

# 医疗帮扶：续写健康“山海情”

——海军军医大学长海医院帮助革命老区人民享受优质医疗资源纪事

■杜若飞 周刚 马天峰

一方，是大山深处红色沃土上的老区人民；一方，是守护海疆卫士健康的海军军医。湖南省湘西土家族苗族自治州，是湘鄂川黔革命根据地的中心区域，是孕育红二方面军的摇篮。为提高革命老区医疗服务水平，吉首军分区主动与海军机关对接，协调海军军医大学长海医院对湘西州开展医疗帮扶，让老区群众在家门口享受优质医疗资源。

鱼水情，似海深。自2022年9月始，海军军医大学长海医院分别与湘西州荣复医院、永顺县中医院结成协作共建帮扶对子，先后派出5批帮扶医疗队，在人力、物力、技术等方面给予有力支持和帮助，两所医院整体医疗服务水平得到显著提升。两年来，帮扶医疗队把湘西州当作第二故乡，用爱心托起老区群众“健康梦”，交出了医疗帮扶的为民答卷。



## 悉心帮带，培养“带不走的医疗队”

“感谢人民军医，治好了困扰我多年的疾病……”前不久，经过海军军医大学长海医院帮扶医疗队医生的精心治疗，患者刘女士顺利出院。

刘女士从小患有脊柱畸形，有时候弯腰时间过长，就疼得直不起来，严重影响正常生活。这些年，她和家人辗转多地求医，效果都不理想。听说长海医院的医疗专家在永顺县中医院开展医疗帮扶，她抱着试一试的态度，找到脊柱外科帮扶医生邵杰。

“脊柱侧弯矫正手术风险大、难度高，是脊柱外科难度较大的手术之一，如果不及时手术，患者病情会逐渐加重，严重时会导致瘫痪。”邵杰诊断后，向长海医院

脊柱外科主任白玉树通报这一情况。白玉树立即从上海动身，经过长途跋涉，来到永顺县为刘女士进行手术。这是永顺县完成的第一例脊柱畸形矫正手术。

在湘西州，像刘女士这样的患者还有不少。一天晚上，永顺县中医院老年科紧急收治了一名85岁患者。正准备休息的帮扶医生梁文启得知消息，急忙赶到医院，通过诊断发现患者是麻痹性肠梗阻，有生命危险。考虑到患者高龄、长期卧床等因素，梁文启采取保守治疗的方式，让患者转危为安。

在永顺县中医院，几乎人人都能讲一段帮扶医疗队的故事。“部队的军医不仅教我们诊疗技术，还用实际行动诠释

医者仁心的内涵。”该院医生刘晓诚说。一次，梁文启在门诊接诊一名剧烈腹痛伴呕吐的中年男性患者。他仔细观察患者呕吐物，详细询问病情，诊断为急性胰腺炎合并贲门撕裂。经过对症治疗，患者病情好转。

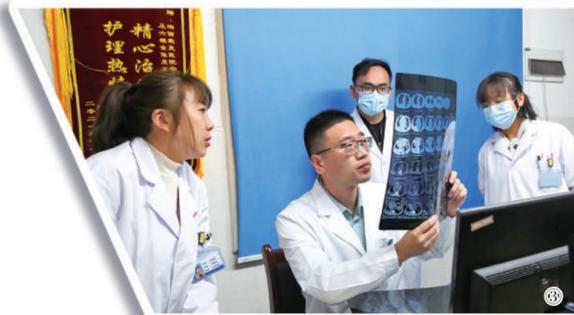
补短板、育人才、引技术……自2022年9月开始，长海医院帮扶医疗队以“建强一批临床专科、带出一批骨干人才”为目标，围绕技术帮扶、人才帮带、科室建设、诊疗规范、管理提升等，通过教学查房、学术讲座、病例讨论等方式，提升当地医院医护人员的诊疗理念和诊疗水平。

两年来，长海医院帮扶医疗队在永顺县实施首例腹腔镜下经腹腹膜前双侧

腹股沟疝无张力修补术(TAPP)，完成永顺县中医院第一例胸椎经椎体成形术、第一台腹腔镜肾囊肿去顶减压术等手术，并首次在永顺县中医院开展深静脉穿刺术和光棒插管技术，解决了危重病人抢救的关键难题。诸多“首例”在刷新医院纪录的同时，也见证了医院的发展进步。近两年，永顺县中医院各科室医疗水平明显提升，外科、骨伤科可开展关节置换、无创动脉监测等21项手术。

