

修养视点

在身先士卒中聚兵心

——“巩固和发展团结、友爱、和谐、纯洁的内部关系”系列谈之二

■徐中战

●在身先士卒中聚兵心，不是抽象的概念，而是具象的要求，就是要在实践中把做人做事统一起来，把立德与立行联系起来，把谋事与干事贯通起来，做到处处能领先、事事能领头。

上下同欲者胜，以上率下者强。习主席深刻指出，要“培养官兵甘苦与共、生死与共的革命情谊，巩固和发展团结、友爱、和谐、纯洁的内部关系”。对基层带兵干部而言，巩固和发展团结、友爱、和谐、纯洁的内部关系，不是一道可有可无的选择题，而是一道十分重要的必答题。基层带兵干部只有自觉做身先士卒的榜样标杆，始终站在建设主战场、顶在任务第一线、挺在斗争最前沿，做到官兵团结在一起、战斗在一起，才能产生强大的向心力、凝聚力、战斗力，形成头雁先飞领飞、群雁跟飞齐飞的生动局面。

“人不率则不从，身不先则不信。”在上面要求人、在后面推动人，都不如在前带动人管用。革命战争年代，我军带兵干部文化程度普遍不高，讲出的道理也并不高深，但他们在战士中的威信很高，一个重要原因就是能够始终身先士卒，任何时候都走在前面、干在前面。翻开人民军队的辉煌战史，抗日英雄范子侠战场上上马当

先，他对部队讲：“我前进你们跟着我，我停止你们推着我，我后退你们枪毙我。”开国上将王震打仗时勇猛无畏，汾河战役时直接抬棺上阵：“我领头向前冲，要死我先死，死后装进这口棺材里。”“卫国戍边英雄团长”祁发宝所在团有个不成文的“规定”：“对峙时干部站前头、战士站后头，吃饭时战士不端碗、干部不端碗，野营时战士睡里头、干部睡风口”……在生与死、血与火的考验面前，正是靠着一大批优秀带兵干部敢于叫响“看我的”“跟我上”，我军才能汇聚起一往无前的磅礴力量，赢得一个又一个胜利。事实充分证明，行动是无声的号令，身教是最好的榜样。任务再艰难，干部身先士卒、模范带头就不难；环境再艰苦，官兵甘苦与共、生死与共就不苦。

“所谓身先士卒者，非独临阵身先，件件苦处要当身先。”基层带兵干部与战士朝夕相处，在一起摸爬滚打，信仰信念坚定不坚定、精神状态饱满不饱满、工作实绩突出不突出、作风形象过硬不过硬，无时无刻不在影响内部关系、兵心士气。在身先士卒中聚兵心，不是抽象的概念，而是具象的要求，就是要在实践中把做人做事统一起来，把立德与立行联系起来，把谋事与干事贯通起来，做到处处能领先、事事能领头。具体而言，就是要有如

行合一、表里如一、言行一致的品格，要求别人做到的自己首先做到，要求别人不做的自己坚决不做；有敢于心、担责于身、履责于行的担当，越是面对艰险越是勇于克己，越是问题棘手越是敢于上手；有不忘根本、不触底线、不越红线的清醒，像珍惜生命一样珍惜自己的节操，像爱护眼睛一样爱护单位的团结。

干部带头才有劲头，奋勇争先才能当先。良好的官兵关系，既是增进军队内部团结的“黏合剂”，也是部队全面建设的“助推器”。打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战，时间紧迫、任务艰巨。越是形势复杂，越要保持定力干事业；越是任务繁重，越要以上率下谋发展。作为新时代的基层带兵干部，更应在密切官兵关系中走进官兵，在自觉躬身示范中引领官兵，在勠力奋斗奋进中凝聚官兵，带头发扬革命加拼命的精神、保持苦干加实干的劲头，敢于啃最硬的骨头、挑最难的担子、攻最困难的“堡垒”，真正顶起自己该顶的那片天，尽到自己该尽的那份责任。

