

铸牢对党忠诚的政治品格

■ 范 晶 翟亚威

●用忠诚诠释初心，以行动践行使命，矢志不渝为党和人民事业拼搏奉献

对党忠诚，是共产党人首要的政治品质，也是革命军人的本色和灵魂。奋进新征程、建功新时代，军队党员干部必须在学思践悟中锻造对党忠诚的政治品格，把对党忠诚落实到以身许党、踔厉奋发、实干攻坚的行动中。追求高尚思想境界，树立不负人民的家国情怀，用忠诚诠释初心，以行动践行使命，矢志不渝为党和人民事业拼搏奉献。

翻开党章，“对党忠诚”是明确的义务；重温入党誓词，“对党忠诚”是庄严的承诺。对党忠诚，检验的是共产党员的政治立场、政治方向、政治信念、政治品格、政治能力。忠诚是魂，魂固则神聚；忠诚是根，根深则叶茂；忠诚是源，源浚则流长。只有铸牢对党忠诚的政治品格，才能始终守初心、葆本色，才能永远听党话、跟党走。

“岂不畏艰险，所凭在忠诚。”我们党一路走来，经历了无数艰险和磨难，但任何困难都没有压垮我们，任何敌人都没能打倒我们，一个重要原因就是千千万万党员始终葆有忠诚的品质。党

的十八大以来，党、国家和军队事业取得历史性成就、发生历史性变革，同样离不开无数党员干部带领人民群众忠诚奉献、担当作为。无往不胜固有“魂”，矢志不渝固有“根”。当前，国内外形势发生深刻复杂变化，意识形态领域的斗争尖锐复杂。越是形势严峻、任务繁重，越凸显对党忠诚的重要，共产党员越要崇尚对党忠诚的大德，不断筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，做到真心爱党、时刻忧党、坚定护党、全力兴党。

铸牢对党忠诚的政治品格，必须学深悟透党的创新理论。对党忠诚，源于理论上的清醒和信仰上的坚定。做到对党忠诚，就要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，突出学好习近平强军思想，打牢对党绝对忠诚的思想根基。习近平新时代中国特色社会主义思想是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义，是中华文化和中国精神的时代精华，实现了马克思主义中国化时代化新的飞跃，军队党员干部要真正领悟蕴含其中的思想精髓和真理魅力，掌握这一思想的世界观、方法论和贯穿其中的立场观点方法，把“六个必须坚持”的世

界观和方法论、“五个坚持”的军事观和方法论研究透、学到手、掌握住。

铸牢对党忠诚的政治品格，必须提高政治能力。确保对党忠诚，不仅需要很高的理论素养，也需要很强的政治能力。政治能力具有全局性、主导性、决定性作用，有了过硬的政治能力，才能做到自觉在思想上政治上行动上同党中央、中央军委和习主席保持高度一致，无论面对怎样的困难和挑战，都能“不畏浮云遮望眼”“乱云飞渡仍从容”。政治能力既不会与生俱来，也不会一蹴而就。提高政治能力，既要靠学习，又要靠政治历练和实践锻炼。军队党员干部应注重不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，不折不扣贯彻落实上级的决策部署，面对大是大非和重大原则问题做到旗帜鲜明、敢于亮剑，面对改革发展的深层次矛盾问题敢于迎难而上、攻坚克难，面对急难险重任务能够无私奉献、无畏担当，在不断提高政治能力中进一步铸牢对党忠诚的政治品格。

铸牢对党忠诚的政治品格，必须勇于担当作为。对党忠诚是政治标准更是实践标准，要落于担当尽责的行动中。是否敢于担当，检验着对党忠

诚的纯度、硬度与高度。新时代是奋斗者的时代，也是大有可为的时代。军队党员干部只有牢记自己的第一身份是共产党员、第一职责是为党工作，自觉把对党忠诚转化为爱岗敬业、履职尽责、苦干实干、勇创佳绩的实际行动，勇于担苦、担难、担重、担险，尽心履本职之责，潜心思强军之策，专心强打贏之能，才能在为实现党在新时代的强军目标而奋斗的征程中，以担当精神擦亮忠诚本色。

