

修养视点

官兵常谈心，越谈越贴心

——“巩固和发展团结、友爱、和谐、纯洁的内部关系”系列谈之七

■杨思聪

●一以贯之传承发扬谈心交心的优良传统，在走进兵心、以心换心中，持续增进战友友谊，让部队更有凝聚力、战斗力

谈心交心是我军思想政治工作的重要方法和优良传统，也是知兵、爱兵、育兵的有效载体和重要抓手。通过一次次深入的谈心交心，基层带兵人能够准确把握官兵所思所想、所忧所盼，为后续跟进做好思想工作、帮助解决现实问题打下良好基础。奋进新时代，进一步巩固和发展团结、友爱、和谐、纯洁的内部关系，需要基层带兵人一以贯之传承发扬谈心交心的优良传统，在走进兵心、以心换心中，持续增进战友友谊，让部队更有凝聚力、战斗力。

习主席指出：“带兵就是带心。”当前，95后、00后官兵逐渐成为基层部队的主体，他们学历普遍较高，更爱独立思考；心态更加阳光，但承压能力相对较弱；遇事爱找网友，但也渴望身边战友的关心关注；家庭背景、经历阅历等差异大，但对强国强军事业认同感普遍强烈。新时代官兵表现出的这些新的思想特点和行为特征，给走进他们的内心、摸清他们的“活思想”带来更大挑战，也对谈心交心提出更高要求。从现实情况看，一些带兵人仍习惯用老方法、旧观念开展谈心，以致谈心效果不

佳、部队内部氛围不够融洽，甚至出现官兵之间成为“熟悉的陌生人”、战士宁愿网上“吐槽”也不愿找身边战友聊聊等问题。对于这些问题，我们必须高度重视，认真加以解决。

官兵常谈心，越谈越贴心。谈心交心的一个重要目的，在于增进彼此了解、和谐融洽氛围，因而，谈心首先要拿出诚恳的态度。毛泽东同志曾说，“谈话时须站在同志的地位，用诚恳的态度和他说话”。1958年，我军一大批高级将领下连当兵。这期间，他们沉下身子和基层官兵打成一片，广泛开展谈心活动。许世友和战士们谈心时，主动讲自己的经历，介绍家庭开支、儿子的工作情况等；杨得志所在班的战士们有心事都愿意和他谈，甚至连未婚妻来信的内容都和他谈。革命先辈与战士的以心相交、以诚相待，值得我们学习。作为带兵人，开展谈心交心时，应坚持以平等身份和大众交流，少一些居高临下，多一些坦诚交流；应把握严爱相加、关心为主的的原则，在战士们抛出思想困惑、汇报缺点不足、提出现实诉求时，少一些批评指责，多一些耐心引导；应积极主动地去谈，结合日常观察、工作实际需要，找准对象，有的放矢，而不是上级推一推、动一动，被动地、任务式地去谈心。始终以真心换真情，才能不断拉近彼此距离，增进战友间的感情。

谈心交心要想取得预期效果，掌握必要的方法和技巧是关键。同样一番话，不同的人表达出来，效果往往有所不同，差异就在于对象、时机、场合、口吻的选择上。每次开展谈心交心，在谈心对象的把握上，应坚持考虑周全、准备细致，对谈心对象最近的现实表现、思想动态掌握清楚；在谈心时机的选择上，应注重在大项任务来临前，以谈心砺斗志、增信心，在遭遇家庭变故、困难挫折时，以谈心温暖兵心、鼓舞士气、疏解压力，在工作干劲减弱、日常表现松懈时，以谈心帮查问题、督促整改，在赢得挑战、收获荣誉时，以谈心防止骄傲自满、止步不前等；在方式方法的运用上，不必拘泥于固定的时间、地点、形式，只要是有益于“思想见面”、敞开心扉，就应积极尝试，比如，既可以是操场上的边走边聊，也可以是训练间隙席地而坐的交流，既可以“键对键”拉家常，也可以“面对面”谈收获、等等。在经常谈、深入谈中，凝聚思想共识、消除误会偏见，让所处的集体更有人情味、更有凝聚力。

