

修养视点

在互帮互助中实现共同进步

——“巩固和发展团结、友爱、和谐、纯洁的内部关系”系列谈之三

■范晶

●在互帮互助中实现共同进步，不仅是官兵个人成长进步的需要，也是制胜未来战场的需要

成长进步是衡量一个人价值的重要标尺。实现成长进步，除了个人努力之外，还有一个非常重要的途径——互帮互助。

“战友，战友，亲如兄弟……”这首《战友之歌》，形象生动地反映了战友之间的深厚情感，每每唱起都令人动容。我军是一个光荣的战斗集体，互帮互助是我军的优良传统。互帮互助才能增进感情，巩固和发展团结、友爱、和谐、纯洁的内部关系。在互帮互助中实现共同进步，不仅是官兵个人成长进步的需要，也是制胜未来战场的需要。

我军历来倡导战友之间互帮互助。革命战争年代，我军之所以始终人才辈出、能打胜仗，一个重要原因就是广大官兵在思想上互助、技术上互助、生活上互助，在互帮互助中实现了成长进步、密切了内部关系，把部队锻造成了团结友爱、同心向战的钢铁集体。

当前，绝大多数官兵都能自觉发扬互帮互助好传统，推动战友之间合心合力、共同进步。然而，在一些单位也存在内部关系冷淡疏离的倾向，个别官兵

在互帮互助方面做得不够好。有的只管“做好自己”，不愿主动帮助战友；有的帮助战友时不尽全力，想着“留一手”；有的帮也在帮，但断断续续，时有时无，帮得不系统、无章法，导致互帮互助效果不明显。

爱默生说过：“人生最美好的补偿之一，就是人们真诚地帮助别人之后，同时也帮助了自己。”一盏灯点燃另一盏灯，不仅不会减弱自身的光芒，还能带来更多的光明。帮助别人也是帮助自己，成就别人也是成就自己。没有人愿意生活在充斥着冷漠的环境之中，每个人都渴望身处困境时得到一份关怀，遭遇挫折时听到一句鼓励。战友们每天朝夕相处，最能理解对方遭遇的烦恼，也最容易走进对方的情感世界。只要区别同与异，把握舍与得，紧扣专与长，提升质与效，就一定能在互帮互助中使比学赶超成为主旋律，使和谐内部关系成为主音符，像花朵那样形成瓣瓣不同、瓣瓣同心的良好局面。

尤其要看到，一体化联合作战是现代战争的基本作战形式，每名官兵都是体系作战的一个节点，要形成强大的体系合力，任何一个节点都不能弱。单丝不成线，独木不成林。广大官兵要在互帮互助中做到取长补短、固强补弱，变

“一人所长”为“大家共享”，在不断切磋中共同进步、共同受益，不断提升互帮互助的实效性，真正形成战场上“把后背交给战友”的信任，共同锻造坚不可摧的“铁拳头”。

在互帮互助中实现共同进步，当有全局意识。一个人如果只盯着自己的“一亩三分地”，就会“仰视天而不知其高，俯视地而不知其厚，虽觉如梦，虽视如盲，虽勤动其四体而心不灵”。“导弹兵王”王忠心，精通近20个导弹岗位技能，他系统梳理多年来的工作心得，编写出一本测控专业操作指南，先后带出数百名优秀导弹号手。他说，是军人就必须想着部队建设全局。不破私心，难成公义。在互帮互助中实现共同进步，要求每名官兵都要“居天下之广居，立天下之正位，行天下之大道”，站在事业的高度想问题，站在全局的高度论得失，身在兵位，胸为参谋。只有这样，才能心往一处想、劲向一处使，真正实现“各美其美、美人之美，美美与共”。

在互帮互助中实现共同进步，需要正确对待竞争。一位哲人说，高尚的竞争是一切卓越才能的源泉。在部队这个大家庭里，倡导比学赶超，可以增强官兵的紧迫感，形成争创一流的良好

氛围。然而也要懂得，战友之间的竞争绝不是斗争，更不是争斗。如果不能坚守道德底线，不能严格遵守竞争规则，把竞争变成了明争暗斗，不仅达不到竞争目的，还会影响内部关系。内部竞争中，每名官兵都要文明竞争、公平竞争，坚持台上比着干、台下帮着练，场上是对手、场下是战友，既比强弱又比风范，互补短板，必然能使单项强变为多项强、一人强变为众人强、局部强变为整体强，使战友间既有竞争又讲情谊，在竞赛中共同进步。

