

特别关注

在野外条件下磨砺摔打、提升本领，是锤炼部队作战能力的有效途径。当前，各部队野外驻训工作正在紧张有序展开，出发前的物资准备工作做得怎样，同样考验一支部队的组织力和战斗力。本期，让我们一起看看发生在火箭军某旅某营的一段经历。

——编者

野外驻训，生活用品该咋带

崔钊钊 刘贵阳 本报特约记者 张新凯

仲春清晨，火箭军某旅某营物资装载区内一片忙碌景象。野外驻训任务即将展开，官兵们正在紧张整理战备物资和个人生活用品。

“棉衣棉裤防寒靴，凡是战备要求的物资一样都不能少！”点验物资时，有着多年驻训经验的某连刘班长大声提醒战友，并对照物资准备清单逐一检查携行包。

“带还是不带？”此时，上等兵小



吴盯着手中的几包一次性生活用品有些为难。随后他一咬牙，将几件贴身的制式衣物取出来，换成了一次性用品。这一幕，恰好落入刘班长眼中。

“战备物资不能随意更换！”刘班长当场对小吴进行批评。小吴解释说，去年驻训期间，由于野外条件缺少水源，大家换洗衣物多有不便，这次他打算多备些一次性用品，觉得这样更加贴合驻训实际。

这段小插曲，引发了该连连长的思考：从小吴的角度看，确保身体状况良好才能更好完成各项任务，使用一次性用品能较好保证个人卫生；但从刘班长的角度看，身为班长要对班里每名成员负责，战士随意替换战备物资，无疑不符合相关规定。

随后，连长组织官兵围绕“一次性生活用品该不该带”的话题进行讨论。对此，官兵们也有不同看法——

有的官兵感到，在驻训周期明确的情况下，个人物资可以按需调整，没必要过于教条。下士小李说，驻训期间，官兵前出执行任务的陌生地域有荒漠也有丛林，往往最难解决的就是水源问题，有时甚至要到几十公里外取水。有些地方气候潮湿，进入雨季后衣服很难晾干，还容易发霉发潮。官兵贴身衣物不常换洗的话，容易患上皮肤病。

更多官兵认为，战备物资清单是经过多次实战检验的操作手册，决不能缺项漏项，任何缺失都可能给练兵备战带来影响。于班长回忆，那年秋天，某兄弟单位执行跨区驻训任务，由于驻训地是“秋老虎”天气，个别官兵图省事，没有带齐保暖衣物。哪知任务中途遭遇雨雪，有的官兵因此患上重感冒，影响了任务进程。

这个话题也引起了营党委的重视。营队会议室，该营彭营长也加入了讨论。

彭营长调出前期勘察的作战区地图：盘旋的山路、密集的山林、陡峭的

崖壁，每个地理要素都被纳入考量。“假如遭遇雷暴大风等强对流天气，后勤保障被切断后如何保障自身生存”“如果上级一声令下，要求部队跨区转进至千里之外执行任务，我们是否有应战的底气”“有的驻地交通不便，无法接收快递，一些物资在出发前就要尽量备好”……

随着想定分析层层推进，官兵们发现：战备物资的配备标准，是一代代先辈在炮火硝烟中总结形成的，只要这些物资齐备，就能应对大多数突发情况。

“驻训同样需要保障生活，一些现实困难确实不容忽视！”讨论中，兼职卫生员小张拿出一张用药记录：去年驻训期间，由于野外环境潮湿、衣物潮湿，不少官兵患了皮肤病……

“生活用品如何带，根本的唯一的标准，就是看是否有利于提升战斗力。”彭营长结合相关规定要求向大家明确：战备物资是保障部队战场能打赢、能生存的基础，必须按要求带齐带够。其他有利于保障生活、提升战斗力的个人用品，可以结合任务实际适当增补。在此过程中，要因时制宜、因地制宜，处理好“利于战备”和“方便生活”的关系。

随后，营队广泛收集整理官兵的意见建议，对战备物资携带方案进行了完善：携行包内，战备物资一件不能减，但允许官兵携带更为便捷的个人生活物品；针对野外用水紧张的实际，提前预置一次性碗筷和可降解塑料袋，减少餐具清洁和携带烦恼；针对雨山林潮湿特点，采用真空防潮袋保存衣物，利用便携式折叠衣架晾晒衣物……

