



哈尔滨亚冬会激战正酣,中国年轻选手表现出色——

# 青春风暴涌动“冰城”

■本报记者 马 晶



当熊熊火炬闪耀冰雪大世界,当璀璨的烟花点亮哈尔滨夜空,当冰雪之约的欢呼响彻云霄……东北的黑土地上再度迎来一场亚洲冰雪盛会。

年轻选手大量涌现,是本届亚冬会的一大特色。2月7日,第九届亚洲冬季运动会在哈尔滨开幕。本届亚冬会共有来自亚洲34个国家和地区的1270余名运动员报名参赛,是参赛国家(地区)和运动员数量最多的一届。

本届亚冬会,中国体育代表团共有170名运动员参赛,平均年龄23岁,比北京冬奥会参赛运动员平均年龄下降了2.2岁,其中147名运动员是首次参加亚冬会。与北京冬奥会时相比,本届亚冬会中国体育代表团的参赛人员更加年轻,新鲜血液不断涌现,不少项目成功实现了运动员的更新换代。

哈尔滨亚冬会开幕后的首个比赛日,中国小将就开始崭露头角。两位“00后”选手李方慧与张可欣,为中国队包揽了自由式滑雪女子U型场地技巧项目的金银牌。李方慧的这枚金牌也是中国体育代表团在本届亚冬会上取得的首枚金牌。

同一天,在单板滑雪女子坡面障碍技巧的比赛中,两位中国小将张小楠与熊诗芮同样包揽前两名。金牌,归属于18岁小将张小楠。她在道具运用及跳台动作的多样性上表现优异,在决赛第三轮比拼中滑出了95.25的高分,展现出中国年轻选手的潜力。

作为中国队的传统优势项目,自由式滑雪空中技巧比赛由冬奥冠军徐梦桃领衔,派出了以老带新的阵容参赛。

在自由式滑雪女子个人空中技巧决赛中,徐梦桃和3名“05后”的中国小将主场作战。最终,34岁的老将徐梦桃发挥出色,摘得冠军。本届赛事,中国体育代表团年龄最小的运动员,出生于2008年的小将陈雪铮获得银牌。

在这场比赛过后,徐梦桃集齐冬奥会、世锦赛、亚冬会、亚洲杯、全运会、冬运会等大赛的冠军,成为了中国雪上项目首位“全满贯”得主。以陈雪铮为代表的年轻小将崭露头角,同样在本届亚冬会留下精彩表现。

在随后进行的自由式滑雪男子个人空中技巧决赛中,中国选手李心鹏以123.45分的成绩获得冠军。杨龙啸、齐



广璞、杨雨衡分列第二至第四位,中国选手包揽前四名。

看到两名比自己小10多岁的队友李心鹏、杨龙啸分获金、银牌,并且都高质量完成了难度系数4.425的动作,北京冬奥会冠军、34岁的齐广璞在赛后表示,他乐见年轻队友超过自己,“只有越来越多的年轻人超过我,比我更优秀,才能说明我们中国的空中技巧项目发展得越来越好。”

在赛前训练中,徐梦桃和齐广璞结束自己的训练后,还会在场边关注年轻队友们的表现,不时给他们一些建议。“年轻队友在训练上、技术上遇到了问题,他们会来问我,我也会用这么多年的经验去帮助他们。因为我的初衷是希望这个项目能走得越来越远,能发展得越来越好,所以会毫无保留地把我的经验传授给他们。”前辈在冬奥赛场上争金夺银的精彩表现,曾给初出茅庐时的齐广璞很大激励,帮助他持续留在赛场上拼搏。现在自己成为了队里的“大哥”,齐广璞希望自己能将空中技巧项目追求荣誉的传统传承下去,尽可能帮助队里的年轻选手快速成长。

获得金牌的李心鹏表示,作为一名年轻运动员,这枚金牌在接下来的备战中能够给他非常大的信心。他相信自己能在接下来的备战中提高难度储备,比好每一站比赛,争取更好的排名,向米兰冬奥会冲刺。

在越野滑雪赛场上,我们也看到了

年轻选手的出色发挥。

31岁的老将王强,在越野滑雪男子个人短距离(传统技术)决赛中,以2分56秒19的成绩夺冠。这是中国男子越野滑雪首夺亚冬会金牌,实现从无到有的历史性突破。

2005年出生的中国选手赛木哈尔·赛力克排名第三位,为中国队再添一枚奖牌。刚刚年满20岁的他,代表着中国越野滑雪的未来和希望。

在越野滑雪女子5公里(自由技术)的比拼中,中国运动员展现出强大的整体实力。4名参赛选手获得前四名,巴亚尼·加林斩获冠军,迪妮格尔·衣拉木江、池春雪分获亚、季军。

25岁的巴亚尼·加林在比赛中第九位出发,凭借很强的爆发力和耐力,她一路加速滑行,反超众多率先出发的选手,最终以12分7秒5的成绩夺冠。2001年出生的迪妮格尔·衣拉木江以3秒6之差屈居亚军,池春雪以12分17秒5的成绩获得季军,23岁的陈玲双位列第四名。

