

北京市
西城区、海淀区、朝阳区、东城区、石景山区、昌平区、门头沟区、丰台区、通州区、密云区、房山区、大兴区、延庆区、怀柔区、顺义区、平谷区

天津市
和平区、滨海新区、武清区、河东区、河西区、蓟州区、西青区、东丽区、北辰区、津南区、南开区、河北区、红桥区、宝坻区

河北省
石家庄市、保定市、张家口市、邯郸市、廊坊市、秦皇岛市、邢台市、承德市、沧州市、唐山市、衡水市、正定县、涉县、怀来县、高碑店市、大厂回族自治县、平山县、涿州市、沙河市、深州市

山西省
太原市、阳泉市、晋城市、吕梁市、大同市、临汾市、运城市、忻州市、朔州市、长治市、晋中市、侯马市、怀仁市、岢岚县

内蒙古自治区
呼和浩特市、包头市、呼伦贝尔市、通辽市、赤峰市、乌兰察布市、鄂尔多斯市、巴彦淖尔市、乌海市、满洲里市、二连浩特市、乌兰浩特市、阿尔山市、锡林浩特市、准格尔旗、额济纳旗

辽宁省
沈阳市、本溪市、大连市、锦州市、鞍山市、丹东市、葫芦岛市、朝阳市、阜新市、辽阳市、营口市、盘锦市、抚顺市望花区、铁岭县、宽甸满族自治县、本溪满族自治县

吉林省
长春市、吉林市、通化市、白城市、梅河口市、延吉市、洮南市、柳河县、琿春市、四平市、白山市、敦化市、长白朝鲜族自治县、靖宇县、长岭县

黑龙江省
鸡西市、双鸭山市、黑河市、佳木斯市、哈尔滨市、齐齐哈尔市、大庆市、伊春市、牡丹江市、绥化市、同江市、克山县、鸡东县、漠河市、逊克县、饶河县

上海市
浦东新区、杨浦区、黄浦区、宝山区、静安区、徐汇区、崇明区、虹口区、奉贤区、嘉定区、闵行区、普陀区、松江区、长宁区、青浦区、金山区

江苏省
南京市、无锡市、徐州市、常州市、苏州市、南通市、连云港市、淮安市、盐城市、扬州市、镇江市、泰州市、宿迁市、江阴市、宜兴市、新沂市、张家港市、常熟市、太仓市、昆山市、如皋市、仪征市

浙江省
杭州市、宁波市、温州市、湖州市、嘉兴市、绍兴市、金华市、衢州市、舟山市、台州市、丽水市、象山县、长兴县、义乌市

市、平阳县、平湖市、青田县、温岭市、江山市、嵊泗县

安徽省
合肥市、淮北市、宿州市、蚌埠市、滁州市、六安市、马鞍山市、芜湖市、宣城市、铜陵市、池州市、安庆市、黄山市、阜阳市、淮南市、蒙城县、金寨县、明光市

福建省
福州市、厦门市、莆田市、泉州市、龙岩市、三明市、南平市、宁德市、漳州市、晋江市、福清市、石狮市、永安市、东山县、南安市、武夷山市、连江县、连城县、上杭县、惠安县、诏安县、霞浦县、闽侯县

江西省
南昌市、吉安市、赣州市、抚州市、上饶市、景德镇市、九江市、新余市、鹰潭市、萍乡市、宜春市、铜鼓县、井冈山市、兴国县、德兴市、南昌县

山东省
济南市、青岛市、淄博市、枣庄市、东营市、烟台市、潍坊市、济宁市、泰安市、威海市、日照市、临沂市、德州市、聊城市、滨州市、菏泽市、龙口市、荣成市、沂源县、齐河县、青州市、曲阜市、成武县、蒙阴县

河南省
郑州市、开封市、洛阳市、平顶山市、安阳市、鹤壁市、新乡市、焦作市、许昌市、漯河市、三门峡市、南阳市、商丘市、信阳市、驻马店市、济源市、兰考县、民权县、邓州市、新郑市、新县

