习超声医学知识,遇到复杂病例主动向经验丰富的医生请教。一次彩超检查时,葛玲玲发现图像上有处不太明显的阴影。她没有轻易放过这个细节,立即向医生报告。医生经过进一步检查分析,为患者制订了后续检查和治疗方案。

招飞体检是该中心的常态化任务之一。医护人员需要对候选者进行细致检查,不能放过任何一个可能影响飞行安全的潜在问题。一次体检任务中,医生、文职人员张海文发现一名候选者

的血压低于正常范围,排除药物性干预等因素,复测结果仍不合格。考虑到这名候选者处于饥饿、劳累等状态,张海文与主检组专家及其单位负责人商讨后,建议他饮食补水休息后再测,最终血压测量结果正常。后来,这名候选者体检过关,如愿投身军营。

卞雪征对笔者说,面对高强度工作和复杂任务,中心文职人员遇事不推诿、遇难不退缩,展现出主动担当、团结一心、顽强拼搏的团队精神。

夜幕降临,前出执行任务的各小组成员返回中心后,立即复盘体检数据。电子屏滚动显示着当日体检数据:服务满意度99.85%,报告准确率100%……数字是冰冷的,但数字背后那一颗颗为兵服务的心是滚烫的。

明星团队风采

“针功夫”为官兵解除病痛

——峨眉康复疗养中心文职人员李勇健速写

■赵呈龙 孙利

“小小银针连着训练场,既能治愈疗养员的病痛,也传递着绿色军营的温暖与力量。我会继续扎根岗位,用实际行动书写自己的青春篇章。”4月下旬,在峨眉康复疗养中心举办的文职人员经验交流会上,“95后”中医师、文职人员李勇健的发言充满激情。

这几年,李勇健养成了针不离身的工作习惯。在他看来,小小银针可以帮助疗养员解决很多健康问题。一次,一名军人干部因长期伏案工作,又喜欢睡高枕头,颈椎疼痛症状明显。了解情况后,李勇健拿出理疗针,将一根根银针精准扎入穴位,一边治疗一边细致讲解颈椎保健方法。很快,这名军人干部颈椎疼痛症状得到有效缓解。

李勇健深知中医博大精深,下决心不断探索研究。一次,他在一本医书中发现了一种针灸手法。经反复研究实践,他将这种针灸手法与现代康复理念结合,探索出一套独特的放松疗法。为一位患者治疗时,李勇健运用这套疗法,使他原本紧绷的肌肉放松下来。这次探索让李勇健很受鼓舞,岗位建功的信心更加坚定。

为进一步提高服务质效,李勇健根据疗养员的职业特点、身体机能等情况,制订个性化康复方案。一名疗养员膝关节伤病严重,行走困难。李勇健查阅大量资料,虚心请教专家,采用针灸治疗结合中药熏蒸,并根据恢复进度及时调整治疗方案。一段时间后,这名疗养员膝关节疼痛明显

减轻。

前不久一个雨夜,李勇健刚入睡就被一阵急促的电话铃声惊醒。原来是一名疗养员突发腰腿痛,疼得难以入睡,李勇健冒雨快速赶到疗养员房间,判断病情后立即进行了针灸治疗。“银针虽小,作用真不小。”这名疗养员紧锁的眉头终于舒展开来。

“小小一根针,犹有千斤重。唯有不断钻研进步,把‘针功夫’练成真功夫,才能更好为疗养员服务。”李勇健说,要继续潜心钻研中医治疗方法,更好为官兵解除病痛。

最美身影



| 文职影像

图①:怀化军分区近日组织文职人员到红二、六军团长征龙溪口会议旧址参观见学,强化大家使命担当。

柴均林摄

图②:“五一”假期前夕,陆军第948医院组织文职人员开展车辆维护保养工作,确保顺利完成高原卫勤保障任务。

张喜成摄