首次亮相亚冬会的滑雪登山项目,同样是中国年轻小将们展现自我的舞台。在9日进行的滑雪登山短距离比赛中,中国队包揽了男女组的全部奖牌,布鲁尔和次旦玉珍分别获得男女组冠军。

18岁的次旦玉珍表示,今年的目标是在滑雪登山世界杯分站赛中跻身前五名。同时,她会在速度、转换等环节进一步提升自己。“和欧洲滑雪登山强国的运动员相比,我们还是有些差距,希望能在奥运会上与他们一较高下。”

19岁的布鲁尔表示,自己将更注重训练细节,希望能取得更好的成绩。

冰上赛场,2003年出生的小将张楚桐在短道速滑女子1000米决赛中独自面对3名韩国选手的挑战。最终,她凭借出色的技术和灵活的战术摘得一枚宝贵的铜牌,为中国短道速滑队争得了荣誉。随后,她又在女子3000米接力决赛中,与队友范可新、公俐、王欣然一起勇夺金牌。

速度滑冰赛场上,中国队选手吴宇、刘瀚彬和哈那哈提·木哈买提包揽男子5000米前三名。2006年出生的刘瀚彬第一次参加亚冬会。他在赛后表示,没有料到自己能取得这个成绩,很开心能够站上亚冬会的领奖台。

就在哈尔滨亚冬会开幕前一天,2026年米兰冬奥会迎来了倒计时一周年。随着哈尔滨亚冬会的举办,中国冰雪运动也迎来了新一轮的发展契机,期待能够借助这股“东风”,乘势跃上新的台阶。

作为一次十分重要的实战检验,年轻的中国冰雪运动员经过亚洲大赛的历练,收获了经验和信心,也看到了差距和不足。面向米兰冬奥会,他们将扎实做好每一步的备战,和团队一起努力,争取在冬奥赛场上绽放光芒。

上图:2月9日,中国选手迪妮格尔·衣拉木江(左)在越野滑雪女子5公里(自由技术)比赛中。 新华社发 版式设计:贾国梁



亚冬会主火炬“雪韵丁香”在夜空中熊熊燃烧,与流光溢彩的冰雪大世界交相辉映,点燃了亚洲冰雪爱好者的激情与梦想。

哈尔滨,这座北国的冰雪之城,自古便是冰雪文化的重要坐标。在这片银装素裹的世界中,冰雪运动是一种生活方式。

对于哈尔滨而言,这是一个历史性的时刻。在这片被冰雪眷恋的黑土地上,借着亚冬会的东风,哈尔滨的“冰雪热”再度火爆起来,吸引更多人的关注和向往。

走在哈尔滨的街头,亚冬元素随处可见。本届亚冬会的主题口号“冰雪同梦,亚洲同心”,遍布街头巷尾。亚冬会吉祥物“滨滨”“妮妮”以冰雕、雪雕、花灯等各种形式出现在街头,憨态可掬地向来自亚洲各地的客人热情招手。

冰雪运动的火热,不仅体现在近几年连续举办北京冬奥会、十四冬、哈尔滨亚冬会等大型赛事上,更体现在参与冰雪运动的老百姓多了起来。

距离哈尔滨市区200多公里的亚布力阳光度假滑雪场,这个冬天吸引了众多游客和滑雪“发烧友”前来体验。身穿滑雪服,踩着单板,12岁的小朋友李毅男从半山腰“唰唰唰”地就滑下去了。更令他骄傲的是,他刚刚“解锁”了这里的中级道。

据悉,自2025年1月以来,到亚布力滑雪的游客量同比增长约20%。上至七旬老人,下至四五岁孩童,一同在冰雪运动中拥抱健康,感受快乐。

冰雪运动坚持从娃娃抓起。黑龙江多地持续开展“百万青少年上冰雪”系列活动。牡丹江市朝鲜族小学连续40年冬天坚持浇冰场,为孩子们提供滑冰场地。哈尔滨市清滨小学自1976年浇下第一块冰场至今,已输送了数百位速滑运动员,其中包括多位世界冠军。

近些年,我国冰雪运动的群众基础有了长足进步。这个冰雪季,黑龙江的群众冰雪赛事活动呈现多元化、井喷式增长。哈尔滨利用松花江江面、市区公园、广场空地、校园操场、内河内湖等场地,建设500余处群众身边的冰雪运动场地,推出滑冰、冰壶、冰球等大众化冰雪休闲娱乐产品,组织开展百余场冰雪节庆赛事活动。

