

知行论坛

在勇担重任中展现青春作为

■周佳煌

族”，在生与死的考验中挺身而出；热火朝天的建设年代，广大青年以担当实干描绘青春梦想，战天斗地不言苦，拼搏奋斗创奇迹，在苦与乐的抉择中奋勇向前；波澜壮阔的改革开放时期，广大青年以创新创造勇立时代潮头，既甘当拓荒牛“摸着石头过河”，又勇当急先锋“杀出一条血路”，在艰与险的磨砺中镌刻壮美人生。进入新时代，广大青年挺膺在前、奋斗担当的形象更加鲜活，卫国戍边英雄陈祥榕、“全国见义勇为模范”王亮、“最美新时代革命军人”高海超……各条战线涌现出一批奋进新征程、建功新时代的杰出青年。事实充分证明，青年敢于挺膺担当，时代发展就有了最强劲的推动力量。

当前，我军正朝着实现建军一百年奋斗目标砥砺前行，前进道路上还有许多难关险阻需要跨越，还有许多风险挑战需要应对。对青年官兵来说，有什么样的精神状态，就有什么样的作风和面貌；有什么样的奋斗姿态，就有什么样的事业和成就。面对事关全局、务期必成、不容有失的攻坚任务，迫切需要青年官兵笃定不进则退、非进不可的决心，强化事不避难、义不逃责的担当，扑下身子真抓实干、紧张快干、埋头苦干，在爬坡过坎中点燃青春激情，在闯关夺隘中展现青春风采，成为奋斗建军百年、奋进强军一流的搏击者、开拓者、奉献者。

“志不立，天下无可成之事。”古今中外，但凡成就一番事业者，莫不有着远大志向。相反，一个人如果心中没有志向，即便才华再出众，也难以有成就和作为。青年官兵作为强军事业的生力军，是军营中最积极、最有生气的力量，更应把远大志向、崇高追求作为前行路上的“明灯”、建功立业的“引擎”，砥砺奋进的“号角”，主动将青春“小我”融入强军“大我”，将个人追求融入强军实践，进一步激扬奋斗信念、激发奋斗热情、激励奋斗意志、激活奋斗潜能，在逐梦强军中留下无悔的青春足迹。

绳短不能汲深井，浅水难以负大舟。一个目标的实现，一项事业的成功，不可能一蹴而就、唾手可得，必须有过硬的能力作支撑。鲁迅先生说，青年“所多的是生力，遇见深林，可以辟成平地的，遇见旷野，可以栽种树木的，遇见沙漠，可以开掘井泉的”。青年官兵精力充沛、思维活跃、接受能力强，正处在长本事、长才干的大好时期，更应常怀“一天不学跟不上”的本领恐慌和“一觉醒来怕落伍”的危机意识，坚持干什么学什么、缺什么补什么，结合工作需要学习新知识、熟悉新领域、钻研新战法、开拓新视野，立足本职岗位勇挑重担、勇克难关、勇攀高峰，努力在披荆斩棘中增长智慧才干，在艰苦奋斗中锤炼意志品质，全面厚实谋大事、干实事、解难事、做成事的素质基础。

目标越宏伟，越要以雄健的精神来标注；前路非坦途，更要以昂扬的斗志来开拓。1919年，毛泽东同志在《湘江评论》中写道：“天下者，我们的天下；国家者，我们的国家；社会者，我们的社会。我们不说，谁说？我们不干，谁干？”作为新时代的青年官兵，必须把奋斗精神、实干品质体现在实际工作中，敢挑别人挑不挑的担子，多挑别人不愿挑的担子，把一项项任务完成好，把一件件工作干到位，做到全心投入不旁骛、满怀激情不懈怠、昼夜兼程不惜力、一马当先不落后，真正把担当贵刻印在自己生命的年轮里，把业绩贡献书写在强军兴军的征途上。

（作者单位：武警部队党的创新理论研究中心）

●青年敢于挺膺担当，时代发展就有了最强劲的推动力量

习主席始终关注青年、关心青年、关爱青年，深情寄语广大青年“在推进强国建设、民族复兴伟业中展现青春作为、彰显青春风采、贡献青春力量，奋力书写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章”。生逢伟大时代，新时代青年既面临着难得的人生际遇，也面临着“天将降大任于是人”的时代使命，只有以挺膺担当书写青春篇章，让艰苦奋斗、顽强奋斗、不懈奋斗成为精神基底，自觉在攻坚克难中想在前、走在前、干在前，在破障闯关中站排头、打主攻、勇争先，才能创造出无愧于时代和青春的新业绩，不断开辟事业发展新天地。

