

★ 知行论坛

在躬身力行中清廉自守

■史常秀

●树立清风正气、抵制歪风邪气，守牢拒腐防变的防线，永葆共产党人清正廉洁的政治本色

清代钱泳在《履园丛话》中有“其为官也，刚方正直，清廉自守，而讼断如流”的描述，其中的“清廉自守”，指为政者要清正廉洁，自觉秉持自己的操守。清廉是中华民族的传统美德，“千锤万凿出深山，烈火焚烧若等闲。粉骨碎身浑不怕，要留清白在人间”。在古人眼中，保持清白节操是修身的要义，甚至把它看得比生命还重要。

清廉自守，也是共产党人的优良传统，是党员干部应具备的重要品质。焦裕禄不准儿子“看白戏”，杨善洲始终坚持下乡或出差自己缴伙食费、公车决不私用，杨业功写下“携礼莫入”贴在家门楣上，始终保持清廉作风……在我们党的历史上，有许多严于律己、清廉自守的党员干部，他们率先垂范、言行一致，在清廉上作出了表率。新时代的党员干部更要牢记“清廉是福、贪欲是祸”的道理，带头弘扬优良传统，越是位高权重，越要廉洁自律。要在躬身力行中做到秉公用权、廉洁从政，树立清风正气、抵制歪风邪气，守牢拒腐防变的防线，永葆共产党人清正廉洁的政治本色。

在提纯党性中增强廉洁意识。清

廉自守是建立在坚强党性基础之上的，对党员干部而言，失去党性就好比没了灵魂，思想就会失控、行为就会逾矩，就不可能做到严党纪、守党规。提纯党性，就要把握好原则与感情的关系。党员干部在开展工作的过程中，难免会牵涉到感情问题，但讲感情必须建立在讲原则的基础之上。感情一旦失去原则的约束，就可能成为“脱缰之马”，生出祸端；只有始终坚持原则，用权和办事才能不偏离正轨。党员干部要始终把党性原则摆在首位，以纪律规矩为准绳，不能在人情面前放宽要求、降低标准、失去原则。要把握好公与私的关系。“衡量党性强弱的根本尺子是公、私二字”，对党员干部来说，公私分明是基本操守，公而忘私是崇高境界。党性强，就能始终不为私欲所动、不为私利所惑、不为私情所困，头脑中廉洁自律的弦就能始终不松，自觉做到一尘不染。要把握好对上与对下的关系。如果只强调对上负责，就可能出现只怕领导不注意、不怕群众不满意的现象，导致滋生形式主义、官僚主义；只有坚持对上负责与对下负责相统一，才能从思想观念、思想作风和工作方法上，彻底扫除形式主义、官僚主义，树立正确的权力观、地位观、利益观，为廉洁自律打下牢固的思想根基。

在严于律己中守牢廉洁底线。人皆

有欲，如何对待欲望，是能否保持清廉自守的关键。党员干部倘若缺乏自制力，以“不止我一个”来原谅自己、以“一次不要紧”来开脱自己，放任欲望滋长，久而久之，世界观就会扭曲，人生观就会偏移，价值观就会错位，就会在错误的道路上越走越远，最终追悔莫及。自觉控制欲望，做到严于律己，首先要过好权力关。“权力是柄‘双刃剑’，用好了，能够使人走向崇高，成就事业辉煌；用得不好，就会出问题，导致腐化堕落，损害党的事业。党员干部要清醒认识‘权力来自哪里’‘权力干什么用’‘权力该怎么用’的问题，从各类违法违纪案件中深刻吸取教训，自觉做到为民用权、公正用权、依法用权、廉洁用权。其次要过好利益关。“人不能把金钱带进坟墓，但金钱可以把人送进坟墓”，要做金钱的主人，而不能成为金钱的奴隶。党员干部要正确对待利益问题，不义之财不取，不当之利不沾，淡泊名利，克己奉公，老老实实做人，干干净净干事，清清白白为官。还要过好交往关。以权交友，权倾则情绝；以利交友，利尽则人散”，要充分认识到，交往之中有政治、有纪律、有原则，党员干部要自觉净化社交圈、生活圈、朋友圈，珍惜名节，看重操守，拒绝拉拢腐蚀，绝不给别有用心者以可乘之机。

