

# 相聚“天涯” 心在咫尺

■马 晶

## 体 谈

这是一场民族体育的盛会，健儿在赛场上挥洒汗水、拼搏不息，以昂扬之姿展澎湃激情，在竞技比拼中传承弘扬民族传统体育文化。

这是一场民族团结的盛会，各民族兄弟姐妹欢聚一堂、同场竞技，在“各美其美”中绘就“美美与共”，以团结协作、奋力拼搏的体育精神诠释中华民族多元一体的文化认同。

11月22日至30日，第十二届全国少数民族传统体育运动会暨海南省三亚市运动会，在海南省三亚市举行。9天中，6960名各族运动员参加了18个竞赛项目、170个表演项目的比赛，以及丰富多彩的民族大联欢等文化活动。

赛场上，运动员同台竞技。赛场下，

各代表队运动员相互交流，结下深情厚谊。各民族兄弟姐妹从祖国的四面八方相聚于此，留下欢笑，传播友谊。

少数民族传统体育运动有广泛的群众基础，通过参与这些具有民族特色的体育项目，人们能够感受到运动的快乐，激发出对民族传统体育的热爱和参与热情。无论是激烈的竞技还是优美的表演，都让人们大饱眼福，感受到不一样的民族体育文化魅力，体悟文化交流的“美美与共”。

全国少数民族传统体育运动会既是民族体育的盛会，也是彰显民族团结的盛会。从1953年举办首届至今，历经71载，全国少数民族传统体育运动会已经成为传承弘扬民族传统体育文化、增进民族团结、铸牢中华民族共同体意识的重要载体。

在这场盛会上，我们见证了各民族和谐相处、携手共进的动人故事，感受

到民族团结所激发出的磅礴力量。

本届运动会，实现了全国各地代表队的“大团圆”。其中，台湾少数民族代表团从1991年起就连续参赛；香港特别行政区、澳门特别行政区两个代表团，则是首次正式组队参赛。这不仅为本届运动会增添了亮点，也彰显出中华民族强大的民族团结向心力。

“一家人”“一家亲”，是人们在少数民族传统体育运动会上听到的“高频词”。在天涯海角举行的民族大联欢活动现场，西藏代表团队员与北京代表团队员共跳锅庄、互换礼物；广东代表团队员与香港代表团队员在海边步道上合影留念……

各民族儿女齐聚三亚，在共享欢乐、积极昂扬的氛围中展示多姿多彩的民族文化，在欢乐的氛围中分享彼此的故事，增进相互之间的了解和友谊，促进民族团结，进一步增强文化认同和文

