



奋斗的人生 幸福的人生

■王任飞

“人类的一切活动,持续不变的目标,就是幸福。”拥有幸福的人生,是每个人的追求。那么,怎样的人生才是幸福的人生? 习主席给出明确答案——“要幸福就要奋斗”“奋斗本身就是一种幸福”“只有奋斗的人生才称得上幸福的人生”……习主席关于奋斗的重要论述,揭示了奋斗的价值和幸福的真谛,激发了全党全军全国各族人民奋进新时代、建功新征程的信心和决心。

对这一答案,很多人在近日谈人生感悟时也给出温暖佐证。“一级战斗英雄”史光柱说,为民奋斗一辈子,就会幸福一辈子。那场战斗后,战场失明的史光柱坚持播撒光明,致力志愿服务,从未停歇。军垦故事讲解员、首批兵团人胡有才说,尽管条件艰苦,但我们用奋斗为祖国开垦了荒,所以很幸福。

“使人心情舒畅的境遇和生活”,这是《现代汉语词典》对“幸福”的解释。的确,幸福是一种“感”,但这种“感”,既是对物质生活的感知,也是对奋斗劳动的感悟,更是对使命责任的感召。说到底,

真正的幸福感,来自实干。正所谓,奋斗是幸福之母,幸福都是奋斗出来的。就像歌曲《幸福在哪里》唱的那样:“幸福在哪里,朋友啊告诉你,它在柳荫下,也不在温室里,它在辛勤的工作中,它在艰苦的劳动里,啊幸福就在你晶莹的汗水里……”

“奋斗者是精神最为富足的人,也是最懂得幸福、最享受幸福的人。”幸福是一种主观感受,不同的人有不同的理解。马克思曾说:“历史承认那些为共同目标劳动因而自己变得高尚的人是伟大人物;经验赞美那些为大多数人带来幸福的人是最幸福的人。”因为奋斗,所以幸福。对共产党人来说,世界上最大的幸福莫过于为人民幸福而奋斗。

革命军人自有革命军人的追求,革命军人自有革命军人的幸福。军人生来为战胜,打胜仗是军人的最大任务、最高幸福。为了这个幸福,粟裕大将在戎马倥偬的日子里总是抓紧一切可以利用的时间,翻一翻古今中外兵书;“矢志打赢的模范飞行员”蒋佳翼把研究新装备、钻

研新战法看做是最幸福的时刻;“三栖尖兵”刘珪一丝不苟钻研战争,一门心思准备打仗,一腔热血投身战场,誓把“手中活”练成“必杀技”。

“你所流的每一滴汗水,都是在浇灌幸福的花。”结得千层茧,练成冲天翅。在军人的词典里,从来没有“舒服”二字。奋斗,是每名军人应有的精神状态和工作姿态。没有什么百战百胜,有的是坚持不懈的努力奋斗。“瞭望前方,虽然看得见彼岸,但不击槓勇进,就不会抵达。”不做精神气质上的“懈怠者”,不做价值取向上的“利己者”,不做生活方式上的“玩乐者”,把奋斗作为永远的座右铭,方能化压力为动力,化挑战为机遇,收获幸福的人生。

“幸福不仅仅是吃饱穿暖,而是勇敢地去战胜困难。”作家路遥的这一名言告诉我们,勇于面对艰难和险阻,才能收获喜悦和幸福。奋斗是艰辛的,没有艰辛就难言真正的奋斗,也就无法收获真正的幸福。我们已经走过千山万水,但仍需跋山涉水。越是困难和矛盾

挡道,越需要用奋斗来逢山开路、遇水架桥,越需要用奋斗来攻坚克难、固本开新。面对强国强军征程上的涉滩之险、爬坡之艰、闯关之难,始终胸怀“国之大者”,牢记军之大事,砥砺“咬定青山不放松”的精神,笃定“不破楼兰终不还”的决心,必将“踏平坎坷成大道”,奏响奋斗与幸福的二重奏。

奋斗不只是响亮的口号,而是要在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神。幸福就在我、他的手中,就在每一个岗位、哨位、战位。幸福感从来都是来自责任感使命感。广大官兵只有把幸福感体现在对党忠诚、听党指挥的如磐信念上,体现在热爱人民、服务人民的宗旨本色上,体现在爱岗敬业、恪尽职守的责任担当上,体现在备发图强、争创一流的进取精神上,才能持续强化责无旁贷的历史担当,只争朝夕的紧迫意识,攻坚克难的进取精神,锚定建军一百年奋斗目标,踔厉奋发、笃行不怠,奋进新征程,建功新时代。

(作者单位:陆军研究院)