在互帮互助中实现共同进步，还要学会欣赏。哲学家卢梭说：“你帮助别人，别人就会帮助你；你待他情同手足，他对你就会亲如兄弟。”用欣赏的眼光看待身边的战友，学会从不同角度、不同侧面去发掘他们身上的“闪光点”，经常给他们“点赞”，为他们的成长而高兴，为他们的进步而喝彩，就能在欣赏中让自己获得更多取长补短的机会，同时也能获得来自战友的帮助，使自己受益无穷。因而，每名官兵只有学会欣赏他人的优点和长处，虚心学习他人的优点和长处，才能在取长补短中实现共同提高，从而不断巩固提升部队战斗力。

（作者单位：军事科学院军队政治工作研究院）

生活寄语

●执着向前，坚持到底。一丝不苟，精进到底。不骄不馁，拼搏到底

毛泽东同志说过：“一件事不做则已，做则必做到底，做到最后胜利。”一个人付出不一定会有回报，但勇于把一件事做到底，就一定会有成功的希望。在70余年的科研生涯中，“共和国勋章”获得者李振声坚持以农立身、为农服务，一辈子扎根田间，不仅培育推广抗病、高产的远缘杂交小麦，还组织开展多项重大农业科技攻关，为促进我国粮食增产、保障国家粮食安全发挥了重要作用。与李振声一样，把毕生精力倾注在我国载人航天工程上的王永志，长期致力于重大呼吸道传染病及慢性呼吸系统疾病的研究、预防与治疗，为钟南山……他们用亲身经历告诉我们，无论前路多么遥远、路途多么艰辛，只要始终盯着自己的目标，咬紧牙关、坚韧前行，勇于把一件事做到底，就能领略“无限风光在险峰”的壮阔风景。

“掘井九仞而不及泉，犹为弃井也。”任何事物的发展，没有量的积累，就不会有质的变化。一个人的时间和精力毕竟有限，要想事有所成、业有所立，就要“咬定青山不放松”，勇于把一件事做到底，做到极致、做出名堂、做成精品。前进道路上，不管身处哪个岗位，从事什么工作，只要我们把个人梦想融入祖国需要，坚定自己的人生选择，执着于所投身的事业，潜下心来、耐住性子，拼尽全力、一往无前，把一件事做到底，不达目的不罢休，定能厚积薄发，迎来梦想成真那一天。

迎着向前，坚持到底。一个人成功的因素和路径虽然不尽相同，但往往都有一个共同的品质，就是用心专一、持之以恒，认准目标不撒手，坚定追求不动摇，倾尽全力把一件事做到底。“从1958年开始到现在，我没有离开过核潜艇研制领域，我的一生没有虚度。”“共和国勋章”获得者、我国第一代核潜艇艇总设计师黄旭华，60多年如一日，潜心铸造大国重器，为核潜艇研制和跨越式发展作出巨大贡献。相反，一个人如果总是这山望着那山高，朝三暮四、见异思迁，容易在不停寻找和变换目标中迷失自我，很难取得事业的成功。人生如同一场马拉松，要想避免中途出局，就要坚定不移走好一条路，心无旁骛做好一件事，无论前路多么遥远、多么崎岖，始终不改跑道、不换频道，一路执着向前，把所从事的事业进行到底，终能守得云开见月明。

一丝不苟，精进到底。有人曾说，把平凡的事情做到一丝不苟就是不平凡，将枯燥的工作做到精益求精就是不简单。因而，只要保持“干一行钻一行”的精益求精，“偏毫厘不敢安”的一丝不苟，“千万锤成一器”的卓越追求，时时追求完美、日日有所精进，就一定能把一件事做到底、做成功。我国航天事业之所以取得一次次成功，是因为一代代航天人始终坚持“严上加严、细上加细、慎之又慎、精益求精”的高标准，坚持

做事『必做到底』

■周燕虎

张成名

“零缺陷、零故障、零缺点”的严要求。当前，我军技术构成日益复杂，知识密集程度不断提高，专业分工更加精细，对岗位的要求越来越高。广大官兵要想成为练兵备战的行家里手，就要不断强化严谨细致的作风，敢于跟自己较劲，坚持学习不放过一丝疑问，训练不能有一丝懈怠，操作不能有一丝疏忽，主动追求“做得更好”，在精益求精中把“手中活”练得更精，在日日精进中把“必杀技”练得更强。