谈心交心不是简单的一谈了之，而是发现和解决问题的开始，这也是对战士真正上心、真关心的表现。我军历史上有名的王克勤运动之所以成效显著，一个根本原因就在于，王克勤不仅经常和战士们谈心交心、思想互助，还提倡在技术和生活上互帮互助、解难帮困，推

动思想问题和现实问题一并化解。今天的带兵人也应这样去谈心，每次谈心过后，都应问问自己，谈心对象的思想疙瘩解开了没有、是否需要持续关注；应认真梳理对方反馈的所忧所盼，想方设法予以帮助解决；下次谈心时，既了解其新近思想反映、所面临的现实问题，也对其之前存在的思想包袱“回头看”，不断检视和改进谈心质效。在真心解解难题、帮过难关的过程中，持续巩固和发展团结、友爱、和谐、纯洁的内部关系。

谈心交心的质效如何，与带兵人自身表现如何密不可分。“特战精英”刘珪当连长时，“最美新时代革命军人”余海龙任指导员时，他们和战士们谈心所提的希望和要求，战士们都欣然接受并自觉践行，其主要原因就在于他们坚持以身作则，他们的身教就是一种说服力。每名带兵人都应认识到，如果每次谈心，对别人讲得语重心长、头头是道，自己却言行不一、知行不一，那么话即讲得再好，也没有感染力、说服力，很难让官兵往心里去、往实践上落。带兵人应坚持严于律己、常自省，做到讲自己信的、做自己讲的，言行一致、表里如一，在日常工作生活中，时时处处注重为官兵立好样子，让官兵打心底信任佩服自己，在努力收获更好谈心效果的同时，传递同心奋进的正能量。

看新闻说修养

●唯有勇敢迎接挑战，把困难当成“垫脚石”，勇于攻坚克难，才能闯过一道又一道关口，登上事业的高峰

2024年11月17日，我国自主设计建造的首艘大洋钻探船“梦想”号在广州正式入列，标志着我国深海探测关键技术装备取得重大突破。习主席发来贺信，充分肯定科技人员的业绩，指出“发挥新型举国体制优势，发扬开拓创新、团结协作、攻坚克难、勇攀高峰的精神，攻克了多项世界级技术难题，充分展现了新时代中国科技人员的自信自强和使命担当”。

艰难方显勇毅，磨砺始得玉成。“梦想”号总设计师张海彬在接受采访时这样说道：“‘梦想’号作为首制船，无先例可循，其建造工程量是现有海工船舶的10余倍、科考船舶的数十倍。11000米的巨大压力，对设备、水、电、液、材料都是挑战。”面对国产高压泥浆泵上船“水土不服”、泥浆混合设备布置上等诸多难题，来自船舶、海洋、石油等行业的顶尖专家组成联合攻关团队，经过不懈努力，啃下一块又一块“硬骨头”，构建起我国自主超深水钻探装备设计建造技术体系，使“梦想”号的科考实验功能和信息化水平处于国际领先地位。

志不求易者成，事不避难者进。干事创业的道路并不总是坦途，会遇到各种各样的困难和挑战。如果遇到矛盾绕着走、碰到难题躲着走，尽管能逃避一时，但问题不解决就永远都是问题，甚至会成为前进路上的“绊脚石”，导致错失机会、功败垂成。唯有勇敢迎接挑战，把困难当成“垫脚石”，勇于攻坚克难，才能闯过一道又一道关口，登上事业的高峰。

