



★让修养点亮人生

★让思想启迪未来

# 保持终身学习的勤奋状态

■周燕虎 巨增达旦

## 看新闻说修养

●只有终身学习，才能与时俱进、不断进步；只有勤奋求知，才能日积月累、厚积薄发

70岁时，学会打字，自己动手输入论文；85岁时，开始学习计算机编程，自己验证新的算法……被中共中央宣传部追授“时代楷模”称号的中国工程院院士杨士毅之所以始终葆有思想的活跃和创造性思维，一个重要原因就是始终保持终身学习的勤奋状态。终其一生，他对知识不懈追求，对科学孜孜不倦，对新事物好学、乐学、善学，从而引领中国水声学科从无到有、从弱到强、从常规到精准，成为中国水声工程学科奠基人和水声科技事业开拓者之一。杨士毅院士的先进事迹启迪我们：只有终身学习，才能与时俱进、不断进步；只有勤奋求知，才能日积月累、厚积薄发。

古人讲：“苟日新，日日新，又日新。”终身学习的意义和价值不言而喻。革命先辈萧克既是一位骁勇善战的战将，也是一位博学多才的学者。他认为，读书学习不是一时的事，而是一生的事，需要持之以恒。即使在戎马倥偬的革命生涯中，他也坚持挑灯夜读，养成了手不释卷的习惯，成为终身学习的典范。广大官兵不论是成就人生理想，还是履行职责使命，都应像革命先辈那样，始终保持终身学习的勤奋状态，坚持“活到老，学到老”，争做孜孜不倦、勤学不辍的模范，为推动事业前进注入不竭动力。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”终身学习是一个长期艰苦付出的过程，需要日复一日、日复一日的坚守，一如既往地、一以贯之的追求。毛泽东同志曾说：“学习的敌人是自己的满足，要认真学习一点东西，必须从不自满开始。对自己，‘学而不厌’，对人家，‘诲人不倦’，我们应取这种态度。”他是这样说的，也是这样做的。毛泽东同志翻阅《共产党宣言》不下百遍，反复研读、常读常新，每次阅读都会有新的感悟。学习贵在勤耕不辍，贵在锲而不舍。广大官兵要牢固树立学习“只有毕生、没有毕业”的执着信念，拿出终身学习的决心恒心，养成终身学习的生活习惯，对学习永无止境、永不倦怠。同时，要充分发扬“挤”和“钻”的精神，反复学、经常学，学出精神、学出态度，不因工作繁忙而忽视学习，不因思想懈怠而放松学习，不因过程艰辛而放弃学习，真正做到时时、事事、处处学习，在积少成多、聚沙成塔中不断“增益其所不能”。

“君子之学必日新，日新者日进也。”当今世界，每时每刻都在变化之中，新军事革命风起云涌，新知识新技术日新月异，新业态新事物层出不穷。如果我们不能保持对新鲜事物的敏感度和好奇心，缺乏主动学习研究的积极态度，就很难具备前瞻性眼光和创造性思维，又怎能跟得上时代发展的步伐？又怎能应对得了复杂多变的新局面？历史和现实证明，一个人只有始终保持“对于新事物的知觉”，敏锐感知并接纳新事物，才能更好地把握时代脉搏、顺应时代要求，让自己的精神家园始终生机盎然、充满活力。新征程上，广大官兵要想赢得主动、赢得优势、赢得未来，就应始终保持对新事物的好奇心和探索欲，对军事发展新路、战争形态演变，

# 筹划新年度工作要“跳一跳、够得着”

■蒋伟伟 张国政

## 谈心录

●在制订目标时，既要立足自身能力素质，把握科学合理的原则，又要敢于适当抬高标杆，自我加压，让目标看得见、拼搏可实现

凡是过往，皆为序章。岁末年初，广大官兵围绕“今年工作怎么看、明年工作怎么干”进行总结，制订新年度目标，谋划新年度工作。笔者认为，在谋划工作时，既不能让目标“高不可攀”，也不能让目标“唾手可得”，要科学设定“跳一跳、够得着”的目标，使自己在自我加压、主动作为中不断进取，能够收获累累硕果。