湖北省
武汉市、襄阳市、宜昌市、孝感市、黄冈市、荆州市、十堰市、恩施土家族苗族自治州、赤壁市、红安县、谷城县、当阳市、广水市、黄石市、荆门市、鄂州市

湖南省
长沙市、湘潭市、常德市、怀化市、邵阳市、娄底市、株洲市、永州市、衡阳市、郴州市、益阳市、浏阳市、韶山市、会同县、汨罗市

广东省
广州市、深圳市、珠海市、惠州市、江门市、东莞市、中山市、韶关市、肇庆市、湛江市、茂名市、汕头市、佛山市、揭阳市、河源市、梅州市、潮州市、阳江市、清远市、连平县、南澳县

广西壮族自治区
南宁市、崇左市、玉林市、桂林市、柳州市、贵港市、梧州市、北海市、百色市、

防城港市、贺州市、忻城县、浦北县、罗城仫佬族自治县、凭祥市、桂平市

海南省
三亚市、琼海市、三沙市、海口市、文昌市、儋州市、乐东黎族自治县、陵水黎族自治县、屯昌县、五指山市

重庆市
沙坪坝区、江北区、江津区、渝北区、万州区、渝中区、大足区、九龙坡区、武隆区、大渡口区、涪陵区、璧山区、南岸区、开州区、潼南区、巴南区

四川省
成都市、宜宾市、德阳市、眉山市、泸州市、遂宁市、达州市、绵阳市、阿坝藏族羌族自治州、乐山市、内江市、甘孜藏族自治州、广安市、广元市、资阳市、邛崃市、西昌市、金堂县、雅安市雨城区、射洪市、荣县

贵州省
贵阳市、遵义市、六盘水市、黔西南布依族苗族自治州、安顺市、毕节市、福泉市、从江县、石阡县、仁怀市、黔东南苗族侗族自治州、威宁彝族回族苗族自治县

云南省
昆明市、曲靖市、文山壮族苗族自治州、楚雄彝族自治州、大理白族自治州、

开远市、蒙自市、玉溪市、临沧市、芒市、西双版纳傣族自治州、腾冲市、香格里拉市、普洱市、丽江市

西藏自治区
山南市、昌都市、林芝市、拉萨市、日喀则市、那曲市、日土县、丁青县、亚东县、当雄县、墨脱县、洛扎县

陕西省
西安市、渭南市、宝鸡市、延安市、榆林市、铜川市、安康市、咸阳市、汉中市、商洛市、武功县、富平县、洛南县、眉县、神木市

甘肃省
兰州市、天水市、酒泉市、张掖市、平凉市、白银市、金昌市、定西市、武威市、庆阳市、嘉峪关市、两当县、迭部县

青海省
西宁市、海东市、格尔木市、德令哈市、共和县、门源回族自治县、玉树市、玛沁县、同仁市

宁夏回族自治区
吴忠市、银川市、固原市、中卫市、石嘴山市、西吉县、永宁县、青铜峡市

新疆维吾尔自治区
乌鲁木齐市、伊犁哈萨克自治州、沙湾市、哈巴河县、克拉玛依市、博乐市、昌吉市、哈密市、吐鲁番市、库尔勒市、阿克苏市、阿图什市、喀什市、和田市、疏勒县、奎屯市、乌苏市、巴音郭楞蒙古自治州、库车市

新疆生产建设兵团
第八师石河子市、第一师阿拉尔市、第三师图木舒克市

(新华社北京4月23日电)



云南省昆明市组织体育健儿走进国防课堂

订婚前夕救群众 休假战士暖泉城

■ 贾园园 高天寒

3月底，泉城济南的夜晚，仍有些凉意。正在休假的武警上海总队某部战士褚奇与家人聚餐，想到明天要和未婚妻举行订婚宴，不禁满心欢喜。

餐后，一家人快到停车场时，突然听到一阵急促的呼救声：“出车祸了，肇事车跑了，快救人啊！”事故现场位于泺源大街，白日繁华的街道，此时只有零零散散几名路人聚拢过来。但由于缺乏救护经验，大家都不敢贸然上前。