在自警自省中提升廉洁修养。一

个人能否清廉自守，最大的障碍是自己，最难战胜的也是自己。但正因其难，就非下苦功夫不可。只有时刻注意“修枝剪叶”，祛除贪欲，才能让自身获得抵御侵蚀、防止腐化的强大抗体。要明理修身。常怀知足心态，无论身处顺境还是逆境，都要对个人的名利、进退、荣辱看淡一些，珍惜已有的成功，控制住自己的欲望，自觉做到淡泊名利。要懂得敬畏。心有所畏，方能言有所戒、行有所止。古人讲：“畏则不敢肆而德以成，无畏则从其所欲而及于祸。”没有敬畏之心，就绷不紧纪律规矩这根弦，就很可能守不住底线，做出违法乱纪的事情来。党员干部要常怀敬畏之心，自觉敬畏组织、敬畏人民、敬畏权力、敬畏法纪，勤掸“思想尘”、多思“贪欲害”、常破“心中贼”，不断自我革新、自我完善，始终做到不出格、不越轨。要自觉接受监督。不想接受监督的人，不能自觉接受监督的人，觉得接受党和人民监督很不舒服的人，不具备当领导干部的起码素质。党员干部保持清正廉洁，既要靠自律，也要靠他律；既要老老实实做人，也要自觉接受组织管理监督。监督的约束和限制，实际上也是对党员干部的一种保护。每一名党员干部都要正确认识监督、自觉接受监督，经常反省自我、检视自身，对组织对群众襟怀坦白，做一个规规矩矩的老实人、坦坦荡荡的“透明人”。

★ 生活寄语

别吝惜你的掌声

■陈鲁民 邹 伟

●善于发现战友长处，及时鼓掌喝彩，可以使人受到激励，自强不息。鼓掌喝彩就像是“小太阳”，能给战友们带来温暖和能量

人生天地间，大都有上进心，渴望建功立业，收获掌声，赢得喝彩。以保家卫国为荣耀的军人，同样也是如此。这不仅提升自信心与成就感之需，也是对人生价值的肯定，可以给人勇气，助人成功。军队打仗，士气非常重要，而掌声与喝彩是激励士气的重要手段，因而军人尤其需要掌声喝彩，就像大地需要春风暖阳。

鼓掌喝彩贵在发自内心，是真诚实在的由衷之举，而不仅仅出于礼貌和客套。感情真挚、发自内心的鼓掌喝彩，会产生巨大力量。1950年12月1日，鉴于志愿军第三十八军在抗美援朝战争第二次战役中的出色表现和辉煌战绩，志愿军司令员彭德怀同志发出特别嘉奖令，亲笔写下了“三十八军万岁”。毛泽东同志见到第三十八军军长梁兴初时，知道他是“万岁军”军长，也热情称赞了他。这两次“鼓掌”，“含金量”极高，充分体现了对志愿军将士的高度评价和褒扬，大大鼓舞了军心士气，也成为军史上的美谈。

善于发现战友长处，及时鼓掌喝彩，可以使人受到激励，自强不息。每个战友都有长处、优势，只不过可能的还处于隐性阶段，而鼓掌喝彩的作用，就是要肯定这些长处和优势，让人充分建立起自信，进而把长处和优势由隐性变成显性。法国雕塑家罗丹说，世界上从不缺少美，而是缺少发现美的眼睛。军人与金戈铁马为伴，同样要有善于发现美的眼睛，不戴有色眼镜，而要怀着欣赏的眼光，发现战友的优点与长处。我们既要为身边的战友鼓掌喝彩，也要为其他岗位的战友鼓掌喝彩；既要为今天的英雄鼓掌喝彩，也要为英雄前辈鼓掌喝彩。因而，听英模报告，会为他们的事迹所感动，不由自主地鼓掌喝彩；庆功会上，会为战友的突出成绩而骄傲，发自内心地点赞；训练场上，会为战友的优异表现投去钦佩的目光。一次次的鼓掌喝彩，会产生凝聚力和正能量，把战友们紧紧团结在一起，勠力同心，共同为强军事业而奋斗。

鼓掌喝彩就像是“小太阳”，能给战友们带来温暖和能量。指挥员乐于鼓掌喝彩，官兵们会心情舒畅，干劲倍增。战友间鼓掌喝彩，可互相激励，携手进步。鼓掌喝彩让官兵彼此更团结，士气更振奋。亲爱的战友，请不要吝惜你的掌声与喝彩，让我们用掌声为军队现代化建设加油，用喝彩为干好强军事业鼓劲。



