

修养视点

着力提高文化修养

——“把加强党性修养作为终身课题”系列谈之五

■ 邓一非 郭世中

●提高文化修养,是内外兼修、涵养文化品质和精神气质的过程,是提升文化素养和品位、增强文化自信和自觉的过程,更是砥砺强军之志、锤炼胜战本领、助力成长成才的过程

文以载道,文以化人。习主席强调:“重视发挥文化养心志、育情操的作用,涵养全民族昂扬奋发的精神气质。”文化可以养心志、育情操,是修养的一个重要方面。党员干部应当着力提高文化修养,以文弘业、以文培元、以文立心、以文铸魂,保持昂扬向上、奋发有为的精神状态,在矢志奋斗中书写精彩的人生篇章。

文化修养是一个人的人文、科学等文化成果认知、理解、掌握的程度和水平,以及形成的价值观念、知识储备、视野眼界、审美情趣、情感意志等,对人的思想品质的形成、能力素质的培养、言行举止的规范、精神境界的提升起着重要作用。“兵者,以武为植,以文为种。武为表,文为里。”对军队党员干部来说,文化修养必不可少。毛泽东同志曾提出一个著名论断,“没有文化的军队是愚蠢的军队,而愚蠢的军队是不能战胜敌人的”。占领军事文化发展的制高点,并有一大批德才兼备、文武双全的优秀指战员,是我军克敌制胜、成长壮大的重要法宝。

心灵和谐

谨防陷入“反刍思维”

■ 梅志峰 梁瑞国

●深陷于过去的阴影中永远看不清脚下的路,纠结于从前的挫败只会影响现在和未来

所谓“反刍思维”,是指在经历不如意的事情后,不自觉地在头脑中反复重拾那段经历,使自己深陷于负面情绪的一种思维习惯。“反刍思维”会造成压力过载,让人感到沮丧和焦虑,对心理造成巨大伤害,不仅解决不了以往的问题,还不利于自己当下和未来的发展。

人生哪有一帆风顺,难免会遭遇挫折,出现失误,陷入困境。对于这些人生不如意,我们应以正视,将其看成是成长必然要经历的过程,逆境只是一时的,而不会是永久的。如果认识不到这一点,就会落入“反刍思维”的泥潭,给自己造成情绪困扰,不仅影响当前工作,还可能陷入恶性循环,阻碍前行的脚步。深陷于过去的阴影中永远看不清脚下的路,纠结于从前的挫败只会影响现在和未来。司马迁遭受宫刑,仍能奋笔疾书,留下史学名著《史记》;塞万提斯生活坎坷,仍然笔耕不辍,写就文学名著《堂吉珂德》。遇到人生的不如意,我们应放下焦虑,沉稳心境,眼睛向前看,走好脚下路,终能迎来人生的柳暗花明。

当意识到自己陷入“反刍思维”后,就要努力控制自己的情绪,做情绪的主人。控制情绪说起来容易,做起来却并不容易,需要我们保持清醒的头脑,不断给自己积极的心理暗示,以正向反馈对冲“反刍思维”造成的负面情绪。当然,对于自身存在的问题,我们也不能忽视,要努力改变自己不足的一面。正所谓,失败是成功之母。只要我们切实做到冷静清醒,刀口向内反观自身,就能对失败失误进行理性反思,汲取教训,重整行装再出发。如此,那些不如意的经历终将变为成功路上的“垫脚石”,助力我们成长进步。

深陷“反刍思维”的人,大都会不断在“反刍”中自责,却迟迟不愿行动。消除“反刍思维”的影响,最好的办法是用积极行动来占据自己的时间,转移自己的注意力。我们要认识到,与其追悔已经发生的事情,反复折磨自己、消耗自己,不如采取有益的行动,过好眼前的生活,做好当下的工作。若干年后回首,如果发现自己的这些不如意已经渐渐模糊,曾经感到难以翻过的山头,过后再看已矮成了土丘。

军队党员干部的文化修养是构成我军强大战斗力、凝聚力和创造力的重要因素。提高文化修养,是内外兼修、涵养文化品质和精神气质的过程,是提升文化素养和品位、增强文化自信和自觉的过程,更是砥砺强军之志、锤炼胜战本领、助力成长成才的过程。

在读书学习中滋养。“人学始知道,不学非自然。”读书学习是一个“学识日进、修养日增”的积累沉淀过程,是提高文化修养最基本的途径。抗日名将彭雪枫一生酷爱读书,在紧张的战斗间隙依然手不释卷,不断提高自身文化修养水平,从而集文韬武略于一身,以卓越的军事才能立下赫赫战功。当今,知识信息加速更新,军队党员干部更应牢固树立“依靠学习走向未来”的理念,多读书、读好书。要博览群书、广泛涉猎,为自己制订读书计划,用各方面的知识充实自己,不断吸纳新知识、认识新领域、开拓新视野,完善和优化知识结构,提高自己的人文素养和科学素养。要孜孜不倦、学而不辍,保持“挤劲”“钻劲”“韧劲”,让读书成为一种生活方式、一种工作责任、一种精神追求,防止浅阅读、碎片化阅读,涵养“书卷气”,祛除庸俗之气和浮躁之气。要多读经典、熟读经典,领略古今中外经典著作作为文化精华具有的独特魅力,与先贤对话,与智者沟通,启迪思维、

