



知行论坛

忠诚履职尽责 勇于担当作为

■周志俊

实现建军一百年奋斗目标攻坚战,必须坚持千字当头,立足自身岗位,尽最大努力履职尽责、担当作为,夙兴夜寐、埋头苦干,拿出马上就办、紧张快干的劲头,不推不拖、不等不靠,才能战胜前进路上的各种困难挑战,确保如期完成既定目标任务。

坚决筑牢政治忠诚。对党忠诚、听党指挥是共产党员、革命军人的首要政治品质。思想上的追随是最内在的追随,政治上的坚定是最根本的坚定。政治坚定源于理论清醒,广大党员干部要自觉深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想,突出学好习近平强军思想,筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵,始终听党话、跟党走,时刻牢记自己的第一身份是共产党员,第一职责是为党工作。要不断增强政治判断力、政治领悟力、政治执行力,始终在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。要以党的旗帜为旗帜、以党的意志为意志、以党的使命为使命,把对党忠诚体现到担当作为上,体现到贯彻落实党中央、中央军委和习主席的决策部署上。

始终保持在线状态。良好的精神状态,是做好一切工作的重要前提。精神状态高昂,干工作就会充满激情与动力,往往更容易出成绩;反之,精神萎靡不振,干工作就会缺乏积极性、主动性、创造性,工作效果自然大打折扣。“胜负之征,精神先见。”同困难挑战作斗争,是物质的角力,也是精神的对垒。当前,实现建军一百年奋斗目标到了吃劲的攻坚期、加油加压的冲刺期,广大官兵必须把精神状态激发出来、把奋进力量凝聚起来,激荡“闯”的精神、保持“创”的劲头、发扬“干”的作风,以时时在线状态、全力拼搏姿态,努力开创国防和军队现代化建设新局面。

大力发扬实干作风。习主席反复强调要崇尚实干、狠抓落实,指出“真抓才能攻坚克难,实干才能梦想成真”。党的十八大以来,我们党团结带领人民群众攻克许多长期没有解决的难题,办成许多事关长远的大事要事,很重要的一条经验就是广大党员干部全力以赴抓落实、不获全胜不收兵。不沉下心来抓落实,再好的目标、再好的蓝图,也只是镜中花、水中月。只有锚定目标,拿出路线图、时间表,明确优先级,强化真抓实干工作作风,以半点马虎不得、半点懈怠不得的要求自我加压,一锤接着一锤敲、撸起袖子加油干,推动各项工作在各司其职、各负其责中落细落实,才能积小胜为大胜,确保改革强军举措精准落地、形成战斗力。

自觉做到干净干事。习主席强调:“党的干部都是人民公仆,自当在其位谋其政,既廉又勤,既干净又干事。”党的纪律和干事创业是内在统一的。党员干部要自觉在遵规守纪、廉洁自律的前提下尽责担当、干净干事。只有既干净又干事,才称得上是一名合格的党员干部。打好攻坚战,任务艰巨而繁重,广大党员干部必须把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,既要时时坚守廉洁自律的底线要求,做到清爽做事、干净履职,又要时刻牢记初心使命、矢志担当作为,把想干事、能干事、干成事落到实处,锐意进取、积极作为,在干净和担当、勤勉和自律的统一中,创造出无愧于历史、无愧于时代、无愧于人民的新业绩。

●把全部心思和精力投入到新时代强军事业中,确保部队在高水平备战、高效益斗争、高质量发展上取得新成效

今年是军队建设“十四五”规划收官之年,也是打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战的关键一年。面对艰巨繁重的任务、各种各样的挑战,广大党员干部应当忠诚履职尽责、勇于担当作为,始终做到事不避难、义不逃责,知重负重、攻坚克难,把全部心思和精力投入到新时代强军事业中,确保部队在高水平备战、高效益斗争、高质量发展上取得新成效。

一百余年来,我们党之所以能够经受住各种风险考验、战胜各种困难挑战,很重要的一点就是广大党员干部以党的事业为己任,积极担当作为,全心全意为党的事业拼搏奉献。王进喜誓言“宁肯少活二十年,拼命也要拿下大油田”,谷文昌立志“不治服风沙,就让风沙把我埋掉”,廖俊波常说“认准的事,背着石头上山也要干”……这些质朴的话语,既反映出共产党人的党性觉悟和价值追求,也为我们砥砺奋进、不懈奋斗立起了标杆。当前,高质量完成我军建设“十四五”规划目标任务、打好

常怀“本领恐慌”