听到呼救，褚奇来不及多想，立即循声上前。眼前场景触目惊心：地面满是血迹，电动车碎片散落四周，一名中年女子倒在地上，呼吸微弱，意识模糊，嘴角不断渗血。褚奇迅速冷静下来，大声招呼周围群众帮忙拨打120急救电话并报警，随后，运用在部队所学的急救知识，小心翼翼地帮其清理口鼻血迹及异物，防止呼吸道堵塞导致窒息。“阿姨，您能听见我说话吗？快醒醒！”其间，褚奇不停地轻声呼唤伤者，确保其意识清醒。夜晚气温较低，为防止伤者因流血过多产生失温休克，褚奇果断脱下外套，披在伤者身上。

就这样，褚奇一直守护在伤者身旁，直至救护车抵达，他与医护人员一同将伤者转移到车上。此时，交警也赶到现场。褚奇想到自己停车的位置正对事发地点，或许能提供线索。于是，他将行车记录仪拍到的视频交给警方，帮助寻找肇事车辆线索。

从派出所做完笔录出来，已是凌晨3点多。按原计划，再过几个小时，褚奇就要前往200多公里外的潍坊接未婚妻。这场救人“小插曲”并未打乱他的节奏。早上7点半，褚奇准时踏上前往潍坊的接亲之路。当满脸倦容的褚奇出现在未婚妻夏小晴面前，夏小晴心疼地握住他的手。曾有过军旅经历的她，十分理解褚奇

的做法，也对此并不意外：“他一直是热心肠，之前坚持学游泳，也是想着如果遇到群众落水，自己可以第一时间救人。”

订婚仪式结束后，医院传来好消息：伤者董晓艳已脱离生命危险。这让褚奇松了一口气。董晓艳的父亲通过警方辗转联系到褚奇，表达了诚挚的感谢，并送上了感谢信。

褚奇2018年入伍，是一名炊事班班长。服役7年来，他曾获评“四有”优秀个人，多次在全旅组织的比武竞赛中摘金夺银。这场救援，为泉城济南的夜晚带来了一丝温暖，随着各级媒体报道，线上收获无数网友点赞。面对周围人的赞誉，褚奇淡淡地说：“看到群众遇险挺身而出，我相信每一名军人都会这么做。”

国门小学挂牌“少年军校”

■何春波 郑鹏涛

前不久，新疆克孜勒苏军分区某边防团、共青团阿图什市委员会等单位携手创办的少年军校，正式在有着国门小学之称的迈丹小学揭牌。

据悉，少年军校按照“政府主建、军队带建、学生参建”管理模式，充分运用当地军民60余年来守望相助、齐心戍边的双拥资源，通过定期组织军营开放日、官兵进校园等活动，引导驻地青少年树立拥军、爱军、强军情怀。

“风雨你来挡，军徽闪闪亮，国门小学心向党……”揭牌仪式结束，在教官带领下，学生们个个昂首挺胸、步伐整齐，高声唱着迈丹小学校歌前往连队参加少年军校开课仪式。

仪式现场热闹非凡。武器装备体验区，连队官兵深入浅出讲解枪械构造知识；刺杀操表演环节，官兵们精神抖擞，一招一式虎虎生威。走进荣誉室，一张张照片记录了官兵训练、抢险救灾瞬间，诉说着他们的坚守与奉献。“长大以后，我也要当解放军，像叔叔们一样守护我们的祖国。”开课仪式结束后，少年军校学生艾合买提江说。

“少年军校的成立，对于帮助学生树立国防意识、增强纪律观念、磨炼坚韧意志、培养吃苦耐劳精神具有重要意义。”迈丹边防连政治指导员马庚赞表示，连队将紧紧围绕少年军校“军教结合、培根育魂”的教育宗旨，通过开展形式多样的国防教育活动，更好发挥少年军校育人功能。



近日，黑龙江省海伦市人武部联合市森林资源保护中心，组织民兵应急分队开展森林灭火技能培训，提升应对突发性森林火灾能力。

张荣刚摄

甘肃省兰州警备区着力培养一专多能型人才队伍

强能微课干货满满

本报讯 吴震、特约通讯员董浩文报道：近日，甘肃省兰州警备区强能微课堂上，文职人员信文涛走上讲台，围绕自己在工作摸索出的“党建能力提升三步法”与大家进行交流分享。短短6分钟授课，让人意犹未尽。这是该警备区通过“微教育”方式着力培养一专多能型人才队伍的生动一幕。