不骄不馁，拼搏到底。胜不骄、败不馁，是一个人成就事业的必备条件。诺贝尔生理学或医学奖获得者屠呦呦经历过190次实验失败，直到第191次实验，终于发现了抗疟效果为100%的青蒿提取物。更令人钦佩的是，即使在地荣获诺贝尔奖之后，仍然潜心探究青蒿素抗疟的深层机理。现实中，有的人总想“毕其功于一役”，希望一步就能登顶，不愿坐“冷板凳”、不敢走“长征路”；有的人善始不善终，稍有成绩便“鸣金收兵”，稍遇挫折就打“退堂鼓”；还有的人取得一点成绩就骄傲自满，失去继续前行的动力。事业无止境，奋斗无穷期。只有始终保持锐意进取、奋发有为的劲头，不因成功而得意忘形，不因挫折而郁郁寡欢，主动化压力为攻坚克难的动力，不断迎接新挑战，积蓄力量向着更高的山峰不断发起冲锋，风雨无阻、锲而不舍，才能收获累累硕果，取得不凡成绩。

谈心录

“正己而化人者顺”

■陈雷 吴玉堂

●严格要求自己并做出表率，就是对部属最有力的教育

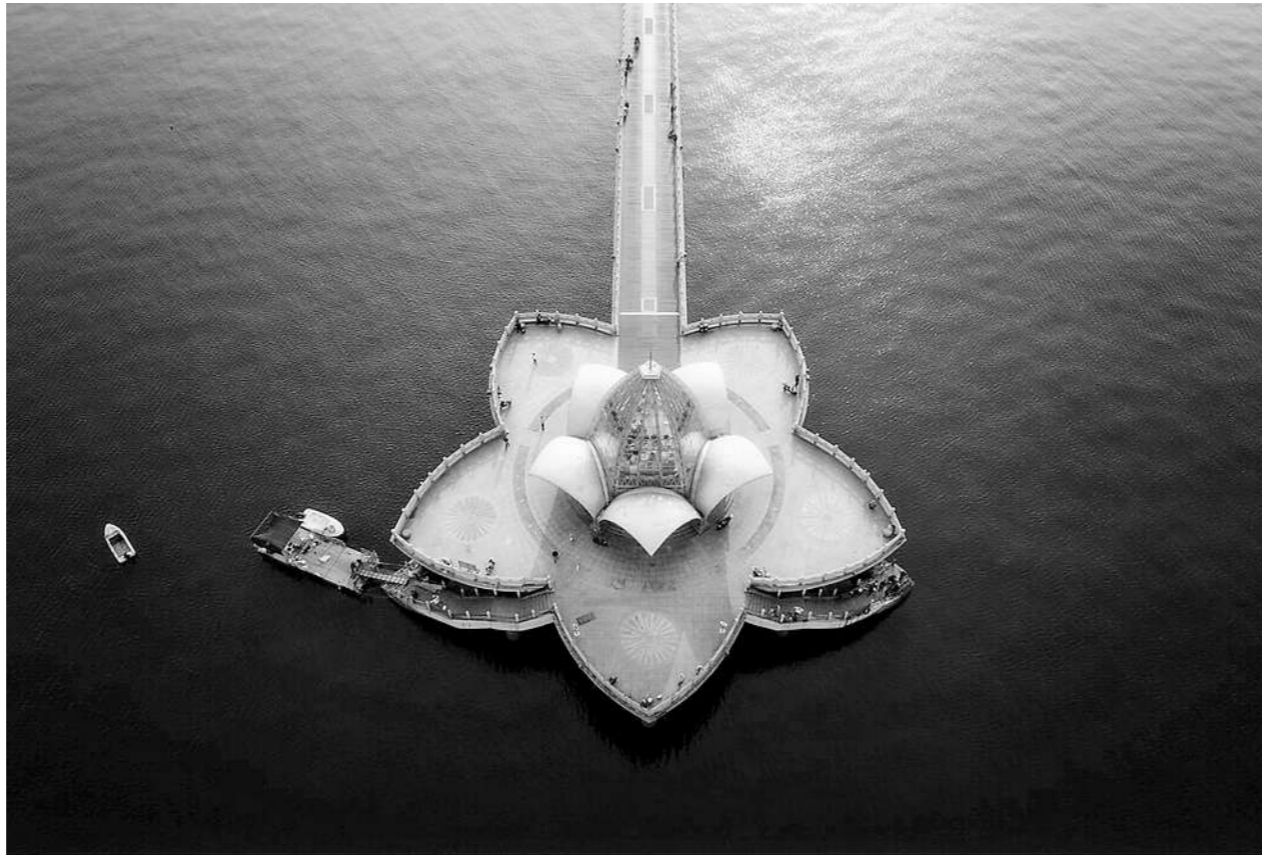
古人说：“释己而教人者逆，正己而化人者顺。”这句话意思是，放任自己而去教育别人，别人肯定不会听从；先端正自己再去教化别人，别人才会服从。对于新时代带兵人来说，在上面要求人、在后面推动人，都不如在前面带动人管用。只有时时处处给部属做好表率，给下级当好标杆，才能言之足以服人、召之足以率人，把部队带出凝聚力、战斗力。

