

燃动哈尔滨 喜迎亚冬会

冰雪有约 亚冬逐梦

■本报记者 仇建辉



冰雪交融，激情飞扬。还有16天，一场注定载入亚洲冰雪运动史册的冬季盛会将在东北大地隆重上演。

冰雪同梦，亚洲同心。来自全亚洲的冰雪健儿正蓄势待发，共赴这场期待已久的亚洲冰雪盛宴。

舞台已搭就 喜迎八方客

漫步在“冰城”哈尔滨的街头，吉祥物、会徽、宣传口号等亚冬会的元素随处可见，一股浓厚的亚冬会氛围扑面而来。距离开幕仅剩两周有余，亚冬会的整体筹备工作已基本就绪，赛事指挥体系搭建完成、测试赛紧锣密鼓地举行、身份注册卡全面启用、交通基础设施改造完毕……秉持“绿色、共享、开放、廉洁”的办赛理念，哈尔滨以昂扬奋发的姿态，努力向全亚洲奉献一届成功且精彩的冬季体育盛会。

简约，是本届亚冬会重要的办会原则。对场馆现有的竞赛设备器材能用尽用，亚布力雪上赛区现有的造冰车、雪地摩托、防护网、医疗救护船等设备届时均投入赛事使用；开闭幕式场馆赛后不仅可举办经贸展会，同时还具备全民健身、体育赛事和商业演出的综合性功能……据介绍，本届亚冬会的冰雪项目全部利用原有的场馆及设施，只是在制冷、除湿、照明、采暖、网络等方面根据赛事需要改造升级。雪上项目则按照赛事的需要，对原有的雪道进行了必要升级，并对大跳台和坡面障碍技巧2个专项场地进行了改扩建。

本届亚冬会筹办工作提出，要统筹赛会需求和赛后利用，坚持绿色、节俭原则。13个竞赛场馆(场地)全部采用节能环保材料和绿色低碳技术，全部利用原有设施维修改造。

每一届大型体育盛会，竞赛组织团队的作用十分重要。目前，亚冬会竞赛核心团队已基本组建完成，包括国际/亚洲单项体育组织选派的12名技术代表和1名技术代表助理，组委会选派的21名竞赛主任和副主任，以及亚奥理事会选派的151名国际技术官员和685名国内技术官员。这些技术官员绝大多数曾深度参与北京冬奥会和国际国内其他大型冰雪比赛的竞赛组织工作，具有丰富的竞赛组织管理经验。

“这支精英团队将凭借其专业素养和丰富经验，为亚冬会竞赛工作的顺利推进提供坚实的保障，确保赛事在公平、公正、专业的环境下进行。”亚冬会执委会体育竞赛部部长、竞赛指挥中心副指挥李光说。

本届亚冬会上，哈尔滨的5个场馆将承办冰上项目的比赛，亚布力的8个场地将承办雪上项目的比赛。目前，场馆团队均已经组建，并选派能力过硬、经

验丰富的业务骨干参与场馆运行，按计划推进相关工作。

测试赛，是全面检验优化赛事筹办工作的关键环节。2024年9月至2025年1月，亚冬会执委会精心策划了14项“燃动哈尔滨”系列体育赛事作为亚冬会测试赛，实现对所有亚冬会比赛场馆和项目的全覆盖，检验了场馆运行、器材维护、属地保障、指挥调度以及各业务领域的工作情况。2024年，全国男子冰球锦标赛、全国青年女子冰球锦标赛、全国短道速滑精英联赛等7场测试赛已成功举办，余下的雪上项目测试赛也正在逐步展开。

1月6日至7日，越野滑雪测试赛在亚布力滑雪场举行，在女子和男子个人短距离、接力等比赛项目中，对计时计分团队、竞赛团队、体育展示团队等进行了全面磨合和演练。此外，亚冬会相关的医疗、气象等各项赛事服务保障工作也在多场测试赛中进行了全面演练。

据悉，组委会还对本届亚冬会的颁奖环节进行了特别设计，根据雪上和冰上项目的各自特点融入了新的创意：在亚布力赛区设立雪上项目赛事颁奖广场，集中、高效地举行颁奖仪式，让雪上项目颁奖荣耀时刻更加庄重而热烈；冰上项目分别在哈尔滨冰球馆、黑龙江省冰上训练中心等5个冰上竞赛场馆颁奖，确保每个场馆都充满胜利的喜悦氛围。

