

修养视点

把纪律修养作为提高自身修养的硬指标

——“把加强党性修养作为终身课题”系列谈之七

■陶勇

●新时代新征程,对于党员干部来说,能不能切实严守纪律规定,关键还要看能否将纪律修养作为提高自身修养的必修课,不断加强自我教育、自我改造和自我完善

习主席指出,各级领导干部要把纪律修养作为提高自身修养的硬指标,任何时候也不能放松。纪律作为须臾不可或缺的行动准绳,能够有效促进党员干部强化自律、提高觉悟、锤炼党性。

人不以规矩则废,党不以规矩则乱。纪律严明是马克思主义政党的显著标志和独特优势,也是我们党加强自身建设、不断发展壮大的重要历史经验。作为党领导下的人民军队,之所以有凝聚力、战斗力,很重要的一条就在于它用纪律将官兵的思想凝聚为统一的意志,将官兵的行为规范成步调一致的行动,催生出排山倒海、所向披靡的巨大力量。新时代新征程,对于党员干部来说,能不能切实严守纪律规定,关键还要看能否将纪律修养作为提高自身修养的必修课,不断加强自我教育、自我改造和自我完善,勤拂思想上的灰尘,修炼自我、涤荡心灵、陶冶性情,便能在各种诱惑面前,

一尘不染、正气凛然。

加强纪律修养当以好学为本。学习既是党员干部提高自身知识水平和领导能力的重要手段,也是立身修德的重要途径。现实生活中,个人纪律修养不强,尽管情况不一、表现各异,但一个共同的原因就是不注重学习,理论修养不高、纪律意识不强,对五花八门的诱惑难以抵挡,也就容易动摇理想信念。这就要求我们要把学习作为加强纪律修养的重要方法来认识和对待。要常修常炼,坚持不懈强化理论武装,毫不放松加强党性教育,从思想深处解决好世界观、人生观、价值观等问题,切实增强政治判断力、政治领悟力、政治执行力,在大是大非面前、在政治原则问题上做到头脑特别清醒、立场特别坚定,以思想上的清醒来确保行动上的自觉。要常学常新,认真学习党章党规党纪,不断增强纪律意识,真正搞懂党的纪律是什么,弄明白能干什么、不能干什么,对各种腐朽思想和诱惑保持足够的警惕,真正把遵规守纪烙印在心。要常悟常进,坚持学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,传承发扬党在遵规守纪上的光荣传统和优良作风,走好新时代

的赶考之路。

加强纪律修养当以自省为要。陈毅同志写过这样一首诗:“中夜尝自省,悔愧难自文。还是鼓勇气,改正再前行。”自省自警是发现自身问题的重要途径,加强纪律修养,必须以党性要求为“镜子”找差距,看自己政治信仰和理想信念是否坚定,政绩观、权力观、群众观是否发生偏移,是否能承受“糖衣炮弹”的考验。自省来源于个人自觉,要始终保持如履薄冰、如临深渊的谨慎,把每一条纪律规矩都刻印在心,处处检点得失,时时修正言行,把守纪变为日常习惯,自觉践行。自省依靠心中定力,要把遵规守纪作为本分要求,更作为植根于内心深处的习惯和自觉,以“吾日三省吾身”的勇气和毅力,时常进行心灵的拷问和洗礼。自省也讲究方式方法,既要立足自身从政治上查摆坚定性、名利上看清醒度,也要听得进不同声音、容得下不同意见,本着求真务实、自我革命的态度,不断检视自己、校正自己。

加强纪律修养当以躬行为重。共产党人的纪律修养,不是脱离实践、脱离社会的“修身养性”,而是要最终落实到守纪上,体现到工作生活的具体行动中。现实中一些违纪违法的党员干部,不是不懂纪律要求,也并非识别不了对与错、是与非、善与恶,而是在诱惑面前迷了眼

