



记者探营



记者探访海军某部驻守的海洋岛,感悟官兵家国情怀——

守岛为国 奉献自我

■付康 本报记者 吴安宁

黄海海域,浓雾渐散。一大早,记者乘上了前往海洋岛的轮渡。

海洋岛位于黄海深处,有“黄海前哨”之称,是长山群岛中距离陆地最远的海岛,也是我国的领海基点之一,北部战区海军某部就驻守在这里。

“在冬天,停航是常有的事,能上岛是靠运气。”同行的一名干部告诉记者,海洋岛山高岸陡,上岛下岛都得乘坐轮渡,遇到大风天气或者恶劣海况,轮渡就会停航,官兵家属上岛探亲多有不便。这几年,该部陆续将岛上几处老旧公寓翻新改造,还添置了家电家具,为家属来队生活提供便利。现在每到寒暑假,都会有家属带着孩子上岛团聚。

这次一起上岛的,就有几名来队家属。经过数小时海上颠簸,一座小岛出现在海面。“看到了!看到了!爸爸就在那个岛上吧?”船舱里传来稚嫩的童声。

下船登岛,记者虽然身着厚厚的棉衣,但扑面而来的寒风还是让人感到了寒意。

驱车行至半山腰,抵达该部营区门前,一块刻着“守岛为国、以苦为乐、创业建功、奉献自我”16个字的石碑映入眼帘,这就是一代代守岛官兵总结的“海洋岛精神”。石碑两侧,描绘第一代守岛官兵垦荒开拓场景的壁画格外显眼。

“岛上高盐高湿,石碑上的颜料很容易被侵蚀褪色,所以我们一年要几次补色,让它一直保持鲜红,也寓意‘海洋岛精神’永不褪色。”正在执勤的警卫连班长姜凯航坦言,海岛岸勤兵既不能随舰驰骋大洋,又无法享受陆地的便利,常年多风多雾的环境,让一些官兵患上了风湿类疾病。

环境虽艰苦,但姜凯航从未懈怠。守岛6年来,他工作训练总是冲在前面。

“起初我一心想当舰艇兵,得知被分到海洋岛时有些失落,当时想当两年兵就退伍。但上岛后,我渐渐明白了当兵的意义,也认识到,这座海岛再小再远,那也是祖国的神圣领土,总得有人来守。”说起这些,姜班长很是感慨。

姜凯航能扎根海岛,岛上的“半个指导员”功不可没——

营区内,营房顺着山势排开,一棵棵樟子松沿着坡路挺立,其中两棵松树格外粗壮。“这是第一代守岛官兵种下的,如今已有60多年树龄,我

们都叫它们‘扎根树’。”某营姜教导员告诉记者,当年,守岛官兵栽过很多树,但由于环境恶劣,大多都没能成活,只有这两棵松树活了下来。从此,每当有新兵上岛,老兵都会和他们讲起这两棵树的故事,激励他们扎根海岛。后来,经过一茬茬官兵努力,成活的树苗越来越多,但这两棵“扎根树”,始终是官兵们眼中的“半个指导员”。

营区周围,记者还看到一片已经耨荒的菜地。“以前运输和储藏条件有限,海况不好的时候,很长时间都等不来补给,‘天寒地冻雪漏风,顿顿卷饼和大葱’,是当年海岛冬季驻防生活的真实写照,那时的官兵自己垦荒种地,充实补给。”姜教导员说,如今,码头经过改造,可以直接对接大型滚装船进行补给,新型仓储设施也延长了食品储存时间,不仅能保证守岛官兵吃上新鲜蔬菜,还能靠港舰艇提供补给。

“以前条件那么艰苦,前辈们都能坚持下来,现在条件越来越好,我们更有信心把使命任务完成好。”姜班长说,这几年,上级多次对营房设施进行修缮,不仅冬季供暖有保障,健身房、图书室、活动室等场所设施也得到完善,官兵还根据爱好成立了10余个兴趣小组。周末休息时间,各个兴趣小组就会开展文体活动。

正逢周末,夜幕降临,记者刚走进活动室,就被现场热闹的气氛所感染。

“我们坚守在海岛之上……”一支由守岛官兵组成的“电声乐队”,正在排练自创的《黄海前哨之歌》。乐队主唱是“00后”战士崔博文,入伍之前他就喜欢音乐创作,这首改编的歌曲正是他的作品。

