

2025新年

特别策划

体坛展望



追光逐梦 勇毅前行

■本报记者 仇建辉

星奔川骛，岁聿云暮；日近月征，山河弥新。

2025年的新年钟声已经敲响，站在旧岁与新年的交接处回望——

过去的2024年，中国体育健儿顽强拼搏、奋勇争先，夺得194个世界冠军、创造31项世界纪录，在巴黎奥运会上摘得40金27银24铜，创造了在境外参赛的最佳战绩，不断展现出中国体育的蓬勃力量。

每一个辞旧迎新的时刻，都让人心潮澎湃、满怀感恩。回望2024年，中国体育硕果累累；展望2025年，中国体坛将先后迎来冬奥会、全运会和世界运动会等大赛，中国体育健儿正枕戈待旦、厉兵秣马，力争在竞技场上大显身手、力拔头筹。

2025年，是洛杉矶奥运周期的开局之年，也是全运之年，在这个充满希望和新的挑战的新起点上，中国体育健儿将带着希望和梦想，勇毅前行，步履不停。



哈尔滨，火了。

凭借得天独厚的冰雪资源，哈尔滨这座冰雪之城脱颖而出，迅速跃升为冬季旅游城市中的“顶流”，吸引着来自全国各地的游客。

这个冬天，因为冬奥会的到来，哈尔滨再度火出圈。

第九届亚洲冬季运动会将于2025年2月7日至14日在哈尔滨举行，这是继北京冬奥会后，我国举办的又一重大综合性国际冰雪运动盛会，也是继1996年哈尔滨亚冬会和2007年长春亚冬会后，中国第三次与亚冬会牵手。

哈尔滨与冰雪的缘分由来已久。作为一座拥有超过100年冬季运动发展史的冰雪文化名城，哈尔滨是现代冰雪运动进入中国的第一站，承载着国人对于冰雪运动的历史记忆。

从1996年成功举办第三届亚冬会以来，哈尔滨陆续举办了多次洲际级和世界级冬季综合赛事：世界大学生冬季运动会、国际滑联速度滑冰世界杯、国际雪联单板滑雪世青赛和单板滑雪世锦赛等。这些赛事的成功举办，不仅让哈尔滨积累了丰富的办赛经验，也让人们更加期待2025年第九届亚冬会。

对于备战2026年米兰冬奥会的中国冬季项目运动队来说，哈尔滨亚冬会是一次重要的练兵机会，在发现人才、锻炼队伍、检验备战成效等方面具有重要作用。中国队将选派170余名运动员参加本次亚冬会全部64个小项的比赛，力争在家门口取得好成绩。

目前，第九届亚冬会总赛程已确定，本届亚冬会共设滑冰、冰球、冰壶、滑雪、冬季两项和滑雪登山6个大项，将产生64枚金牌。其中速度滑冰项目金牌最多，将产生14枚，其次是短道速滑项目9枚金牌。

近些年来，亚洲冬季运动得到了长足的发展，哈尔滨亚冬会也迎来了3个可喜的变化——

首先，新增项目备受瞩目。本届亚冬会所设项目中，有31%的小项是首次进入亚冬会，包括速度滑冰2个小项、短道速滑1个小项、冰壶1个小项、滑雪登山3个小项、自由式滑雪9个小项、单板滑雪4个小项。其中，滑雪登山所涉及到的3个小项是首次进入亚冬会，也被确定为2026年米兰冬奥会的新增项目。本届亚冬会将成为检验运动员竞技水平的重要舞台。

其次，参赛队伍比以往更多。中日韩三支代表队均是全额参赛。柬埔寨队和沙特阿拉伯队是首次参赛，柬埔寨队将参与高山滑雪和单板滑雪项目的争夺，沙特阿拉伯队则在速度滑冰、短道速滑、花样滑冰和冰壶4个项目中参与角逐。哈尔滨亚冬会将承担起促进亚洲冰雪运动发展和亚洲文明交流交往交融的重要使命。

第三，项目报名热度空前。本届亚



冬会上，报名冰壶项目的国家/地区代表队由上届6个增至本届16个，创历届亚冬会之最。滑雪登山项目虽然是首次设置，但已经有10个国家/地区代表队报名参赛，将突出十五运会周期项目发展新特点，包含推广普及及工作成绩突出的项目，兼顾奥运、非奥、传统、新兴、民族、时尚等各类项目。在比赛日程编制上，决赛优先安排在周末和黄金时段，方便群众观赛，营造十五运会热烈氛围。