睛、乱了心智、伸了手脚。因此,检验一个党员干部纪律修养强不强,还是要看在实际社会生活、工作及组织中的所言所行、所作所为。要自觉慎初,牢记“手莫伸,伸手必被捉”的教诲,违反纪律的口子一次也不能开、事情一件也不能办,不放纵、不越轨、不逾矩,不搞下不为例,始终坚守纯洁的“精神家园”。要自觉慎微,铭记“勿以恶小而为之”的古训,把每一条纪律规矩都内化为自己的行动准则,耐得住寂寞、守得住清贫、管得住小节。要自觉慎独,切记“若要人不知,除非己莫为”的箴言,始终把自己置于监督之下,公正用权、依法用权、为民用权、廉洁用权,台上台下一个样,人前人后一个样,无论身处何时何地,都能以实际行动践行遵规守纪。

加强纪律修养,贵在经常,也难在经常。实践反复证明,党员干部对纪律的修养,不能“三分钟热度”,而要长期坚持,笃行不怠,心中常念“紧箍咒”,手中常持“铁戒尺”,主动接受“政治体检”,用好批评和自我批评这个强身治病的锐利武器,真正把他律转化为自律,内化于日用而不觉的言行准则,任何时候都不放松要求。唯有如此,才能始终让正气充盈心胸,做一名合格的党员干部。

影中哲思

细雨绵绵——

春风化雨
润物无声

■邓日明/摄影 杜海旭/撰文

今天是二十四节气中的雨水。“雨水至,万物生。”细雨斜织,绿叶萌动,春雨洗去灰尘,带来生机,滋养万物的同时也滋养着人们的心灵。

春风化雨,润物无声。雨水默默湿润土地、滋养植物。这种不张扬、默默奉献的品质令人动容。在我们身边,也有许多有这样品质的人,他们在本职岗位上埋头苦干、默默付出,甘愿做勤垦的黄牛,为事业发展建设贡献自己的力量。无私奉献不负青春韶华,无声付出彰显修养境界。我们应学习他们这种“润物细无声”的精神,不图名利、不求回报,悉心浇灌、不怠耕耘,在奉献中绽放生命光彩,为事业建设发展增添生机与活力。

“得之于手而应于心”

■杨希圆 吴家庆

谈心录

●对于年轻官兵而言,在干事创业过程中,只有把握好节奏,冷静应对,才能得心应手、事半功倍

“不徐不疾,得之于手而应于心”,此句出自《庄子》,揭示了做事的理想节奏——既不急躁冒进,也不拖沓迟缓,而是从容自如,最终达到心手相应、游刃有余的境界。对于年轻官兵而言,在干事创业过程中,只有把握好节奏,冷静应对,才能得心应手、事半功倍。

稳扎稳打,谨防急躁冒进。古人讲:“欲速则不达,见小利则大事不成。”急于求成、急躁冒进往往会适得其反。当下,年轻官兵作为新生力量,在干事创业的道路上,有时会陷入急于求成的误区,总想走捷径、抄近道,结果却

适得其反。这种现象折射出的是心态浮躁、根基不牢的问题。走捷径、抄近道不利于扎实成长和完成任务,拖延犹豫同样危害不小。当下,有的年轻官兵接到任务后,瞻前顾后、犹豫不决,导致工作无法推进;有的则拈轻怕重、敷衍塞责,习惯于“等一等”“停一停”,导致工作堆积。要知道,拖拖拉拉慢一拍,则拍拍皆慢;磨磨蹭蹭落一步,则步步落后。年轻官兵要有“等不起”的紧迫感,拿出“说干就干”的果敢担当,坚持“今日事今日毕”,积极主动把工作想在前、干在前;要培养“慢不得”的责任感,