画里有话

紧盯“备战”抓“战备”

■章建榜

“情暖万家护安宁,横戈马上遇春风”,这是某边关哨所的一副春联;“举国欢庆佳节,军人枕戈待旦”,这是空军某部战备分队的一句口号……一副春联、一句口号,不仅诠释着军人的使命与担当,也再次提醒担负春节战备值班的官兵:战备,分秒不可懈怠;备战,一刻不能放松。

去年春节,某网站“你为何能安心过年”的答案征集中,这样一条跟帖刷屏网络——长空之上、湛蓝海疆、千里边关、繁华闹市,人民子弟兵把对人民和祖国清澈的爱,化为深情的守望、坚强的守护,用警惕的目光、坚定的步伐、矫健的身姿,构筑起保卫祖国的钢铁长城。

兵法有云:“若兵无先备,则不应卒。不应卒,则失机。失于机,则后于事。后于事,则不胜制而军覆矣。”发生在节假日的多少战争警示我们,“兵无先备”就会导致“不胜制而军覆”。备战甚于防川,止战高于胜战。任何时候,特别是节假日,必须做到“有一根弦我们紧绷着,有一种使命我们肩扛着,有一片风浪我们紧盯着的,有一声号令我们等待着……”

如何做实节日战备? 陆军某部“大功三连”官兵的做法是,空闲时听音乐都

只戴一个耳机,便于随时听到紧急出征的“号角”;“蓝军”旅长满广志的做法是,真抓实干、严查细抠,确保战备转换“短、平、快”……

战备最怕粗枝大叶,最忌若暗若明。“敌情”是什么? 预案熟不熟? 出现意外怎么办? 胸中有数,底数就清,情况就明,应对时把握就大。毛泽东同志指出:“胸中有数,这是说,对情况和问题一定要注意到他们的数量方面,要有基本的数量的分析。任何质量都表现为一定的数量,没有数量也就没有质量。”坚持定量分析和定性分析相结合,不留一个漏洞,不放过任何一个细节,把真实情况搞准确,把现实底数摸清楚,指挥起来就会越精确,打胜仗就越有把握。

“战备”的目的是“备战”,提高“备战”质量要靠训练。战备训练实不实、真不真,对作战准备有直接影响。战备训练时,真正做到官兵一个不少,流程一步不落,装备一应俱全,过程一路硝烟,问题一抓到底,才是真正为战而备、为战而练,确保战备工作强弓满弦,做到一声令下拉得出、上得去、打得赢,确保在任何情况下都临危不乱、快速反应,守护祖国人民平安祥和过年。



作者:周 洁

玉 渊 潭

“数”说信心的力量

■董 成

常言道,信心赛过黄金,信心就是力量。那么,信心究竟有多大的力量? 恩格斯指出:“任何一门学科,如果能够用数学来描述,那么它才能说是科学的。”近日读书,几个会说话的数字,就用数据证明了信心的力量。

1947年4月至11月,国外一名教育工作者对203名学生的考前心理进行了10次定量分析。结果发现,对每次考试充满信心度的学生,比信心不足的学生平均分要高8.7分。信心不足的学生在转为充满信心后,成绩平均提高了11.2分。这名教育工作者由此得出结论:“有信心的人要比没信心的人更容易取得成功。”

某电视台举办竞猜活动,演讲者对自己的创业计划陈述后,让观众推断其能否成功。3年后,节目组统计发现,46%的演讲者的计划获得成功。而93%的竞猜者都选择了这46%的人,选择的理由也很相近——他们在陈述时通过

语气和手势等展现出必胜信心。

“当你不断告诉自己我一定能够成功,即使遇到挫折我仍然相信自己,那么成功就会走向你。”一名作家在其有关信心研究的畅销书中写下的这句话,来自对500名各行各业成功者的思维总结:牛顿从事实验前,“步伐都是轻快的”;成吉思汗每次出征,都激励兵士“我们必将胜利”;高尔夫球巨星“老虎”伍兹上场前,都会对着镜子“给自己握拳加油”……

萧伯纳说:“有信心的人,可以化渺小为伟大,化平庸为神奇。”为什么人有了信心,就更有力量? 医学研究表明,当一个人受积极思想或正向激励时,肾上腺素、苯乙胺等会增加不等,这相当于多了1个帮手。心理学则认为,积极心态会使人面对困难时愿意正确面对、寻求对策,这更有助于目标的实现。

“决心就是力量,信心就是成功。”信心不会直接给我们需要的东西,却能

帮助我们如何得到。有了信心,就会有昂扬向上、锐意进取的精神状态,就会有不怕困难、敢于胜利的豪情壮志,就会有一往无前、拼搏奋进的强大动力,就可能变“不可能”为“可能”。