一个傍晚，该营车队整装出发。看着步伐整齐、口号嘹亮的操作号手，彭营长很是感慨：“只有紧盯时代发展变化和使命任务要求，一切对标战斗力标准，不断改进完善携行物资，才能真正提升部队战斗力。”



仲春时节，西藏军区某团官兵执行巡逻任务。

马 军摄



营连日志

仲春清晨，阳光洒在北京卫戍区某部八连荣誉室的展柜上，一枚铜制徽章熠熠生辉。徽章上的浮雕剪影持枪挺立，背面镌刻着“哨位即战位”几个字。

展柜前，该连第八任执勤组长、中士张子堃接过“年度执勤标兵”证书，面向徽章敬了一个庄严的军礼。“这枚徽章是12年前八连官兵在完成一次重要任务后获得的，如今已成为连队官兵的‘传家宝’。”张子堃说，它就像一面镜子，见证着一代代哨兵的责任担当。

展柜中的物品背后，有很多难忘经历。对此，张子堃印象深刻。

去年深冬，张子堃前出执行任务，在寒风中展开作业近两个小时。当线路重新接好时，他的睫毛上已结满冰晶。“当年，老班长在电缆沟里匍匐作业，摸索出‘交叉接线法’等简单实用的

修理办法。”张子堃说，正因传承着“哨位即战位”精神，八连的执勤工作才能够始终保持“零失误”的纪录。

徽章旁边，一盏老式马灯静静陈列。“这盏灯见证了那年抗洪抢险的惊险时刻。”张子堃回忆，当时洪水已经漫堤，官兵们誓死不退，提着这盏马灯找到了管涌位置，最终排除了险情。

这盏马灯的故事，曾深深打动上等兵张东生。初到岗亭时，他曾因一次工作失误信心受挫。连队指导员带他走进荣誉室，指着马灯讲起老兵们的英勇事迹。受到激励感召，张东生开始在站岗执勤中严格要求自己，不断提升履职能力，在季度考核中获评“优秀哨兵”。如今，他所在岗亭的桌子上多了一盏复制马灯，灯座上刻着“哨位即战位”徽章图案。

展柜里还有本执勤记录本，泛黄的纸页间，一张张执勤官兵的照片映入眼帘。最新一页，贴着二级上士张浩的妻子寄来的照片。照片中，襁褓中的婴儿

手里攥着一个自制的“平安”挂坠。

当时，张浩正带队担负重要执勤任务，收到妻子即将生产的消息，他选择坚守战位。指导员得知后，寄去那个官兵自制的“平安”挂坠，以及一封按满全连官兵手印的“平安信”，信纸背面正是拓印的徽章图案。“哨位即战位，我理解我的丈夫，也知道他深深挂念着我们。”收到这封信，张浩的妻子很是感动。

“荣誉室里的物品见证了八连官兵的成长蜕变，也见证了连队的发展建设，官兵‘哨位即战位’的信念始终不渝。”张子堃说，徽章上的麦穗纹样，象征着丰收与希望，也寓意着精神的传承与发扬。当都市霓虹与岗亭灯光交相辉映时，徽章提醒着每一名哨兵：哨位就是战位，执勤就是战斗，守护就是使命。

铜质徽章、老式马灯、自制“平安”挂坠……了解到这些物品背后的特殊意义，一名新兵很受触动，当晚在日记中写下：“我要拿出实际行动，续写永不褪色的忠诚誓言。”



近日，武警天津总队机动支队组织战术训练。

宫 旭摄

带兵首先要以身作则

第83集团军某旅某连干部 何 治

带兵人手记

“这次拔河比赛我们又拿了第一！”不久前的一次集体活动中，看着场上场下的官兵紧紧相拥、热烈欢呼的场景，我为连队凝聚力不断增强感到欣慰，也更加真切感到，干部骨干能否以身作则，会直接影响连队的士气。

此前有一次，连队组织官兵恳谈会，有战士抛出这样一个问题：“为啥每次交手机，班长总是最后一个交？每次取手机，班长又是第一个取？”