体育展示工作也在有序推进，目前已完成脚本编写、歌曲选定、流程设计等关键环节，进入实战演练阶段。精彩的体育展示将为亚冬会赛场营造热烈、精彩、激动人心的氛围，让观众沉浸其中，感受冰雪运动的魅力。

整装待出发 全力战亚冬

本届亚冬会将于2月7日开幕，2月14日闭幕。总赛程、单元和小项日程已最终确定，比赛时间共12天，部分项目提前至2月3日开赛，第一枚金牌将在2月8日上午产生。

对于中国体育代表团来说，哈尔滨亚冬会是2026年米兰冬奥会的“前哨战”。当前，米兰冬奥会正式进入积分窗口期，冬奥会参赛资格争夺逐渐展开，哈尔滨亚冬会将成为中国冰雪健儿的一个重要练兵舞台。

本届哈尔滨亚冬会的设项较往届大幅增加，练兵价值更加突出。本届亚冬会所设项目中，有31%的小项是首次亮相。其中，滑雪登山所涉及的3个小项均是首次进入亚冬会，也被确定为米兰冬奥会的增设项目。

本届哈尔滨亚冬会，中国队将派出170余名运动员参加全部64个小项的比赛，目前相关队伍的选拔组队已进入最

后阶段。短道速滑队已结束了世界巡回赛的各站比赛，此前进行了队内选拔赛，确定亚冬会的参赛名单；而速度滑冰队和花样滑冰队正在参加世界杯和大奖赛，回国后将马上转入到亚冬会的备战中来。雪上项目，各支队伍在前期抓好基本功、增加难度的基础上，目前正在参加测试赛，并进行最后的调整，力争在亚冬会上取得好成绩。

日前，哈尔滨亚冬会冬季两项测试赛在亚布力滑雪场举行，中国冬季两项队与黑龙江队的队员们参加了女子7.5公里短距离、男子10公里短距离、女子4×6公里接力项目和男子4×7.5公里接力四个项目的角逐。中国冬季两项队领队姜阳表示，国家队选手参与测试赛，增加了比赛经验。

本赛季，中国队10名运动员分别在瑞典、挪威等地参加了世界杯、欧洲杯，队中很多“00后”选手第一次出国比赛，为征战即将到来的亚冬会积累了大赛经验。

本届亚冬会，中国冬季两项队将派出男女各6人的参赛阵容，分别为男运动员闫星元、宋辰、乌罕图、勾振东、胡伟耀、谷仓，女运动员褚源蒙、唐佳琳、孟繁棋、文颖、杨连红、池艳敏。其中4人参加过北京冬奥会，老将唐佳琳是唯一出战过上届亚冬会的选手。乌罕图、池艳敏2人根据上赛季成绩，在之前国家队10名运动员的基础上，递补入选亚冬会阵容。

根据本赛季国际冬季两项联盟资格积分情况，中国女队本届亚冬会上的主要竞争对手是哈萨克斯坦队的盖莉亚和韩国队的入籍选手艾薇库莫娃。其中，艾薇库莫娃具备较强的滑行能力。中国队4名女将褚源蒙、唐佳琳、孟繁棋、文颖整体实力较为均衡，除在各自项目发挥重要作用外，在接力项目中还能默契配合。

男队方面，中国队的主要对手是哈萨克斯坦队的阿力克·克维·阿森特。此外，日本队的米托、韩国队的入籍选手垂杜什金都是奖牌的有力争夺者。通过本赛季国际冬季两项联盟杯、世界杯比赛，闫星元在中国男运动员中积分最高，他也是男队唯一参加过北京冬奥会的选手。

在以往的八届亚冬会上，中国体育代表团三度位列奖牌榜榜首，其中两次是作为东道主。本届大赛上，力争取得运动成绩和精神文明双丰收，将是中国体育代表队的目标。

同梦促同心 亚洲共期待

哈尔滨亚冬会，柬埔寨队、沙特阿拉伯队都是首次参赛，亚冬会的朋友圈越来越大，“尔滨”成为亚冬会最大的“会客厅”。

据悉，亚冬会报名工作已全部完成，共有来自亚洲34个国家和地区的1275名运动员报名参赛，其中冰上项目847人，雪上项目428人，本届亚冬会有望成为参赛国家/地区和运动员数量最多的一届。