平均每天急行军50公里以上,平均3天遭遇一次激烈战斗,平均每走1公里就有4名红军战士倒下……“战争史上,没有比长征更困难的了。”长征开始后,蒋介石在日记里写道:“他们都怀揣一个简单的信念:改造中国”,因为红军“都相信有党有团结,就一定能够成功”。

新中国成立之初,我国居民人均可支配收入仅为49.7元,人均铁路长度不足5厘米,人均公路长度不到20厘米,被视为“泥足巨人”。有人断言,共产党是军事100分,政治80分,财经打0分。结果数十年后,当初想看共产党笑话的

人不得不承认自己“有眼不识泰山”。中国经济“奇迹般增长”靠什么? 邓小平同志给出这样一个原因:“我们从来都是有定力、有办法,最主要的是有信心”。

1984年,联合国评出20世纪人类征服自然的三大奇迹。第三名是苏联第一颗人造卫星上天,第二名是美国阿波罗宇宙飞船登月,第一名是中国的昆铁路。为何能在地质灾害隐患点位分布极高的“筑路禁区”修成铁路? 当年《人民画报》刊登的施工照片中的一句标语就是答案:“我们不信邪,我们有信心”。

一位哲人说:“任何的限制,都是从自己的内心开始的。”古人曰:“自谓不能者,自贼者也”。这里的“贼”,是毁灭的意思。意思是说,一个人不相信自己的力量,有再好的客观条件也不能加以利用,最后就会陷入失败主义和怀疑主义,做任何可能的事情也都变成不可能的了。

信心是“御寒”的棉袄,是“过冬”的精神支柱,是战胜险阻、取得胜利的“法宝”。当前,我军正锚定建军一百年奋斗目标砥砺前行,转型发展中的瓶颈问题如何治理? 备战打仗中的短板弱项如何攻克? 规划执行中的堵点卡点如何打通? 信心是能力的催化剂,可以将人的一切能力调动起来。只要充满信心,团结奋斗,多次通过“压力测试”的我们,一定能在新的起点上续写更加光

(作者单位:解放军总医院第七医学中心)

八一时评

过年啦! 可你知道,年是什么吗? 神话传说中,年是危险的恶兽;自然科学中,年是地球公转的轮回;《说文解字》里说,“年,谷熟也”;诗人说,年是一桌最想动筷子的年夜饭;网友说,年就是一定要跟最亲的人在一起的团圆时刻……

哲人有言:“定义的特殊性是对某种职业精神的反映。”在军人这个特殊群体的眼里,年又意味着什么? 连日来,一些军人在接受“新春走军营”活动的记者采访中,给出年这样的“特殊定义”。

“军人的年就是守护祖国,让人民心安”,这是中部战区空军航空兵某团飞行员金健给出的答案。腊月以来,金健跟战友们发掘“鲲鹏”、热炼“鲲鹏”、展翅“鲲鹏”,星空之下炼铁翼、体系之中强功能,进一步探索运-20从“适航”到“适战”的科学路径,始终以“今夜准备战斗”的姿态投入练兵备战,守护蓝天。

面对新年,共和国军人会有很多愿望,比如成长、进步、收获爱情等。但所有铁血军人有一个共同愿望——胜利。为了这个共同愿望,广大军人“晓战随金鼓,宵眠抱玉鞍”“寒风吹征衣,飞雪裹战袍”,练技术、练战术、练指挥、练协同,给祖国人民送出一幅金戈作笔、沙场为纸、征尘着墨的“年画”。

“军人的年是守职,我们的炮和车、钉和铆都处于战斗状态,人民才能安心过年”,这是火箭军某导弹旅旅士葛震海对年的定义。入伍17年,葛震海15个春节在岗位度过。他说,职责是天,一个岗位也不能马虎,一秒钟也不能疏忽。

军人是牺牲奉献的职业,“常回家看看”是奢望,“舍小家为大家”是常事。尤其在春节这样的特殊时间点,广大军人在边关、在海岛、在大洋深处、在长空之上,用守职表达祝福,挑起“执戈卫和平”的重担。正是因为有了军人对职责的坚守,春节的团圆才更加温馨,节日的气氛才更加祥和。

“目送一批批旅客回家团圆,这就是我们的年,它叫守望”,这是武警某部干部陈浩栋对年的别样解释。连续6个春运在高铁站执勤,陈浩栋都是身兼数职:车站安全员、文明引导员、气象播报员……守望奔波人、温暖回家路,陈浩栋和战友们的身影,被录入镜头,获无数点赞。