“自然环境虽然比较艰苦,但大家都深知肩负的职责使命重大,虽苦犹甜。”崔博文说,这首歌唱出了大家“守岛为国、以苦为乐、创业建功、奉献自我”的心声。

夜色渐深,活动室门窗上开始挂上冰花。璀璨星空下,几名执勤的战士站在瞭望点位,警惕地注视着远方。

上图:守岛官兵正在巡逻执勤。张轩摄

学员训练康复有了理疗专室

■祝晓军 本报特约记者 倪 帅

冬日午后,海军士官学校某学员队学员王舟龙训练归来,立即走进学员队新建的运动康复理疗专室。

那段时间,为了备战即将举行的学校军事技能对抗赛,王舟龙和同学经常进行高强度训练,身体有些疲劳。理疗专室负责人王玉岩了解情况后,主动提出帮他进行理疗恢复。只见他一手压住王舟龙身上的疼痛点,另一只手找准穴位疏通经络。理疗结束,他顿感身体舒缓不少。

王玉岩介绍,运动伤是困扰学员的一个棘手问题。有的学员训练动作不规范,对要领掌握不到位;有的训练不科学,透支身体;有的训练后放松不及时,恢复不到位……久而久之,有的学员会出现肩周炎、腰肌劳损等情况。

如何更好帮助学员科学训练,一直是该队领导的心头事。多次送学员到医院做理疗的该学员队干部朱博炎留意到,一些基础理疗手段简单易学、见效较快,于是萌生了一个想法:“何不在学员队建一个理疗专室?这样不仅能确保学员训练后出现的小伤、轻伤不过夜,还能让学员不出校门就能得到治疗。”调研后,朱博炎向学校训练恢复指导教练团队寻求帮助。

教练团队教员张绍勇从事运动康复工作多年,有着丰富的理疗康复经验和专业知识。在他的带领下,团队与学员队共同梳理训练内容和训练伤多发病发情况,围绕运动康复理疗专室怎么建展开研究讨论。随后,在教练团队指

导下,该学员队经上级批准,陆续购置磁振热疗仪等理疗设备及松紧带、泡沫轴等拉伸恢复器材。

学员王玉岩入伍前曾学习过推拿理疗知识,得知学员队建设运动康复理疗专室,他主动申请担任该室负责人。此外,该学员队还成立了运动康复理疗服务小组,不少有特长的学员主动加入。他们在专业人员的帮助下,通过理论授课、实操讲解等方式,逐渐掌握了推拿手法、仪器操作等技能,用热心服务赢得了战友认可。

“自从有了运动康复理疗专室,需要送医院治疗训练伤的学员人数明显下降,大家训练积极性也越来越高。”朱博炎告诉记者。



基层暖新闻

家属来队探亲有了“暖心餐厅”

■刘 扬 王楨怡

“没想到,来队家属就餐这么暖心……”春节假期,第83集团军某旅某连一级上士赵安民的妻子来队探亲,营里的“暖心餐厅”让她赞不绝口。

“暖心餐厅”是食堂一侧新设置的家属就餐区。笔者走进餐厅,只见餐桌、儿童餐具、电视机、保温饭盒等各类设施一应俱全,墙上还贴着一张官兵和家属合照,环境十分温馨。

该营李教导员告诉记者,此前有官兵家属来队后,曾在就餐问题上犯难:与官兵一同就餐担心跟不上节奏,影响部队就餐秩序,把饭菜打包带回去吃,饭菜经常变凉。

事虽不大,却引起营党委重视。他

们多方听取官兵及家属意见建议后,研究决定,结合营房整修对食堂进行改造,设置相对独立的家属就餐区,与官兵就餐区域分开,同时严格落实好关于家属来队就餐的相关规定,依法依规保障好官兵和家属的就餐需求。

“暖心餐厅”建好后,营队还陆续购置了必备的配套物品,为来队家属营造舒适的就餐环境,让大家度过一个温暖的团圆年。

“家属来队这几天,每天能和家人一起吃饭,真的很暖心!”某连一级上士张健说,因任务需要,他已经连续几年没有回家过年,今年妻子能来队过年,让他非常感动。妻子也鼓励

他:“不要辜负组织关怀,在部队好好干!”