绳短不能汲深井，浅水难以负大舟。在身先士卒中聚兵心，基层带兵干部须主动提高知兵、爱兵、育兵的实践能力。要带头讲传统强本色，积极践行“三五”“五同”“双四一”等优良传统，借鉴用好新时代“枫桥经验”，持续

更新思维理念、创新传统招法、跟上时代步伐，做到既在真知深知上下功夫，又在融合融入上见成效，真正当好战士的引路人、贴心人和带头人；靠前解难事办实事，深怀爱兵之心、恪尽为兵之责、多办利兵之事，积极拓展思想交流、感情沟通、解难帮困的方法途径；切实谋打赢强担当，努力在研究军事、研究战争、研究打仗上下深功，在练指挥、练谋略、练技能上使长劲，以实际行动引领战士谋打仗、练打仗，在团结配合、密切协作中锻造亲密无间的官兵关系。

我们干任何一件事情，首先看态度，关键看行动，最终看成效。在身先士卒中聚兵心，既要在实践中体现，更要用实效来检验。当前，我军建设面临很多新形势新挑战，部队发展也有很多新情况新问题，这既是我们磨砺思想、砥砺本领的难得机遇，也是检验素质高低、评判作用好坏的现实考验。基层带兵干部是基层建设的中坚力量，担当着强军重任、打赢使命，必须事事想在前、处处干在前，对明确的目标、部署的任务、定下的举措坚定不移地抓、雷厉风行地干，做到一级做给一级看、一级带着一级干，真正以模范行动带出过得硬的部队、能打仗的精兵。

(作者单位：91860部队)

心灵和谐

“失败了就再继续”

■王凌峰 骆立言

●失败了就再继续，保持好心态是关键，强烈的责任感是支撑，坚韧的意志力不可少

1952年，作为医生的王振义开始从事血液学研究。他多次看到白血病患者忍受病痛的折磨和化疗的煎熬，仍然无法摆脱死亡的命运，于是下决心“攻克白血病”。研究中，面对一次次失败，王振义从未想过放弃，他说，“失败了就再继续”，终于在历经数年苦心探索后，创造性地提出“全反式维甲酸联合三氧化二砷”的治疗方法，把最凶险的白血病5年生存率从10%提升到97%以上。无论面对多少次失败，仍然继续前行，王振义的这种精神值得我们学习。

失败了就再继续，保持好心态是关键。每个人都会遭遇失败，身处失败时，心态不好，就会自怨自艾、一蹶不振，以致深陷其中；心态好，则能很快从失败中走出来，客观全面分析失败，从失败中查找原因，为下一次努力找寻方向。由此可见，好心态是人生的“营养剂”，总能在人感到无力时，给人以动能。因而，我们要努力让自己保持好心态，树立豁达的得失观，正确看待一时的失败，善于从失败中吸取教训，稳住心神，向着目标勇往直前。

失败了就再继续，强烈的责任感是支撑。人生天地间，每个人都有自己的责任。责任感越强，战胜失败的劲头就越足。科研人员肩负着创新发展的责任、医护人员肩负着救治伤员的责任、运动员肩负着为国争光的责任……因为有强烈的责任感，所以他们不愿停下前进的脚步，哪怕遇到一次又一次失败，也会坚定前行，直至取得成功。这样强烈的责任感，不仅成就了他们的辉煌人生，也推动了人类社会的发展。

失败了就再继续，坚韧的意志力不可少。面对高难度动作，跳水运动员全红婵挑战了一次又一次，也失败了一次又一次，但她从不言弃，凭着坚韧的意志力，最终成功掌握高难度动作。后来，全红婵在接受媒体采访时深有感触地说，“不要放弃，有时候做到一半可能想放弃，但不坚持做完怎么知道结果是怎样呢？有梦想就去追，别怕失败”。现实生活中，每个人都会遇到失败，而且不止一次。失败并不可怕，可怕的是意志薄弱、缺乏毅力，一遇到失败就畏葸不前，这样只会一事无成。因而，无论遇到多少次失败，我们都要坚持在哪里跌倒就在哪里爬起来，百折不挠、不懈前行，如此才能把一次次失败踩在脚下，最终走向成功。