跳一跳，是立足长远展望、谋定发展高线；够得着，是坚持实事求是、遵循客观规律。任何目标的实现都不可能一蹴而就，这就要求广大官兵在制订目标时，既要立足自身能力素质、把握科学合理的原则，又要敢于适当抬高标杆，自我加压，让目标看得见、拼搏可实现。

定实目标，立足“当下”谋划“长远”。凡事预则立，不预则废。着眼长远，拥有足够的战略定力和历史耐心，才能避免贪大求快、急功近利，防止走弯路、错路。把握当下，一锤接着一锤敲、一锹接着一锹挖，才能积小胜为大胜、积跬步至千里。要注重搞好调查研究，通过反复论证，尽可能地使目标量身定细、定实、既明确、制订目标的意义是什么，也要厘清“如何实现目标”“达到什么样的目的”等问题。同时，还要根据不同时期的形势任务和阶段性特点，把握好目标任务的长期性和阶段性，把短期、中期、长期发展目标衔接起来，将谋划长远和干在当下结合起来，扎实推进各项工作。

做实举措，多填“里子”少修“面子”。“跳一跳、够得着”既讲方法又讲技巧，不能盲目“起跳”。现实中，有的官兵在制订目标时，不结合实际情况，盲目冒进，导致目标“过大”，在具体实践中很难找准努力的方向和办法；还有的官兵在设定计划举措时，看不清自身能力素质，看不到差距不足，导致计划“想当然”、举措“假大空”，要了“面子”丢了“里子”。“跳一跳”不是“一锤子买卖”，是水滴石穿、绳锯木断的“长期工程”。个人目标要按照预定计划一步一步努力去实现，不断提高干事创业的投入度、专注度。同时，统筹好总目标与阶段性目标的关系，坚持一点一滴积累、日复一日耕耘，不断让“里子”更加有深度、有厚度，最终以阶段性目标的顺利实施推进个人总体目标的最终实现。

上下兼顾，通过“同频”实现“共振”。动车组前行，源于每一节自带动力的车厢一起使劲，“九牛爬坡，个个出力”，从而形成一致向前的合力。同理，只有个人目标与单位发展相统一，才能实现双向奔赴，做到上下同心。单位重大家挑，人人肩上有指标。要把个人的目标融入集体的愿景，将集体目标内化为个人成长与奋斗的基石，时时处处、点点滴滴向集体靠拢、向先进看齐，形成“个人发展有进步、单位建设有奔头”的浓厚氛围。广大官兵在制订目标时，须将个人追求与组织要求统一起来、个人目标与部队建设统一起来，以不达目的誓不休的决心，咬定青山不放松的定力奋勇拼搏，在新的一年里把目标变成现实，用过好成绩实现美好愿景。

# 走下领奖台 “归零”从头来

■莫福春

## 生活寄语

●走下领奖台、“归零”从头来，所表现出的正确荣誉观和奋斗观令人称道

时值岁末，历经一年来的艰苦努力，许多官兵走上领奖台，收获了沉甸甸的荣誉。谈及体会，一位受到表彰的基层干部有句话说得好：“走下领奖台，‘归零’从头来。今后，我将把成绩和荣誉‘归零’，从头开始，争取新的进步。”

走下领奖台，“归零”从头来，既体现了新时代青年官兵对所取得成绩和荣誉的清醒认识，又展现了他们继续拼搏奋斗、争取再立新功的进取精神，所表现出的正确荣誉观和奋斗观令人称道。成绩代表过去，不能说明未来。如

