

奋楫者先 勇进者胜

——东部战区第一届军体运动会速写

■严海兵 本报记者 仇建辉



军体观察

战鼓雷鸣起，厉兵秣马时。百米赛道上，5名官兵全速向终点冲刺；障碍场上，2名官兵在低姿快速匍匐前进；单杠上，4名官兵展开激烈角逐；射击场上，官兵聚精会神瞄准目标，阵阵枪声响彻靶场……

这是东部战区第一届军体运动会的比赛现场，呈现出活力四射的火热场景。近日，东部战区第一届军体运动会在南京举行，来自24支代表队的600余名官兵在手枪精度射击、军事体育四项综合、4×100米战场接力、400米蛙泳、3000米跑等5大类23个项目上展开激烈角逐。

这次军体运动会将军事技能比武与体育竞赛结合起来，既是对日常军事训练成果的检验，也是对官兵军事技能、团队协作和集体竞技的考验，营造出积极练兵备战、精武强能的浓厚氛围。

紧跟，只见运动员们的身影在跑道上飞速前移，彼此间的距离微乎其微，竞争异常激烈。汗水在阳光下闪耀，每一滴都见证着他们的努力与坚持。最终，来自某大队的某队员第一个冲过终点，获得冠军。

拔河赛场上，某大队以全胜战绩闯入决赛。赛前，队员们个个摩拳擦掌，决心一争高低。随着裁判员的一声令下，参赛队员不断下沉重心，好似使出了千钧之力。终场哨响，他们在一片欢腾中夺得拔河项目的冠军，开心和喜悦洋溢在每一位队员的脸上。

在一场速度与激情的对决中，在一个个挑战极限的比拼中，东部战区的军体健儿们拼字当头、奋勇争先、敢打必胜，充分展现了舍我其谁、英勇无畏的精神风貌。

夜幕下，在东部战区的马标球馆内，一场激烈的篮球比赛正在上演——这是一场冠军争夺战，自然备受瞩目。

根据赛制，本届军体运动会篮球比赛的12支参赛队伍，分为两个小组进行循环赛。每个小组前两名出线。两个小组第一对决赛争夺冠军，两个小组第二争夺季军。

防守、断球、快攻、妙传，外线3分命中……高手对决，自然好戏连连。首节一开始，某大队篮球队利用出色的进攻连续得分，机关第二篮球队则利用娴熟的配合在篮下连连得手，双方的比分交替上升，比赛愈发胶着。两支队伍的拼劲，谁也无法拉开比分差距。

团队配合是篮球比赛取胜的诀窍，体能则是篮球场上决胜的关键之一。下半场，机关第二篮球队队员因整体年龄偏大，体能下降严重，被对手抓住机会打出来一波进攻高潮，将比分扩大。虽然他们发起了一次又一次反攻，但始终未能缩小比分，最终以70比104遗憾失利。

“球场如战场，上场就得拼和抢。可能有时候你拼尽全力，也不一定能够

取得胜利，但不拼，一定会一无所获。”机关第二篮球队队员李杰说，“今年输了没关系，回去我们继续练。明年再战，争取赢回来。”

军体运动会赛场上，巾帼不让须眉。女子4×100米接力赛，虽然只有6支队伍参赛，但由于彼此间实力差距不大，竞争同样十分激烈。来自某代表队的4位选手，从比赛一开始便同心协力、顽强拼搏。

第一棒姚妮媚反应迅速，在起跑后便展现出不俗的实力，抢到了领跑位置，为团队取得好成绩奠定了基础。第二棒潘可，在阳光下全力奔跑，将领先的优势保持了下来。第三棒曹阳阳接棒后，虽然没能顶住对手追赶的压力，但她还是竭尽全力奔跑着。最后一棒舒萃在冲刺阶段咬紧牙关，连续超越两名对手，向着终点线飞奔而去，和队友一起拿下小组第一名，并最终获得总成绩第三名。

赛后，曹阳阳感慨道：“虽然我们没拿到冠军，但这次经历让我明白，只要努力去拼，就无限可能。在赛场上，我感受到了团队的力量，大家相互鼓励，让我更有勇气去挑战自我。”

用汗水浇灌拼搏之花，用血性胆气勇创佳绩。军体运动会上，集体项目、接力项目的比拼，更好地培养了官兵团结合作的精神。

会有收获。”

