

特别关注

写在前面

今年,新编修《军事体育训练大纲(试行)》在全军开展大范围试训,此次试训除设置全军通用战斗体能课目外,还探索创新典型兵种(专业)部队战斗体能课目。近段时间,火箭军某旅官兵在战斗体能教程的科学指导下,全面开展相关专项课目训练。从以往的“健康体能”到如今“战斗体能”,官兵训练成效如何?让我们一探究竟。

“以战领训”的转型升级

——火箭军某旅开展战斗体能训练见闻

■本报特约通讯员 李映虹

入冬,大山深处,寒意渐浓。伴随着一阵清脆的哨声,火箭军某旅某连战斗体能训练火热展开。

在综合防抗课目训练中,只见该连官兵通过“染毒”地带后,迅速摘下防毒面罩,紧接着举起实心球进行抛投。随着心率攀升,更大的挑战紧随其后:水袋负重、腰腹组合、翻越跳箱、六角杠铃负重……官兵宛如一颗颗出膛的子弹,向自己的体能极限发起冲击。

笔者在现场看到,每一个训练环节都融入实战背景,每一个训练动作都着眼实战需要,各个环节连贯实施,与以往打散时间段,不预设实战背景练跑步、练负重、练腰腹的训练方式明显不同。

“这个综合防抗课目,正是重点针对火箭军部队作战任务实际需要,创新构建的战斗体能考核课目之一。”在训练一线进行督导的张参谋说,探索试训半年多来,从考核效果上看,官兵的军体训练效益有明显提升,部队战斗力建设也按下了“快进键”。

“面对未来战场的强敌对手,提高军体训练的‘含金量’是练强打赢本领的重要基础。”据该旅领导介绍,今年上半年,上级下发了火箭军部队的战斗体能教程。其作为新《大纲》中构建军体“1+1+X”体系中关键的“X”部分,针对火箭军部队官兵操控任务重、抗道连续作业要求高等实际情况和体能要求,区分三类不同岗位人员,分别构建连贯考核课目,推动部队由以往抓基础体能、健康体能为主,向抓战斗体能和军体技能为主转变。

一开始听取上级组织的战斗体能训练阐释宣讲时,有些官兵不以为意,觉得“只是多增设几项考核课目而已”。“我们常说‘以战领训、向战而训’,基础训练转型升级,最首要的就是从思想上转变。”警卫连汪指导员告诉笔者,实施训练前,连队以官兵当时体能水平为参考系,开展了一场战斗体能摸底测试。作为连队训练尖子,下士段志雄曾以为自己通过测试“手拿把掐”,但在摸底测试中,他拼尽全力仅是刚达到及格线。

走上考场,这位训练尖子面色凝重地告诉战友,在实战背景下,考核没有想象中那样简单。

“仗怎么打,兵就怎么练。”经过测试,许多官兵很快理解了这句话背后的



在综合防抗课目训练中,下士李迎良向连队纪录发起冲击,战友纷纷为他加油打气。

向修红摄

涵义,“战斗体能的考核标准,就是为了倒逼我们在训练中加压升级,真正按照实战需要提升体能素质。”

全新的训练课目,需要更科学、更适配的组训方法。在引导官兵思想转变的基础上,该旅以“请进来”“走出去”的教练员培养思路,在巩固集约化组训成果的同时,遴选各营连优秀军体教练员赴院校参加“战斗体能培训班”,研究更适用于不同体能水平的施教方式;梳理摸底测试中出现的问题堵点,同步邀请参与教程编写的专家教员到训练一线帮带指导,将科学有效的训练方法推广到全体官兵,提高训练层次水平。

训练场上,某营官兵正区分多个批次开展战斗体能分解项目强训。“间歇性递进强化、先分解再连贯,区分不同体能层次,分类进行站点循环训练,是营队试训以来提升单兵耐力、爆发力和