这个问题，引发了大家热议。原来，旅队当时规定，由各班班长负责管理本班战士手机，以便更及时精准对接战士使用手机需求。但同时，这也引发

了一些新问题，比如在手机使用上，班长存在“先取后交”等问题。虽不违反规定，但这个细节还是引发了一些战士的猜疑。

“之前我没有意识到这个问题，觉得作为班长，手机早取一会、晚交一会不是什么大事，现在看来并非如此。”一名班长反思说，班长负有管理手机的职责，如果不能以身作则，就难以服众。

他的发言得到了官兵的认可。随后，又有战士反映了生活和工作中存在的一些现象。班长骨干反思感到，年轻战士眼界开阔、思维活跃，自我意识较强，更注重公平，必须着眼实际情况，改变以往带兵的一些习惯……

讨论中，我告诉大家：“在各类规定制度面前，每名官兵都是平等的，干部骨干应该以身作则，带头遵守执行，不

能搞特殊化，否则容易形成不良风气，影响连队建设发展。”

当周务会上，我专门召集干部骨干就此类问题展开讨论，让大家分享带兵经验、讨论典型案例，引导他们站在战士的角度换位思考。讨论中，大家的思想更加统一：作为骨干，就应该肩负起职责，吃苦在前、冲锋在前，时刻当好表率。

随后，我和班长骨干“约法三章”：班长作为手机管理者，必须最后一个取、第一个交；公差勤务派遣合理分配，骨干要发挥好带头作用；休息日站岗，要首先安排党员骨干……

前几天，战士小郭在谈心时向我反映，连队干部骨干现在处处以身作则，官兵们工作积极性明显增强，训练劲头也更加高涨。

（陈佳伟整理）

一餐病号饭，连着战斗力

常海洋 朱 昊

基层暖新闻

“这碗热腾腾的粥，有我家乡的味道！”前不久，第80集团军某旅某营战士小刘受凉后感冒发热，战友将炊事班精心准备的病号饭送到宿舍，让小刘十分感动。

“病号饭是根据伤病员的病情和口味制作的，能够补充营养、提升食欲，有助于快速康复。”该营教导员介绍，近年来，基层保障水平不断提高，科学膳食理念也在官兵中普及，如何让伤病员吃出健康、吃出战斗力，营党委十分重视。他们在落实《军人营养膳食指导手册》等相关规定的基础上，由军医协同驻地医院的营养学专家，为卫生员和炊

事员教授科学配餐相关知识，并根据常见病症所需营养和单位采购实际，分类制订病号“元气食谱”，做到“对症饮食”。落实过程中，他们严格按照餐费标准提供饭菜，确保经费不超标、标准不降低、食物不浪费。

“病号饭看似简单，但想要做好其实并不容易，它能体现出组织关怀的温度和知兵爱兵的精度。”谈起“元气食谱”的制订，教导员讲起之前一段经历。

有一次，战士小王不慎受伤导致小腿骨折，经过医院治疗后返回连队休养。有连队干部认为“吃啥补啥”，多喝点骨头汤补钙，能够促进骨头愈合，便让炊事班每天为小王准备一碗浓浓的骨头汤。那段时间，小王即便没有胃口，每天也坚持喝，可没想到腿骨还没

愈合，体重却长了不少。后来咨询军医才得知，骨头汤里钙含量并不高，脂肪含量却很高，过多食用容易引起肥胖。

“一餐病号饭，连着战斗力。”教导员翻开“元气食谱”介绍，食谱综合考虑了营养摄入、季节特点等因素，针对伤筋动骨、消化道疾病、呼吸道感染等10余种基层官兵常见病、易发症，梳理形成有利于身体康复的菜单，供伤病员选择。在餐食制作过程中，炊事班依据伤病员医嘱和饮食习惯制订每日食谱，并根据康复进度和点餐情况，动态调剂伙食，保证官兵营养摄入均衡，加快病情恢复。

“病号饭看似事小，但体现出组织关心和战友深情。”教导员说，“元气食谱”推出以来很受官兵欢迎，促进了伤病员身体恢复。