“课时虽短，内容全是干货！”兰州警备区领导介绍，去年以来，他们在机

关范围内探索实施每周一堂强能微课制度，官兵通过微课堂收获了不少好经验、好做法，进一步拓宽了业务知识面，从中受益匪浅。

今年开年，他们将授课范围扩大至各县区人武部，授课人员不再局限于现役官兵和文职人员，职工和基于民兵均可登台，授课内容涵盖工作和训练中总结摸索出的经验方法，以及对各自业务领域法规制度的学习体会，以此培养更

多日常工作“多面手”。

“要想站上讲台，必须拿出自己的‘看家本领’。”机关参谋崔兴东告诉笔者，为进一步提升授课质量，确保教案优良率，他们成立综合评审组，每周授课前对教案内容进行严格把关筛选，授课后现场打分，定期评选优质微课，并及时纳入强能微课资源库。

文职人员李浩博来到警备区机关工作后，面对全新的岗位有些无从下

手，于是通过强能微课资源库搜索到相关业务微课教案进行学习，逐渐找到了门道。上半年征兵工作全面展开后，李浩博积极参与，配合相关人员圆满完成任务。

课上强能力，课下促转化。该警备区还发动机关办事人员结成互学对子，设置A、B角，定期实施岗位轮换，当A角不在工作岗位时，由B角代为处理相关工作。此举有效避免了因人员缺口、人才断档导致工作断线的情况，促进所属人员对所学知识进行充分实践运用。

下一步，兰州警备区将对强能微课资源库进行丰富完善，按照业务分类对授课教案进行录制存储，方便官兵根据自身情况随时查找调用、精准补学吸收，进一步发挥微课成果辐射作用。

和上甘岭战役，大丈夫仗义不畏牺牲，身负重伤不下火线，数次与死神擦肩而过……他就是咱们应城市的抗美援朝老兵孙立祥……”笔者在该市民兵整组点验现场看到，老兵宣讲团成员、军队离休干部陈少波讲述的抗美援朝老兵孙立祥的故事，提振了参加点验民兵的士气。大家纷纷表示，要以老前辈为榜样，苦练援战保成本领，当一名合格的新时代民兵。

从校园到乡村，从机关到企业，4年来，由21名老兵组成的宣讲团以宣讲应城抗日先锋、战斗英雄为主题，共举办大小宣讲200余场，覆盖受众10万余人次。截至目前，该市有5家军创企业开通退役士兵就业服务直通车，9个民间组织成立救助困难老兵基金，社会化拥军氛围进一步浓厚。

湖北省应城市军地联手推动全民国防教育落地落实

老兵课堂火热开讲

本报讯 刘洋、马世超报道：“我曾多次执行战斗任务，数次冒着枪林弹雨抢救伤员、背回牺牲的战友，前面有雷场时，我就让大家先潜伏，我来蹚出一条路……”4月中旬，湖北省应城市第53期“老兵讲堂”开讲。台上，老兵宣讲团成员、战斗英雄肖飞生动讲述战斗经历，台下观众不时送上掌声。市委宣传部长领导告诉笔者，“老兵讲堂”如今已成

为该市开展全民国防教育的重要载体。

如何让全民国防教育接地气、聚人气，是该市军地相关部门一直研究思考的问题。2021年，退役老兵李添应邀做客市融媒体中心刚创办的直播栏目《全民阅读·书香应城》。直播中，李添分享了自己以红色书籍为指引，从而坚定参军报国信念的故事，引发网友共鸣。一时间，栏目点赞、跟帖无数，人

气指数一路飙升。“一个李添力量有限，把无数个‘李添’汇聚起来，定能形成燎原之势，燃旺全民国防教育之火。”受该栏目启发，军地决定联手组建一支以抗战老兵、战斗英雄、军队离退休干部、最美退役军人为主力的老兵宣讲团，通过定期开讲和巡回宣讲，推动全民国防教育落地落实。

“先后参加孟良崮战役、淮海战役