遇事不观望、不拖沓,紧抓快干,以高效执行力推动各项任务顺利完成。

从容不迫,修炼冷静心智。北宋文学家苏洵将冷静心智描述为“泰山崩于前而色不变,麋鹿兴于左而目不瞬”。川航机长刘传健在万米高空飞机突遇鸟击舱风挡玻璃碎裂的极端险情下,以过硬的心理素质沉着冷静应对,安全备降机场,确保了机上全体人员的安全。这种面对突发情况仍能保持冷静品质和能力值得我们学习。现实中,个别官兵面对突发情况容易慌乱,缺乏应对复杂困难局面的能力;有的在压力面前心态失衡,影响正常发挥。这些现象反映出心理素质不过硬的问题。因此,年轻官兵要加强心理素质训练,常态化进行“砺心练胆”,培养沉着冷静的气质,通过理论学习、实践锻炼、心理调适等多种方式,不断增强心理承受能力和应变能力,努力做到“卒然临之而不惊”。

书边随笔

●只有以深耕者的姿态投身干事创业实践,努力把工作做到极致,才能干出不凡,让事业出彩

《国语·齐语》记载:“深耕而疾耨之,以待时雨。”何谓深耕?犁地至六、七寸以上,能使土壤疏松,通气保水,利于作物生根发芽。深耕之效,可见一斑。不仅农事需要深耕,要想干出一番事业,同样需要深耕。

回望新征程上那一串串闪光的名字,从扎根特殊教育学校30余年、帮助20多名听障学生考入大学的刘玲琨,到70多年来精心塑造200多个银幕形象的国家一级演员牛犇,再到致力于我国铁路客票系统研发20余年的单杏花……许多取得非凡成绩的人,都在自己选择的事业中持续深耕、久久为功。然而在现实生活中,也有个别人在干事创业过程中总是东一榔头西一棒槌,这山望着那山高,干什么事都浅尝辄止,看似忙忙碌碌,最终却一事无成。归根结底,是因为这些人缺乏在一件事上深耕的勇气和定力。实践证明,没有深耕的坚守,便难有出彩的绽放;没有笃行的积累,就无破局的底气。只有以深耕者的姿态投身干事创业实践,努力把工作做到极致,才能干出不凡,让事业出彩。

深耕者,不以平淡为乏,只有对事业充满热爱、保持韧劲,才能有所成就。以昂扬姿态持续深耕,既是一种干事态度,更是一种价值追求。现实中有些人对所从事工作缺乏认同和热爱,总是得过且过,以被动的心理状态干事业,只会觉得枯燥疲惫,结果也注定平庸无奇。一个人对事业的热爱程度,往往决定着事业发展的高度。“八一勋章”获得者钱七虎院士为国铸盾60余载,把“为祖国铸就坚不可摧的‘地下钢铁长城’”作为自己的毕生追求,当作自己的“事业所在、幸福所在”,为我国防护工程建设发展作出了重大贡献。“能够坚持20多年,主要还是热爱这项运动,它让我更加自信和坚强。”东京残奥会上乒乓球运动员张岩的这段话,更加印证了热爱事业能够为一个人注入长久不竭的动力。广大官兵要做到干一行、爱一行,钻一行、精一行,在热爱驱动下深耕事业,勤勉踏实,追求卓越、精益求精,一步一把对事业的热爱转化为奋进的力量。

深耕者,不以山海为远,“工贵其久,业贵其专”,要做到择一事而终一生,涵养深耕的执着。锚定目标不断深耕,就要在面对纷繁世界中的各种诱惑和干扰时,耐得住寂寞、稳得住心神、经得起考验,做到“乱云飞渡仍从容”,如此方能让事业出彩。“古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。”陈景润在数学领域深耕,一心一意,夜以继日,废寝忘食,终于证明了哥德巴赫猜想,摘取了“数学皇冠上的明珠”;诺贝尔奖得主屠呦呦为了研究抗疟疾药物,与团队历经190次的失败,依旧初心不改,深耕于事业,终于成功提取青蒿素。深耕需要心无