铸牢对党忠诚的政治品格，必须严守党规党纪。党规党纪是党员思想言行的具体规范，严守党规党纪是对党忠诚的直接体现。严守党规党纪，做到对党忠诚，要求全体党员必须把党规党纪作为铁律来执行，真正从思想上、工作上、作风上严起来、实起来。军队党员干部只有始终保持严实作风，时时处处把纪律规矩挺在前面，正心明道、怀德自重，心有所畏、言有所戒、行有所止，守牢思想防线、不踩法纪红线，使党规党纪真正成为日常习惯和自觉遵循，才能永葆共产党人的纯洁底色、先进本色，在遵规守纪中彰显对党忠诚。

（作者单位：军事科学院军队政治工作研究院）

培养“耐烦”心态

■ 郭 辰 郎子聪

●培养“耐烦”心态，专心是基础，细心是关键，信心是支撑

“耐烦”，就是不怕事情烦琐，有耐心，面对烦事不逃避，面对难事不畏惧。能“耐烦”，既是一种扎实作风、一种做事态度，同时也是能力水平的体现。当下，正值全年工作开局起步阶段，工作头绪多、任务重，一些官兵容易产生“烦”的情绪。“若遇棘手之事，须从耐烦二字痛下功夫。”其中道理不难理解，越是面对棘手之事，越不能烦躁、不能轻言放弃。对广大官兵来说，“烦”并不能解决问题，只有在繁杂的日常事务中反复打磨，在急难险重的任务中经受历练，方能以“耐烦”心态应对前进道路上的艰难险阻，凝神聚力，不断攻坚，有所作为。

培养“耐烦”心态，专心是基础。专心对待一件事、沉潜其中、倾力投入，就能够耐得住寂寞、耐得住烦躁。75岁登上国家最高科学技术奖颁奖台的赵忠贤，几十年如一日从事超导研究；“共和国勋章”获得者袁隆平，一辈子致力于杂交水稻研究；樊锦诗“一生择一事，一事终一生”，静心笃志、潜心研究敦煌莫高窟……他们把全部心思和精力都投入到了事业中，在枯燥孤寂中坚持不懈，取得了不凡成就。广大官兵面对工作中的繁重任务和繁杂事情，也要能够沉得下心、稳得住神，让自己的智力、精力和心力高度专注，全心全意把当前的事情做好。

培养“耐烦”心态，细心是关键。在一些人看来，日常性工作是“千篇一律、枯燥乏味”的，之所以有这样的认识，一个很重要的原因就在于他们对其中蕴含的细节不够重视，不想对其仔细研究，做事“囫圇吞枣”，自然也就无法体会其中乐趣。“天下大事，必作于细。”广大官兵要想成就一番事业，就必须从小事做起，从细微之处入手，力求把每项工作都做得细致圆满。要摆正心态，祛除浮躁，不驰于空想、不骛于虚声，把事情做细做实，在完善细节中提升工作层次和水平，从中不断获得乐趣和成就感，干出不凡业绩。

培养“耐烦”心态，信心是支撑。面对难以轻易战胜的挑战，有的人会逐渐失去耐心，最终自暴自弃。在这个时候，保持必胜的信心至关重要。事实上，不论什么样的困难，都是锤炼我们能力的“磨刀石”，只要放平心态、稳住心神，勇往直前，这些困难挑战都会促使我们不断成长、不断成熟。广大官兵应当秉持“长风破浪会有时”的信心，遇到困难挫折不气馁、遇到繁杂事情不慌乱，在坚定信心、克服困难中不断培养“耐烦”心态。



影中哲思

山高水长，梯田如镜。图中的元阳梯田正值注水期，田埂曲折蛇行、蜿蜒绵亘，勾勒出优美的曲线。层层叠叠的水田，如明镜一般映射着云霞的色彩，呈现出一幅美丽田园风光图。

梯田就着地势而开垦，改变了山间地貌，创造了独特美景，是劳动人民汗水和智慧结晶。农民在希望的田野上辛勤耕作，工人在工地上紧张忙

元阳梯田——

劳动创造美

■曾宪发/摄影 杜海旭/撰文

碌地施工，五谷丰登的粮仓、鳞次栉比的建筑、四通八达的道路，都是劳动者辛勤付出的结果。劳动，不仅为人类社会打下了坚实的物质基础，也铸就

了宝贵的精神财富。劳动创造美好生活，我们要崇尚劳动、热爱劳动，在劳动中绘就美好人生蓝图，为社会发展作出贡献，共同创造美好的明天。

时常“自抬门槛”