■ 影中哲丝 ■

暮春四月，某地公园内，一朵朵鲜花盛开，色泽鲜艳，香气袭人，引来蝴蝶采花粉，构成一幅“蝶恋花”的美丽图画。

“悟高风必至，花香蝶自来。”花朵之所以能吸引蝴蝶翩然而至，在于其鲜艳的色彩和芬芳的香气。工作和生活中，我们要想赢得机遇，收获事业的成功，同样需要自身足够出色。追求成功的道路上，我们应当努

春日即景——

你若盛开，蝴蝶自来

■陈家明/摄影 宁绍来/撰文

力提升自我，完善自我，让自己变得更加优秀。要相信“是金子总会发光”，通过刻苦努力，让自己的“含金

量”不断提升。当自己变得足够优秀时，就有机会脱颖而出，一鸣惊人，迎

有几种“忙”当摒弃

■杨华亮

树木不见森林”，看似忙忙碌碌，实则碌碌无为，必将贻误时机，影响全局。所以，党员干部应防止陷入事务主义泥潭，摒弃一些瞎忙、乱忙、假忙，做到忙而不“盲”、忙得其所。

摒弃“表现式”的“忙”。对待工作，有的觉得工作安排涉及面越广、声势越浩大，就越容易引起上级的关注，习惯了为“博眼球”而忙碌；有的选择性忙忙，领导在与不在不一样，干工作推一推、动一动，不推则不动；还有的上班时间效率不高，把工作拖到加班来干。这些人看似很忙，实则工作态度不正、动机不纯，存在作秀成分。要让工作真正产生实效，就必须摒弃这种“表现式”的“忙”。

摒弃“内卷式”的“忙”。当前，各项工作部署要全力推进，时间紧、任务重，各级只争朝夕、紧抓快干，奋力跑加加速度，忙是正常的，也是必然的，但也不可否认，有些并非完全必要的。有的单位考核激励重“留痕”超过看实绩，重“显绩”超过重“潜绩”，导致“攀比加班”“没苦硬吃”等“内卷”现象

层出不穷。这种“内卷式”的“忙”不摒弃，工作效率就难以提高，也难以激发干事创业的动力活力。

摒弃“虚耗式”的“忙”。事务主义者做事缺少思考，主次不分、为忙而忙，牵扯于主责之外的“他务”，疲于应付眼前的“杂务”，却对提升战斗力虚而待之，对难啃的硬骨头避而远之，对备战打仗需要着力研究的新课题听而

过之，使工作流于空转虚耗。要全力推进备战打仗，不让主责主业产生“虚光”，就必须摒弃这种“忙”。摒弃这些事务主义的“忙”，真抓实干、埋头苦干，才能真出成绩、出真成绩。党员干部当认识到事务主义的危害，自觉端正工作态度。对当务之急，要立说立行，不能慢慢吞吞、拖拖拉拉；对长期任务，要保持战略定力和耐心，坚持一张蓝图绘到底，滴水穿石，久久为功。只有摆脱事务主义的羁绊，做到忙而不“盲”，真正把时间和精力用在当务之急、长期任务上，才能忙出实绩，忙出收获，真正为打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战贡献力量。

★ 书边随笔

●把书读好，更要懂得甄别、摒弃功利，做到活学活用

4月23日是第30个世界读书日。读书历来为人们所推崇，我们都知道“开卷有益”，也赞同多读书、读好书。但再好的事情，倘若方法不对，误入歧途，效果也会打折扣，甚至起到反作用。读书也一样，需要掌握其要领。不要读死书、死读书，是求学时老师的教诲，意在提醒学生“学而不思则罔”。的确，读书不能不思考、不消化，但要把书读好，更要懂得甄别、摒弃功利，做到活学活用。

懂得甄别。“凡读书须识货，方不错用功夫。”世界上的书籍浩如烟海，一个人穷其一生也是读不完的。在这种情况下，有选择地读书就十分必要。这样做不仅可以避免浪费时间、贻误人生，还可以达到事半功倍的效果。如果说读书一定要甄别，那到底该怎样选择呢？学者金克木有一个观点，就是要读那些“不依附其他而为其他所依附的书”。他认为，这样的书是绝大部分书的基础，离开了这些书，其他书就无所依附。如果觉得“为其他所依附”不太好理解和把握，那就读知名度高且受大众认可的经典吧。大家在工作繁忙、时间和精力有限的情况下，如果坚持把公认的经典书目读好，再读其他书、研究其他问题，就会很快得其要领，就可以做到“博大”；选择某一领域再使使劲，顺藤摸瓜，深入研究，就可能做到“精深”。