影中哲思

眺望新疆克拉玛依独山子大峡谷，刀劈斧凿般的谷壁褶皱呈现在眼前，不禁让人感叹大自然的鬼斧神工。这些褶皱是由天山雪水经过亿万年的冲刷而形成的，时至今日，冰雪融化汇成的河流仍在静静流淌。至柔如水，却有着无坚不摧的力量，正如老子所说，“天下莫柔于水，而攻坚强者莫之能胜”。这启示我们，无论做什么事

峡谷与河流——

至柔如水，无坚不摧

■王龙珑/摄影 刘国辉/撰文

情，只要锲而不舍、持之以恒，哪怕力量再小，也能收获滴水穿石之效。稳住心

神、耐住性子，多积尺寸之功、多行涓滴之劳，必能厚积薄发、业有所成。

保持“以所好为祸”的清醒

■郭林

生活寄语

●绝不能把兴趣爱好当作无关紧要的小事，务必慎重选择和对待

古语说：“好船者溺，好骑者堕，君子各以所好为祸。”这句话意思是，喜欢乘船的人往往会溺亡，喜欢骑马的人往往会摔伤，人们常常败在自己所好上。这告诫我们，绝不能把兴趣爱好当作无关紧要的小事，务必慎重选择和对待。

兴趣爱好，人皆有之。健康向上、持之有度的兴趣爱好，能够陶冶情操、丰富生活，给人生添彩。反之，如果“爱”而不当、迷恋庸俗的东西，“好”而失度，使爱好成为嗜好，人为物役、心为“瘾”驱，就会走上歧途。现实中，有的人由于痴迷网络游戏、赌博等，不仅浪费宝贵青春、大好年

华，甚至因此而违纪违法、铸成大错。所以，古人把庸俗的嗜好称为“祸媒”，即灾害的传播者，意在提醒世人，保持“以所好为祸”的清醒。

“高尚的爱好可以造就天堂，庸俗的爱好只会造就坟墓。”举凡有志有识、追求高尚者，都能慎重选择自己的爱好。毛泽东同志爱好游泳，“万里长江横渡”；朱德同志爱好爬山，既锻炼身体，又愉悦内心；陈毅同志爱好下棋赋诗，活跃思维。青年官兵选择自己的兴趣爱好，也应坚持选择健康向上、有益身心的爱好，绝不能由着性子来，沾染那些庸俗低俗的爱好，盲目“陶陶然乐在其中”而不能自拔。

兴趣爱好是把“双刃剑”，即使健康向上、持之有度的兴趣爱好，如果把握不好分寸和尺度，不计成本和后果，不惜精力和财力，甚至玩物丧志、玩物丧德，也会变味变质。对此，苏轼在《宝绘堂记》中早有忠告：“君子可以寓意于物，而不可以留意于物。”寓意于物，就是欣赏美好的事物，但不会沉溺其中；留

意于物，是指过分看重外物，耽溺于物。军人执干戈以卫社稷，练兵备战是主责主业，对爱好尤须牢牢把握住“度”，防止主次不分、本末倒置、荒废主业。诚如古人所说，人不可于急务，而从事于多务、他务、奇务者，穷困灾厄及之。

让兴趣爱好成为事业追求的助力，是处理兴趣爱好和事业追求之间关系的好方法。这方面，革命前辈给我们树立了榜样。刘伯承同志爱钻研军事理论，粟裕同志爱看作战地图，秦基伟同志爱好写战争日记……正因为他们善于把兴趣爱好与职责使命统一起来，使兴趣爱好助力自己的本职工作，才能用心专一、心无旁骛，带兵有道、打仗有方。青年官兵保持“以所好为祸”的清醒，就要坚持事业为重、责任至上，正确处理兴趣爱好与事业追求的关系，不仅要“好”之有道、“好”之有度，而且要“好”之有方、“好”之有益，让兴趣爱好成为成就事业、成就人生的“催化剂”和“助推器”。