以深耕者的姿态干事创业

■陈刚

旁骛,执着坚守自己的事业,不懈怠犹豫、退缩止步,发扬滴水穿石、久久为功的韧劲,不因外界的喧嚣而分心,不为一时的利益所动摇。积跬步以至千里,积小流以成江海,以“一辈子”的量变积累去实现“一件事”的质变突破。广大官兵要以“咬定青山不放松”的劲头,从容坚定前行,一步一个脚印奋斗实干,一点一滴不辍奋进,如此方能干出不平凡业绩。

深耕者,不以风雨为惧,要勇于直面挑战,塑造深耕的能力。在从事的领域向下深耕,难免会碰到“顽石”,遇到一时难以克服的困难,这个时候就需要我们敢于迎难而上,跳出“舒适区”,挑战“极限值”,接受各种艰苦条件、复杂环境的历练,在经历艰险磨砺中壮筋骨、长才干。“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”,广大官兵要保持“长风破浪会有时”的信心,鼓起“扶摇直上九万里”的劲头,在工作中不惧风吹雨打,不断挑战极限,突破自我,在实践中锤炼深耕的本领,真正做到过了一山再登一峰、跨过一沟再越一壑,最终成就事业的辉煌。

关心关怀暖兵心

■武传明

方法谈

●怀爱兵之心,增官兵友爱之情;搭沟通桥梁,听官兵需求之声;强工作激励,燃官兵奋进之火;重生活点滴,暖官兵热忱之心

在一些高强度训练或者紧急专项任务中,官兵可能会面临较大心理压力,若在任务过程中和结束后得不到上级适时的关心帮助,容易出现心情低落、疲惫乏力,久而久之会失去工作的热情和动力。

出现这种情况的原因,在于少数领导干部只注重官兵任务完成成效,却忽略了他们的身心健康和长远发展。官兵感受不到组织的关怀和温暖,容易产生负面情绪,影响团结、友爱、和谐、纯洁的内部氛围。领导干部应时刻关注官兵的思想动态和所需所盼,及时关心关怀温暖兵心。

怀爱兵之心,增官兵友爱之情。带兵先要爱兵,领导干部要始终关心关爱官兵,把官兵冷暖放在心上,深怀一颗爱兵之心走进官兵的世界。善于挖掘他们的闪光点,用一系列实实在在的行动,让官兵真切体会到领导对自己发自内心的关爱和重视,从而激发出强烈的归属感和责任感,以更加饱满的热情、更加坚定的信念,全身心投入到单位的各项任务与建设之中。

搭沟通桥梁,听官兵需求之声。

谈心录

布置工作任务后,领导干部要加强与官兵的交流,建立互信关系,密切关注官兵心态变化,留意他们面对任务压力时的情绪波动、对新工作内容的适应程度,及时解决矛盾问题等。还可以设立专门意见反馈渠道,如定期座谈会、匿名意见箱或线上沟通平台等,确保官兵畅所欲言。对收到的问题困惑及时回应解决,让其感受组织的温暖。官兵声音被听见、需求受关注,就会更加积极投入工作。

强工作激励,燃官兵奋进之火。领导干部要善于用好激励方式,时刻秉持敏锐洞察力,用心关注官兵在每一项工作中的付出与努力,及时且恰当地肯定他们取得的工作成果和进步。对官兵来说,一句赞扬的话语、一个鼓励的眼神都可能成为他们前进的动力。适时地赞扬肯定不仅能增强官兵的自信心与成就感,更能让他们深切体会到自身工作的价值与意义,从而在工作中始终保持积极向上的工作态度与饱满的热情。

重生活点滴,暖官兵热忱之心。生活中的关心和支持是让官兵感受到组织温暖的重要方面。领导干部要从衣食住行等细微之处入手,多深入官兵与其谈心,关注他们的日常生活需求。在官兵遇到家庭变故等问题时,及时伸出援手,给予有效的帮助和支持。通过这些生活中的点滴关怀,能让官兵切实感受到组织的温暖和关爱,激励他们更加坚定地履行职责,为单位发展贡献自己的力量,进一步增强部队的凝聚力和战斗力。