

年终策划
我的成长年报

巡逻路上，我读懂了坚持的意义

■武警重庆总队执勤第三支队二级上士 雷刚

年度成绩单

- 这一年，巡逻200余天，行程近万公里
- 这一年，参加两次紧急救援，出色完成任务
- 这一年，被武警重庆总队评为优秀共产党员和“稳心尽责·奉献有为”好战士

2024



今年，是我入伍的第10个年头，苦与乐、舍与得，时间自有答案。站在岁末的路口，回望这一年的征途，收获了成长的喜悦，也经受了挫折的磨砺，亦留下了些许遗憾。这一年，经历风雨变换，亦邂逅绚烂彩虹，在成长的道路上留下了深淺不一却步步坚定的足迹。

“一年三百六十日，多是横戈马上行。”作为巡逻中队的一名班长，我在200余天里，走过了近万公里的路程，巡逻车成了我的“移动营房”。想起入伍之初，每天早出晚归、日复一日的巡逻任务，感觉像在“熬鹰”，打不得盹、松不得劲，既不热血也无跌宕，更多的是枯燥与乏味。但当兵日久，在我看来波澜不惊的生活，越来越惊心动魄，因为这一路上，随时可能有紧急情况发生，需要我们挺身而出。正是在巡逻路上，我读懂了坚持的价值、奉献的意义。

今年3月，我像往常一样行进在巡逻途中，突然一声巨响传来，



只见不远处的街口两车相撞，情况严重。险情就是命令！我和战友立即奔赴现场。抢救伤员、拨打急救电话、指挥交通、疏散群众……我们紧急展开处置。所幸抢救及时，伤者脱离了危险。

几天后，伤者家属带着锦旗来到中队，感谢我们在危难时刻伸出的援手。这面悬挂在荣誉室内的特殊“勋章”，从此成了新兵下队第一课的鲜活教材。但对我而言，这面锦旗更像是无声的鞭策，提醒我只要穿着这身军装，就得随时准备为人民群众牺牲一切。

这里不得不提我今年休假期间发生的一件事。那天清晨，正在睡梦中的我被窗外嘶哑的呼救声惊醒。我本能地弹坐起来，冲出家门，结果发现邻居家中正冒出滚滚浓烟……

出于职业习惯，我一眼瞥见楼道角落里立着一个灭火器，于是一把拎起来，转身冲进火场。在10多分钟内，为保证群众生命财产安全，我七进七出，最终使火情得到控制。回到家中，我发现自己的手臂被划伤多处，母亲边帮我处理伤口边心疼地责怪：“你不要命了，知不知道有多危险？”我笑着安慰她：“您以为儿子在部队是白练的，我心里有数！”其

实，我自己知道，没有哪次险情可以轻视，没有哪次救援不是做好了最坏的准备……

千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。回顾这两个惊心动魄的瞬间，我突然发现，其实自己这一年，一直都走在巡逻路上，而我和班里战友的成长也都在这条巡逻路上发生——

这一年，两名战友考上了心仪的军校，走上更广阔舞台。接到他们入学后的第一个电话，我甚是欣慰；这一年，一名义务兵提前晋升中士，并担任副班长，看到他干劲十足的样子，我也不自觉地加快了学习训练的脚步；这一年，中队搬入新营区，我们有了更加齐备的训练设施、更加先进的巡逻车辆、更加智能的“书香军营”，从战友们的越来越多的笑容里，我看到了一种更加蓬勃的激情与热爱；今年，年满60岁的父亲收到了第一笔“军人父母赡养补助”，在他闪着泪花的眼眸里，我找到了扎根军营的又一个答案……

今年夏天，我被总队评为优秀共产党员，并被表彰为“稳心尽责·奉献有为”好战士。灯光璀璨、战歌嘹亮，我走上颁奖台，发现两个熟悉的身影早已等候多时。原来，总

队特地将我远在湖南的父母请到了现场。从父亲宽厚粗糙的手中接过证书，从泪眼婆娑的母亲手中接过鲜花，那一刻，我看到了他们脸上的骄傲，也听到了他们的鼓励：“儿子，加油干！”