心肺功能的有效方式。”该营李营长感慨,这套“站点循环训练法”,正是前期赴院校参加战斗体能培训的下士牛浩宇带领战友探索总结的。

“阶梯高频训练法”“小重量耐力强化法”……随着战斗体能训练在该旅深入开展,各类专长专训的组训方法不断得到实战淬炼。

刚组织训练时,排长姜胜凯的第一感受就是“难”。之前,他和战友在大山深处值班,岗位空间窄而长,有些基础训练课目无法展开。为适应岗位体能要求,中士王胤渊着眼岗位实际提出“阶梯高频训练法”,带领大家在有限空间内,对身体肌群进行针对性训练。

“平时并没有直观感到战斗体能训练的用途,直到一次执行新任务。”姜排长说,那次任务中,他们负责在发射架

下牵引沉重的线缆。操作过程中,他惊喜地发现,以往来回搬运几趟线缆便开始手脚酸胀,但经过一段时间战斗体能专项训练,一上午不间断执行高强度任务后,他感觉仍有余力。

以战领训,向战发力。战斗体能强化训练,让官兵在实战背景下持续淬火加钢,在日常点滴训练中拉近训练场与战场的距离。采访中,战士们坦言:“这样的军体训练更有战味,也更有趣味,能让我们向更高、更快、更强目标不断迈进。”

笔者了解到,目前,该旅全体官兵的战斗体能考核数据信息已整合上报,成为进一步完善细化战斗体能训练的有益参考。“考核中也暴露出一些薄弱环节,我们将在接下来的训练中有针对性地进行补短强能,推动部队战斗力建设迈上新台阶。”该旅领导说。

记者探营

“无人机专业首次实现‘双站双机’作战能力”“干线节点通信车首次实现‘延伸补盲’”“修理分队首次完成野外中修”……前不久,在第83集团军某旅党委一次议战议训会上,各单位结合野外驻训进行复盘总结,晒出了一些成果。其中,多项带有“首次”字眼的成果很是引人注目。

这些成果到底“新”在哪里,对战斗力的贡献究竟有多大?为掌握底数,该旅郭参谋长决定到基层进行一次深度调研。

第二天下午,他便来到修理分队开设的野外修理场观摩。吊装区、底盘维修区、火炮维修区、小工种维修区……一眼望去,修理要素一应俱全,修理班组正在展开作业。郭参谋长观察发现,负责吊装的操作手反复起落吊臂调整位置,与指挥手配合也很生疏,正常时限内无法完成规定的吊装任务。

“专用吊车配发有段时间了,为何操作还不够熟练?”郭参谋长问。“为了确保野外中修的安全性,我们把难度大、危险系数高的吊装任务放在了修理厂,拆解过后再送至各野外修理单元。因此,有的战士实操中忽略了修理流程的整体性和时效性。”现场一名干部有些尴尬地解释。

郭参谋长这才意识到,“修理分队首次完成野外中修”这项刚刚上报的“新突破”,本该早已达成,但因为操作流程不当,一直未能实现。

随后调研,他又发现一些问题。比如,为规范战场通用用语,某营官兵根据敌情、我情、战场环境等客观要素以及地点、目标、时限等指挥命令,“首次”总结出“战情通报七步法”。但该用法与旅队“情况报告”上传和“指挥命令”下达的规范内容基本一致,只是做了内容整合,重新起了个名号而已。

几天跟训调研下来,郭参谋长意识到,除了一些真正取得新突破的训练成果,有个别名号响亮的新战法其实名不副实。

了解情况后,郭参谋长组织了一场“胜战必先实训”反思座谈会,收集各营官兵在参加一线演训任务中,对各类训练成果运用的真切感受和意见建议,并引导大家围绕新近发现的问题展开反思讨论。