攻坚克难，要有矢志不渝的信念。古往今来，凡是能干成大事的人，必有坚定的信念，身处逆境不沮丧，遇到困难不退缩，始终保持“逢山开路、遇水架桥”的决心。“梦想”号项目立项时，项目团队就立下宏愿，要打造一艘集大成的大洋钻探船，填补我国在大洋钻探装备领域的空白。钻井系统副总建造师李云军回忆参与“梦想”号系统总攻关的经历时说，“大家伙儿都是抱着‘使命光荣、使命必达’的决心投入工作，玩的就是高精准，干的就是未知数，拼的就是坚韧不拔，没有一个人临阵退缩”。心有所信，方能行远。矢志不渝的信念，就如同灯塔在黑夜中指引方向，能够使我们排除各种干扰、消除各种困惑。干事创业有了坚定的信念，就能不惧风浪，经得起各种风险和压力的考验。

攻坚克难，要有久久为功的韧劲。事业上的成功从来不是一蹴而就的，而是需要日复一日的积累和坚持。斧头虽小，但经过不间断的劈砍，就能将坚硬的树木伐倒；水滴虽微，但经年累月地滴下，就能把坚硬的石头滴穿。“梦想”号在建造过程中，12个攻坚小组迎难而上，150余家参研参建单位协同攻关，3000多名建设者连续奋战1100多个日夜，最终使“梦想”号成为继“蛟龙”号、“奋斗者”号之后的又一标志国之重器。这昭示我们，要想攻克难关、取得非凡业绩，就必须脚踏实地、持之以恒。追求卓越的道路上必须摒弃“三天打鱼、两天晒网”的浮躁作风，保持“一张蓝图绘到底”的韧劲，一个问题一个问题解决，一个难题一个难题攻坚，持之以恒、紧抓不放、久久为功，积小胜为大胜，把强军事业不断推向前进。

攻坚克难，要有敢为人先的魄力。干事创业的过程中，面对前进道路上层出不穷的新情况新问题，没有标准的解决方案，更没有万能公式可供借鉴，需要我们勇于开拓进取、不断尝试创新，跳出思维定势、打破固有模式，敢于做第一个“吃螃蟹的人”。作为国家“十四五”重大科技创新工程，“梦想”号在无参考经验的情况下，项目团队创新提出了“小吨位、多功能、模块化”的设计理念，攻克多项世界级技术难题，并取得完全自主知识产权，使我国在海洋科技领域实现重大突破。新时代强军事业是一项开拓性事业，广大官兵应当发扬敢为天下先的精神，敢于走别人没有走过的路，不断探索创新战法训法，破解备战难题。“摸着石头过河”的过程中会有失败风险，实践中也难免会犯错误。各级应建立完善容错机制，允许试错、宽容失败，激励官兵勇闯新路，不断突破自我，勇攀事业高峰。

在攻坚克难中勇攀高峰

■田野

重器。这昭示我们，要想攻克难关、取得非凡业绩，就必须脚踏实地、持之以恒。追求卓越的道路上必须摒弃“三天打鱼、两天晒网”的浮躁作风，保持“一张蓝图绘到底”的韧劲，一个问题一个问题解决，一个难题一个难题攻坚，持之以恒、紧抓不放、久久为功，积小胜为大胜，把强军事业不断推向前进。

攻坚克难，要有敢为人先的魄力。干事创业的过程中，面对前进道路上层出不穷的新情况新问题，没有标准的解决方案，更没有万能公式可供借鉴，需要我们勇于开拓进取、不断尝试创新，跳出思维定势、打破固有模式，敢于做第一个“吃螃蟹的人”。作为国家“十四五”重大科技创新工程，“梦想”号在无参考经验的情况下，项目团队创新提出了“小吨位、多功能、模块化”的设计理念，攻克多项世界级技术难题，并取得完全自主知识产权，使我国在海洋科技领域实现重大突破。新时代强军事业是一项开拓性事业，广大官兵应当发扬敢为天下先的精神，敢于走别人没有走过的路，不断探索创新战法训法，破解备战难题。“摸着石头过河”的过程中会有失败风险，实践中也难免会犯错误。各级应建立完善容错机制，允许试错、宽容失败，激励官兵勇闯新路，不断突破自我，勇攀事业高峰。