■戴永洋



生活寄语

●“本领恐慌”是一种危机意识的体现,也是一个人积极进取的表现

前段时间,某单位召开会议宣布干部任职命令,一名升任新职的干部在表态发言中说:“此时此刻,心中更多的是恐慌,一种本领不足的恐慌。接下来,我将不断提升自己,努力以过硬的能力素质胜任本职岗位,不负组织信任。”相比获得晋升的喜悦,这名干部考虑更多的是个人能力素质能否胜任新岗位,因而心怀“本领恐慌”,这种态度值得肯定。

“本领恐慌”是一种危机意识的体现,也是一个人积极进取的表现。一个人一旦感到“本领恐慌”,就会格外珍惜时间,以“无一时而而不学”的勤奋状态刻苦求知;也会格外珍惜机会,以“无一事而不学”的主动精神加强历练。然而现实中,并非所有人都能做到心怀“本领恐慌”,有的对自我能力缺乏基本的认知,自我感觉良好,导致能力素质总是原地踏步;还有的虽然也自知能力不足、需要加强,但由于对当下紧迫形势缺乏清醒的判断,以至于能力素质提高

很慢。当前,社会发展日新月异,各种新事物层出不穷,在这样一个飞速发展的时代,稍不留神就可能跟不上时代发展步伐,落后甚至被淘汰。军事领域更是如此。随着战争形态、作战方式不断发展演变,战场的复杂性和不确定性不断增加,对官兵的能力素质提出了更高要求。每名官兵都要常怀“本领恐慌”,以“等不得”的紧迫意识和“慢不得”的忧患意识警醒自己、鞭策自己,完善自己、提高自己。

具体到实践中,就是要在“勤”字上下功夫。首先是勤自省。坚持“吾日三省吾身”,对自己有一个清醒而准确的认知,经常对表上级要求明方向,对标岗位职责查不足,对照先进典型找差距,为提高自己立好靶标、对症下药。其次是勤学习。时刻保持如饥似渴的学习状态,把学习作为一种不可或缺的生活方式,在勤学善思中增长见识、开拓视野。最后要勤历练。实践出真知,实践强本领。要充分发扬理论联系实际的优良学风,坚持在干中学、在学中干,主动在急难险重的任务中经受摔打,多当几回“热锅上的蚂蚁”,不断增强驾驭复杂局面的综合能力,持续提升堪当强军重任的过硬本领。