果我们取得一点成绩和进步就沾沾自喜、不思进取，过去的成绩就会成为前进路上的绊脚石，阻碍我们取得更大进步。相反，如果我们主动把成绩和荣誉“归零”，站在新的起点继续前行，过去的成绩和荣誉就会成为垫脚石，助力我们续写新的精彩。王占山革命战争年代屡立战功，但离休后经常告诫自己“要立新功，不要吃老本”，先后应邀担任10多所学校的校外辅导员，给社会各界讲革命传统课400多场次，被授予“七一勋章”。张连印退而不休，返回家乡植树造林1.8万余亩，为当地环境改善和京津风沙源治理作出突出贡献，被授予“时代楷模”称号。许多革命前辈和先进典型对待成绩和荣誉的态度和做法，值得我们学习。

在“归零”的基础上从头来，不是否定过去，而是站在“归零”后的新起点上，为夺取新的胜利发起新的冲锋，体现了拼搏

奋斗的精神，彰显出不懈进取的激情。正是勇于“归零”，许多运动员在赛场上摘金夺银后，目光就锁定下一场比赛，从而不断超越过去、超越自己、超越对手，一次又一次地登上领奖台。须知，“归零”之后的从头来，不是对以往的简单重复，而是站在新起点的再出发、站上新高度的再攀登，无疑标准更高、要求更严。作为新时代革命军人，我们使命在肩、责任如山，更应以永不满足的态度、自我更新的勇气，坚持深耕细作，追求精益求精，做到尽善尽美，不断超越自我、追求卓越，用智慧和汗水不断创造新业绩。

新年度新征程，新起点新目标。站在新旧交替的地平线上，展望新的一年，愿我们都能秉持“走下领奖台，‘归零’从头来”的积极心态，以“逢山开路、遇水架桥”的闯劲，“只争朝夕、不负韶华”的拼劲，“踔厉奋发、笃行不怠”的韧劲，向着如期实现建军一百年奋斗目标奋勇冲锋。

# 当好官兵的人生「加油站」

二〇二四年岁末致读者

本刊编辑部

冬至阳生，岁回律转。2024年的日历已悄然翻至最后一页。一年来，我们和读者朋友一起经历了四季的更迭，见证了时光流转中共同成长的足迹。在一块块版面、一个个策划、一篇篇文章中，我们与广大读者一道学习党的创新理论，共同接受主题教育的洗礼，汲取先进典型身上的精神养分，品味修养给我们带来的无穷力量。这一年，感谢每一位读者的陪伴和鼓励，让“军人修养”专版有幸可以与您携手同行，一起感受心与心的交流碰撞，共同探讨如何做人做事、成长成才。

在2024年的最后一天，站在时间的交汇点上，让我们以笔为舟，以纸为帆，回眸这一年的点点滴滴——

“军人修养”专版始终把宣传党的创新理论、加强党性修养、塑造思想品格作为努力方向，绵绵用力、久久为功。一年来，我们与读者一起学习习主席重要讲话精神，探讨年轻干部如何“跑好接力棒、当好接班人”；党的二十届三中全会召开后，我们组织“大力弘扬改革创新精神”系列谈，引导广大官兵用改革创新的办法解决新情况新问题；紧紧围绕学习贯彻党的二十大精神、学习贯彻党的二十届三中全会系列文章，号召广大官兵结合当前形势任务，增强忧患意识、危机意识、打仗意识。

这一年，党纪学习教育在全党开展。我们推出“学纪、知纪、明纪、守纪”系列谈，与读者一道学习《中国共产党纪律处分条例》，紧扣党的政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律进行阐述，引导党员干部进一步强化纪律意识、加强自我约束、提高免疫力，为党纪学习教育在基层取得扎实成效作出我们的努力。