目前，广东赛区需改造建设的场馆均进展顺利，2024年年底已完成大部分场馆的改造建设，剩余部分将于2025年3月全部完工。

据悉，香港将承办男子篮球22岁以下组、场地自行车、击剑、高尔夫球、男子手球、七人制橄榄球、铁人三项、沙滩排球等竞技体育项目，以及群众赛事的保龄球项目；澳门将承办乒乓球、女子排球成年组、三人篮球、男子篮球18岁以下组等竞技体育项目和空手道项目的群众赛事活动。

值得一提的是，十五运会选取男子公路自行车个人赛作为串联粤港澳大湾区的比赛项目，以港珠澳大桥为纽带，线路连接珠海、澳门、香港。2024年11月24日，粤港澳三地举办2024粤港澳公路自行车赛暨十五运会公路自行车测试赛，赛道全程230公里，以此来综合检验各项筹备工作。

此外，十五运会还选取马拉松作为串联深港的比赛项目，已规划的多条比赛线路正在接受评估，最优方案待选定。老将告别，也将成为十五运会上的

一大主题。广东名将苏炳添，将在家门口迎来最后一战。有相聚就有离别，在每届全运会上，总有一些老将向喜爱他们的观众挥手告别。

追梦粤港澳，欢聚大湾区。体育的激情，将点燃梦想与希望。

十五运会，意义非凡。这不仅是粤港澳三地首次联合举办大型综合性运动会，也是大湾区发展体育事业、探索制度融合的良好机遇。

世界运动会的项目主要以非奥项目为主，更突出趣味性。不过，其中有6个项目已被列为2028年洛杉矶奥运会正式比赛项目，即蹦床、攀岩、腰旗橄榄球、垒球、棍网球、壁球。世界运动会上的新兴项目十分有趣，比如无人机比赛；也有非常“亲民”的项目，比如拔河比赛。同时，世界运动会还将设置残疾人柔术、残疾人潜水、轮椅橄榄球3个残疾人项目。

近年来，四川接续举办了大运会、世乒赛、汤尤杯等重要国际体育赛事。2025年，成都将再次以东道主身份迎接八方来客，向世界呈现一场别具巴蜀特色、呈现大国风范的世界运动会。

第十二届世界运动会共设置35个大项、61个分项、254个小项，既有霹雳舞、蹦床、攀岩等奥运项目，也包括无人机、飞



盘、拔河、滑翔机、越野跑、尾波滑雪等潮流运动项目。

本届世界运动会的口号是：“运动无限，气象万千”。“运动无限”寓意体育精神的无限可能，激励着每一位运动员挑战自我、超越极限；“气象万千”寓意着成都传统与现代和谐共生，都市快节奏与市井慢生活相映成趣，街头巷尾的安逸气息与拼搏向上的运动精神共鸣回响。吉祥物则是“蜀宝”和“锦仔”，其形象以大熊猫、川金丝猴为原型，命名以四川成都特产、我国四大名锦之一的“蜀锦”为灵感。

世界运动会的项目主要以非奥项目为主，更突出趣味性。不过，其中有6个项目已被列为2028年洛杉矶奥运会正式比赛项目，即蹦床、攀岩、腰旗橄榄球、垒球、棍网球、壁球。世界运动会上的新兴项目十分有趣，比如无人机比赛；也有非常“亲民”的项目，比如拔河比赛。同时，世界运动会还将设置残疾人柔术、残疾人潜水、轮椅橄榄球3个残疾人项目。

近年来，四川接续举办了大运会、世乒赛、汤尤杯等重要国际体育赛事。2025年，成都将再次以东道主身份迎接八方来客，向世界呈现一场别具巴蜀特色、呈现大国风范的世界运动会。

第十二届世界运动会共设置35个大项、61个分项、254个小项，既有霹雳舞、蹦床、攀岩等奥运项目，也包括无人机、飞

正成为一股潮流。

奥运会、亚运会、全运会等大赛是4年一次的激情之约，而奥林匹克精神早已融入老百姓每一天的生活里。近些年，健康话题愈发引人瞩目，随着群众身边的体育设施日渐增多，群众体育活动得到广泛开展。体育即生活的浪潮，已汹涌而至。