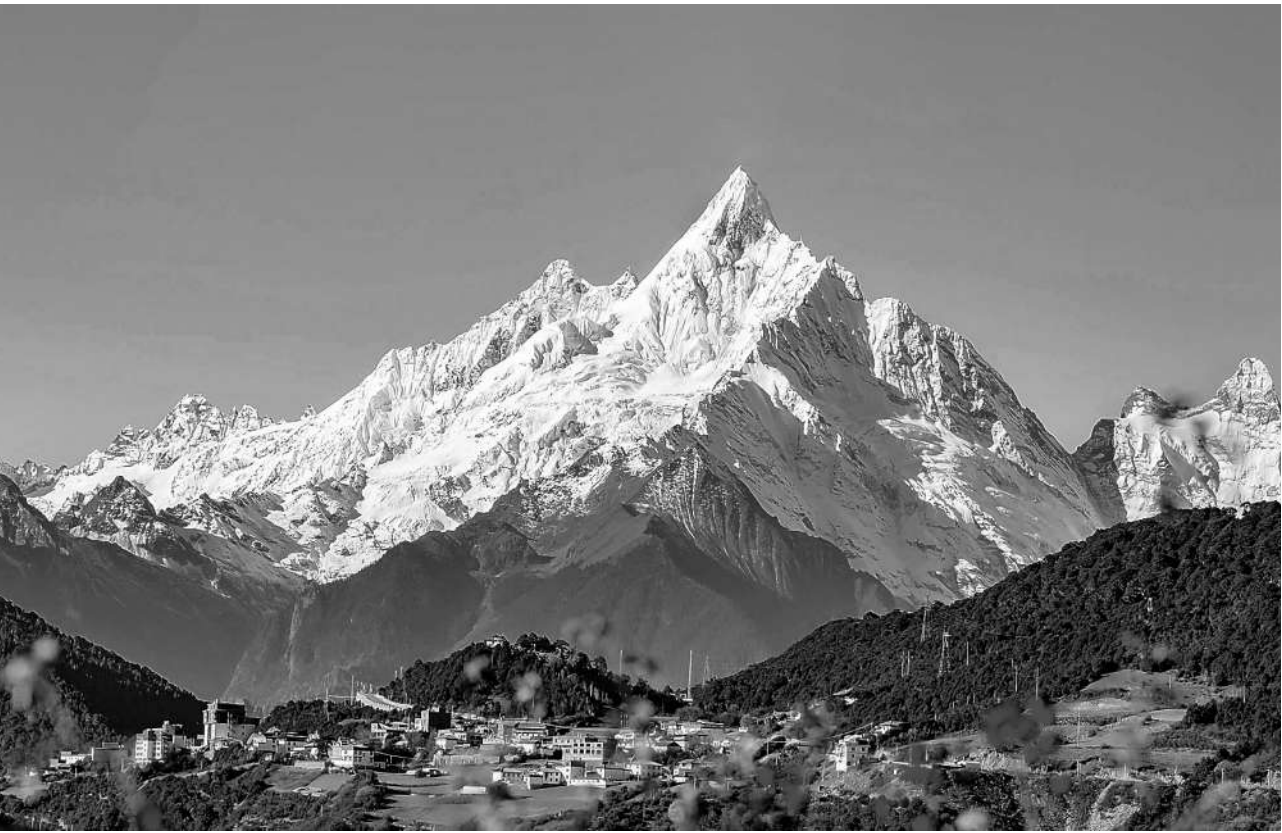


谈心录

●保持慎终之心、敬终之志,头脑清醒、戒骄戒躁,坚持信心不减、目标不变、方向不偏、劲头不松,加倍努力、善作善成,以永不懈怠的奋斗状态做好各项工作,确保如期高质量完成既定目标任务

古人讲:“慎终如始,则无败事。”这句话告诫我们,做事必须从头至尾如履薄冰、小心谨慎,尤其在事情接近尾声的时候,更要慎之又慎,不麻痹、不懈怠、不松劲,才能取得最后胜利。今年是军队建设“十四五”规划的收官之年,时间极其紧迫、任务艰巨繁重、工作千头万绪。当此紧要关头,广大官兵要时刻保持慎终如始的清醒,一刻不停埋头苦干,一如既往开拓创新,一往无前攻坚克难克难,为新时代强军事业不断贡献智慧和力量。

“靡不有初,鲜克有终。”回望我们党的历史,一代代共产党人始终保持慎终如始、戒骄戒躁的清醒,一路披荆斩棘、砥砺前行,团结带领人民群众取得



影中哲丝

湛蓝的天空下,梅里雪山映入眼帘,厚厚的积雪覆盖在山体上,让原本巍峨的大山更添几分壮美。面对如此美景,游客们纷纷驻足,打卡留影。

梅里雪山因为山体海拔较高,山顶积雪几乎终年不化,壮美的景观使它声名远扬,成为许多人向往的旅游目的地。有道是“景美客自来”,出众的美景总能赢得游客的青睐,使人慕名而至。这也启示我们,自身条件过

“慎终如始,则无败事”

■周燕虎

一个又一个胜利。新中国成立前夕,毛泽东同志郑重告诫全党:“夺取全国胜利,这只是万里长征走完了第一步”“务必使同志们继续地保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风,务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风”。党的十八大以来,习主席一再告诫全党,千万不能在一片喝彩声、赞扬声中丧失革命精神和斗志,逐渐陷入安于现状、不思进取、贪图享乐的状态。无数事实证明,越是取得成绩的时候,越要有如履薄冰的谨慎、居安思危的忧患。“虑必先事而中之以敬,慎终如始,始终如一,夫是之谓大吉。”当前,我军建设“十四五”规划已进入爬坡过坎、收官冲刺的关键阶段,广大官兵更要保持慎终之心、敬终之志,头脑清醒、戒骄戒躁,坚持信心不减、目标不变、方向不偏、劲头不松,加倍努力、善作善成,以永不懈怠的奋斗状态做好各项工作,确保如期高质量完成既定目标任务。

做到慎终如始,至关重要的是坚定目标不动摇。目标是人生努力的方向,也是人生奋斗的动力。一个人如果目标不够坚定,就会定力不足、心思飘忽,随波逐流、浑浑噩噩,很难坚持到最后,把目标变成现实。相反,一个