“个别单位把‘成绩’‘荣誉’看得太重,热衷于亮点工程,这实则导致政绩观出了问题,研究出的成果华而不实,忽视了战斗力这个唯一的根本的标准,必须及时进行纠治,否则会导致向战为战的靶标失准。”讨论中,郭参谋长严肃地说,我们要尊重官兵主体地位和首创精神,但同时要坚决掐掉浮花虚果,让真正“接地气”“冒热气”的金点子在练兵备战一线开花结果,切实为战斗力建设提质增效。

随后,该旅各级党委开始分头深入排查在谋战研战、练兵备战过程中不够严实的问题现象,倒逼压实责任,坚决把形式主义、官僚主义赶出演训场;机关业务科室结合演训活动,对训练成果进行实战化检验评

掐掉浮花虚果 练强真招实能

第八十三集团军某旅强化官兵实战实训意识的一段经历

■王渤然 本报记者 王越

估,同时组建专业技术团队,精准拨发项目资金,为“兵专家”搭台子,激发官兵创新创造的活力动力;鼓励引导基层官兵主动投身新装备使用和新战法钻研,在演训场上真刀真枪地练,在不断摔打中解决矛盾问题,研究出管用招法。

掐掉浮花虚果,练强真招实能。近日,一场对抗训练结束后,该旅各级指战员围坐一起,对训练数据进行逐项分析。结果显示,多个前期被指出问题的训练课目成绩提升明显。

闪耀演兵场

前不久,第80集团军某旅组织水上打捞课目训练。

孙朕摄

有话想说,给我E-mail

投稿请登录强军网 解放军报投稿平台



学习党史军史应“求甚解”

■赵嘉城 本报记者 奉云鹤

问,小孙一时间哑口无言。

王队长语重心长地告诉大家:“我们集团军有许多英雄连队和英雄人物,他们凝聚形成的红色精神是我们的传家宝,只有放在大的历史背景下观察,我们的思想认识才会更深刻。对这些宝贵历史一知半解或不懂得精神内涵,那何谈传承弘扬好?”

活动结束,小孙向队长倾诉了自己的苦衷。为了这次讲解,他做了很多准备,无奈能查到的资料有限。为了强化宣传效果,他只能在人物故事和包装形式上下功夫。

了解情况后,王队长说:“历史是严肃的,学习党史军史应当‘求甚解’,要兼顾大背景与小细节,不能浅尝辄止、舍本逐末,只追求讲解效果,给大家讲的每一个细节都要可靠准确,讲的内容也要客观全面。”听了队长的一番话,小孙认识到了自己的问题所在。

随后,集训队党支部讨论决定,不改变原先的组织模式,还是坚持鼓励新毕业学员自主收集资料上台讲述历史。在此过程中加强帮带指导,让他们在查找资料、研究思考过程中,加深对红色历史的了解。同时,请英雄连队对宣讲内容进行把关指导,确保史实准确无误。

集训期间,他们组织新毕业学员观看《我们都是董存瑞》等报告剧,参观东北烈士纪念馆、哈尔滨烈士陵园等红色场馆,还开展了形式多样的红色教育,不断激发大家学习红色历史的热情。

最近,小孙又主动请缨为大家讲解英雄人物故事。这一次,他除了查找书籍和权威资料外,还找英雄人物所在部队的战友了解相关信息,准备更加充分。

“历史是最好的营养剂。即将走上排长岗位的我们,既要从红色历史中汲取前行力量,也要用好传家宝引领战友成长成才。”小孙的讲解让战友们深受启发,大家踊跃发言投入学习交流。

营连日志

“高邮战役期间,‘特等战斗英雄’袁金生遍体鳞伤,仍誓死不退……”前段时间,第78集团军某旅新毕业学员集训队开展“我是红色基因传承人”百面战旗故事宣讲活动,引导大家学习历史知识,争做英雄传人。学员小孙上台声情并茂讲述英雄故事,受到现场官兵好评。

“故事讲得很好,但能否进一步讲讲高邮战役的重要影响?”交流环节,集训队队长王彬围绕那段历史的背景突然发