“暖心餐厅”不仅提升了官兵和家属的幸福感、归属感,也增强了大家投身练兵备战的责任感。“餐厅设施齐全,充分考虑到了家属的实际需求。”军嫂小王告诉笔者,如今来到餐厅就能吃上热腾腾的饭菜。炊事班还开设了“民族灶”,能照顾到不同地区官兵家属的口味和习俗。

“服务基层官兵就是服务战斗力。”该旅领导表示,他们将继续探索优化保障方式,落实福利政策规定,解决好官兵的急难愁盼,让大家心无旁骛练好打仗本领。



左图:前不久,东部战区陆军某旅侦察分队组织战术训练,锤炼官兵协同作战能力。
林蔚鸿摄

下图:春节期间,武警广州支队官兵加强巡逻执勤,守护出行旅客安全。
曹 阳摄

“生日祝福,一个都不能少”

■第71集团军某旅某连政治指导员 靖 周



带兵人手记

“没想到在外集训,连队也没忘记我的生日,感觉心里暖暖的!”前不久,中士刘伟伟收到连队的生日祝福后心中十分感动。作为指导员的我,也有了一种关爱官兵、密切战友情的幸福感与成就感。

为了增进对官兵的了解、密切内部关系,我担任连队指导员两年来,比较留意官兵的生日,并在手机中设置了“提醒”。

驻训期间,连队任务较重,各项工作压茬推进,一些官兵的生日没法单独庆祝。返营后,我便建议连队为他们组织一次集体生日活动。

一天晚饭时间,我把炊事班准备的蛋糕端了过来,把那段时间过生日的官兵组织在一起点蜡烛、切蛋糕,气氛十分温馨。“可惜刘伟伟吃不到……”活动中,一名战士的话提醒了我。此时,中士刘伟伟正在机关组织的集训队参加岗位轮训,没法到场参加活动。

“生日祝福,一个都不能少!”考虑到集训队离连队不太远,我便与刘伟伟的班长一起,专门给他送去一份生日蛋

糕。收到连队祝福,吃上可口蛋糕,刘伟伟格外惊喜。

“你虽然不在连队,但战友们始终没忘记你。”趁此机会,我顺势开展了一次交流谈心。最近有哪些成长收获?压力大不大?工作有什么矛盾困难……刘伟伟对完成集训任务很有信心:“我一定会好好表现,为连队争光。”

战士们平时工作训练辛苦,连队把他们的“小事”挂在心上,不仅暖了兵心,更是一种支持和勉励。

前段时间,一级上士叶晖因任务需要,远离营区备战,平时一些所需物资要靠连队定期运送补给,工作生活条件较为艰苦。

他过生日那天,我除了让炊事班在补给物资中增加一份蛋糕外,还送给他一本书《将来的你,一定会感谢现在拼命的自己》。在书的扉页,我写下:“今天是你的生日,虽然大家不能前来当面祝福,但都期望你和战友们努力备战、早日凯旋!”

“原来,我们在外面的辛苦付出,大家都记在心里!”收到这些,叶晖很是振奋。完成任务归队当天,他就跑来向我递交了一份思想情况汇报,并坦言,那难忘

的生日祝福,让他

感受到背后有组织和战友们

在推着他向前冲锋。

如今,定期为官兵过集体生日已成为连队惯例。大家还集思广益,让生日祝福形式更多样、内涵更丰富。

前段时间,连队参加一次重要训练,官兵分赴多个方向执行任务。训练期间,条件艰苦,强度大,为了让在外的官兵感受到组织的温暖和关怀,连队特地为二级上士蔡越等几名战士组织了一次集体生日。在战友们的祝福声中,过生日的战士吃到了一碗“长寿面”,感动之余,他们斗志更高,纷纷表示要在这次任务中好好表现。

一首生日歌、一句生日祝福、一份生日蛋糕、一次和家人的视频电话、一份“专属”书籍资料……战士的生日不再仅是一种个人纪念,更成了组织与个人、官兵之间的情感纽带。

“指导员,生日快乐!”那一次,忙完手头的事,我匆匆赶到连队饭堂,刚进门就被官兵们围住。这时值班员端来一份生日蛋糕,说:“指导员,生日祝福不能少了您的,这次换我们给您过!”

“谢谢大家!”我摸了摸湿润的眼角,与大家相拥在一起。

(宋世杰、刘煌伟整理)