人目标坚定,干事创业就能始终保持极大的热情、高昂的斗志、顽强的作风,咬定青山不放松,不达目的不罢休,发挥自己的全部聪明才智,一抓到底、奋斗到底,直到把事情干好干成。广大官兵要慎终如始、始终如一,坚定目标追求不动摇,相信自己所追求的事业必将拥有光明的未来,沿着强军目标指引的方向勇往直前,不怕山高路远,不惧风高浪急,矢志不渝走好脚下路,全力以赴打好主动仗,竭尽所能干好当前事。

做到慎终如始,弥足珍贵的是真抓实干不懈怠。世界上的事情都是实实在在干出来的,干在实处才能走在前列,干出实效才能务期必成。倘若心浮气躁、急功近利,希望“毕其功于一役”,缺少实干作风,该下的功夫下不足,该补的短板不补好,该做的事情不做实,各项工作和建设成效必然大打折扣。扛起决胜收官的使命担当,广大官兵更要保持慎终如始之心,牢记空谈误事、实干兴军的道理,坚持一切从实际出发、一切从实战出发,不好高骛远、不盲目蛮干,坚定不移把干的成效聚焦于推动部队建设和部队战斗力的提高,真

抓实干,老老实实干一件是一件,扎扎实实抓一件成一件,竭尽全力把每一件事情都做出高标准,把每一项工作都干出高质量,在笃实谋事、务实干事中交出一份优异答卷。

做到慎终如始,尤为关键的是冲锋在前不退缩。前进的道路从来不会是一片坦途,越到紧要关头,越是困难重重,越要冲锋在前,敢于和矛盾难题交手,敢于和困难挑战决战。如果缺少冲锋在前、拼搏向前、一往无前的劲头,遇到风险挑战、挫折坎坷就畏葸不前,很有可能前功尽弃、功亏一篑。应当看到,决胜“十四五”、打好攻坚战绝非易事,前进道路上仍有不少“硬骨头”要啃,有许多“险滩”要闯。“志行万里者,不中道而辍足。”广大官兵要把慎终如始的态度体现到敬业精业、奋斗强军的实际行动中,始终保持不畏艰险、不惧挑战的勇气魄力,勇于直面各种矛盾问题,决不畏首畏尾、犹豫彷徨,更不轻言放弃、半途而废,坚持该做的事知重负重、顶着压力也要干,该负的责挺身而出、冒着风险也要担,全力答好这道攸关战斗力生成的“必答题”,夺取攻坚过程中一个又一个胜利,不断把新时代强军事业推向前进。



从身边事看修养

做一个“靠谱”的人

■卢兵 张成名

●一个人是否值得信任,“靠谱”是一个重要评判标准

在我们身边,经常能听到人们肯定一个人的评价:“这个人靠谱。”何为“靠谱”? 简而言之,就是做人诚实、做事踏实,凡事有交代、件件有着落、事事有回应。可以说,一个人是否值得信任,“靠谱”是一个重要评判标准。

仔细观察我们身边那些工作能力强、群众威信高的人,无不具有“靠谱”的品质。他们做人让人安心,做事让人放心,只要是分内的事、允诺的事、负责牵头的事,总是不讲条件、不打折扣,想方设法、竭尽全力,在规定时间内完成,从不拖延,更不误事,全力成事,有条不紊、有始有终,让人从心底产生一种信任感,乐于与其共事,敢于委以重任。

上甘岭战役期间,战事一度陷入胶着,志愿军第十二军副军长李德生奉命执行增援任务。第三兵团副司令员王近山得知消息后,高兴地说:“李德生一上去,我就可以放心睡一觉了。”简简单单一句话,既体现了王近山对李德生的高度信任,也充分表明李德生是一个能干、靠谱的优秀指挥员。后来,确如王近山所料,李德生率部顽强作战,为赢得胜利作出重要贡献。

相比而言,有的人之所以给人留下不靠谱的印象,就在于为人不够真诚,做事不够踏实。要么能力偏弱,却敢拍胸脯、大包大揽;要么明明能做到,却推三阻四、不愿担当;还有的态度很好、满口答应,但行动迟缓,无论工作落实过程是否顺利、结果是否达到预期,既无反馈也不沟通,让人感到不托底。如此做人做事,久之就会失去他人信任,使人不敢对其寄予期望。