亚洲冬季运动的传统强队，对哈尔滨亚冬会的重视程度非常高。中国队、韩国队和日本队都将参加全部64个小项的争夺。

作为亚洲传统冰雪强队之一，哈萨克斯坦队将派出71名男运动员和68名女运动员参赛。

“与2017年相比，如今我们队伍水平有了很大提升。期待我们的速度滑冰选手能够超越2011年阿斯塔纳-阿拉木图亚冬会的成绩。”哈萨克斯坦速度滑冰队主教练潘菲洛夫说。他还表示，中国速滑队在北京冬奥会上取得了巨大进步，本届亚冬会将竞争激烈。

哈萨克斯坦越野滑雪队主教练巴季亚金表示：“对于此次比赛我们有着远大的目标，同时也在评估我们的竞争对手。中国队对我们来说是一匹‘黑马’。因此，不能说我们会所向披靡。”

作为非传统冰雪运动的国家，菲律宾队将派出20名运动员前往哈尔滨，参赛规模是历届之最。

菲律宾奥委会主席托伦蒂诺表示，菲律宾队已经在夏季项目里实现了奥运金牌梦想，现在要努力在冬季项目里圆梦。具体到本届比赛，他们的目标就是力争在冰壶项目里夺取本国的首枚亚冬会奖牌。

蒙古队将派出超过80名运动员参加本届亚冬会，参赛项目包括高山滑雪、单板滑雪、短道速滑、花样滑冰等。吉尔吉斯斯坦队将派出约50名选手来到哈尔滨，参加冬季两项、高山滑雪、花样滑冰、冰球和冰壶的角逐。

伊朗队将派出14名运动员参加高山滑雪、越野滑雪以及2026年米兰冬奥会新增大项滑雪登山项目的角逐。

作为东道主，哈尔滨在竞赛组织工作的各个方面都进行了周密部署和精心筹备，力求为亚洲冰雪健儿搭建一个展示实力与风采的绝佳舞台，同时也为广大冰雪运动爱好者奉献一届精彩纷呈、令人难忘的亚冬会。

据悉，本届亚冬会开幕式仪式演出的主题是“冰雪同梦，亚洲同心”，旨在以亚冬会为纽带，将“同梦”“同心”与“中国梦”紧密相连，展现亚洲冰雪健儿勇于追梦的体育精神，彰显新时代中国力量、中国精神、中国形象。以“亚洲一家”的情感友谊，传达构建“人类命运共同体”“亚洲命运共同体”的美好愿景。

冰雪有约，亚冬逐梦。再过16天，从冰雪大世界到亚布力滑雪旅游度假区，从东南亚的艳阳海滨到白雪皑皑的“中国雪乡”，亚洲人民的目光将聚焦“冰城”哈尔滨。

大幕将启，“尔滨”等你来！
上图：2025年第九届亚洲冬季运动会雪上赛区坡面障碍技巧场地和大跳台场地。
新华社发

长镜头

新年伊始，青少年冰雪赛事纷至沓来。

当地时间1月10日至11日，在哈萨克斯坦阿拉木图，中国小将在国际雪联自由式滑雪空中技巧世青赛上收获2金3银2铜。

在女子个人赛中，我国选手沈好好、王圻嫻、王雪包揽金银铜牌，冯俊熙获第四名；在男子个人赛中，我国选手杨雨衡、杨植城分获银牌和铜牌，耿虎名列第五、顾久柏位居第七；在混合团体比赛中，由王圻嫻、顾久柏、耿虎组成的中国二队摘得桂冠，中国一队冯俊熙、杨植城、杨雨衡斩获银牌。

本次比赛有来自6支队伍的32名运动员参赛，中国队派出男女各4名选手，平均年龄17岁，大部分为首次出国参赛。在本赛季第一场国际雪联赛事也是本赛季最高级别的青年国际赛事中，中国空中技巧项目的年轻运动员积累了国际比赛经验，收获佳绩，为新赛季开了个好头。在即将到来的哈尔滨亚冬会上，哈萨克斯坦队将是中国队在空中技巧项目上的主要竞争对手之一。世青赛的比拼对于中国选手了解对手的竞技水平，做好亚冬会备战具有重要意义。