即将过去的一年，既有对未来的希冀，也不乏一些遗憾。这遗憾，是在除夕夜面对视频电话那头日渐苍老的父母，笑语间流露出的思念；是勤训轮换时因伤病导致训练成绩下滑，从而无缘龙虎榜的挫败；是学历升级考试中在试卷上留下的空白……

但我想，正是这些遗憾铸成了奋楫逆流的桨叶。在新的奋斗日历里，有风有雨是常态、风雨兼程是状态、风雨无阻是心态。只有坚定踏实走好每一步，用奋斗者的力量、挑战者的坚韧、探险者的勇毅面对一切艰难险阻，年轻的生命才会因担当而更加厚重，因成长而更加闪耀。

（本报记者张磊峰、特约通讯员黄赞、张永清整理）

图①：颁奖仪式上的雷刚和父母。
图②：雷刚（左一）和战友分享强军故事。

邹毅摄

对话主人公



郝小兵：一年有200多天在巡逻，可以说是一直在巡逻路上，那是一种怎样的感觉？

雷刚：这个问题问到我心坎上了。因为每次披挂整齐，巡逻在不知走过多少次的街道上，看着熙熙攘攘的人群，华灯初上的夜色，我总会生出很多感触。具体来说，有两种感觉吧，一种是幸福感，一种是使命感。

先说幸福感。每天我走在街上，满目皆是过往的行人。他们的脚步有时是匆匆的，可能要去上班打卡，也可能是送孩子上学；有时又是慢悠悠的，可能在饭后散步，也可能在约会……

不管是匆忙，还是悠闲，作为旁观者的我，从心底涌上来的都是一种幸福感，因为我记得，他们的工作、生活，都有我的守护。今年初，我在一个微信公众号上看到鲁迅先生的一

“陈母问勇”的故事，是很多军人母亲的骄傲

句话——“无穷的远方，无数的人们，都和我有关”，瞬间被击中。往后再巡逻时，看到走马灯一般从我身边走来走去的人们，我脑海里都会闪现这句话。

如果说这种幸福感让我很享受的话，那么随之而来的使命感则让我的神经绷得紧紧的。道理很简单，只有我和我的战友时刻保持十二分的警惕，一有险情就能现身，一出手就能让群众转危为安，大家工作和生活才更有安全感。这种安全感就像空气，有之而不觉，无之则万万不能。所以，当兵这些年，我早已习惯了紧绷的状态，即便在家休假也不例外。所以，如果一名战士几年兵当下来，没有形成这种肌肉记忆，我不会认为他是一个好兵。

郝小兵：应该为你的“肌肉记忆”点赞！看了你的成长年报，有两个细节最打动我，一个是你休假期间

冒险救火之后，母亲问你的一句话：“你不要命了，知不知道有多危险？”一个是年终表彰时，单位瞒着你悄悄把你父母请到了现场。有什么话想对他们说吗？

雷刚：我最了解我的母亲。那天她虽然嘴上埋怨，但遇到这种情况，她肯定也会这样做。我今天能够做到见义勇为，固然与我的军人身份有关，但也离不开她的教诲。

我听说新诞生一个词叫“陈母问勇”，讲的是烈士陈祥榕的母亲问部队领导：“我只想知道，我儿子在战斗的时候勇不勇敢？”我想，假如有为国捐躯的那一天，“陈母问勇”的故事同样会发生在我的母亲身上，也会发生在很多中国军人的母亲身上。

至于今年夏天，总队悄悄把我父母请到颁奖现场，那真是意外之喜，让我十分感动！那天站在颁奖台上，

虽然我们仨都有点拘谨，但谁的心里不是洋溢着一种骄傲呢！他们为自己的儿子感到骄傲，而我，则为自己能让他们感到骄傲而骄傲！

郝小兵：你说入伍之初，日复一日的巡逻让你感到更多的是枯燥与乏味，随着当兵日久，才渐渐体味到其中的崇高。你想对新入伍的战友说点什么吗？

雷刚：虽然已经当了10年兵，但我觉得自己还不够格寄语新同志，就分享班里刚刚下队的新兵黄辉在一次讨论交流中讲过的一句话吧。他说：“比起‘有意思’，军人更应追求‘有意义’！”这话让我心中生出无尽的共鸣——是啊，你要说有多少意思，我这10年还真谈不上，不过是几乎每天都走在早已熟悉的巡逻路上。但你要问有没有意义，那意义可大了——会让看到我们的人们，心生祥和、安居乐业。