2024年，全民健身事业蓬勃发展，马拉松、越野跑、骑行、广场舞等运动火爆出圈，助力体育运动成为更多中国人的健康生活方式。

体育，正跃出竞技场的藩篱，飞入寻常百姓家。

“村超”“村BA”等基层群众体育赛事活动蓬勃开展；马拉松赛事全面回归，街头巷尾随处可见跑步和健身爱好者的身影；骑行、越野跑、攀岩、滑雪等各类群众体育活动日益火爆……

新年伊始，2025年新年登高健身大会等主题活动在全国400多个举办地同步进行，人们参加全民健身的热情日益高涨。健康，是幸福生活的重要指标之一。如今老百姓主动锻炼身体的意识持续增强，越来越多的人走出家门，踏上运动场，在紧张、忙碌的工作之余，享受运动的快乐，收获一份健康。

体育即生活，越来越多人开始将体育作为自己生活的一部分，“运动生活”的健康理念逐渐深入人心。

正成为一股潮流。

奥运会、亚运会、全运会等大赛是4年一次的激情之约，而奥林匹克精神早已融入老百姓每一天的生活里。近些年，健康话题愈发引人瞩目，随着群众身边的体育设施日渐增多，群众体育活动得到广泛开展。体育即生活的浪潮，已汹涌而至。

2024年，全民健身事业蓬勃发展，马拉松、越野跑、骑行、广场舞等运动火爆出圈，助力体育运动成为更多中国人的健康生活方式。

体育，正跃出竞技场的藩篱，飞入寻常百姓家。

“村超”“村BA”等基层群众体育赛事活动蓬勃开展；马拉松赛事全面回归，街头巷尾随处可见跑步和健身爱好者的身影；骑行、越野跑、攀岩、滑雪等各类群众体育活动日益火爆……

新年伊始，2025年新年登高健身大会等主题活动在全国400多个举办地同步进行，人们参加全民健身的热情日益高涨。健康，是幸福生活的重要指标之一。如今老百姓主动锻炼身体的意识持续增强，越来越多的人走出家门，踏上运动场，在紧张、忙碌的工作之余，享受运动的快乐，收获一份健康。

体育即生活，越来越多人开始将体育作为自己生活的一部分，“运动生活”的健康理念逐渐深入人心。

五

体育自诞生那天起，就与军人结下不解之缘。很多现代体育项目，本身就是从军队的战斗训练实践中演化而来的。在信息化战争的背景下，一名合格的军人依然首先得拥有良好的体能和体魄。

对于我军官兵来说，军事体育的重要性不言而喻。它不仅是强身健体、锤炼体能的有效手段，也是提升军事综合素质的重要途径，更是磨砺意志品质和战斗精神的丰富载体。

强身健体谋打赢，千锤百炼铸精兵。新编修的《军事体育训练大纲（试行）》除设置全军通用战斗体能课目外，还探索创新典型兵种（专业）部队战斗体能课目。紧盯打赢，各具特色的战斗体能训练有效对接战场。随着战斗体能训练理论研究不断深化，战斗体能训练方法和手段也将不断更新迭代。

在大江南北的驻地军营中，群众性体育活动将持续蓬勃发展。军体运动会上一大批精武尖兵、军体达人上演速度与激情的比拼，在赛场上超越自我、挑战极限；翻轮胎、举地弹、引体向上、战场接力等兼具趣味性和专业性的小比武、小竞赛广泛开展……形式多样、各具特色的军事体育运动，不仅为官兵的业余生活增添一抹亮色，也为助推战斗力生成添砖加瓦。

赛场对接战场，平时准备战时。作为提高部队战斗力的重要手段，军事体育应该与使命任务更紧密地衔接起来。在高原、在海岛、在哨所……不同岗位上的官兵，都应积极投身到军事体育训练中。

征程万里阔，艰险更向前。体育的力量，总是能触动人心。新的一年，让我们一起追梦前行，以体育之光，照亮梦想之路。

图①：2024年11月24日，第十五届全国运动会公路自行车测试赛举行，图为参赛选手在港珠澳大桥上骑行。

图②：2024年12月30日，中国队闯入第三届网球联合会杯混合团体赛8强。图为中国组合张之臻（左）/张帅在混双比赛中。

图③：2024年12月22日，第九届亚冬会高山滑雪项目测试赛在黑龙江省亚布力体育训练基地举行。图为选手张玉莹在女子回转测试赛中。

均为新华社发

版式设计：贾国梁

让体育回归大众，让体育走进生活，