谈心录

●用实战实训“硬度”增加血性“浓度”，用实战实训“力度”提高胆气“纯度”

血性胆气，是一名军人不可或缺的重要品质。无血性不足战，无胆气不敢战。广大官兵要拿出一不怕苦、二不怕死的战斗精神，直面困局危局险局，立足实战实训砥砺血性胆气，不断挑战自我、超越极限，积蓄“虎狼之气”，多些“英雄豪气”，把自己锻造成为敢打硬仗、善打恶仗、能打胜仗的尖刀铁拳。

气为兵神，勇为兵本。血性胆气，是一名军人迎难而上、敢打善拼的动力源泉，是一支军队攻无不克、战无不胜的重要保证。纵观我军历史，无数将士冲锋陷阵、一往无前，以“为祖国不惜命、为人民不贪生、为胜利不畏死”的血性胆气，书写忠诚报国、不辱使命的壮美篇章。八路军总部后勤部参谋主任曾仁文，在阻击日军时，弹尽粮绝、退无可退，毅然跳下西曲山；“特级英雄”杨根思率部击退敌军8次冲锋，子弹打光了，就点燃炸药包，与敌人同归于尽；“排雷英雄战士”杜富国参加扫雷作业，千钧一发的时刻，毅然以身护战友……他们的英勇事迹充分说明，有血性胆气，就有了踏平坎坷、战胜困难、赢得胜利的强大力量。

现代军事科技的快速发展，让未来战场充满了更多不确定性，但无论战争形态、作战样式如何改变，不怕牺牲、舍生忘死都是一支军队必备的战斗精神，逢敌亮剑、英勇顽强都是每名军人应有的战斗作风。和平环境下，虽然少有血与火的生死相搏，却经常要面临艰与险的巨大挑战，这既是实力与能力的较量，更是意志与精神的比拼。攻坚克难，有风有雨是常态，无论遇到什么样的风雨，民族复兴进程不可逆转，强军兴军步伐势不可挡。我们应保持风雨无阻的心态、风雨兼程的状态，砥砺奋战到底的血性胆气，愈挫愈勇、愈战愈强，终会在实践中成长、从磨砺中奋起，战胜一切困难、压倒一切敌人。

朱德同志曾说：“没有政治觉悟的勇敢，只是血气之勇。有了政治觉悟的自觉的勇敢，乃是大勇。”理想信念，是指引前行的灯塔、血性胆气的源泉。董存瑞用生命开辟胜利通道，是为了打出一个新中国；于树昌在被敌人包围后，通过步话机发出最后的呼喊“向我开炮”，是为了保家卫国；卫国戍边官兵“宁可前进一步死，绝不后退半步生”，是为了捍卫国家主权和领土完整……正是因为有坚定的理想信念，懂得为谁而战、为何而战，一代代官兵才能赴汤蹈火、英勇战斗、视死如归。对新时代的官兵来说，只有把理想信念刻入灵魂、植入心田，坚持党对军队的绝对领导，毫不动摇地听党话、跟党走，毫不畏惧地打硬仗、敢斗争，为党的事业、军队建设甘于奉献、勇于牺牲，才能用生命担当使命，不断开创强军事业新局面。

英勇善战是打出来的，血性胆气是练出来的。军事实践、重大任务、危局险境是淬炼血性胆气的重要平台，广大官兵经受磨练、接受考验，不断挑战生理和心理极限，才能扛得起重活、