哈尔滨夜间气温低至零下20多摄氏度,但依旧挡不住人们赏冰乐雪的热情。哈尔滨还在松花江两岸打造了4条越野滑雪体验线路,突出亚冬会元素和冰雪主题,营造“相约哈尔滨,逐梦亚冬会”的浓厚氛围。

亚冬盛会牵引,冰雪运动持续火热。齐齐哈尔被称为“冰球之城”,室外冰场上,随处可见的是奋力挥杆的冰球爱好者,零下20多摄氏度的严寒,也丝毫阻挡不了冰雪爱好者的热情。

据悉,黑龙江全省县市区级以上冰雪赛事活动预计有500余项次,直接参与人数25万人,间接带动700万人次,较上个雪季增长约20%。

冰天雪地也是金山银山。在政策

## 冷冰雪,热效应

■仇建辉

支持和鼓励下,冰雪经济同样前景广阔。国务院办公厅印发的《关于以冰雪运动高质量发展激发冰雪经济活力的若干意见》提出,到2027年,我国冰雪经济总规模达到1.2万亿元,到2030年达到1.5万亿元。目前,国内不仅雪服雪鞋等销售火爆,就连造雪机、打蜡器材等都十分紧俏。

在哈尔滨亚冬会上,中国体育代表团也迎来一个具有重要意义的时刻——亚冬会金牌破百。在越野滑雪女子个人短距离(传统技术)决赛中,中国选手李磊夺冠,这也是中国队在亚冬会参赛史上获得的第100枚金牌。

从1986年札幌亚冬会的4金,到2025年哈尔滨亚冬会的百金计划的开启,中国冰雪运动用39年时间完成了多重突破。我国冰雪竞技水平快速进步的背后,是中国冰雪运动从“冰强雪弱”到全面发展的转变,也是中国冰雪产业从无到有、从弱到强的缩影。

从赛场上的激情四射,到生活中的冰雪运动,亚冬会不仅是一场体育盛会,更是一场全民参与的冰雪盛宴,也是向全亚洲展示我国冰雪运动发展的一个“窗口”。

我国北方的居民,每到冬天都会将生活与雪花交织成最美的乐章。这个冬天,“尔滨”依然是热门旅游打卡地,未来期待能有更多的“尔滨”出现。

时代在发展,冰雪运动也在变化。从“冰城”哈尔滨到河北崇礼,再到广阔的南方大地,冰雪运动正一路向南、向西、向东,走进普通百姓的生活,成为一项全民参与、全民享有的运动。

从专业到大众,从冬季到四季,冷的冰雪,正热力十足地走进我们的生活,以蓬勃姿态迈向更加灿烂的未来。

亚冬会短道速滑比赛收官——

## 中国短道仍须迎头追赶

■本报记者 马 晶



2月11日,亚冬会速度滑冰女子团体追逐决赛举行,中国队夺得冠军。中国队选手杨滨瑜(中)、阿合娜尔·阿达克、韩梅(右)在比赛后庆祝。

新华社发

值得肯定。

中国短道速滑队拿下了女子3000米接力金牌、林孝俊在逆境中拿到男子500米金牌。除了这两枚分量十足的金牌,林孝俊和公俐分获男、女1500米银牌,中国短道速滑男队收获5000米接力铜牌、臧一泽在女子1500米摘铜,张楚桐拿到女子1000米铜牌,刘少昂摘得男子1000米铜牌。

为了家门口的这届亚冬会,中国短道速滑队做了相当充分的备战,并吸收了杨婧茹、宋佳蕊等年轻运动员一起训练。当然,在此次比赛中出现的问题,也需要他们好好总结,并在训练中去改进和提升。

距米兰冬奥会还有不到一年时间,中国短道速滑队仍需迎头赶上。如何提升队伍的整体实力,如何打磨好技术细节,如何细化接力比赛的战术设计等问题已经摆上台面,正等待逐个突破。



2金2银4铜。

哈尔滨亚冬会上,以老带新的中国短道速滑队交出了一份中规中矩的成绩单。

哈尔滨亚冬会的短道速滑比赛,中国队、韩国队、日本队和哈萨克斯坦队均尽遣主力,将本届赛事短道速滑的竞技水平推上高峰。在3天的比赛中,激烈竞争的场面屡次上演。

不管是在世界大赛还是亚洲赛场,中国队和韩国队的角逐,一直是短道速滑赛场的一大看点。此次亚冬会的较量中,韩国队最终以6金4银3铜稍稍上风,中国队位居次席。当然,中国短道速滑队面对强敌勇敢拼搏,整体发挥