随着一声清脆的发令枪响，东部战区军事体育运动会最后一个项目，也是最激动人心的项目——4×100米战场接力比拼拉开了序幕。

穿上防弹背心、扎上子弹袋、背上自动步枪、戴上头盔，全副武装的参赛选手让这项比拼更具战味。根据赛事规则，这项比赛的4棒选手均要全副武装参赛——第一棒扛弹药箱、第二棒背背囊、第三棒戴防毒面具、第四棒扛红旗，接力棒则是自动步枪。

如此具有战味、军味的比赛，自然吸引了众多参赛者。最终来自某大队的4名战士李珂、劳佳铭、李韦昌、赵满携手获得冠军。

一声枪响，李珂作为第一棒，扛起弹药箱飞奔了起来，虽然肩上的弹药箱左右晃动，但他全神贯注快速冲向队友。劳佳铭背着背囊，在焦急地等待着。接过自动步枪，他右手提枪，极速奔跑。顺利接棒后，第三棒的李韦昌头戴防毒面具，全力向前跑去；作为第四棒，赵满扛起红旗，在全场的加油声中风驰电掣第一个冲过了终点。

赛后，李韦昌激动地喊：“我们赢啦！”3名队友也冲过来跟他紧紧拥抱在一起。赛场上，他们完美展现了“见红旗就扛、见第一就争”的精神。

平时练得精，战时方能打得赢。像备战打仗一样准备比赛，才能将赛场延伸至战场。军体运动会不仅是一场军事体育的比拼，更是一个培养官兵尚武精神、竞争意识和团队精神的舞台，也是适应复杂战场环境和激烈军事对抗、提高部队战斗力的重要途径。

练兵没有终点，强能永无止境。这场酣畅淋漓的军体运动会，点燃了东部战区官兵的军体训练热情，进一步树立起练兵备战的鲜明导向，将不断激励官兵精武强能，奋勇争先。

赛场连接战场，以赛促训谋打赢。军体运动会上，3000米跑比赛是大家瞩目的焦点。来自某大队的某队员虽然有些紧张，但比赛开始后，他很快展现出超群的实力。第三圈，他就遥遥领先，此后他越跑越快，不断拉大和第二名之间的差距，2000米后他已经将不少对手“套圈”。冠军之争，已基本没有悬念。最后200米，他全速冲刺，跨过终点的那一瞬间，时间定格在9分50秒。

赛后，战友们围住那队员，向他感受。他笑着说：“不经历痛苦，哪来的进步。训练的过程很苦，但坚持下来了就

初冬的金陵，美得犹如一幅画卷，处处都充满了诗意。然而，在东部战区第一届军体运动会的百米赛道上，却弥漫着紧张激烈的氛围，男子百米飞人大战一触即发。

5名晋级决赛的军体健儿正跃跃欲试，有人不停拍打自己的腿部放松肌肉，有人专注的练习起跑，有人目视前方保持冷静……赛道两边，挤满了各支队伍的啦啦队，呐喊声、加油助威声不绝于耳：“全力跑，一定要顶住。”“出发的时候，反应要快。”“最后30米，要冲起来。”

“砰！”一声发令枪响，划破了这片宁静的空气。运动员们如同离弦之箭，瞬间从起跑线上弹射而出，双腿有力的蹬踏地面，每一步似乎都在向大家展示着他们的速度与激情。

风，在他们耳边呼啸而过；时间，在这一瞬间仿佛被拉长。观众们的目光紧



张先瑞摄

版式设计：贾国梁

体谈

洞庭湖畔，演绎运动与激情的碰撞；岳阳楼下，迎来青春与梦想的绽放。经过12天的激烈角逐，第一届全国青少年三大球运动会在湖南落下帷幕，山东代表团以4金2银的优秀战绩成为最大赢家。

足球、篮球、排球，这“三大球”项目的发展一直受到广泛关注，而青少年人才的发现和培养则是三大球高质量发展的重要基础。然而，由于三大球人才培养周期长、配套要求高、技战术环节复杂，近年来全国后备人才少、苗子少的问题愈加凸显。在这一背景下，这场全国青少年三大球运动会，可以说是一场对现有青训成果的“摸底考试”，目的是弄清现状、掌握实情、发现问题，集中手头可利用的资源，实现更好的发展。

