



新疆和田军分区某团持续改善高海拔连队氧气保障条件——

体系供氧助力官兵戍边守防

■赵金石 本报记者 孙兴维 李伟欣

“如今，高海拔连队哨所已实现多元供氧、体系供氧，供氧模式发生了巨大变化。”日前，记者来到新疆和田军分区某边防团海拔5380米的神仙湾边防连采访，连长刘昊告诉记者，军分区探索建立“20公里制供氧圈”供氧模式，让官兵吸氧用氧更方便、更快捷。

该团戍守在平均海拔5000米以上的喀喇昆仑腹地，这里空气平均含氧量不到平原的40%。近年来，为助力高原官兵科学守防、安全守防，各级不断加大吸氧工程建设力度，先后为高原哨所配备制氧方舱、微压氧舱及单兵便携式制氧机，安装床头供氧系统，建设富氧室内训练场，官兵吸氧经历了“救命氧—保健氧—常态氧—战斗氧”的转变。

“听老班长说，多年前，他初上哨所时，氧气供应量不足，只有危重病号才能吸上钢瓶灌装的氧气。如今，连队氧气供应充足便捷。”一级上士郭翔翔告诉记者，他见证了边防用氧的变迁——

2010年，郭翔翔下连后来到神仙湾哨所，那时的第五代营房已配套安装了床头供氧设备，官兵每天午休或熄灯后至少可吸一小时的氧气，有助于在静态环境下提升血液中的含氧量。

2016年，富氧室内训练场在该连投入使用。富氧室内训练场采用气膜结构建造，配备暖气、加湿器、制氧机等设备，具备增压、加压、调温、加湿等

功能。富氧室内训练场还配备跑步机、动感单车等健身器材，设有训练健身场地，有利于官兵在运动中增加体内含氧量。

“距离的缩短，是用氧条件改善的一个缩影。”郭翔翔回忆，一开始，罐装氧气得从遥远的喀什市区拉上山；再后来，需在距离近一些的叶城进行氧气灌装；前几年，百余公里外的某医疗站具备了灌装氧气的条件。2020年，制氧方舱落户神仙湾边防连，可同时灌装多瓶高浓度氧气，官兵再也不用

跑到百余公里外灌装了，氧气保障水平明显提升。

“相比官兵自行吸氧，微压氧舱更具可控性和科学性，有利于降低高原疾病发生率。”采访中，军医刘伟带着记者来到一座米黄色的方舱式建筑前。记者一抬头，“高原氧气蓄能舱”7个大字映入眼帘。跨进大门，记者看到，里面整齐排列着8个座椅。

刘伟告诉记者，连队微压氧舱于2021年建成，可模拟海拔3000米、2000米、500米等多种不同海拔条件下的氧

气浓度和气压、温度等条件，具有一定的治疗和保健作用。新兵首次到哨所、官兵巡逻归来或剧烈运动后进入微压氧舱治疗，能有效缓解缺氧症状。

“如今，高海拔连队哨所均已形成了以制氧方舱、制氧设备为基点，富氧室内训练场和微压氧舱等辅助，车载式制氧机为节点，单兵制供氧器材为终端的高原制供氧体系。”刘伟告诉记者，全覆盖、成体系的制供氧保障，助力官兵执勤、巡逻、训练，促进了驻高原部队战斗力提升。

记者感言

生命有“禁区”，但守防不能有“空白”。多年来，戍守在雪域高原的边防官兵，以“缺氧不缺精神、缺氧不缺战斗力”的顽强斗志，以“宁可生命透支、绝不让使命欠账”的奉献精神，高标准完成了党和人民赋予的各项任务，用青春、热血甚至生命为祖国守卫边防，交出优秀答卷。

官兵赤诚奉献，组织倾心解难。边防卫士的冷暖疾苦，各级一直放在心

心系边关冷暖 倾力为兵解难

■孙兴维

上。多年来，在各级机关持续努力下，高原氧气供应保障条件不断改善，逐步实现“从平时到战时、从营区到野外、从固定到机动”的转变，海拔3000米以上哨所官兵用氧条件今非昔比。从过去的“救命氧”到现在的“保健氧”“常态氧”“战斗氧”，各级机关从预防、保健、救治3个层面系统施策，为高原官兵筑起一道健康屏障。