“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”对带兵人来说，严格要求自己并做出表率，就是对部属最有力的教育。如果带兵人处处要求别人，自己却不身体力行，就会令部属产生各种想法和意见，得不到部属的支持和尊重，难以建立起威信。带兵人应扑下身子，同官兵们干在一起、冲在一线，把“想的”、“讲的”与“做的”一致起来，把“要求别人”与“要求自己”一致起来，在实践中真正把标准立起来、把旗帜树起来，严格要求自己、事事率先垂范，切实发挥好先锋模范带头作用。

教育者先受教育，治军者先治其身。如果自己不真懂真信，如何去教育官兵？如果自己不真学真做，怎么去要求官兵？所以，带兵人要自觉强化理论武装，真学笃行、深学细研，将党的创新理论内化于心、外化于行，做到以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干，筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵。自身思想水平高、理论功底扎实，方能在教育引导官兵的过程中更有底气、更有魄力，更好地激发官兵干事创业的精神状态，凝聚起奋进的力量。

在干事创业过程中，不可避免会直面各种急难险重任务。带兵人能否在关键时刻勇挑重担、敢于担当、冲锋在前，最能彰显其党性和作风，也最能展示其品格和能力。带兵人要勇于挑最重的担子、敢于啃最硬的骨头，遇到问题不回避、不绕行；敢于负责，遇到困难不推诿、不扯皮。面对各种困难局面、艰巨任务，带兵人能“扛得起”“顶得住”，势必会激励广大官兵锐意进取，以昂扬斗志奋勇前行。

“治军者必先受治于法。”在部队，带兵人既是法规制度的监督者，更是执行者，必须先从自身严起，带头做遵纪守法的模范。带兵人知敬畏、存戒惧、守底线，注重律已修身，做到公平公正，才能带动官兵形成风清气正的良好生态。在守好底线、不触红线的时候，还要充分激发官兵干事创业的积极性，在遵规守纪中迈开步子、担当作为，不断开拓创新，为强军事业不懈奋斗。



东山栈桥——

用心“雕琢”出精品

■宁运河/摄影 陈佳生/撰文

俯瞰烟台东山栈桥，栈桥尽头的竞海广场就像一朵盛开的荷花，静浮在蓝色的海面上。栈桥上，游客悠然漫步欣赏海景。游艇码头旁，过往的船只或在这里停靠，或由此出发、驶向远方。

栈桥原本只是具有码头功能的桥型建筑，但东山栈桥在设计时采用现代与古典相结合的手法，将现代建筑与海洋环境巧妙融合，成为烟台的标志性建筑之一。同样一座建筑，如果只从功能角度出发，建成的可能是一

座中规中矩的建筑；如果把功能性和美观性相结合，精雕细琢，最终呈现出的就会是一件“艺术品”。做事标准不一样，结果就会不一样，力求尽善尽

美，才能创造非凡。我们在做事过程中，秉持“没有最好，只有更好”的标准，用心“雕琢”，努力做到尽善尽美、精益求精，才能出精品、创佳绩。

方法谈

●自觉加强学习，善于正确思考，注重实践检验

现实中，在大量工作实践基础上，我们或多或少会总结出一些成功经验。但受限于学识、认知、经历等，这些经验往往带有一定的主观性、局限性。倘若没有针对遇到的新情况、新变化，对经验进行创造性转化运用，而是盲目、机械地套用，则很容易导致工作失误。这样的例子不胜枚举。

那么，怎样敏锐把握事物变化，用辩证的、前瞻的思维去总结和提炼经验，因时因事形成新的思路和方法呢？

首要的是自觉加强学习。越是阅历丰富、见多识广，遇到新情况、新问题越能触类旁通，找到解决问题的办法。二战时，朱可夫在下属报告有几十辆KB坦克的炮弹已用完时，能准确说出这种坦克可以使用野战炮的1930式炮弹；法军在一次进攻荷兰时，统帅皮舍格柳看到蜘蛛正在吐丝结网，便能联想到干冷天气即将来临，江河即

将封冻，于是率军踏冰过河，攻占了荷兰要塞。面对今天新的形势任务，我们要广泛涉猎知识，用好网上网下、书籍期刊等各类资源，加强对政治、经济、军事、文化、科技等方面知识的了解掌握，用心积累、潜心钻研，为攻坚克难奠定基础。