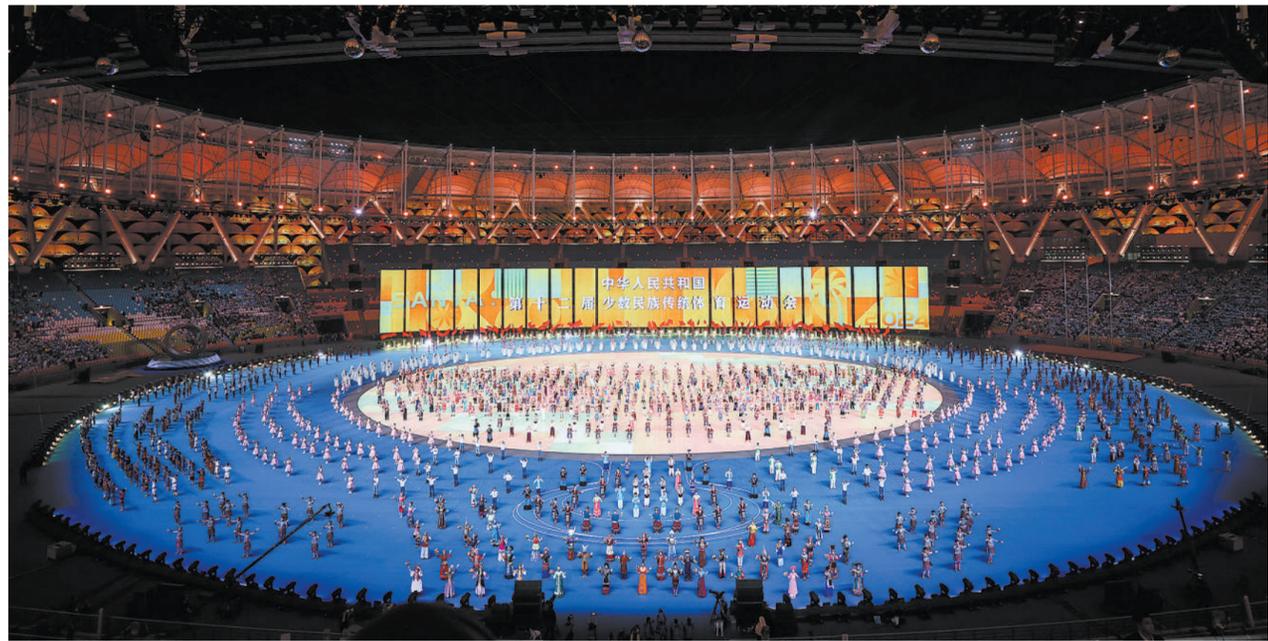
化自信。

一张张笑脸、一声声问候、一句句祝福……在这场民族团结的盛会中，各民族来宾都深切体会到中华文化的博大精深，深切感悟到民族团结的浓厚氛围，深刻感受到中华民族是一个团结的、多元一体的大家庭。

“这届运动会给大家留下了太多美好回忆。”新疆代表团运动员胡尔西代姆·麦麦提说，这是一场民族团结的盛会，每个运动员都是使者，要把这次参赛经历带回家乡，分享给家人和朋友。

中华民族大家庭血脉相连、命运与共，各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起。进入新时代，各族儿女心相通、情相融，志相同、力相聚，正阔步走在推进中国式现代化的大道上。

竞技推动进步，交流催生创造。赛场内外，我们共同见证中华民族一家亲，同心共筑中国梦。



11月30日，第十二届全国少数民族传统体育运动会在海南省三亚市闭幕。图为闭幕式现场。

新华社发

# 从“一苇渡江”到“百舸争流”

■本报记者 马 晶

## 长 镜头

三亚河上，水面被阳光染成了金色。

波光粼粼的水面上，运动员双脚踩在一根大竹子上，双手挥舞着竹竿左右点水，仿佛串起一个个金色的水轮，潇洒前行。远远望去，形似现实版的“一苇渡江”。这就是我国一项民族传统体育项目——独竹漂。

在第十二届全国少数民族传统体育运动会中，独竹漂项目的比赛吸引了广泛的关注。

独竹漂俗称“划竹竿”，又称“独竹舟”，发源于贵州北部赤水河流域，原是当地人的水上交通工具，后来逐渐发展为当地群众的娱乐、比赛项目。

跨越千山万水，独竹漂走出贵州，知名度逐渐在全国打开。作为民族传统体育项目，独竹漂在1999年第六届全国少数民族传统体育运动会上首度亮相，之后在2011年第九届全国少数民族传统体育运动会上被列为正式比赛项目。

脚踏独竹，破水疾驰。看起来潇洒的独竹漂，其实要求运动员集力量、耐力、平衡、技巧等于一身，还要有较强的心理抗压能力。“赤脚踏单竹，即便竹竿被固定住，挑战也不小，何况是浮在波动的水面上，反复落水、遭受打击是常态。”练习独竹漂已有17年的贵州代表队队员胡朝贵介绍说。

在本届全国少数民族传统体育运动会上，设独竹漂男子、女子直道竞速60米、100米和200米比赛，吸引了来自



海南、贵州、湖南等地11支代表队的65名运动员参赛。选手们从起点出发，到达终点用时最快者获一等奖。

不同于此前同样在三亚河举行的龙舟赛，独竹漂的赛场上显得格外安静。这是因为运动员立于竹上，需屏气凝神，既要保持身体平衡，又要奋力向前划行。岸边的观众需要保持安静，以免干扰选手。直至比赛结束的鸣笛声响起，观众才会爆发出雷鸣般的掌声和欢呼声。

经过两天的角逐，广西代表队的队员们技高一筹，包揽了独竹漂项目

的全部6个一等奖，并获得7个二等奖和2个三等奖。云南代表队同样表现不俗，获得7个二等奖，西藏、贵州、海南等代表队的运动员也各有收获。

比赛间隙，来自全国各地的选手们经常一起交流比赛心得。从运动员等候区到岸边临时搭建的码头，一条几米长的通道里总能看到选手们互相加油鼓劲的画面。

“从第九届时的25人报名参赛，到如今的65人参赛，独竹漂越来越受欢迎，参赛人数、参赛地区也越来越多。”贵州代表队独竹漂项目教练王馨平说，“这几

年，除了贵州、广西等传统强队外，云南、河北、海南等地的选手也进步明显。”