制供氧建设事关高原官兵平时保

健用氧、战时医疗用氧，其建设质量直接关系到部队战斗力生成。用氧条件的改善，有利于部队战斗力提升，助力官兵以更加昂扬的状态戍守“生命禁区”。各级要以高原官兵用氧保障条件不断提升为契机，牢固树立科学训练理念，遵循科学规律、采取科学手段，倾心呵护官兵身体健康，更好地服务部队战斗力建设、服务练兵备战，为铸牢边关钢铁防线提供坚强有力的后勤保障。



稳中求进工作总基调是我们治国理政的重要原则。前不久召开的中央经济工作会议强调，要坚持稳中求进、以进促稳，守正创新、先立后破，系统集成、协同配合，充实完善政策工具箱，提高宏观调控的前瞻性、针对性、有效性。国防和军队建设同样要辩证看待“稳”和“进”的关系，做到以稳求进、以进促稳。

稳中求进作为工作总基调，要求各个领域的发展都要以“稳”为基础和底线。“稳”和“进”，相辅相成、相互促进，体现事物在动态平衡中渐进式发展的规律。行稳方能致远。其中，“稳”是主调，是大局，是发展的基础和前提，指的是决定事物发展的主要矛盾处于相对平衡状态，但在事物稳的状态下又蕴含着进的趋势，而进的趋势又有着朝不同方向变化的可能。没有“稳”，就不可能实现“进”。“进”是方向，是目标，没有“进”，就不会有真正的“稳”。

“稳”，就是要保持战略定力和耐心。“知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。”稳中求进，以稳促进的“稳”，不是不动、不变，而是在前进中求稳，在发展中维稳。立足当下形势，准确识变、居安思危，塑造于我有利的战略态势，力求大方向要稳，方针政策要稳，战略部署要稳。在守住根基、稳住阵脚的基础上积极进取，打好主动仗。善于危中寻机、化危为机，力争主动、力避被动，在稳当可靠基础上争取胜利。

“进”，就是要主动作为，牢记职责，以实际行动为部队建设和改革发展作贡献。“欲速则不达，见小利则大事不成。”稳中求进，以稳促进的“进”不是急进、冒进，不以速度比高下、论胜负，而是以强烈的责任感、紧迫感，既要主动靠前、紧锣密鼓推进工作，又要踏踏实实、稳扎稳打，落实每一步发展战略，一环接着一环扣，一锤接着一锤敲，一步一个脚印向前迈进，干成一件事，能快则快、步步为营，积小胜为大胜，确保各项工作快节奏展开、高质量完成。

纷繁世事多元应，击鼓催征稳驭舟。我们应把握好“稳”和“进”的辩证关系，看问题、想对策、抓落实，都要审时度势、深思熟虑、尊重规律，既要反对消极应付、不思进取，又要反对冲动蛮干、急于求成，该稳的要

坚持稳中求进、以进促稳

■何名享

稳住，该进的要进取。正确处理速度与质量的关系，坚持向深化改革要实效、向科技创新要实效、向战略管理要实效，跑出奋斗强军加速度，赢得军事竞争新优势。坚持边斗争、边备战、边建设，切实转变发展理念、创新发展模式、增强发展动能，实现更高质量、更高效益、更可持续的发展。

国防大学联合作战学院用好外部优质资源培养人才 现地教学深化研战谋战

本报讯 张成利、葛靖报道：日前，国防大学联合作战学院组织师生赴南部战区一线部队，开展现地教学实践活动。该院与一线部队建立长期教研协作机制，着眼“直面战场、贴近部队、前瞻未来”目标定位，在与多军兵种部队互学互鉴中，大力提升教学针对性和含量。

“登上舰艇参观新型装备，聆听一线官兵讲述任务经历，为我们推动备战打仗工作走深走实提供了思路借鉴。”在海军某基地观摩学习后，学员王书红兴奋地说。在陆军某部指挥所，官兵开展一场作战行动全流程训练，浓郁的战斗氛围让现场观摩的学员深受感染。在某军工企业科技产业园，随行教员引导学员围绕“高新技术装备的作战运用”展开深入研讨……