帮扶医疗队普外科专家欧阳柳还为永顺县中医院申请了6套腹腔镜手术模拟训练器，指导医院成立“微创手术技能培训中心”，建成“腹腔镜手术”模拟训练室，提高医院微创手术能力。

“帮扶医疗队的专家既当医师、又当老师，把部队医院的优良作风和过硬技术带到了革命老区，把优质服务送到了基层，用辛勤汗水和精湛技术，为湘西州培养了一支‘带不走的医疗队’。”永顺县中医院领导说。



## 远程医疗，打通帮扶“最后一公里”

“我是黄松群，有一名脑梗后遗症病人，情况危险，请求会诊……”9月的一天，接到荣复医院急诊急救请求，长海医院远程医学中心立即启动预案，通知医疗专家会诊。

这名患者年龄大、病情复杂，存在意识障碍且反复发热，有生命危险。长海医院领导高度重视，根据患者病情召集有关科室医疗专家线上会诊，制订治疗方案，并明确护理工作重点。在长海医院医疗专家远程指导下，患者病情得到控制，生命体征逐渐稳定，脱离了生命危险。患者家属说：“真是太感谢了，没见面的部队医院专家救了家人的命！”

湘西州地处湘鄂黔渝四省(市)交界

处，地形以山地为主，群众看病难、路途远。为方便山区群众就医，长海医院发挥自身优势，积极开展远程医疗服务，将优质医疗资源送到基层一线，不仅提升了基层诊疗水平，还为患者节约了医疗费用。

“远程会诊是长海医院扎实推进医疗帮扶工作，把党和政府的关怀与温暖送到基层、打通医疗帮扶‘最后一公里’的重要举措。”长海医院领导告诉笔者，提升革命老区诊疗水平，让患者享受优质诊疗服务，是军队医院的责任和担当。

“如今，无论门诊还是住院期间，只要出现一些把握不准的疑难病症和术后并发症等问题，我们都会及时邀请长海

医院专家远程会诊。”荣复医院远程会诊中心负责人石发东说。

为让信息多跑路、群众少跑腿，帮扶医疗队医生孟岩教授深入荣复医院各科室调研，听取大家意见建议后，帮助引进长海医院先进管理系统，指导整合医疗服务功能，为就诊服务提质增效。他们指导荣复医院依托互联网，为患者提供更加快捷、便利的医疗服务，缩短患者就医的时间和距离，降低就医成本。他们还帮助荣复医院建立转诊快速通道，患者需要到上级医院检查、手术治疗，通过医院微信公众号申请即可，患者治疗后回到该院调养和随访。

帮扶医疗队还定期开展在线问诊服

务，建立医患联络群，为患者线上答疑解惑，为常见病、慢病、复诊患者提供线上医疗咨询服务。一位病人家属在微信群反映，他的父亲近两年出现波动性认知障碍，情感淡漠，行动迟缓，频繁出现生动幻觉。帮扶医疗队医生赵翔翔仔细询问病史后，建议家属将患者带到医院详细检查。赵翔翔结合体格检查及影像学检查，诊断患者为路易体痴呆症，随即为其制订精细的个体治疗方案。经过用药治疗，患者症状得到显著改善，后续随访病情一直平稳。

“信息技术的快速发展，给医疗事业带来前所未有的机遇，远程医疗服务为患者提供的不仅仅是方便快捷，更多的是优质医疗资源。”长海医院领导说，他们将做好精准帮扶工作，以远程医疗为抓手，依托医院医疗大平台，发挥网络技术高效便捷、资源共享机制优化的优势，扩大医疗帮扶跨市、县、乡远程医疗服务体系覆盖面。



## 服务拓展，实现健康护航“抓前端”

“今年全镇适龄青年应征入伍人数和体检合格率与去年相比都有明显提高。”永顺县塔卧镇武装部部长陈吉鑫说，通过健康科普宣传，引导广大青年养成良好饮食习惯，应征青年体检合格率得到提高。