“青春如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎。”每一个时代的青年都有其发展际遇，都要在自己所处的时代条件下肩负使命、谋划人生、担当作为。烽火连天的革命岁月，广大青年以真理之光照亮前行之路，“以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民

言简意赅

青衿之志，履践致远

■万萌森

每年，许多年轻干部从军校毕业，满怀理想走进部队。从“书斋”到“战位”，年轻干部都面临一个问题：如何把理想变成现实。

青衿之志，履践致远。无论什么样的理想，都要落于实践中，才有可能变为现实。在实践中践行理想，至关重要的是做到勤学善思。年轻干部不仅要勤于向书本学习、向他人“取经”，不断提升自己，还要养成“复盘”的习惯，深入思考，细致总结，找到自己的短板弱项，有针对性地进行弥补，以自身综合素质的提升助力理想向现实转化。

年轻干部在基层与战士一起摸爬滚打，要学会在吃苦中锤炼意志品

格。基层的“苦”，是战术背心浸透的汗水，是比武前夜反复修改的方案，是执行紧急任务时的连续作战、执着坚守……这些“苦”是强筋壮骨的“营养剂”，是年轻干部破茧成蝶的“催化剂”，能为实现理想打下坚实基础。

把理想付诸实践，还要学会把一时的激情变成一直的努力。理想不可能一蹴而就，往往需要日复一日的长期努力，没有持久的耐心和不懈的坚持，是不可能实现的。只有拿出“不达目的不罢休”的决心，坚持日拱一卒、孜孜不倦，才能有所收获。当我们坚持在实践中不断成长、沉淀，终有一天会发现，曾经仰望的远方，早已变成眼前的风景。

崇俭戒奢，共产党人的本色

■向贤彪 张挺博

忆传统话修养

在共产党人的红色基因中，崇俭戒奢始终是一个鲜明标识。在崇俭戒奢方面，党的创始人之一董必武同志堪称楷模。

全面抗战爆发后，中央调董必武去做统战工作，经常与国民党的高官打交道。那些高官衣着光鲜，出入前呼后拥，生活作风奢靡。董必武却身着打补丁的旧军装和旧布鞋。有工作人员觉得，作为中共代表，穿着不能太寒酸，建议给他置备几件像样的衣服。董必武却坚定地说，“我们共产党人，是要革命，不是要讲阔气……我们每花一分钱，都要想到解放区人民的艰苦生活，想到敌占区人民逃荒要饭的惨景”。

董必武爱好书法，新中国成立后，除了给一些单位的正规题词外，他几乎不用白纸、宣纸练习书法，都是在旧报纸上书写。他所用的毛笔，笔头掉了也不扔，自己动手修理一下继续使用。身边工作人员劝他换一支新笔，他说：“一支笔，一片纸，一把牙刷，不值多少钱。可是，我们是一个几亿人口的大国，每个人浪费一点，几亿人加到一起决不是个小数字。社会财富，大家都要爱惜呀！”

胸中有丘壑，凿石堆山河。在董必武同志60多年的革命生涯中，艰苦朴素、勤俭节约的事例不胜枚举。一件件、一桩桩，无不展现出共产党人的真本色。

在共产党人的字典里，艰苦朴素不仅是一种生活态度，更是一种精神追



求。1949年，党中央从西柏坡进京时，毛泽东同志要会见民盟主席张澜，便让卫士长李银桥给他找件“像样”的衣服。李银桥翻箱倒柜，找到的都是带补丁的衣裳，喃喃地说：“咱们真是穷秀才进京赶考。”毛泽东笑答：“历来纨绔子弟考不出好成绩，贫寒者能成事，嚼得菜根百事可做，我们会考出好成绩！”凭借这种艰苦朴素作风和勤俭奋斗精神，共产党人坚忍不拔、无往不胜，面对各种考验都考出了好成绩。