“用好用足外部优质教育资源，是

我们加快人才培养模式转变的一个有益探索。”该院领导介绍，他们着眼实战抓教学、围绕打赢育人才，将教学课堂向一线部队延伸，利用战区联合指挥机构、值班备勤部队、高新技术军工企业和红色纪念馆等载体，定期组织学员开展现地教学，帮助大家熟悉掌握新域新质作战力量建设现状和高新技术装备发展运用，不断拓宽战略视野、提升战略思维。

现地教学结束后，该院带队教员组织全体学员共同筹划演习设计、拟制行动方案、开展兵棋推演，推动教学成果及时转化。该院领导介绍，他们在“走出去”开展现地教学的同时，还进一步拓宽教学路子，邀请不同学科知名专家、经验丰富的部队指挥员进行专题授课，推动形成集课堂教学、现地见学、讲坛研学于一体的向战育人新格局。



西部战区空军某旅改进评功评奖办法激发官兵干事创业热情——

评出堂堂正气 奖出融融暖气

■张凯 本报记者 张磊峰 特约记者 李再华

冬日，高原军营，西部战区空军某旅某连一场支委会在会议室内召开，支部一班人针对即将展开的评功评奖工作各抒己见。

“这几年，旅队在评功评奖工作中，注重将军事训练、练兵比武、日常表现、工作实绩等方面纳入综合考察内容，既注重官兵考核成绩，也关注平时工作表现，切实发挥评功评奖的激励引导作用，有效激发官兵干事创业的热情动力。”该连干部张少璞说。

“无论时代如何变化，‘向战为战，备战打仗’的鲜明导向不会变，评功评奖工作必须把准战斗力标尺，立起鲜明导向，评出军心士气，激发官兵向战为战热情干劲。”该旅领导告诉记者，“看能力不看资历、重贡献不重年限，才能评出战斗力、奖出凝聚力，让获奖者有底气、落选者真服气、未奖者受激励。”

“我曾因军容不符合要求被批评过，本以为此次评功评奖与先进无缘，

没想到嘉奖的预选名单上也有我的名字。”下士小王告诉记者，“党支部没有因为一次过错而‘一票否决’，而是综合衡量整体表现，让我更有动力扎根岗位、建功军营。”

该旅领导介绍，评功评奖工作只有真正立起“能者上、优者奖、庸者下、劣者汰”的“风向标”，教育引导官兵凭能力立身、靠实绩进步，才能真正营造出比学赶超的浓厚氛围。

为此，他们采取一系列务实措施，确保评功评奖工作落实落地：建立军事训练档案，将平时训练成绩作为“双争”的重要参考依据；建立量化评比制度，制订量化评比细则，综合考量日常表现、军事训练成绩、理论考核成绩、执行任务情况等多方面情况，让个人实绩量化具体明确；用活用好政策法规，在重大演训任务结束后，及时制订评功评奖实施方案，分配专项奖励指标，第一时间给予官兵奖励，让表彰奖励冒热气、

接地气；对大项比武中表现突出的个人和单位，在评功评奖方面优先考虑、给予倾斜，“有功者优先”的导向更加清晰明确……

此外，该旅牢固立起向战为战“指挥棒”，制订下发“四优先四不评”表彰奖励办法——在大项任务中积极作为、表现出色、勇挑重担的，优先考虑；在创新战术战法、武器装备使用方面有突出贡献，助力战斗力提升的，优先考虑……通过这些举措，营造出“为战者优先、为者有位，吃苦者吃香”的良好氛围，激发官兵建功立业、矢志打赢的昂扬斗志。

“评功评奖初步推荐人选个个实绩突出，一批表现优秀、实干有为的官兵成为受表彰主体，为有理想、想作为、有追求的年轻官兵指明了奋进方向。”该旅领导介绍，他们牢固树立向战为战鲜明导向，引导官兵争平时不“评”时，凝聚起“见贤思齐，人心思进”的蓬勃正能量。

近日，陆军某旅组织飞行训练。 曾宇轩摄

前不久，陆军某团开展实装远程机动训练。 郝宣摄