旗帜鲜明讲好大道理

■高峰

信。因此，领导干部必须坚持改造主观世界与改造客观世界相统一，大道理既要讲得理直气壮、令人信服，更要以身作则、知行合一、言行一致，切实做到以修身、严以用权、严以律己，以宣传引导和率先垂范让大道理真正具有感染力、感召力。

要敢斗争，不能患得患失。一定意义上讲，旗帜鲜明讲大道理就是与好人主义划清界限，必然会引起少数人的不满。面对各种质疑声，领导干部只有始终坚持党性原则，不怕得罪人、不怕选票、不当“和事佬”，不搞无原则的迁就照顾，切实发出正确的、正面的、强大的声音，教育引导官兵树立正确的价值观，才是对党真正负责，对同志真正爱护。同时，还要注重讲斗争的策略和智慧，合理选择斗争方式，提升斗争质效，真正唱响主旋律，弘扬正能量。

要勤学习，不能照本宣科。大道理易懂不好讲，如果政治站位不高、知识储备不足，很难讲得通俗易懂、让人信服。因此，讲好大道理，就要勤于学习，精通大道理。毛泽东同志就是热爱学习的典范，他一生对马克思主义著作孜孜以求，为全党作出了表率，并结合中国革命实际写出了《中国的红色政权为什么能够存在？》《论持久战》等经典名篇，为革命胜利奠定了理论基础，进一步鼓舞了人心，坚定了革命的信心。领导干部只有不断加强理论学习，持续武装头脑，学会用马克思主义的立场、观点、方法去认识、分析和处理现实问题，才能把大道理讲得更透彻、更生动、更容易让人接受。

谈心录

●对于领导干部来说，旗帜鲜明讲好大道理，既是锤炼党性之需，也是铸魂育人之要

现实中种种现象值得注意，就是一些领导干部不敢讲、讲不好大道理。有的面对歪风邪气害怕“引火烧身”，不敢讲；有的觉得大道理人人都懂，没有必要讲；还有的理论功底不深厚，讲的大道理没人听。在一个集体中，如果正确思想立不起来，错误思想就会滋生蔓延，不仅影响单位建设，还会影响军心士气。

“不闻大论，则志不宏；不听至言，则心不固。”大道理，一般是指重大的原则问题，既是一个人的信仰、根基、灵魂，也是动员、引导和凝聚群众的有力思想武器。大道理映射出大局观、整体观、长远观。只有让大道理入脑入心，才会在错综复杂的形势和各种考验面前立定脚跟、涵养定力，把好人生之舵。尤其是在如今信息爆炸的时代，各种思想相互激荡、各种文化相互交融、各种观念相互碰撞，更加要防止错误思想侵蚀官兵头脑。因此，对于领导干部来说，旗帜鲜明讲好大道理，既是锤炼党性之需，也是铸魂育人之要。

要自身正，不能言行不一。其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。倘若要求别人做的事，自己却做不到，那么，说再多的道理别人也不会相

从身边事看修养

把手头事情先做好

■张航

●立足本职岗位踏踏实实把手头事情先做好，才能一步一个脚印实现人生目标

有名优秀的基层带兵人多年来有一个工作习惯，就是把手头的事情先做好。哪怕事情再多、任务再重，他都集中精力一件件做好手头事情，也因此取得突出成绩。这种务实的精神值得学习，立足本职岗位踏踏实实把手头事情先做好，才能一步一个脚印实现人生目标。