这一年，中央军委政治工作会议在陕西延安召开。这次会议深入研究部署新时代新征程推进政治建军重大任务，为开创政治建军新局面指明了前进方向，必将提振我们干事创业的精神状态，激励我们以更加昂扬姿态奋斗建军百年、奋进强军一流。宣传贯彻好会议精神，是我们义不容辞的责任。我们推出“加强党性修养和党性修养，锤炼共产党人的‘心学’”系列文章，与广大官兵共同深挖问题根源、破除思想误区，探讨如何解决好思想根子问题。我们还以记者身份走进军事科学院战争研究院，与青年科研人员共同讨论如何立足自身岗位助力备战打赢。在采访中，我们感受到了青年官兵投身强军事业的决心、敬业奉献的品格和敢于担当的魄力。我们相信，一刻不停推进政治建军，红色基因一定会赓续传承，人民军队一定能永葆纯洁光荣。

这一年，我们把更多目光和笔触聚焦于基层官兵，努力做基层官兵干好工作的有力帮手。我们围绕“大我”与“小我”之间的关系与广大读者进行探讨，组织“加强党性修养，树立正确的利益观”系列文章；围绕“公正用权”“依法用权”“为民用权”“廉洁用权”等关键词，组织“以正确的权力观干干净净”系列文章；围绕“解决好为谁创造业绩、创造什么样的业绩、怎样创造业绩”等问题，组织“以正确的政绩观真抓实干”系列文章；围绕“什么是事业、干什么样的事业、怎样干事业”等问题，组织“以正确的事业观担当奋进”系列

文章，用一篇篇观点清晰、论据充分、现实针对性强的文章，引导广大官兵撸起袖子真抓实干，为弘扬清风正气、激励担当作为贡献我们的力量。

当好官兵的人生“加油站”，我们坚信榜样的示范力量。一个个先进典型不仅把优秀品质转化为可触摸、可感知、可学习的鲜活样本，更让人以“典型”为镜，检视自己、反思自己，从中查找自身不足。在今年“军人修养”的版面上，我们从全红婵、侯志慧等奥运健儿日复一日刻苦训练中，体会到拼搏与坚持的意义；我们从李振声一生致力于远缘杂交小麦的研究、培育、推广的行动中，感悟他“一辈子办成一件事”的坚忍执着；我们从许振超由一名普通码头工人成长为当代产业工人杰出代表的经历中，感受到平凡岗位也有大作为……无数先进典型告诉我们，把个人“小我”融入祖国“大我”，在困境逆境中坚守初心不动摇，终会在为国尽责、为民服务中实现个人价值、展现人生风采。

当好官兵的人生“加油站”，我们以守正创新、报网融合的方式拉近与读者的距离。读者朋友，您注意到了吗？每组系列文章刊发完毕后，文章结尾处都会出现二维码。依托“中国军号”入驻账号“理论前沿”，我们对相关文章进行汇编发布，同时还将部分稿件由单一的文字形态转化为视频、音频等多媒体形态，您只需扫描二维码就可直接看到声形并茂的内容，希望这样的方式为您带来立体、可视、可感的阅读新体验。

读者朋友，修养是一种内在的力量，成长过程中难免会遇到困难、挫折与烦恼。但我们可以通过提升内在修养让自己在得意之时不忘形，失意之时不颓废，面对困难挑战始终保持沉着和从容，面对利益诱惑始终恪守底线和原则，面对他人批评始终保持理性和清醒。

新的一年，我们将秉持“让修养点亮人生，让思想启迪未来”的初衷，一如既往地紧跟时代步伐、紧贴部队实际，努力当好官兵的人生“加油站”。希望“军人修养”专版既能成为您把握形势、干好工作的有力帮手，也能成为您净化思想、提升修养的生动课堂，还能成为您警醒内心、规范言行的良师益友。我们诚邀您与我们共同分享成长的体会、人生的感悟，您的支持就是我们前行的动力。我们也欢迎您提出宝贵意见，您的鞭策会让我们更好地前行。

让我们共同加强学习、提升修养、完善自身，新的一年成为更加优秀的自己，在时代大潮中继续奋楫前行。



扫描二维码  
读“跑好接力棒”  
好接班人系列谈



扫描二维码  
读“学纪知纪明”  
守纪一系列谈



扫描二维码  
读“大力弘扬改革创新”  
新精神系列谈



版面设计：孙鑫