摒弃功利。书籍本是造就灵魂的工具，但有的人并不这么认为。“今人读书，或为取资格，得学位，在男为娶美女，在女为嫁贤婿，或为做老爷，踢屁股……诸如此类，都是借读书之名，取利禄之实，皆非读书本旨。”这段话出自作家林语堂的一次演讲，生动讽刺了旧社会一些现象，表达了读书不能功利的观点。美学家朱光潜也曾写过一本《谈修养》，其中有一章是《谈读书》，他写道：“世间许多人读书只为装点门面，如暴发户炫耀家私，以多为贵。这在治学方面是自欺欺人，在做

掌握读书的要领

■许晓初

把书读“活”。宋代学者张载说：“读书先要会疑，于不疑处有疑，方是进矣。”读书虽好，但书中观点也未必都是真理，应当以批判的眼光对其理性看待。当然，一般人是很难具备这种能力，但我们要学习这种精神。陈云同志告诫我们，要“不唯上，不唯书，只唯实”。那么，怎样才能做到“不唯书”呢？关键在于把书读“活”。当你读书的时候，能够联系实际，活学活用，这时，书就读“活”了。举一反三、触类旁通、灵思妙悟等，都是把书读“活”的体现。把书读“活”了，也就掌握了读书的主动权，让自己的思想变得通透、胸怀变得宽广、做人更加大度，遇到具体事情就不会生搬硬套。总之，我们读书既要虚心求学，又要保持批判精神，还须注重理论联系实际，这才是正确的读书态度。

言简意赅

学会控制情绪

■聂永华

心理学上有一个“踢猫效应”，源于这样一个故事：一位父亲在公司受到上级的批评，回家后把正在沙发上玩耍的孩子骂了一顿。孩子很郁闷，回到房间又狠狠踢了身边的小猫一脚。小猫受惊逃到街上，正好一辆卡车开过来，司机赶紧避让，却又撞伤了路边的孩子。这个故事告诉我们，负面情绪的传递存在链条，具有传染性。

“踢猫效应”存在于工作生活的方方面面，应当引起基层带兵人的重视。基层工作情况复杂，任务繁重，带兵人在工作中难免会遇到一些矛盾问题和困难挫折，有时因此而控制不好情绪，容易导致负面情绪的传导，产生“踢猫效应”。如此既不利于内部关

系的和谐团结，也会为日后的管理工作带来问题隐患。对于带兵人来说，学会控制情绪很重要。

学会控制情绪，带兵人首先要从思想上解决问题，当情绪产生波动时，头脑要保持清醒冷静，思想上要有正确的认识，让自己能够正确地看待问题，做到不偏激、有理性。其次要涵养宽广胸怀，有不计得失的格局和乐观豁达的心胸，及时平复内心情绪。最后，还要学会用一些方法排解不良情绪。比如，可以通过运动、看电影、听音乐等多种方式转移注意力、调节心情，把消极情绪转化为积极态度，镇定从容地投入到接下来的工作中。

重视做好小事

■刘小云

《道德经》中讲：“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”这句话告诉我们，无论多么宏伟的事业，往往都是从最基本、最简单的事情开始的。重视做好小事，不仅是提升自我的关键，也是干事创业必备的品质。

然而现实中，仍有一些人不屑于做小事，认为想要成就一番事业，就要去做大事。殊不知，把小事做好，做大事才有基础，才能为将来的成功铺好路。古人说：“一屋不扫，何以扫天下？”我们应当充分认识做好小事的重要性，防止眼高手低，拒绝心浮气躁，拿出极端负责的态度，精心对

待日常工作环节中每一个环节、每一处细节，通过做好小事不断提高能力素质，为成就大事打下牢固基础。

“慎易以避难，敬细以远大。”做好一件小事不难，难的是一直坚持下去。“好”是一种效果衡量，彰显在考核、检查、进步、提升中；坚持则是一种态度，体现于平凡岗位上、日常点滴中，考验着一个人的恒心毅力和责任意识。须知“滴水穿石，非一日之功”，干事创业不是一朝一夕、一蹴而就的事情，只有重细节、重微末、能坚持，才能在不断积跬步中取得长足进步，在做好一件件小事中创造不凡业绩，取得事业成功。