■陈游峰 姜佳辰

方法谈

●要有时不我待的紧迫感和忧患意识，科学地、有计划地“自抬门槛”，倒逼能力素质提升

门槛，本意是指门框下部挨着地面的横木或长石，也用于比喻进入某一范围、达到某一标准的条件或困难程度。所谓“自抬门槛”，就是人为地自行将标准提高，用更高难度来检验能力素质。适度提高标准，能够激励我们提高工作质效，快速成长进步。当前，我们正向着如期实现建军一百年奋斗目标奋力攻坚，时间不等人，任务催人，广大官兵要有时不我待的紧迫感和忧患意识，科学地、有计划地“自抬门槛”，倒逼能力素质提升，练就能挑重担的铁肩膀，在奋进新征程中有所作为。

“自抬门槛”并非易事，首先要敢于涉滩爬坡的勇气决心。在我们身边，常能见到一些战友为了提高训练成绩，而在腿上绑沙袋练长跑，用枪管吊砖头练瞄准，他们用“自抬门槛”的方式自我加压，练出了不凡身手。过硬的能力素质并非与生俱来，而是通过一次次摔打锤炼得来的。为了适应强军胜战的时代要求，广大青年官兵在练兵备战中应当有“自抬门槛”的勇气，以时不我待的紧迫感和使命感，坚持高标准、严要求，坚定朝着既定目标不断突破，不断超越自我，练就真功夫、硬本领。

“自抬门槛”并非盲目加压，而是紧贴实战需求，科学规划成长路径，精准加压加力。压力就像一把双刃剑，合理加压可以促进成长，过度加压则可能适得其反。因此，在“自抬门槛”的过程中，要把准方向、精准用力。一方面要正确认识自身能力素质，使设定的目标既非“高不可攀”，也不“唾手

可得”，需要“跳一跳”才能够得着，以此牵引激励自己拼搏奋进，不断成长进步；另一方面，要直面缺点不足，找准短板弱项，明确“自抬门槛”的方向，实现精准加压，努力让弱点成为能力素质“增长点”。

要做好复盘总结，让每一次“自抬门槛”都成为成长路上的坚实印记。粟裕同志就是一个善于总结的人，1940年黄桥战役取得重大胜利，当别人兴高采烈庆祝时，粟裕却坐在煤油灯下认真总结这一仗的得失，为作战积累了宝贵财富。带兵打仗需要及时总结经验，平时工作中“自抬门槛”也应如此。在完成一项工作后，要重点针对工作中出现的失误、存在的不足，静下心来，认真复盘总结，思考诸如“这个失误是怎么出现的”“下次怎样做才能更好”等问题。只有总结到位，才能做到“打一仗、进一步”，在时常“自抬门槛”中不断超越自我，成就事业。

自觉强健精神力量

■王瑞莫

●只有自觉强健精神力量，我们才能拥有强大的内心和积极的心态，在时代大潮中勇毅前行，在新时代强军事业贡献力量中书写自己的精彩人生

“人是要有一点精神的”，毛泽东同志的这句话，穿越历史长河，始终给人以启迪和力量。从战火纷飞的峥嵘往昔，到风云变幻的和平岁月，强大的精神力量始终是革命军人履行使命、保家卫国的动力源泉，也是淬炼担当品格、实现人生价值的关键所在。只有自觉强健精神力量，我们才能拥有强大的内心和积极的心态，在时代大潮中勇毅前行，在新时代强军事业贡献力量中书写自己的精彩人生。

强健精神力量，首要的是坚守与砥砺信仰信念。信仰信念之火一经点燃，就会产生巨大的精神力量。方志敏同志在狱中面对敌人的威逼利诱，始终信念坚定、坚贞不屈，“敌人只能砍下我们的头颅，决不能动摇我们的信仰”。一代代优秀共产党员和革命军人能够不惧流血牺牲、奋不顾身战斗，皆源于深植内心的信仰信念。坚守信仰、砥砺信念，是革命军人的终身课题。广大官兵要把坚定信仰信念作为强健精神力量的根本要求，坚持不懈用党的创新理论武装头脑、凝心铸魂，在真学真懂真信真用上下功夫，不断加强思想淬炼、政治历练、实践锻炼，把好世界观、人生观、价值观这个“总开关”，用一言一行浇灌信仰之花，燃旺信念之火，用坚定的信仰信念擦亮革命军人的政治本色。