当地时间1月13日至23日，第32届世界大学生冬季运动会在意大利都灵举行。

中国大学生体育代表团共派出48名运动员，来自全国13所高校，参加高山滑雪、越野滑雪、单板滑雪、滑雪登山、冰壶、短道速滑等6个大项的比赛。运动员平均年龄22岁，其中45人是首次参加世界综合性运动会。

滑雪登山作为2026年米兰冬奥会新增的正式比赛项目，首次亮相冬奥会赛场。在当地时间16日进行的短距离女子组比赛中，20岁的小将玉珍拉姆获得第六名。“我的目标是踏上2026年冬奥会滑雪登山赛场。我会脚踏实地地前进，争取实现这个目标。”玉珍拉姆正是中国冰雪运动后备人才茁壮成长的一个缩影。

在北京冬奥会的推动下，我国冰雪运动得到快速普及，人们参与冰雪运动的热情和积极性被进一步激发。

青少年是冰雪运动发展的基石与未来。近年来，我国冰雪运动后备人才培养成效显著。越来越多青少年走进冰场、雪场，学习技能、享受乐趣、增强体质，在运动中锤炼了挑战自我、克服困难等意志品质。

在全国比赛和国际赛场之上，涌现出越来越多的年轻运动员。他们展现出潜力和坚韧的斗志，成为我国冰雪运动的新生力量。在各方的共同努力下，我国不仅拓展了冰雪项目的覆盖面，“冰强雪弱”的格局也得到了一定程度扭转。



1月11日，第二届长三角滑雪公开赛举行，吸引大批滑雪爱好者前来体验冰雪运动的魅力。图为选手在单板平行大回转项目U8女子组的比赛中。新华社发

冬训备战忙

■本报记者 马晶

瑟瑟寒风中，冬训备战忙。为更好地备战2028洛杉矶奥运会，各支国家集训队都陆续进入了冬训阶段。运动员们全力以赴、顽强拼搏，为赛场上再创佳绩积蓄力量。

在广东肇庆，中国女足展开2025年第一期集训。

首堂训练课的对抗赛中，队员们拼劲十足，场上传出阵阵呐喊。主教练米利西奇在场边指挥队员跑位，当出现失误时，他会喊停，向队员讲解要求。整个训练持续了约两小时，队员们离场时已经汗流浹背。短暂休息后，体能教练带领队员们进行拉伸，大家走出场地时天色已经昏暗。

据了解，参加本次集训的运动员共26人，包括8名新人，年龄最小的王爱芳只有18岁，王祯和邵子钦则刚过20岁，是球队补充的新鲜血液。考察新人，尽快完成新老交替，搭建起国家队的主力框架是这次集训的主要任务。

进入洛杉矶奥运周期以来，中国女足的目标围绕进入奥运会展开。2026年3月在澳大利亚举行的亚洲杯刚好是中间节点，对整体备战十分重要。

我国青少年冰雪运动蓬勃发展的

■本报记者 马晶

此外，冰雪运动进校园活动的大力推广，也让更多青少年体验到了冰雪运动的快乐。在黑龙江，以“逐梦亚冬会，相约冠军城”为主题的黑龙江省“百万青少年冰雪季”活动启动，将冰雪运动列入冬季体育课主要内容，年度冰雪运动参与人数达274万人次；青岛市已连续5年举办青少年冰雪季活动，今年设置花样滑冰、短道速滑、室内滑雪、冰球、旱地冰壶5个项目，积极培养青少年对冰雪运动的兴趣爱好，激发孩子们参与冰雪运动的热情……

推动青少年冰雪运动发展，同样离不开青少年赛事体系的不断完善。近年来，各地搭建冰雪项目后备竞技人才选拔平台，实现普及型教学与提高式训练的有机结合，为优秀的青少年教练员、运动员提供训练参赛机会。

各地完善体育设施、培育冰雪文化，让青少年参与冰雪运动有了更多机会，也有了更多选择，助力我国冰雪运动跃上新台阶。

