



# 体育凝聚力量 拼搏创造精彩

■本报记者 马 晶

2024年，在冬日温暖的阳光里走向了尾声。

2024年，又一个双数年，又一个重要赛事扎堆进行的体育大年。

这一年，全国冬季运动会、足球亚洲杯、欧锦赛、非洲杯、美洲杯和巴黎奥运会等大赛轮番登场。

从“十四冬”赛场上冰雪健儿的出色发挥，到巴黎奥运会中国体育代表团的突破；从F1中国大奖赛时隔5年重返上海，到郑钦文带动网球中国赛季观赛潮……无数的画面，镌刻进2024年的体育记忆。

回望这一年，体育赛事精彩纷呈，体育精神生生不息，体育力量蓬勃激荡。

## 一

今年初，第十四届全国冬季运动会在内蒙古开赛，体育精神奏响友谊的欢歌，激荡在祖国北疆，见证了我国冰雪运动的蓬勃发展。

在“十四冬”的赛场上，老将发挥稳定，新人初露锋芒。

短道速滑、速度滑冰、花样滑冰等冰上项目竞争激烈，部分项目的成绩仍处于国际领先水平。雪上项目不仅有苏翊鸣、徐梦桃等大家熟悉的运动员，还涌现出一批颇具潜力的新人，让人们看到了中国冰雪运动的希望。

“十四冬”共有35个体育代表团参赛，其中有26个代表团获得金牌、30个代表团获得奖牌，参赛代表团金牌奖牌覆盖面实现大幅提升。广东、四川、贵州等代表团不仅第一次参加全国冬季运动会，而且还有选手登上了领奖台，这充分展现了冰雪运动“南展西扩东进”战略的发展成果。3000余名运动员用坚毅与拼搏，迈出米兰冬奥会周期的坚实一步。

年底，随着新赛季的开始，中国冰雪健儿又给人们带来了一个又一个惊喜。

11月，延庆“雪游龙”赛道见证了赵丹为中国队夺得钢架雪车女子项目首枚世界杯金牌的荣耀时刻；在内蒙古赤峰美林谷，中国选手华野在国际雪联单板滑雪平行项目世界杯男子平行大回转比赛中获得第4名，创造了我国运动员在该项目的男子历史最好成绩。12月，在首都体育馆，中国短道速滑队在国际滑联世巡赛北京站的比赛中摘得3金2铜。在崇礼云顶滑雪公园，中国选手在国际雪联单板滑雪和自由式滑雪U型场地技巧世界杯比赛中获得1金2银。

随着北京冬奥会“带动三亿人参与冰雪运动”的成果持续转化为推动冰雪产业高质量发展的强劲动能，竞技层面上的突破如雨后春笋。冰雪运动高质量发展与冰雪经济活力彰显之间的良性循环与互动，在这个冬季刚刚开始的时候，频频创造佳绩。

## 二

巴黎奥运会，无疑是2024年世界体坛的一大焦点。

40金27银24铜，91枚奖牌，中国体育代表团创造了在境外参加奥运会的最佳战绩。

这背后，是令很多人毕生难忘的奥运记忆。

乒乓球、跳水等传统“梦之队”延续王者风范，首次包揽全部金牌；举重队6人出战豪取5金，彰显强大实力；射击队突破自我，创造奥运历史最好成绩……在传统优势项目上，中国体育代表团向着“更强”的目标奋勇冲击。

除此之外，中国体育代表团还在很多项目上创造了历史：网球女单和混双赛场披金挂银，花样游泳、艺术体操、女子拳击实现奥运金牌零的突破，首次登上奥运舞台的中国自由式小轮车更是一举夺魁……

体育竞技的本质是热爱，是追梦，是圆梦。巴黎奥运会上，中国运动员的



每一次登场、每一次突破、每一枚奖牌，不仅是运动员们刻苦训练的结果，也是他们不断超越自我、努力拼搏的见证，更凝结着团队奋斗的心血，展现着团队协作的意志，体现着团队的凝聚力和战斗力。

