



LUCERNE2025
5TH CISM MILITARY WORLD
WINTER GAMES

和平荣耀

第五届冬季世界军人运动会特别报道

沙场点兵

遇见不仅是相遇,更是一种心灵的碰撞与交流。恰如,瑞士小镇戈姆斯与我军军事滑雪队队员的相逢。

壮丽的冰川、雄伟的山峰、斑驳的木屋和小巧的村庄,初到戈姆斯,大家就被它的美震撼了。戈姆斯,被数座海拔3000米以上的山峰环绕,成了独具特色的越野滑雪天堂。

一阵激昂的加油助威声传来,打破了山谷间的宁静——第五届冬季世界军人运动会越野滑雪女子短距离团体赛正在这里激情上演。喻兰、王金娜、陈新会和李乔4位姑娘代表中国队出战。她们在赛场上努力拼搏,最终荣获团体第8名的好成绩。

在赛场上,我们要展现出中国军人敢打必胜的胆气和冲锋向前的姿态——训练中,越野滑雪队教练陈海斌一直这样激励队员们。“这里的冰状雪质,队员们此前从未滑

过,因为速度相当快,所以她们下坡时很容易摔倒。前两天比赛过后,队员身上几乎都有淤青。但她们摔倒了爬起来继续滑,依靠大家绝不放弃的团队精神,我们最终收获了意外的惊喜。”陈海斌教练对队员们的表现十分满意。

同一条赛道之上,冬季两项队的队员们敢打敢拼、无畏无惧,在与外军顶尖强手的比拼中学习和提升。

在滑雪定向中距离个人赛的比拼中,我军女运动员曲颖在最后时刻上演“绝地反超”,顺利闯进前8名,创造我军运动员在该项目上的历史最好成绩。

“在还剩最后5个点的时候,我就已经看到了前方的外军运动员,当时内心就想着肯定要超越她。”曲颖赛后说,“不过,我还是提醒自己要专注于比赛,先把自己的卡打好,同时加速滑行去努力追赶。”

到第24名,但王春丽教练对他的未来颇为看好。因为他拥有良好的定向越野功底,进一步提升滑雪技术后,将来有望在世界赛场上取得更好成绩。

看似寻常最奇崛,成如容易却艰辛。在竞技体育的巅峰对决中,每一次超越、每一点进步、每一枚奖牌,都伴随着鲜为人知的付出。

通过国际军体平台,我军运动员展示了坚

傲雪凌霜不畏寒

■郭文森 本报记者 仇建辉

在倒数第2个点时,曲颖抓住机会,成功实现了超越。“其实,当时我已经很累了,但听到大家高声给我加油,我还是一口气顶住了,超越了她。”曲颖笑着说。

在现场的助威声中,曲颖快速冲过了终点。当听到现场广播说自己是第8名时,她不敢相信。直到队友帮她确认了,她才开始欢呼庆祝起来,“当时真的超级开心。”

我军滑雪定向队教练王春丽表示,“这次比赛不仅拿到了不错的名次,更主要的是,队员们的完赛时间跟第一名的差距比之前大幅缩短,这说明我们的训练备战很有成效,也让我对未来充满了信心。”

在男子中距离个人赛中,虽然邵正文仅拿

韧不拔的精神,彰显了中国军人的风采,赢得了世界的尊重。同时,他们也在积极学习外军经验,提升自身实力。

(本报瑞士卢塞恩3月28日电)

图①:我军选手曲颖在冬季两项女子短距离个人赛中。

图②:我军选手王学兰在冬季两项女子短距离个人赛中。

图③:我军选手马强、詹昭伟、姜玉梅(从左至右)比赛剪影。

图④:我军选手詹昭伟在越野滑雪男子个人赛结束后与外军选手交流。

本报记者 穆瑞林摄
版式设计:贾国梁

迎难而上 勇者无敌

■顾楷睿 本报记者 仇建辉

想到这么难。”张兆涵教练感慨道。对于这些仅仅练习了几个月滑雪登山的队员来说,这个赛道的难度超乎想象。

为何如此难?

首先,坡陡。五冬会滑雪登山的赛道依据阿尔卑斯山的地形而设,男子组全长10.2公里,女子组全长9.6公里,坡度十分陡峭,个别赛段甚至接近80度。

“有些地方太陡了,我上坡时腿都抬不起来,也不敢挺直上身,就怕往后一仰直接掉下去了。”藏族男队员白玛坚参回忆起自己比赛时的情景,仍心有余悸。

其次,是连续的下坡和拐弯。滑雪登山项目的赛道落差非常大,起点区的海拔为2045米,男子组有780米落差,女子组有680米落差。连续的下陡坡和频繁拐弯,对运动员的滑行技术和腿部力量有着超乎寻常的要求。

为了争取好成绩,我军体育代表团的男运动员朱磊在下坡时没有降速,试图快速超越前面的对手。然而,一个拐弯没有控制好,他横着飞出了赛道。幸运的是,朱磊并未受伤。但根据规则,他需要重新回到赛道再出发,结果耽误了不少时间,最终以第14名的成绩完赛。