塔卧镇是湘鄂川黔革命根据地的中心地带，拥军氛围浓，青年参军热情高。“前些年，部分应征青年因体检不合格未能入伍，影响了大家报名的积极性。”陈吉鑫说，他为此专门向吉首军分区进行专题汇报。该军分区通过数据分析发现，全州体检淘汰的应征青年中，视力、心电图不合格及肾结石患者占比较高。他们邀请帮扶医疗队专家深入调研发现，当地群众习惯喝生水，年轻人喜欢喝饮料，经常熬夜等，是造成上述问题的主要原因。

不久，吉首军分区联合州委宣传部，成立由长海医院帮扶医疗专家和当地医

院医护人员组成的医疗队，深入乡镇社区开展义诊和健康宣讲，引导群众认识到健康管理的重要性，养成良好生活习惯，提高疾病预防意识。

“实践证明，很多重大疾病是可以预防和控制的，关键是我们怎么看待、怎么应对。”帮扶医疗专家说，帮扶过程中，他们采取多种举措，引导群众强化预防意识。

“医生，帮我看看，我被睡眠折磨得快崩溃了。”今年8月，荣复医院精神科来了一位20岁的病人，因为抑郁等原因，出现长期睡眠障碍，一直靠药物辅助睡眠。该院宋文斌医生通过睡眠监测仪器监测发现，患者深度睡眠时间很短。他和帮扶医疗队专家一起探讨后，制订出诊疗方案。在合理使用药物的同时，采取睡眠管理、康复治疗、心理治疗等辅助治疗手段，使患者的抑郁情况得到明显改善，睡眠也恢复正常。

近年来，出现睡眠障碍的患者人数持续增加，且趋于年轻化，部分还伴有心理问题。为此，帮扶医疗队主动深入到湘西州多个学校开展科普讲座和义诊，通过生动的语言、丰富的事例，围绕健康生活、情绪调适等话题与学生展开互动，引导青年学生养成健康生活习惯。

帮扶医疗队走访发现，当地群众对高血压、糖尿病等慢性疾病重视不够，存在有病不治、药后不访、自行购药等现象。荣复医院一名工作人员几年来经常头痛，他认为是小问题，一直没有就医。帮扶医疗队专家黄松群教授测量血压发现，这名工作人员的收缩压高出正常值很多，已经严重危害健康，建议他服用降压药。可这名工作人员对吃药非常抗拒，认为一吃药就不能停了，担心影响工作和生活。在黄松群的耐心劝说下，这名工作人员开始按时服药、规律作息并适当运动。经过

一段时间治疗，这名工作人员血压恢复到正常范围，头痛的症状也消失了。自此，这名工作人员在工作之余，把自己的治疗经历讲给同事和当地群众，引导大家认识到高血压筛查和治疗的重要性。

黄松群还免费为社区群众测量血压，宣讲高血压诊疗知识，并把自己主编的科普图书送给群众。很多群众了解到高血压对身体健康的危害，主动开展“运动降压”，通过运动和健康生活方式增强体质。

两年来，帮扶医疗队多次开展“服务百姓健康行动”义诊活动，通过治未病知识讲解、现场问诊、免费发放药品等，为当地群众科普健康知识。

从“求医问诊”到“送医上门”，健康护航“抓前端”，让当地群众感受到人民军医的浓浓情谊。截至目前，海军军医大学长海医院先后派出5批医疗队赴湘西州开展对口帮扶，累计接诊诊疗病人1.8万余人次，会诊1820余人次，抢救和处置急危重症病人90余人，实施手术470余例，指导教学查房780余次，开展科室小讲堂100余次，参与和指导疑难病例会诊400余次。帮扶医疗队满怀热情对待工作，满腔热忱对待患者，赢得当地医护人员和群众的称赞。

图①：海军军医大学长海医院医疗专家参加永顺县中医院远程会诊中心启动仪式。符杨摄  
图②：海军军医大学长海医院康医学科医师石磊在永顺县中医院教学查房。汤霖摄  
图③：海军军医大学长海医院心内科副主任医师黄松群(左二)查看病人CT影像图。王青摄  
图④：海军援建湘西土家族苗族自治州“八一爱民学校”和帮扶医院集中挂牌仪式。周刚摄  
图⑤：海军军医大学长海医院医疗专家与湘西州荣复医院医疗团队进行远程会诊。吴晴雷摄  
图⑥：海军军医大学长海医院关节骨病外科教授徐卫东(右二)指导永顺县中医院医护人员开展第一例关节镜下前交叉韧带重建手术。马天峰摄

版式设计：唐硕