在巴黎奥运会上，中国体育代表团勇夺40金，创境外奥运会参赛金牌新纪录，然而在这背后，三大球项目的整体表现不佳。三大球具备突出的体育、经济和文化价值，社会影响力巨大，但近些年的发展不尽如人意。男足长期在低谷中徘徊，女足伴随着欧非球队的崛起举步维艰；男篮从亚洲冠军的地位上跌落，女篮国内竞技环境与国外差距逐渐拉大；男排始终不曾跻身国际一流，就连国内一直引以为傲的女排，也在经历新老交替的阵痛。

问题很多，但解决的最好方式，是开始改变。

长期以来，影响国内三大球项目发展的一个重要原因，是青少年赛事数量不足、质量不高、不受重视、不成体系。全国青少年三大球运动会的设立，给青年才俊提供了展现自我、追求卓越的舞台。

根据目前的规划，全国青少年三大球运动会将锁定18岁以下的年轻人，以每年一届的频次举办，成绩记入同周期的全运会。这也就意味着，每一个全运周期下，全国15至18岁的青少年都将获得高水平的比赛机会。

真心需要磨炼。全国青少年三大球运动会，就是要给全国待炼的“金子”一个最好的“熔炉”，用高水平的竞赛刺激人才的加速成长。

此外，人们还在本届运动会上看到了三大球人才培养的多元化发展趋势。本届运动会的参赛队伍，不仅有各省、市三大球项目专业队的青年队，或职业俱乐部的二线梯队，即业内常说的“青训队”，还有一些不具备专业训练背景的学校队伍。比如，在男女排比赛中双双夺冠的山东队都是以山东省青年队为班底，在男足比赛中夺冠的山东队球员主要来自山东鲁能泰山足球学校。

而东道主湖南省派出了6支队伍参赛，其中5支是以普通学校的队伍为班底，最终收获了女篮银牌和男排铜牌。

在目前的培养体制下，青训队和学校队伍是我国三大球项目发展的基础所在。青训队的训练时间长、后勤保障强，学校队伍可供挑选的苗子多、基数大，两种人才培养模式各有优势。寻找让两种人才培养模式都能扬长避短、发挥各自优势的结合点，对振兴三大球项目有着重要意义。

恰同学少年，风华正茂。当国青队的教练、CBA的主帅、中甲俱乐部的经理，甚至来自国外的球探都把目光投向这片充满青春气息的赛场；把多年在磨砺中等待机会的年轻人，用不惜体力的对抗打出令球迷震撼的比赛；当在夺冠哨声中哭红了眼睛的青少年们，将一路走来的艰辛化作幸福的呐喊……“振兴三大球”的口号，在这一刻得以真正具象化。

站上奥运会的舞台，一直是中国乃至世界武术人的梦想。

近日，国际奥委会召开执委会会议，通过了第四届青年奥林匹克运动会的小项设置，武术首次成为奥林匹克系列运动会正式比赛项目。这意味着，武术距离实现进入奥运会的目标更近一步。

青奥会在2007年创立，面向全世界15至18岁的青少年，以体育运动为载体，为参会的各国与地区运动员提供展示自我和相互交流、相互学习的机会。第四届青年奥林匹克运动会将于2026年在塞内加尔首都达喀尔举行。

为加入奥运大家庭，国际武术联合会及其155个国家和地区会员协会一直大力开展武术推广工作，努力提升武术的国际影响力，使武术在普及程度、组织建设、竞赛规则、比赛数量等方面基本满足奥运要求。

此次大会通过了革新委员会关于修改级别的提案，新的级别设置从2025年6月开始执行。国际举重联合会在近三个奥运周期都对举重项目级别设置做出调整，东京奥运会和巴黎奥运会的设项也有所差别。这一次级别的调整，意味着洛杉矶奥运会上举重级别很有可能再次变化。但必须说明的是，本次公布的新级别均为世锦赛级别，并非奥运会级别。哪些级别能入选洛杉矶奥运会，仍未确定。巴黎奥运会上，中国举重队派出6名