共产党人崇尚俭朴的生活，保持勤俭节约的本色，既有对劳动成果、物质财富的珍惜，更有对品格的坚守、境界的追求。老一辈革命家在俭朴生活的行动自觉中，锤炼党性修养，保持与人民群众的血肉联系，同时用自己的模范行动，影响

和带动更多的人艰苦创业，凝聚起排山倒海、不可阻挡的力量。

毛泽东同志曾说：“没有条件讲究的时候不讲究，这一条好做到，经济发展了，有条件讲究仍然约束自己不讲究，这一条难做到。共产党人就是要做难做到的事。”新中国成立后，无论在哪个岗位工作，陈毅同志都坚持工作上兢兢业业、生活上克勤克俭，除外事活动和开会外，总是穿着一身洗得褪了色的旧衣服，袖口处还打着补丁。许多革命前辈真正做到了“工作向高标准看齐，生活向低标准看齐”。这一“高”一

“低”，体现了共产党人的初心，展示了共产党人艰苦朴素的作风。相反，那些忘记了初心、丢掉了朴素作风的人，沉湎于享乐、习惯于尊荣处优，往往会走上以权谋私的歧途，滑向违法犯罪的深渊，不仅毁掉了自己的人生，还损害了党员干部形象，给党和人民的事业造成损失，留下令人扼腕的深刻教训。

“俭则约，约则百善俱兴；侈则肆，肆则百恶俱纵。”俭与廉相辅相成，俭则不妄取不妄行，才能清白做人、干净做事。许多老一辈革命家一生清廉，崇俭戒奢，反映出一种不为物欲所累、全身心投入党和人民事业中去的人生境界。党员干部只有自觉追求俭朴、简单的生活，对享乐主义、奢靡之风保持高度的清醒和警惕，自觉抵御物欲的诱惑和拜金主义的侵蚀，才能坚守共产党人的真本色。

曾任空军司令员刘亚楼曾对身边工作人员说：“我最厌恶那种房子越住越宽敞，汽车越坐越讲究，家具越换越漂亮，心思不用在工作上，而是专门在享受待遇上打转的庸俗作风，这种在生活上很在乎的作风要不得！”这番话掷地有声，似警钟在我们耳畔敲响。现在我们生活条件虽然好了，但艰苦奋斗的精神一点都不能少，必须坚持以俭修身、以俭兴业，坚持厉行节约，勤俭办一切事情。如此，才能永葆共产党人艰苦奋斗、清正廉洁的政治本色，在新时代的赶考中交出一份合格答卷。

插图：刘延源

讲述先辈故事 传承清正作风④

生活寄语

用好“零布头”

■张迎梅志峰

●用坚持不懈的积累串起长线的目标，“零布头”也能拼出人生的锦绣

著名数学家苏步青曾说：“我的时间有限，没有‘整匹布’，我挤时间的办法就是充分利用‘零布头’。”苏步青口中的“零布头”，指的是不连续的时间或者零碎的时间。现实中，每个人都有不少零碎时间，但有的人却不注重利用，把“零布头”丢掉了。殊不知，这些零碎时间看似微不足道，但累积起来却大为可观。

时间是最公平的，因为它每天给每个人的都是24小时；时间也是不公平的，因为每个人在24小时里创造的价值是不尽相同的。随着时间的推移，人与人之间的差距也就拉开了。仔细想来，人与人之间的差距，除了先天资质上的差异，主要还在于对时间的把握不同。有的人看不上零碎时间，觉得时间短暂啥也干不了，任凭时间溜走；有的人缺乏专注力，短暂的时间投入不进去，难以利用有限的时间创造价值；有的人缺乏一个明确的目标，零碎的时间里无所事事，虚掷光阴。

一寸光阴一寸金。如果不能把“零布头”用好，就很难把事情做好。零碎的时间如同水珠，任凭它滴落就会消失不见，而把它集中起来，则可以汇成溪流变成江河。当我们有了零碎时间时，不要想“只有这点时间，什么都干不了”，而要想“还有这点时间，我要充分利用它”。这就要求我们既抓住当下、抓紧时间，避免点滴时间从指缝间溜走，又要发扬“挤”的劲头，挤出时间多干点事，努力成为“走在时间前面的人”。时间也许是碎片化的，但目标却是完整且清晰的，我们要相信时间的重量和积累的分量，学会把一个目标拆分成一个个小目标。比如，要读一本书，就每天抽空读几页，要学一项技能，就每天“啃”一点知识，把每一天的坚持落到每一段零碎时间里，用坚持不懈的积累串起长线的目标，“零布头”也能拼出人生的锦绣。