把手头事情先做好，既是个人成长成才的必备品质，也是推动单位建设发展不可或缺的要素。任何宏伟的规划、远大的目标，都是从做好手头一件件具体事，完成好一件件具体任务开始，一点一滴积累起来的。广大官兵虽然处在不同岗位，肩负不同职责，但目标指向都是强军事业。每名官兵都能立足本职岗位，脚踏实地、苦干实干，坚持把手头的一件件具体事情先做好，成就强军事业才会有坚实基础。然而不可否认，我们身边也有一些人心浮气躁，做事情刚付出一点努力，就想着看到结果；还有一些人对工作敷衍塞责，满足于过得去，“能交差就行”。以这样的态度对待工作，不仅做不好事情，也不利于个人成长，更会滋生不良风气，影响单位建设发展。

做好手头事情，没有定力是不行的。很多时候工作没干好，缺的不是方法而是坚持。如果缺乏定力，就无法专注于手头工作，势必影响工作质效，导致工作虽干了不少，但能拿得出手的不多。无论是做日常工作还是抓各项训练，广大官兵要耐得住性子、稳得住心神、坐得住“冷板凳”，发扬钉钉子精神，一锤接着一锤敲，稳扎稳打地干好手中的具体事。只要保持定力、不懈进取，必能积跬步至千里，实现由量变到质变的飞跃。

认真负责是做人做事应有的态度，也是做好手头事情的重要条件。做事情不认真、负不负责，成效大不一样。一个人即使能力素质稍弱些，但只要认真负责，也能通过勤奋努力完成好工作任务。广大官兵不论做什么工作，都要保持认真负责的工作习惯，以“没有最好，只有更好”的态度，立足本职把手头的事情做扎实，把手头的任务完成好，争取做到“出手即出色、完成即完美”，确保干一件是一件、干一件成一件。同时，还要把做好手头事情与实现长远目标结合起来，既埋头干活、也抬头看路，既立足当前、也着眼长远，努力在本职岗位上为强军事业作出应有贡献。



影中哲思

边关巡逻——

爬坡过坎携手行

■刘国辉/摄影 慕佩洲/撰文

尤为重要。干事创业过程中，往往也会遇到各种困难与挑战，需要发扬团队精神攻坚克难。只有懂得与他人相互配合、彼此扶持，才能携手奋进、共同发展。

有感于徐特立的“三个第一”

■陈程

忆传统话修养

●“革命第一，工作第一，他人第一”。这“三个第一”，值得每名共产党员认真学习和践行

被尊为“延安五老”之一的徐特立，曾被毛泽东同志评价为“革命第一，工作第一，他人第一”。这“三个第一”，是徐特立一生精神品质的真实写照，值得每名共产党员认真学习和践行。

革命第一，做到党有需要义无反顾。1927年，在革命处于低潮的情况下，年过半百的徐特立毅然决然地加入中国共产党。当时有人问他：“革命都已经失败了，你还来这里干什么？”徐特立回答：“革命成功了，多一个人少一个人无所谓，正是因为革命失败了，才需要我们来干，逃跑算什么！”徐特立用实际行动告诉我们，共产党员就是要做到党

有需要义无反顾，无论面对什么样的情况，都要对党绝对忠诚。落实到工作实践中，就是要始终牢记自己的第一身份是共产党员，第一职责是为党工作，坚持把组织的需要放在第一位，党让干什么就坚决地干，党不允许干什么就坚决不干，不打折扣、不讲条件地执行命令、听从指挥。

工作第一，对工作有强烈的事业心和责任感。徐特立从以教书为生，到以教育为事业，一生都以身作则、勤勉工作。新中国成立后，晚辈们曾劝他：“为革命事业奔波了几十年，吃尽了苦头，现在胜利了，也该享享清福了。”他却说：“我还要用这有生之年，为党、为人民多做一些工作。”与徐特立相比，有些党员干部却总想着怎样干才能轻松一点，如何才能干一点，不愿干艰苦细致的工作，多干一点就有意见，任务重些就发牢骚，这些折射出的是事业心责任感的缺失。事业心是干好工作的基石，责任感是完成任务的基础。一个人的能力有大小，但只