运动员参赛，勇夺5金，是当之无愧的“王者之师”。进入洛杉矶奥运周期，国家队主力队员正在有针对性地进行调整训练。

目前，2024年世界举重锦标赛已于12月6日在巴黎首都埃纳开赛，中国举重队立足夯实基础、锻炼新人，为新老交替做准备，派出了一支男、女各10人的队伍，参加18个级别的争夺。队伍中，除廖桂芳、裴鑫依两位世锦赛冠军外，其余18名选手均为近几年国内赛场上涌现出的新秀。这次是他们首登世锦赛舞台。

此次国际举重联合会对于洛杉矶奥运周期的级别调整，对中国举重尤其是男子举重的冲击较大。中国举重队将以这次世锦赛为试点，多锻炼年轻队员，通过这一奥运周期的打磨，平稳度过新老交替的阶段。

运动员参赛，勇夺5金，是当之无愧的“王者之师”。进入洛杉矶奥运周期，国家队主力队员正在有针对性地进行调整训练。

目前，2024年世界举重锦标赛已于12月6日在巴黎首都埃纳开赛，中国举重队立足夯实基础、锻炼新人，为新老交替做准备，派出了一支男、女各10人的队伍，参加18个级别的争夺。队伍中，除廖桂芳、裴鑫依两位世锦赛冠军外，其余18名选手均为近几年国内赛场上涌现出的新秀。这次是他们首登世锦赛舞台。

此次国际举重联合会对于洛杉矶奥运周期的级别调整，对中国举重尤其是男子举重的冲击较大。中国举重队将以这次世锦赛为试点，多锻炼年轻队员，通过这一奥运周期的打磨，平稳度过新老交替的阶段。

首次成为青奥会正式比赛项目——武术距“入奥”更近一步

■吴传华 王卿臣

聚议厅

站上奥运会的舞台，一直是中国乃至世界武术人的梦想。

近日，国际奥委会召开执委会会议，通过了第四届青年奥林匹克运动会的小项设置，武术首次成为奥林匹克系列运动会正式比赛项目。这意味着，武术距离实现进入奥运会的目标更近一步。

青奥会在2007年创立，面向全世界15至18岁的青少年，以体育运动为载体，为参会的各国与地区运动员提供展示自我和相互交流、相互学习的机会。第四届青年奥林匹克运动会将于2026年在塞内加尔首都达喀尔举行。

为加入奥运大家庭，国际武术联合会及其155个国家和地区会员协会一直大力开展武术推广工作，努力提升武术的国际影响力，使武术在普及程度、组织建设、竞赛规则、比赛数量等方面基本满足奥运要求。

站上奥运会的舞台，一直是中国乃至世界武术人的梦想。

近日，国际奥委会召开执委会会议，通过了第四届青年奥林匹克运动会的小项设置，武术首次成为奥林匹克系列运动会正式比赛项目。这意味着，武术距离实现进入奥运会的目标更近一步。

青奥会在2007年创立，面向全世界15至18岁的青少年，以体育运动为载体，为参会的各国与地区运动员提供展示自我和相互交流、相互学习的机会。第四届青年奥林匹克运动会将于2026年在塞内加尔首都达喀尔举行。

为加入奥运大家庭，国际武术联合会及其155个国家和地区会员协会一直大力开展武术推广工作，努力提升武术的国际影响力，使武术在普及程度、组织建设、竞赛规则、比赛数量等方面基本满足奥运要求。

洛杉矶奥运周期——举重级别“变脸”

■彭植 达吾提江

12月4日，国际举重联合会在柏林举行的代表大会上宣布，洛杉矶奥运周期举重项目级别设置将再度调整。新级别为男子60、65、71、79、88、98、110公斤级和110公斤以上级，女子48、53、58、63、69、77.86公斤级和86公斤以上级。

本次大会通过了革新委员会关于修改级别的提案，新的级别设置从2025年6月开始执行。国际举重联合会在近三个奥运周期都对举重项目级别设置做出调整，东京奥运会和巴黎奥运会的设项也有所差别。这一次级别的调整，意味着洛杉矶奥运会上举重级别很有可能再次变化。但必须说明的是，本次公布的新级别均为世锦赛级别，并非奥运会级别。哪些级别能入选洛杉矶奥运会，仍未确定。巴黎奥运会上，中国举重队派出6名

- 图①：战术基础动作比拼。
- 图②：篮球决赛现场。
- 图③：男子400米蛙泳角逐。
- 图④：手枪精度射击比赛。
- 图⑤：翻滚轮胎比赛。