其次要善于正确思考。科学思维是人们正确认识和改造客观世界的有效工具。在面对纷繁复杂、层出不穷的新鲜事物时，只有运用科学的思维方法，才能更加从容地加以应对。我们需要掌握辩证思维，善于运用联系的、发展的、全面的眼光观察事物，准确把握局部和全局、当前和长远的关系，克服抓工作、看问题极端化、片面化等情况；掌握创新思维，敢于从思维定式、路径依赖中跳出来，用新的理念、新的视野、新的方法，去应对新情况、新问题，牢牢把握识变、应变的主

动权；掌握系统思维，善于用系统的观点、从整体的角度出发，将同类事物或同一事物的不同方面，联系起来分析思考，做到统筹兼顾、突出重点，在“十个指头弹钢琴”的过程中，实现整体联动、齐头并进。

最后还要注重实践检验。真理只有在实践中才能得到检验。客观来看，每当我们成功执行一项任务或干成一件难事以后，在复盘总结中得到的经验，往往并不能轻易断言是有效的、可以拿来就用的，而要以审慎的态度，在条件允许的情况下，多进行几次模拟验证，全面剔除主观因素、偶然因素等，打通“实践—认识—再实践—再认识”的认知回路。同时，通过主动参加急难险重任务，在一次次接“烫手山芋”的过程中，不断校正认识偏差、升华工作经验，从而确保真正掌握事物发展的一般规律，用好破解难题的“金钥匙”。

书边随笔

●抓重心、带整体，避免主次不分、轻重不分、“眉毛胡子一把抓”

《吕氏春秋》中记载了这样一个故事：为了让牛动起来，一个大力士拉住牛尾巴，结果“尾绝力勳，而牛不可行”；而一个小孩只是牵着牛鼻环，牛反倒听话地跟着走了。这一对比鲜明的故事告诉我们，做任何事都要善于牵住“牛鼻子”，即抓住事物的主要矛盾。

主要矛盾在事物发展过程中处于支配地位、起着关键作用，抓住主要矛盾往往能够突破重点、推动全局，掌握主动权，取得事半功倍的效果。陈云同志在主持东北财经工作期间，一个重要工作方法就是抓住几个“牛鼻子”。他说：“东北财经工作要做的事情很多，问题也很多。最重要的是抓几个要点，或者说要抓几个‘牛鼻子’，只有牵住了‘牛鼻子’，才能牵住整条牛！”他从交通运输、财政收支平衡等关键问题入手，逐项拿出解决方案，有力改变了东北的经济面貌。我们的事业越向前发展，面临的矛盾越多，就越要用好牵住“牛鼻子”这一重要方法，抓重心、带整体，避免主次不分、轻重不分、“眉毛胡子一把抓”。

首先要扎好环。扎好牛鼻环，找准关键问题所在，自然就能“举网以纲，千目皆张”。现在，基层部队战建各项任务繁重，“牛鼻子”不仅藏得深，容易被复杂表

善于牵住“牛鼻子”

■张兴民

象所掩盖，而且经常变位置，形势在变、重心也跟着走。越是任务重，越是矛盾多，越要理一理头绪，搞清楚重点工作和关键环节是什么。要胸中有全局，把本单位本领域问题放到整体中衡量，观大势而后落棋子；要善于调查研究，准确把握第一手情况，在全面分析的基础上厘清主脉、分清主次；要保持清醒头脑，根据变化及时调整工作重心，做到什么问题突出就狠抓什么，哪里的工作要紧就聚焦哪里，不断增强工作的科学性、预见性、主动性。

关键要用好力。牵“牛鼻子”是个巧办法，但也要和实功力相配合。方向一旦明确，就要扭住不放、一抓到底。上世纪50年代，东山县环境恶劣、百姓贫苦，谷文昌找准风沙这个“病根”，誓言“不治风沙，就让风沙把我埋掉”，带领全县干部群众拼搏奋战14年，终于根治灾害，让荒岛变绿岛。难牵的“牛鼻子”往往也是难啃的“硬骨头”，下一番苦功夫就牵不走、推不动。要提振干事创业精神状态，发扬钉钉子精神，动真格、用实劲、出实招，遇到任何困难都不动摇、不退缩，一步一个脚印、一步一个台阶地做出成效。

还要学会“弹钢琴”。集中力量解决主要矛盾不等于对其他方面的问题丢开不管，只有各个方面相互协调配合，才能形成建设发展的合力。要坚持“重点论”和“两点论”相统一，“凡是有关问题的地方都要点一下”，既把中心工作抓紧抓实，又把方方面面照顾到，在总体谋划、统筹兼顾中奏出澎湃乐章。