做到“靠谱”,才能赢得他人的尊重和信任,更好地干事创业、成长进步。做到“靠谱”,首先要为人正直、坚持原则,始终心怀正道、襟怀坦荡,事出以公心、处处秉公办事,不人云亦云、随波逐流,更不会为了己之私而突破底线。关键要信守承诺、说到做到,始终把诚实守信作为做人做事的重要原则,无论大事小事、难事易事,无论对自己、对人对己,都言出必行、一诺千金,不乱放空炮、不开空头支票。还要敢于负责、勇于担当,有责不推诿,遇事不退缩,不怕拍头阵、挑重担,在恪尽职守、担重担难中奋发有为。更要有能干事、干成事的真本领。要立足本职岗位,紧贴形势任务,勤学求知、刻苦钻研,下一番苦功夫把业务搞精通,实现能力素质的升级,努力成为善于干事创业的岗位能手、行家里手。这样,才能在任何时候任何情况下都不负组织重托、不负群众期待,以过硬能力干出出色业绩,真正成为让党和人民信得过、靠得住、能放心的人。

梅里雪山——景美客自来

■狄凯/摄影 刘国辉/撰文

硬,才能引起更多关注,赢得更多机遇。对于一个人的成长来讲,只有扎扎实实练技能、勤奋刻苦强本领,不断

提高自身能力素质,才能干出更加出色的成绩,更好地实现人生价值,书写精彩人生篇章。

学会控制好自己情绪

■张航

稳定的情绪,短期内可能会导致个人精力涣散,影响工作任务的高效完成,长期来看,则可能会对身心健康造成负面影响。一定程度上讲,情绪稳定是内心强大的一种表现,它能帮助我们更好地应对工作生活中的挑战,增强心理韧性。尤其对于部队官兵而言,保持情绪稳定对工作、训练和完成任务起着至关重要的作用。只有控制好自己的情绪,时刻保持情绪的稳定,才能全身心地投入高强度的军事训练,心无旁骛地高标准完成各项任务;在快节奏的工作和训练中,才能沉着冷静地将每一个指令都落实到位,确保任务圆满完成。

在日常生活中,保持情绪稳定同样不可忽视。在军营大家庭里,一个情绪稳定的人,更容易与周围人建立良好的人际关系,赢得战友的尊重和信任,这对营造团结、友爱、和谐、纯洁的内部关系有着积极的促进作用。情绪稳定的人在处理家庭琐事、工作矛盾时,也能以平和的心态进行沟通交流。而情绪不稳定的人,往往会因为一点小事就情绪化地发脾气、闹别扭,引发一些不必要的误解与冲突,不仅会在有意无意间伤害到身边的战友,也会给自己带来烦恼和困扰,甚至会

影响战友情谊。当遇到困难、挫折与烦恼时,出现焦虑、紧张、慌乱等情绪是人的本能反应,此时,自我调节就显得尤为关键。当我们产生不良情绪时,不妨告诉自己“办法总比困难多”,只要积极行动起来,就能战胜挫折、赢得挑战。还可以借助体育运动、听音乐等方式缓解工作训练压力,调节个人情绪,让自己始终保持平和的心态。此外,学会换位思考也很重要,养成多从他人的视角审视问题、分析问题的习惯,这样便能增进对他人的理解,减少矛盾和冲突,更好地融洽部队内部关系。

刀在石上磨,人在事上练。控制自己的情绪是一种能力,保持情绪的稳定是一种素养,但这种能力并非与生俱来,这种素养也不是自然形成的,需要在经历事情的磨练中逐渐养成。广大官兵应当学会主动在事上练,勇于直面矛盾困难,在经历风雨中摔打磨砺,在承担急难险重任务中砥砺心志、完善人格,如此才能让内心变得更加强大,无论外界条件如何变化、受到何种干扰,都能始终保持稳定的心理和良好的情绪,从而专注完成好各项工作任务。



心灵和谐

●一定程度上讲,情绪稳定是内心强大的一种表现,它能帮助我们更好地应对工作生活中的挑战,增强心理韧性

工作生活中,我们常会看到两类截然不同的人。一类人能很好地控制自己的情绪,遇到急事难事时不慌张,能够迅速镇定下来,作出理性分析,想出妥善的解决办法;另一类人碰到一点烦心事,或是遭遇一点小挫折,便唉声叹气、情绪低落,甚至一些琐碎小事都能引发他们明显的情绪波动,产生负面情绪。在工作生活节奏日益加快的今天,每个人都会面对纷繁复杂的事物,自然也会产生各种各样的情绪。如何控制好自己的情绪,保持情绪的稳定,是我们每个人都要面对的重要课题。

拿破仑曾说过:“能控制好自己情绪的人,比能拿下一座城池的将军更伟大。”这句话充分说明了保持情绪稳定的重要性。稳定的情绪,能够让我们摆脱心理内耗,保持心理健康;而不