丰富学识、增加智慧,提高思想的锐度、精神的高度,让心灵受到洗礼、灵魂得以升华。

在精研深思中淬炼。“学而善思,然后可与适道。”文化修养是根植内心的一种修为、一种品质、一种情怀。钻研思考是一个对所学知识进行消化、吸收和转化的过程,也是提高文化修养的有效方法。粟裕善于从整体和系统的角度分析战场态势,因敌而变,做出精妙的作战计划,并且时刻为胜利而思考,终身在研究战争。通过钻研思考知其意、明其理、悟其道,提高的不仅是能力、本领,也是文化修养水平。面对科技之变、战争之变、对手之变,军队党员干部要提高文化修养,必须坚持用习近平强军思想凝心铸魂,深入贯彻习近平文化思想,深刻领悟习主席就新时代文化建设提出的一系列新思想、新观点、新论断,深刻感悟贯穿的深厚文化情怀、坚定文化自信、高度文化自觉、强烈文化担当,不断增强文化修养的思想引领。要研史析理,探究和领悟中华优秀传统文化的思想精华和当代价值,中华传统兵学的治军智慧和胜战谋略,以及实现创造性转化和创新性发展的方法和路径,厚积文化修养的历史底蕴。要研战谋战,深入钻研战争理论和作战理论,探究现代战争制胜机理和作战方式

的新变化、遏制战争和打赢战争的新方略,充实文化修养的军事意蕴。

在文化环境中熏陶。“随风潜入夜,润物细无声。”文化对人潜移默化的影响、塑造,来自特定的文化环境。春风化雨、润物无声,文化环境的浸润、熏陶,是提高文化修养的实践路径。正如马克思所说,“人创造环境,同样环境也创造人”。新时代波澜壮阔的强军实践孕育形成的有我军军特色、彰显时代精神、支撑打赢制胜的强军文化,以悠久深厚的中华优秀传统文化、激昂向上的革命文化、生机勃勃的社会主义先进文化为“源头活水”,赋予了我军自信自强、敢斗善斗、奋进奋发的崭新精神气质。军队党员干部应在强军实践中修炼和展现革命军人特有的文化品质和文化遗产。要用强军文化砺志铸魂,从中汲取信仰信念的力量,把红色基因植入灵魂、融入血脉,强国听党话、跟党走,用强军文化砺战激气,从中汲取敢战敢胜的力量,苦练军事技能,磨炼顽强意志,砥砺不畏强敌、敢打必胜的血性担当;用强军文化砺行厚德,从中汲取奋斗强军的力量,锐意改革、勇于创新,迎难而上、勇担重任,严于律己、遵规守纪,树立革命军人的良好形象,让文化修养水平适应强军胜战的时代要求。



影中哲思

荒凉无垠的戈壁滩上,在青海省俄博梁地区登高远眺,只见一座座隆起的土堆静静伫立,遍地的荒土、砾石、丘陵、沟壑,构成了形态万千的风蚀地貌,给人带来极具视觉冲击力的观感体验。

俄博梁地区拥有迄今为止国内发现的最大风蚀土林群。经过“风斧”数千万年的雕琢,造就出浩瀚如海的雅丹奇特景观。不禁让人心生感叹,“锲而

舍之,朽木不折;锲而不舍,金石可镂”。干事创业,也当有这种踏石留印、持之以恒的韧劲。无论事情多难,只要

坚持不懈地努力下去,驰而不息、久久为功,就能够踏平坎坷成大道,最终收获成功。

风蚀地貌——

锲而不舍,金石可镂

■ 宁运河/摄影 慕佩文/撰文

万事从来贵有恒

■ 郭林

谈心录

●青年官兵要想在修身和做事上有所成,就要下好“恒”的功夫

老一辈革命家谢觉哉曾说:“万事从来贵有恒。”“有恒”是一种修为、一种品格,是修身、做事取得成功的重要因素。

古往今来,无论是身怀绝技之人,还是做出不凡成就的名人大家,都是有恒者。袁隆平一生致力于杂交水稻研究,“不在试验田,就在去试验田的路上”,是有恒;李保国35年如一日扎根太行山区,用科技帮助乡亲们拔掉“穷根”,是有恒……他们都因做事有恒而事业出色,人生出彩,也印证了一个道理:能有恒者终有成。青年官兵要想在修身和做事上有所成,就要下好“恒”的功夫。