带兵人手记

周末的一天，我到俱乐部和官兵同娱乐，恰巧碰见战士小黄正和其他战友兴高采烈地打扑克。别看他现在活泼开朗，之前可是个“闷葫芦”，不光性格内向，不爱和战友交流，训练也不积极。

下连之初，小黄所在班班长认为他可能只是一时难以适应新环境，便按照引导其他新兵的方法加以帮带，没想到适得其反。一段时间之后，小黄变得更内向了，除了非说不可的话之外，一天到晚把嘴巴闭得严严实实。

骨干把小黄的情况报到我这里，我先做了一番“案头工作”，仔细翻看小黄的档案，并给他的亲人打了好几个电话，这才得知他的孤僻性格与成长经历有关。经过咨询心理专家，我决定对他采用“叙事疗法”，每周都与他聊天，在轻松愉快的氛围中引导他讲述自己的经历，并鼓励他勇敢面对军营生活。每次聊天结束前，我与他约定好要作出的改变，而我则根据谈话内容，分析问题、寻找根源，设计下一次交流的内容。

功夫不负有心人。经过几个月的疏导，小黄从最初的沉默、抵触，一步步敞开了心扉。再后来，他已经能平静地讲出过去生活的诸多不如意，并开始规划未来。随着封闭的内心逐渐打开，小黄在连队的表现也一天比一天积极，后来还凭借出色的体能成绩当上了训练骨干。

如果说小黄的心理问题过多地表现在性格方面，那么一些班长骨干则往往因为婚姻、家庭等实际问题产生心理压力，需要采取另外的办法进行疏导。

刘班长是连队一名技术骨干，10多年来兢兢业业，从没给组织添过麻烦。正是这样一位让人放心的老同志，在今年下半年刚驻训时却突然变得郁郁寡欢起来。

我初步了解得知，当时刘班长父母和岳父母的身体同时出现问题，他又因为部队任务繁重没法休假，担子一下子全压到了妻子一个人肩上，刘班长为此很着急，甚至产生了提前退役的想法。

针对这个情况，我决定围绕实际困难开展心理疏导。我先给他详尽介绍

一人一策暖兵心

■第八十二集团军某旅干部 孔旭楠

家属就医优惠政策，再安排同龄官兵用“拉家常”的方式交流处理家庭矛盾的经验……

当然，除了心理疏导之外，我还采取了几个实际举措，如帮他申请相关救助，尽快安排他休假回家等等。如此一套组合拳打下来，刘班长的心理包袱逐渐卸了下来，重新把主要精力投入到训练工作中。

年终岁尾，回想起小黄和刘班长发生的转变，我在欣慰之余，也产生了一点感悟，在此和战友们分享：暖兵心不能“一锅烩”，一人一策效果好。

（于文旗、刘小云整理）



冲刺

瞬间

12月上旬，南部战区空军某场站组织新兵下连前体能考核。图为3000米跑时，新兵邓琛在进行最后一圈冲刺。

特约摄影：王鑫伟

点睛

上周，我收到一张照片，看了之后问拍摄者：邓琛本人同意刊发吗？

之所以有此一问，是因为这张照片的主人公——新兵邓琛在进行3000米跑冲刺时，由于太拼而显得很“痛苦”，我担心他不愿以这副“面孔”示人。

结果对方回复，他之前已征求过邓琛的意见，邓琛本人非常期待报纸能记录他这一拼命冲刺的瞬间。邓琛说：“我的军旅生涯刚刚开始！总有一天，我会笑着冲过终点……”

（张良）