多年来，有了全国少数民族传统体育运动会以及全国民体杯独竹漂比赛等赛事平台的推动，独竹漂在全国各地的普及度逐步提升，受到越来越多的人的关注和喜爱。独竹漂的推广，不仅为体育竞技添彩，也传承弘扬了民族传统体育文化。

上图：11月28日，广西队选手陆春桃（左）在独竹漂项目女子组200米直道赛中获得一等奖。

新华社发

版式设计：贾国梁

## 我与体育

从小，我就对体育有着浓厚的兴趣。

在成长的过程中，体育就像一位忠实的伙伴，陪伴着我度过了许多美好的时光。上初中时，我曾想报名武术学校，梦想成为一名武术运动员，可惜未能如愿。我与篮球裁判员的结缘，则是一段充满挑战与收获的精彩旅程。

考上军校，是我人生中一个重要的转折点。在军校里，除了军事训练和学业课程，我幸运地接触到了篮球裁判这个领域。当时，我对篮球运动充满热爱，学习裁判知识又为我打开了一扇全新的大门。

从那时起，我开始努力钻研篮球裁判规则，利用课余时间参加各种培训和执裁实践。在军校期间，我不仅掌握了扎实的裁判专业知识，还培养了严谨的纪律意识和良好的团队合作精神。毕业后，我顺利取得了军队颁发的篮球国家三级裁判员证书。那一刻，我的心中充满了自豪感和成就感。

2000年，军校毕业后，我正式开始执裁篮球比赛。怀揣着对篮球的热爱和对裁判工作的敬畏，我踏上了一个又一个赛场，在执裁中提升自己，感受篮球的魅力。作为一名年轻的裁判，我不断在比赛中积累经验。每一场比赛，我都全神贯注地观察着场上的每一个细节，努力做出公正、准确的判罚。

在我的裁判生涯中，先后执裁过单位“水杯”“贺兰杯”等篮球赛，这些比赛规模不同，参赛队伍的水平也参差不齐，但我始终以专业态度和敬业精神对待每一场比赛。在赛场上，我深知自己肩负着维护比赛公平公正的重任。无论是激烈的对抗还是胶着的比分，我都始终保持冷静，严格按照规则进行判罚。

随着时间的推移，我的执裁水平不断提高。2010年，我在驻地宁夏回族自治区，考取了篮球国家一级裁判员证书。这是对我多年努力付出的肯定，也激励着我在篮球裁判道路上继续前行。

让我印象最为深刻的是2012年单位组织的“贺兰杯”篮球赛决赛。那场比赛非常激烈，双方队员都拼尽全力，场上的气氛十分紧张。在比赛的最后时刻，一次关键的球权争夺让双方队员争执不下。作为比赛的主裁判，我根据规则迅速作出裁决，也控制住了双方队员激动的情绪，让比赛得以顺利进行。

赛后总结时，两队教练和几位助理裁判都认为我在第一时间做出了公正的判罚。那一刻，我很自豪自己没有被外界的压力所影响，也感受到了作为一名篮球裁判的责任和担当。

作为一名篮球裁判，我始终坚守着公平公正的操守和准则。我明白，只有秉持公正的态度，才能赢得运动员和战

# 我当篮球裁判的经历

■徐殿阁

友们的尊重，才能让篮球运动在军营中更健康地发展。

当篮球裁判，虽说只是自己的业余爱好，但我收获的却不仅仅是专业上的成长，还有许多珍贵的人生经验。通过执裁各种比赛，我结识了来自不同单位的战友。我们在赛场上共同拼搏、互相学习，建立了深厚的友谊。这些友谊，成了我人生中宝贵的财富。

一晃投身军营快30年了，回顾自己的篮球裁判之路，我深感幸运。与体育结缘，让我的生活变得更加丰富多彩；成为一名篮球裁判，让我在工作之余找到了另一份价值和快乐。在未来的日子里，我还会继续学习篮球裁判的知识，为推动军营篮球运动的发展贡献自己的一份力量。

我相信，只要心中有热爱、有坚持，就一定能在这条道路上走得更远、走得更好。

## 军营运动场



图①：武警甘肃总队甘南支队官兵在高海拔地区开展极限体能、刺杀对抗等课目训练，锤炼官兵过硬战斗作风。图为官兵进行刺杀训练。

刘亚斌摄

图②：第77集团军持续组织丰富多彩的群众性体育活动，强健官兵体魄，增强集体凝聚力。图为第四届“铁拳杯”篮球赛决赛现场。

张哲凯摄