目标要恒定。古人说:“凡人做一事,便须全副精神注在此一事,首尾不懈,不可见异思迁,做这样,想那样,坐这山,望那山。人而无恒,终身无所成。”为找到“中国天眼”最适合的建造地点,南仁东带着300多幅卫星遥感图,奔走于崇山峻岭间,对1000多个洼地进行比选,走遍西南山区上百个窝凼,不达目的不罢休。“当代愚公”黄大发带领村民历时36年,开凿出主渠长7200米、支渠长2200米的“生命渠”,用永不言弃兑现了“修渠、致富”的誓言。这启示我们,不论是立志践志,还是做一件事情,只要确立了目标,下定了决心,就要持之以恒地坚守,不能见异思迁、总换“频道”,犯“无志之人常立志”的毛病。

状态要恒常。“贵有恒,何必三更眠五更起;最无益,只怕一日曝十日寒。”状态决定成败,状态贵在恒常。航天员景海鹏为保持随时出征太空的最佳状态,每天做600个俯卧撑、600个仰卧起

坐和上千次跳绳。一个人能像这样始终保持良好状态,当机遇来临时,就会牢牢抓在手里。青年官兵在追求成长进步、成就事业的过程中,须在保持良好状态上见真章,学会稳定心态,调整摆态,不被诱惑所干扰、不为情绪所摇摆,不为环境所左右,笃定心态干好事业。

努力要恒久。修身、做事最难能可贵的是笃行不怠、久久为功。屠呦呦在50多年里,除了参加为期两年半的培训,几乎没有长时间离开过实验室,历经190次失败,终于提取出青蒿素。如果没有“身如逆流船,心比铁石坚”般的恒心毅力,是难以成功的。“梦虽遥,追则能达;愿虽艰,持则可圆。”青年官兵在追求成功的跋涉中,须不断增强意志力、驱动力和自制力,砥砺“千磨万击还坚劲”的品质,经得起诱惑、耐得住寂寞,扛得住挫折,才能积小成为大成,积跬步至千里,创造事业和人生的辉煌。

生活寄语

●找到适合自己的赛道,用心聚焦事业,把功夫下到极致,每个领域都能发光发热,每个岗位都能精彩纷呈

被中宣部授予“时代楷模”荣誉称号的单杏花,面向国家需要,聚焦专业领域,致力于我国铁路客票系统研发20余载,带领团队将12306系统建设发展成为全球交易量领先的超大型票务系统,为我国铁路数字化智能化发展作出了贡献。这种一门心思干事业、追求极致勇创新的做事态度和敬业精神给我们以诸多启示。

“志不立,天下无可成之事。”志向高远、心有大我,是科技工作者奋勇拼搏、不断进取的力量之源。从钱学森、李四光等老一辈科学家舍弃国外优厚待遇,毅然回国投入新中国建设,到黄大年、南仁东等新一代科技工作者为国家科技事业鞠躬尽瘁,无不书写出震撼人心的爱国报国篇章。今天,在单杏花的身上,同样体现出这种使命感和责任感,以铁路“售票之变”方便亿万旅客出行,成为岗位创新、岗位成才的楷模。当前,我军专业分工更加精细,对能力素质要求越来越高,迫切需要广大官兵更加深入地谋战研战、大胆创新,熟练掌握和运用手中武器,把打赢的本领练到极致,具备召之即来、来之能战、战之必胜的信心、能力和底气。

被誉为“金牌工人”的全国劳模模范许振超,在给新入职的吊车司机传授他创新的11种吊车技术时说:“基本功,基本功,还是基本功。我觉得,创新就是功到极致成绝技。”创新者的基础理论和基本技能水平,大都超越本领域同行。“最美新时代革命军人”叶叶入学入伍以来,一直保持“升学”状态,锚定岗位刻苦学习成才,获得军队科技进步三等奖6项,先后参加重大演训任务保障30余次,被表彰为全国技术能手、全军优秀军士。毋庸讳言,创新的确需要灵感与机遇,但更多的是历经长期辛苦探索后的厚积薄发。对广大官兵而言,要想成就一番事业,既要笃定目标追求,同样也离不开日积月累努力。只有对新知识、新技术抱有极大热情,勤于学习思考,注重经验积累,切实打牢理论基础、专业基础,才能把学习力、思考力转化为创新突破力,提高部队战斗力。

人的一生,时间有限,对于大多数人来说,做不到事事精通、面面俱到,但可以葆有“一辈子办成一件事”的执着,在自己的岗位上有所建树。军人服役有限,更应该在有限的时间里,立足岗位、锚定目标,提升练兵备战的“专注度”,发扬钉钉子精神,一锤接着一锤敲。在很多先进典型身上,这种立足岗位、专注投入的精神尤为突出。北部战区某部研究员任一荣着眼联合作战指挥需求,潜心研战务战备战,立足专业领域牵头完成多项重大课题和重点项目;海南省