冲过终点后,朱磊对自己的失误久久难以释怀,流下了眼泪。“有些遗憾,只能通过更加努力的训练去弥补。”赛后,复盘完比赛的朱磊重新振作精神,和队友一起备战接力比赛。

再次,赛道上全是野雪,下层覆盖着冰

面,滑行速度快且极难控制。3月底的阿尔卑斯山,雪在白天被太阳照射后融化,夜晚会结成冰。运动员在这样的赛道上滑行,很难控制滑行速度。

在赛前的适应性训练中,张兆涵教练穿上雪板,带着队员一起勘察赛道。这是他们第一次面对如此陡峭的山坡和复杂的雪质。在一次下坡训练时,我军女运动员肖雅意外摔倒,翻滚了好几圈。起来后,她发现雪地上的血迹,原来是自己嘴唇上方裂开了一个不小的口子。肖雅紧急前往医疗点处理伤口,医生建议用针进行缝合,但需要麻醉。

“排除万难,也一定要参加比赛。”肖雅选择用医用胶水粘合伤口,以便第二天继续参赛。

一声清脆的哨响,肖雅和队友钟莉威昂首出发。赛场上的比拼,虽无硝烟,却异常激烈。比赛过程中,每一次张嘴呼吸,肖雅都会感到疼痛。在寒风的刺激下,伤口还时不时地往外渗血,但她从未有过放弃的念头。

在风雪交加的阿尔卑斯山上,肖雅奋力跋涉了3小时03分25秒。当她到达终点时,全场的工作人员、裁判员以及外军运动员都热烈鼓掌,为这位勇敢、顽强的中国女兵点赞。

迎难而上,勇者无敌。即便前路布满荆棘,也要勇往直前,以坚韧不拔之志,踏出一条属于自己的道路。我军滑雪登山队的队员们,在阿尔卑斯山上超越了自我,也在挑战和淬炼中遇见了更强大的自己。

(本报瑞士卢塞恩3月28日电)

短兵相接

雪花漫天飞舞,如同轻盈的花朵在群山之间摇曳,悠然飘落,覆地成画。

这里,便是瑞士的安德马特,一个隐匿于阿尔卑斯山核心地带的高山小镇,也是第五届冬季世界军人运动会滑雪登山比赛的举办地。

滑雪登山运动的历史十分悠久,被誉为“雪山铁人三项”。早在1924年首届冬奥会上,它便作为“军事巡逻”项目初登奥运舞台,随后获得快速发展,在欧洲颇为盛行。

滑雪登山,与部队官兵在寒区和高海拔地区的训练颇为相似。国际军体理事会自2010年首届冬季世界军人运动会起,就将滑雪登山项目纳入其中。近年来,我军参与其中,正式组建了滑雪登山队,并在本届冬季世界军人运动会上首次参加该项目的角逐。

本届赛事滑雪登山个人赛的争夺,共有来自16支队伍、28名男运动员和16名女运动员参加。

站在山谷中,飘落的雪花拂过面庞,滑雪登山队教练张兆涵踏脚望向山顶,神情中透露出焦急与期待。此时,滑雪登山女子个人赛正在紧张进行,我军队员钟莉威和肖雅奋力在大山中攀登,身影在风雪之中若隐若现。

“赛前我们就预料到比赛会很艰难,但没

冰雪随笔

当军人从沙场来到赛场,当角逐比拼的精彩场景频频上演……冬季世界军人运动会搭建了一个各国军人欢聚、交流的平台。阿尔卑斯山脚下,近1000名军体健儿正展开激烈比拼。

越野跑赛场,可谓军味十足。高射炮的炮管上挂着起点和终点的条幅,以及空中不时掠过的战机,颇为引人注目。

第五届冬季世界军人运动会越野跑男女混合接力赛前夕,我军运动员正在来回快速冲刺,为比赛热身。忽然之间,一个人影从我们眼前疾驰而过,似乎有些眼熟。

越野跑队教练张毅介绍说:“这是在巴黎奥运会上打破女子3000米障碍赛奥运纪录并夺冠的巴林选手亚维。她的实力很强,超出我们好几个档次。”

世界军人运动会,是“军人的奥运会”,名将云集,世锦赛、世界杯冠军就来了十多位。这不,奥运冠军也来了。虽强手如林,但我军运动员不畏挑战,勇攀高峰。女子8

公里越野跑比赛,我军女运动员李百慧在57名选手中位列第25。赛后,她表示与顶尖选手同场竞技,收获颇丰。

竞技,只是世界军人运动会的一部分,更重要的是让各国军人通过赛场拼搏建立友谊,通过交流互动赢得尊重与理解。

冲过终点后,拼尽全力的李百慧赢得了全场掌声。身边的荷兰队、意大利队队员为她的坚韧与拼搏点赞,姑娘们拥抱在一起,相互鼓励、合影留念。

我军滑雪登山运动员朱磊冲过终点后,力竭倒地。友好的拉脱维亚运动员过线后,急忙过来看看他是否需要帮助。

难度攀岩比赛中,我军选手汪漫表现不俗,现场的观众不断给她加油打气。

……

在卢塞恩举行的冬季世界军人运动会赛场上,处处可见这样的暖心场景。

体育传友谊,是国际军体的宗旨。来自世界各国的军人身着不同制式的军装,相聚在国际军体理事会的旗帜下,大家把笑容留在记忆里,把友谊定格在赛场内外,并将追求和平的美好愿望传递到全世界。

友谊

在赛场上升华

■仇建辉