强健精神力量，关键在于磨练与强化意志毅力。对于革命军人而言，意志毅力是镌刻在血脉里的精神基因，也是攻坚克难、成就事业必不可少的精神力量。长征途中，红军将士们面对恶劣的自然环境和敌人的围追堵截，以顽强斗志征服雪山、草地，攻克娄山关、腊子口；抗美援朝战场上，志愿军指战员们承受着重重困难考验，在“气”与“钢”的殊死较量中书写了英雄史诗；和平年代，每一次抢险救灾中，我军官兵一声令下奋勇向前，一次次用不惧生死的行动刻画了“最美逆行”。惊天动地壮举的背后，凝结着人民子弟兵钢铁般的意志毅力。于绝境中奋起，于逆境中搏击，坚韧不拔的革命意志穿越时空从未褪色。打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战，必然面对许多可以预见和难以预见的风险挑战，广大官兵必须主动培养强大意志毅力，在立足岗位的默默耕耘中坚守初心，在励志强能的摸爬滚打中挑战自我，在直面强敌的现实斗争中敢斗善斗，大力培塑不惧艰难困苦、敢于负重担当的意志品格和血性胆气。

强健精神力量，还要注重修炼与涵养心性心态。漫漫人生路，不可能都是一马平川，少不了荆棘与坎坷、挫折与磨难。越是艰难处，越是修心时。陈毅同志在梅岭被敌人围困、身处绝境之时，写出气壮山河的《梅岭三章》，为革命乐观主义精神留下生动的注脚；“排雷英雄战士”杜富国失去双手双眼后，用积极乐观的心态笑对生活，战胜了一个又一个困难，也打动了无数人的心。在干事创业的过程中，我们难免会面对困难挑战，遇到重担压肩、压力如山的情况，在这个时候，拥有平和稳定的心性和积极乐观的心态至关重要。要涵养面对狂风暴雨“卒然临之而不惊”的沉着之心，“临大事而不乱”“处危难而不躁”，镇定沉着，从容应对；涵养面对个人得失“宠辱不惊自坦然”的平和之心，保持乐观豁达，做到行稳致远；涵养面对名利诱惑“事能知足心常泰”的淡泊之心，勤掸“思想尘”、多思“贪欲害”、常破“心中贼”，修好共产党人的“心学”，坚守革命军人的初心，不断进取，铸就事业的辉煌，成就人生的精彩。

言 简 意 赅

注重“落地见效”

■潘孝敏

一年之计在于春。春节过后，各级都吹响奋斗的号角，按照新年度的“任务书”“施工图”砥砺奋进。然而，“三分部署，七分落实”，年初计划能否转化为年末成绩，最终还要看能否“落地见效”。

实践表明，在抓工作部署落实过程中，最忌不能持之以恒，出现诸如“沙滩流水不到头”的现象。常言道，“谋定而后动”。如果在工作安排部署的顶层设计上不遵从客观规律，脱离工作实际，特别是配套落实措施跟进不及时，在基层落实时就难免会出现落而不实的情况。

要顺利推进年度各项工作走深走实，必须处理好部署和落实的关系，强化落地就要见效的理念，构建责任明晰、链条完整、环环相扣的工作机制，坚持目标导向，重过程、重结果，进一步细化落地执行方案，力求实现“精准滴灌”，以配套措施的“执行不走样、落地无死角”，确保各项部署落地落小、见底见效。

用好“四象限法则”

■陈小龙

“四象限法则”是时间管理理论的一个重要方法，它将工作任务分为四个类别，即“紧急又重要的、紧急但不重要的、重要但不紧急的、不重要也不紧急的”，并提出要优先处理那些紧急又重要的事务。这一法则能够帮助我们根据任务的性质和完成时限，有针对性地分配时间和精力，合理制订措施，确保工作效率最大化。

在工作中，有的官兵受限于时间精力，在同时面临多项任务时易出现顾此失彼的现象，做事不分主次，原本都想做好，却往往难以如愿。为此，应当学会运用“四象限法则”，更

加高效地管理时间，善于在繁杂琐碎的工作中分清先后顺序，科学高效地完成工作，在有条不紊、统筹兼顾中推动整体工作取得成果。用好“四象限法则”，首先要将自己的工作任务拉单列表，依据重要程度和是否紧急进行分类，结合自身实际，制订科学合理的工作计划。对于重要且紧急的任务要优先处理，确保按时完成；对于不重要且不紧急的任务，可以将其往后适当放一放，将注意力始终集中在当前最紧迫、最值得做的工作上，力求实现各项工作平稳推进，在高效完成任务的同时不断提升自身业务能力。