功到极致自然成

■ 何东平

军区某部参谋高海超为加强国防动员和后备力量建设积极作为,研究改进民兵训练模式,探索新型动员力量运用策略招法,创新推进岛礁哨所信息化自动化建设……“心心在一艺,其艺必工;心心在一职,其职必举。”正是凭着对军人职责使命的坚守,对本职业务的专注,他们才练就了涉险滩、攀高峰的真本领,取得了非平凡成就。他们用行动证明,找到适合自己的赛道,用心聚焦事业,把功夫下到极致,每个领域都能发光发热,每个岗位都能精彩纷呈。

推进事业发展,既要保持奋斗姿态,积极担当作为;又要树立系统观念,善于团结协作,充分发挥集体的智慧和力量。在单杏花的身上,既有“拼”的精神,攻关项目进入关键阶段,她住进值班室,昼夜连轴转;又有“合”的魅力,善于听取大家的意见,集中大家的智慧,靠团队合力实现一次次突破、一轮轮超越。部队许多成果也不是单打独斗的结果,而是群体攻关的结晶。只有牢固树立团队意识,团结协作、群策群力,发扬民主、集思广益,尊重官兵的主体地位和首创精神,才能突破创新路上的一个个“拦路虎”,解决制约战斗力生成的矛盾问题,整体提升备战打赢的质量和效益,以优异成绩为新时代强军事业作出贡献。

“起跑”要有冲劲

■ 林志斌

方法谈

●在“起跑”时就拿出冲劲,以奋进的姿态、饱满的状态投入新年度工作,主动作为、奋楫争先

起跑是田径比赛里非常重要的技术环节,不仅检验技术和能力,更展现精神状态。特别是在短跑竞技中,高效的起跑姿态,能够帮助运动员最大限度地释放能力,稳定身体、提高速度,跑出最佳成绩。新春佳节刚过,站在充满希望的新起点上,我们更要提振精气神,以良好的“起跑”状态,开展好新年度各项工作。

面对新年度工作起步,也有少数人打不起精神、提不起劲头。究其原因,有的觉得新年度工作不着急,时间宽裕,慢慢来;有的想着去年工作很辛苦,萌生了先“歇歇脚”的想法;有的对新年度工作没想法,不去研究自己该怎么干,而是等着看别人怎么干。其实,这都是放松自我要求的表现,以这样的状态干工作,是干不好的,必将影响在新的一年取得好成绩。所以,要摒弃懈怠情绪,在“起跑”时就拿出冲劲,以奋进的姿态、饱满的状态投入工作,主动作为、奋楫争先。

起跑的信号一经发出,全靠自己的意志向前冲,如果自己不全力以赴,谁催也没用。干工作也是如此,自己不积极、不主动、不努力,再多人指导帮带也无济于事。尽心尽力干工作体现的是一种自觉主动的担当,一种奋发有为的追求。青年官兵驰骋在青春的赛道上,

奔涌在时代的浪潮中,如果干工作仅满足于过得去,不追求过得硬,步子紧不起来,标准提不上来,就顾不上形势任务发展,终将被时代所淘汰。只有拿出“不待扬鞭自奋蹄”的状态,坚持把工作当事业干,把岗位当战位守,以“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风开展新年度工作,才能在各自岗位上干出成绩、演绎精彩、实现价值。

起跑的状态好不好,除了看有没有冲劲,还要看能否保持平稳。起跑时,如果只注重速度,不注意平稳,是很容易栽跟头的,这样的冲劲反而会极大地影响最终成绩。只有坚持稳中求进,把握好冲的重心和力度,才能在起跑中赢得先机。开展新年度工作,同样要坚持稳中求进,以进促稳,积极作为、奋力争先。不求稳的冲劲是没有意义的。我们所说的冲劲,绝不是急躁、冒进地往前冲,而是在保持踏实作风的基础上往前冲,以强烈的紧迫感紧迫感、平穩有序开展新年度工作,如此才能踏实每一步,蹄疾步稳地推进工作。

短跑中要跑出好成绩,起跑时有冲劲只是基础,后续的状态能否保持也很重要。只有一鼓作气、不懈努力跑完全程,才能拿到最佳的成绩。任何一个阶段懈怠了,都会影响最终的成绩。开展新年度工作也是一样,如果刚开始有冲劲,过程中松懈散漫,最后收尾时慌慌张张,也是难以出成绩的。要想成绩突出、再上台阶,不仅要在“起跑”阶段拿出最好的状态,后面的阶段也要保持稳健的状态。只有持之以恒全力以赴,始终坚持脚踏实地、埋头苦干,才能在不懈奋进中收获累累硕果。