在奥运赛场多点开花的背后，是我国竞技体育实力的整体提升。运动健儿在国际赛场上的出色表现，为我国体育事业的持续发展注入强大动力。

百年奥林匹克，不仅是人类向“更快、更高、更强”突破极限的求索，更是全球文化交流、文明互鉴，促进世界“更团结”的舞台。

赛场之上，中国运动员奋勇争先，生动诠释着奥林匹克精神和中华体育精神。赛场之外，中国运动健儿一些超越竞技的瞬间让奥林匹克精神熠熠生辉。乒乓球混合双打决赛结束后，孙颖莎召集6位运动员聚到一起合影的场景，在海外引发热议；羽毛球女单决赛后，何冰娇佩戴西班牙队的徽章颁奖并为半决赛受重伤的对手马林送上祝福，得到广泛赞誉。

除开之外，中国体育代表团还在很多项目上创造了历史：网球女单和混双赛场披金挂银，花样游泳、艺术体操、女子拳击实现奥运金牌零的突破，首次登上奥运舞台的中国自由式小轮车更是一举夺魁……

体育竞技的本质是热爱，是追梦，是圆梦。巴黎奥运会上，中国运动员的

综观巴黎奥运会，中国体育代表团的战绩固然令人欣喜，但亦有遗憾之处。在足球、篮球、排球项目上，中国队整体表现不尽如人意。其中，中国女排止步8强，中国女篮小组出局，而在其余项目上中国队均未获得参赛资格。

2024年底，有关三大球项目的变革接踵而来。

10月31日，姚明正式宣布辞去中国篮球协会主席一职，之后郭振明接任。中国男篮近些年表现平平，更是连续两届没能入围奥运会，成绩令人担忧。郭振明的接任象征着中国篮协新的开始，新的管理层也将重新思考中国篮球未来的道路和方向。

今年1月，男足亚洲杯在卡塔尔举行，国足2平1负，没能从小组中出线，最终排名第18位。相比亚洲足球队，中国足球存在着全方位的差距。

随后，在2026年美加墨世界杯亚洲区预选赛上，国足惊险晋级18强赛。在18强赛已经进行的6轮比赛中，取得2胜4负的战绩，高保留晋级希望。

12月16日，国务院常务会议研究了推动足球振兴的发展措施，为行业带来了



新的信心。接下来如何构建青训机制、基层建设等策略，将对中国足球的复兴至关重要。

随着政策的逐渐落实，公众期待中国足球能够走出低谷，实现蜕变。各界人士的齐心协力，将为中国足球的未来开启新的可能。

另一方面，首届全国青少年三大球运动会于11月在湖南成功举办，96支队伍1500余名青少年运动员通过高水平的竞技，为振兴三大球筑牢根基。

此次赛事由教育和体育部门联合举办，意在提升青少年对于篮球、足球和排球的参与度。作为国家级的青少年赛事，它推动各省市积极发展青少年体育，让更多的青少年积极参与到三大球运动中，更为三大球的青训体系构建打下良好基础，有望培养出更多优秀的青少年体育人才。

重新出发，我们期待三大球项目拥有一个拨开阴霾、拥抱阳光的新开始。

## 四

2024年，中国体育在很多非奥项目上取得突破。

中国斯诺克选手走出了此前的低谷，取得了新的突破。

3月初，斯诺克世界公开赛在江西玉山举行，标志着这项经典赛事阔别5年后重回中国。斯诺克世界公开赛诞生于1982年，是除世锦赛以外历史最悠久的斯诺克职业排名赛。

和赛事一起重新在国际赛场崭露头角的，还有中国斯诺克选手。

11月10日，在2024世界斯诺克国际锦标赛决赛中，37岁的中国球员丁俊晖以10比7战胜英格兰球员韦克林，夺得个人第十五个排名赛冠军。这是丁俊晖在2019年英锦赛夺冠后赢下的首个排名赛冠军。这一刻，他等待了4年11个月。“我对冠军的渴望始终如一。”丁俊晖表示。

12月进行的苏格兰公开赛，21岁的中国选手雷佩凡一路过关斩将，首次夺得排名赛冠军。这也是本赛季中国选手夺得的第三座排名赛冠军奖杯，此前肖国栋、丁俊晖分别获得了武汉公开赛、南京国际锦标赛冠军。更令人欣喜的是，在这三站排名赛中，中国选手都在4强中占据了3席，进步趋势明显，军团优势显现。