打得了硬仗、担得了重任，展现敢打必胜、舍我其谁的担当。这就要求我们坚持在实战实训中淬炼锻造，立足最复杂的情况，设危局、构险境，将浓浓战味融入训练中，不断磨砺意志斗志、严实作风训风；坚持在重大任务中锤炼磨练，越是任务艰巨越冲在前，越是条件艰苦越挺得住，吃苦不言苦、克难不畏惧、化险不惧险，在知重负重、苦干实干中让精神挺立、意志弥坚；坚持在日常实践中点滴培育，一步一动打基础、一招一式抓强化，受得了夯基固本之苦、扛得了提质增效之艰、耐得了身心疲惫之累、忍得了掉皮流血之痛，努力锻造想干事、能干事、干成事的“铁肩膀”“硬脊梁”。

且把今生磨一剑，只待狼烟四起时。当前，国际国内形势严峻复杂，风险挑战日益增多，只有紧盯强敌、瞄准战场，把练技术、练战术与练思想、练作风结合起来，勇于承担最艰巨的任务、应对最严峻的挑战、战胜最凶险的敌人，用实战实训“硬度”增加血性“浓度”，用实战实训“力度”提高胆气“纯度”，方能在新的长征路上不断赢得新胜利、创造新辉煌。

最是书香能致远

■韩琳 刘丹

书边随笔

●通过读书，我们能博众所长，不断扩大自己的知识半径，把他人的智慧变成自己的财富，给未来发展注入无限动力

习主席指出：“阅读是人类获取知识、启智增慧、培养道德的重要途径，可以让人得到思想启发，树立崇高理想，涵养浩然之气。”青年官兵处于成长的关键时期，求知黄金时期，应努力养成爱读书、读好书、善读书的习惯，以读书学习蓄足逐梦远航的动力。

中国人自古以来就推崇读书，流传着凿壁偷光、悬梁刺股、囊萤映雪等读书佳话。读书学习也是中国共产党人的优良传统，许多老一辈革命家在读书学习方面堪称楷模。毛泽东同志一生酷爱读书，他说，饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读。陈云同志不管工作多忙，每星期至少读三四百页书。彭雪枫同志给妻子写的87封书信中，有48封谈到了读书……当代青年官兵应向老一辈革命家学习，把读书当成一种生活方式，作为终生的必修课，刻苦攻读、勤学不倦。

事有所成，必是学有所成；学有所成，必是读有所得。通过读书，我们能博众所长，不断扩大自己的知识半径，把他人的智慧变成自己的财富，给未来发展注入无限动力，使自己不断成长进步。

品读一本好书，如同与一位智者对话，增才智、鉴是非、得镜鉴。顺境时，读书给人以清醒；迷惘时，读书给人以希望；挫折时，读书给人以信心；追梦时，读书给人以力量。

立身以学为先，立学以读书为本。通过阅读，不仅能增长学问、开阔视野，还能培塑品德、净化心灵。“满招损、谦受益”“祸莫大于不知足”“己所不欲，勿施于人”……书籍中，蕴含着许多修身养性的道理。通过阅读，可以不断自我检视、自我反思，在纠偏正向中完善品性。青年官兵读书，应善于撷取书中精华，将之内化为崇高的道德追求，不断提高自己的思想境界。

读书还是寻找人生方向的重要途径。李大钊同志博通典籍、深思好学，曾生动比喻，“知识是引导人人生到光明与真实境界的火炬”。当年，毛泽东同志担任国立北京大学图书馆助理员的时候，在忙碌工作之余，通过阅读进步书籍，“迅速地朝着马克思主义的方向发展”。我们读过的书籍，化作心中的一盏明灯，指引我们探寻真理，找到属于自己的人生坐标和奋斗方向。

古人说，读万卷书，行万里路。读书，既要读有字之书，也要读无字之书，把学与用有机结合起来，致力于把书本知识灵活运用于实践中。如此，读书的意义和价值才能得以彰显。我们做到善思考、知变通，努力把书读“活”，才能将读书产生的“势能”转化为推动实践的“动能”，以所学成果为强国强军事业贡献力量。