在利用好“零布头”时间的同时，我们更要注重提高工作和学习效率，当有大块时间进行深入、系统的学习研究或完成一项工作时，就要心无旁骛、一丝不苟地去推进，争分夺秒、时不我待地去落实，绝不能心猿意马、思前想后，防止整块时间被消磨切割。要努力排除杂念和干扰，修炼快速沉下心做一件事的本领，在善待时间、珍惜时间中镌刻奋斗足迹，提升人生价值。

俯瞰大桥——

每一份力量都举足轻重

■周文静/摄影 杜海旭/撰文

承担着各自的责任。如果有一个人消极懈怠，就会给其他人增加困扰，给工作带来麻烦，乃至会影响全局。团队



影中哲思

一座公路大桥凌空高架，两侧的钢索仿佛一根根琴弦，整齐排布，给人以强烈的视觉冲击。

桥上的每根斜拉钢索，都承担着固定桥面的一份力，发挥着各自的作用，以确保大桥整体的稳固。任何一根钢索出问题，都会导致其他钢索承受更大的力，给桥梁带来安全隐患。

不禁想到，团队中的一个成员，就如同一根根钢索，为了共同的目标，

看新闻说修养

●我们只有肯努力、善努力，不断提升自我，时刻做好准备，才能抓住机会，创造佳绩

近日，航天员陈冬、陈冬瑞、王杰三人搭载神舟二十号载人飞船出征太空。王杰在接受采访时，谈及了自己的追梦之路，他说：“越努力，机会越多。”王杰能够光荣执行任务，是努力与机会的“双向奔赴”。正因为平时的不懈努力，王杰才抓住了机会，成长为出色的航天员。

身处大有可为的时代，发展的机会无处不在。很多时候，机会就摆在那里，努力的人，能力强，抓得住机会，而不努力的人，能力弱，只能眼睁睁看着机会与自己擦肩而过。“机遇垂青有准备的人”，我们只有肯努力、善努力，不断提升自我，时刻做好准备，才能抓住机会，创造佳绩。

努力不是盲目的，要有坚定的目标。选对了目标，就迈出了努力与机会相遇的第一步。因而，我们在选择目标时，既要自觉把个人目标融入强国强军

事业，又要切合实际，选择通过努力可以达成的目标，绝不能好高骛远，不切实际地追求不符合自身情况或是距离自己很遥远的目标。目标也不是越多越好，人的精力毕竟是有限的，专一的目标更能使人集中精力全身心投入，这样收获成功的机会将大大增加。所以，我们要选择自己内心深处最渴望的那一个目标，才能激发强大动力，保持努力劲头。值得注意的是，一个目标的实现，并不是努力的终点。人生如同逆水行舟，当我们实现了一个目标后，要警惕“舒适圈”的陷阱，摆正心态、重新出发，在持续努力中不断迈上人生新台阶。

努力还要讲究方式方法。方式方法是决定努力成效的关键，一味蛮干，不仅空耗精力而且难见成效，科学的努力，则能事半功倍。努力的方式方法并不唯一，这需要我们从实际出发，合理分配时间和精力，找到合适的方式方法，并进行

不断尝试、调整，直至能达到预期效果。努力的方式方法并不固定，我们可以根据现实情况的变化，随时进行调整，灵活的方式方法，能让努力更有成效，从而抓住机会，实现更好的发展。

努力是一个漫长的过程，难免会遇到吃力的上坡路、难走的泥泞路，甚至还有一些高山沟壑。艰难困苦并不可怕，可怕的是心生怯意，止步不前。世界上没有随随便便的成功，只有经得住考验的人，才能抓住机会，拥抱成功。面对这些考验，我们要有乐观的心态，正视前进路上的艰难困苦，把它们视为磨刀石，勇于磨练自我；要有充足的信心，相信自己经过努力一定能行，激发自己的潜能，战胜挑战；要有极大的耐心，征服困难绝非一朝一夕之功，我们要稳住心神，踏实每一步，哪怕进展缓慢，也不能放弃，只要日积月累坚持，终能有所突破。