今年同样回到中国赛场的，还有世界一级方程式赛车锦标赛(F1)。

4月19日至21日，F1中国大奖赛在上海国际赛车场如期举行。这是F1中国大奖赛停办5年之后再度回归。中国车手周冠宇的表现尤为亮眼，他不仅完成了比赛的全程，还在赛后与前三名选手一同接受观众的欢呼。这次赛事吸引了超过20万观众来到现场，加之周冠宇

的影响力，使得赛车运动在国内得到进一步普及。

F1中国大奖赛的回归，为中国赛车运动的发展奠定了基础。尽管周冠宇在赛季结束后已离开索伯车队，但他给中国赛车运动带来的热潮仍在继续。

## 五

2024年，体育越来越融入我们的日常，越来越深入我们的生活，“运动即健康”的理念更加深入人心。

今年8月8日，是我国第16个“全民健身日”，恰逢巴黎奥运会举办期间，“全民健身与奥运同行”也成为了今年“全民健身日”的主题。在“全民健身日”多个会场，人们掀起了健身热潮。据不完全统计，今年8月8日前后，全国各地共举办2万余场赛事活动，直接参与群众超1000万人次。

当体育已经成为一种不可或缺的生活方式，人们不仅通过观赛一饱眼福，更是通过亲身参与到体育运动中让体育精神生生不息。以运动为乐，与健康为伴，在这样一个体育大年里，每个人都是运动生活中的主角。

“全民健身日”之外，丰富多彩的全民健身活动贯穿全年，广大群众可就近就便参与感受——

第十四届全国冬季运动会群众比赛设2个大项，共有来自21个单位的410名领队、教练员、运动员参加；第十二届全国少数民族传统体育运动会于11月22日至30日在海南三亚举行，56个民族近7000名运动员欢聚一堂，在竞赛和联欢中加深情谊，写下共赴美好生活的新篇章；2024年全国健身气功交流大赛累计上线70余个赛事活动，直接参赛人数达2109万余人，参赛证书发放超过1963万份；第十一届全国大众冰雪季启动仪式已于12月在内蒙古呼伦贝尔举办；第十五届全运会群众赛事活动也已确认，将设23个大项、166个小项，其中比赛类19个大项、145个小项，展演类4个大项、21个小项；“村超”“村BA”“村排”等乡村赛事持续升温，深度助力乡村振兴；大众参与马拉松、骑行等运动的热情愈发浓烈，“跟着赛事去旅行”成为时尚……

无论是走出家门还是打开手机，全时段、全人群、全项目、线上线下全覆盖的全民健身公共服务就在身边、就在眼前，全民健身参与度不断提高，追求健康的生活方式已经成为一种习惯，“多锻炼、少得病”越来越成为一种社会共识。

这一年，我们欣喜地看到，体育同样成为很多战友生活的一部分。

训练之余，越来越多的官兵选择主动走向体育场、健身房。足球赛、篮球赛在座座军营火热开展，独具特色的军营体育活动不仅丰富了广大官兵的业余生活，更增强了官兵的身体素质和团队精神，提高了部队战斗力。

从竞技体育到全民健身，从城市到乡村，中国体育蓬勃发展，更好地融入我们的日常生活。

体育世界的2024年，有收获，有突破，有遗憾，有感动，亦有新的展望。人们总是习惯在辞旧迎新的时间节点总结过去、展望未来。那些无论是成功的还是遗憾的过去，都会为明天的继续前行打下坚实的基础。

勇往直前，超越自我，突破是体育的意义。在这一年里，体育点亮激情与梦想，在不断突破中凝聚起奋进的力量，向着更好的未来进发。

图①：第33届夏季奥林匹克运动会开幕式在法国巴黎举行，图为中国体育代表团乘坐的船只行驶在塞纳河上。

图②：在“十四冬”短道速滑公开组男子1000米比赛中，吉林队选手孙克(右一)夺得冠军。

图③：第一届全国全民健身大赛(西南区)西藏自治区珍珠球选拔赛在拉萨举行。

均为新华社发

版式设计：贾国梁