奉献,是军人不变道德情怀,是军人永恒的价值取向。古代的军人面对节日时,感叹“几处离人征战苦,天涯尽处望乡关”。今天的人民子弟兵,之所以把守望团圆视为幸福过年,是

军人的『年』意味着什么

■李拥政

因为在大家心里,“千万里路云和月,连接我们深深的国与家”。所以,军人便把对小家的思念悄悄隐藏,把对国家的职责扛在肩上,没有伤感,只有眷恋;没有遗憾,只有祝愿。

“向军人的春节,致敬!”春节前夕,某媒体这样一段视频令人震撼、给人温暖:万里长空,一架架银鹰呼啸升空,雷霆出击;蓝色海疆,一艘艘战舰解缆起航,劈波斩浪;雪域边关,一名名官兵爬冰卧雪,昼夜巡逻……“今夕何夕,张灯结彩、欢声笑语,亲人如此珍视温情、渴望团聚;今夕何夕,国的安宁、家的祥和,军人时时枕戈待旦、百倍警惕。”这是视频下面的一则真情留言。

“什么也不说,祖国知道我。”为了祖国人民安心过年,子弟兵甘愿守卫、守候、守护,情愿坚守、职守、固守。人民子弟兵,永远是华夏大地壮美山河的守岁人,永远是祖国安宁的捍卫者。

(作者单位:武警天津总队执勤第三支队)

基层观澜

积极主动参加集体活动

■刘广胜

春节期间,火热军营文化大餐很“丰盛”:从强军战歌联唱到强军春联展示,从军事体育争霸赛到雪雕雪塑砺兵志……这些集体活动有利于放松心情、提高素养、提振士气,值得积极参与。

然而,个别官兵参加集体活动不积极。有的借故推脱,干脆不参加;有的勉强参加,出工不出力;有的半途而废,中间就开溜。如此对待集体活动,不利于强化集体荣誉感。

军队是个大家庭,上下同乐才有凝聚力。一名老政工说,集体活动有多种好处,要挖掘运用好。实践证明,积极主动参加集体活动,既能活跃气氛、愉悦身心,还能接受教育、增进知识,更能强化协作精神和团队意识。

提倡积极参加集体活动,并不是反

对“小活动”和个人休闲。春节期间,个人支配时间会多一些。这时候,跟亲人视频、和好友聊聊天,与战友打会游戏,都会加深亲情、友情和战友情。个人休闲时,听听歌、看看朋友圈,也是一种放松。但如果对集体活动一概拒绝,“两耳不闻窗外事,一心只顾网上游”,结果必然是“一人一机一世界,回过神来身心疲”。

让官兵积极主动参加集体活动,须在“精”字上下功夫。谁来参加、如何参加、在哪举办、有何奖励,每一个环节都精心组织了,细致筹划了,认真对待了,官兵自然乐意参加。同时,还应注意精减集体活动的数量,防止过多过频。当集体活动少而精、群众性娱乐性对抗性兼具,又何愁没有吸引力?

从严过细抓实安全工作

■唐迁发

“安全大于天,责任重于山。”组织安全法规教育,细心排查安全隐患,发送假期安全提示……春节前后,某部拿出管用实招抓安全工作,提醒官兵时刻绷紧安全弦。

过年,当然要高高兴兴、和和美美、健康康、顺顺利利,但前提是必须安安全全。这是提示,更是警示。往年春节期间发生的车祸、酒驾、火灾、泄密、食物中毒、酒后滋事、烟花爆竹伤人等事故案件提醒我们,安全工作没有假期,做不到“万无一失”,就可能“一失万无”。

调查显示,事故案件有一定的季节性、规律性,抓住特殊时间点很重要。春节期间,探亲休假较多、军地交往较多、手机使用较多、车流物流增多,各种

不确定因素的增多,给安全工作带来了较大压力。无危为安,无损为全。实践告诉我们,节假日,更应一丝一毫不能放松,一时一刻不能松懈。

“忧先于事者,不及于忧。”抓安全,应下好事前预防的“先手棋”,把“补牢”之功下在“亡羊”之前,苗头早发现、风险早预警、措施早干预,堵塞各类安全漏洞。打好齐抓共管的“组合拳”,全员抓、全程抓、全时抓,时时警觉,处处警醒、事事警惕,把各项安全责任、措施落细、落小、落实,以“全”求“安”。压实群防群治的“责任链”,相信官兵、依靠官兵、调动官兵,发挥好官兵“警戒哨、巡逻岗、监督员”作用,以责任到位推动安全制度措施到位,确保安全责任不悬空、真落地,确保部队安全稳定。