

# 优质医疗资源惠泽红色热土

## ——陆军军医大学第二附属医院对口帮扶贵州省铜仁市碧江区人民医院纪实

■ 廖勇 祝光强 凌方艺

金秋时节，硕果累累。贵州省铜仁市卫健部门传来一条喜讯，让碧江区人民医院医护人员备受鼓舞——该院创建国家二级甲等综合医院正式纳入全市医疗卫生设施布局规划。

“从社区卫生服务中心到初具规模的综合性医院，背后凝聚着人民军医的心血和智慧。”铜仁军分区领导说，“碧江区人民医院脱胎换骨的变化，充分印证了医疗联合体这条路走得对、走得好！”

铜仁市是革命老区，长期面临着基层医疗设施不齐全、中高级医学人才匮乏、专科建设不足等问题。为破解这些难题，2022年4月，陆军军医大学第二附属医院与碧江区人民医院签订医联体帮扶协议，先后制订一系列帮扶方案，内容涵盖了医生驻点帮扶、科室对口帮带、医生跟岗学习、远程会诊、学科建设等20项帮扶措施。

2年多时间里，在贵州省军区、铜仁军分区和地委政府关心支持下，陆军军医大学第二附属医院发挥军队医疗资源优势，采取驻点帮扶、人才帮扶、线上线下帮扶等多种方式，全方位系统化对口帮扶碧江区人民医院建设，极大提升了基层医院的收治能力和诊疗服务水平，让这片红色热土上的45万老区人民，拥有了更优质的医疗资源。



图①：帮扶专家在下基层义诊活动中，为群众进行健康检查。



图②：帮扶专家张文静（右二）在碧江区人民医院进行教学查房，针对医护人员在疾病治疗中的问题进行解答。

杨再然摄

### 真情反哺老区人民，老区医疗换新颜

再回铜仁，陆军军医大学第二附属医院泌尿外科副主任医师赵江依然热血沸腾。

2年前，赵江作为首批医疗帮扶组成员来到铜仁市。帮扶开始不久，赵江就碰到了一件尴尬事。一天夜里，一位老人因排尿困难前来就医。经过检查，赵江确认老人患上前列腺增生并伴有膀胱结石、双肾囊肿和尿酸血症，需要尽快手术。但当时的医院医疗设备简陋，无法开展复杂手术。赵江只好采取药物控制和物理排尿方式紧急治疗，并迅速协调转院事宜。事后，患者及家属对赵江表示感谢，但作为泌尿外科专家的他，一直为没能亲自解除患者病痛而感到遗憾。

“铜仁是一片浸染革命先烈热血的红色圣地，是新时代人民军医服务人民的新战场。走进老区开展医疗帮扶，是真情回报老区人民的具体行动。”出发前夕，陆军军医大学第二附属医院领导的殷殷嘱托，让赵江久久不能忘怀。

2022年，陆军军医大学第二附属医院对口帮扶方案确定后，该院100余名医护人员递交报名信息。随后，院党委从政治能力、业务水平等多方面考量，在泌尿外科、肝胆外科、消化内科、超声科等科室选派优秀医护人员，成立了由医院领导亲自带队的医疗帮扶组。

出发前夕，陆军军医大学第二附属医院党委结合党史学习教育，组织帮扶组成员开展思想大讨论，引导他们回溯历史看发展、对照先辈找差距、立足岗位谈担当，进一步坚定对党忠诚、为民造福的初心使命。

“艰苦卓绝的革命年代，老区人民无私支援革命事业，新时代新征程，无私奉献也应成为人民军医的追求。”“着戎装保家卫国，穿白衣悬壶济世。”学习讨论会中，帮扶组成员纷纷道出了心里话。

帮扶组进驻铜仁后，成员们发扬“人民军队为人民，军民一家亲”的优良传统，定期赴碧江区各乡镇、社区

开展义诊及健康科普讲座。两年间，帮扶组先后开展下乡义诊活动20余次，会诊疑难病例近300例，为碧江区人民医院医护人员示教手术200余次，开展学术讲座近150场。

着眼碧江区人民医院发展实际，帮扶组还规划提出建全科室、技术培训等一系列指导意见，为医院制订了“5年一个周期、10年一个轮回、15年推出一批医学专家”的人才发展战略，组织两轮基层技术骨干培训，加快提升革命老区医疗服务水平。

如今的碧江区人民医院早已旧貌换新颜：内科、外科、超声科等科室配置合理，螺旋CT、四维彩超等先进医疗设备功能完善，优质的医疗资源不断引进，给医院注入崭新活力。

### 军队专家施展所长，精准对接基层所需

“我的膝盖恢复良好，感谢解放军。”前不久，年过花甲的肖大娘来到碧江区人民医院复诊，并向帮扶专家孙思表示感谢。

肖大娘家住碧江区瓦屋侗族乡，常年受膝关节疾病困扰，每到连续阴冷天气，膝盖都疼痛难忍。她所在的乡卫生院没有专业对口医生，去城区医院又路途遥远，就一直拖着。直到帮扶组专家来到瓦屋侗族乡开展下乡义诊活动，肖大娘才前去就医。经过初步检查，孙思判断肖大娘患上膝关节积液。

作为超声科帮扶专家，孙思与该院中医科医生共同会诊讨论，决定利用超声设备为肖大娘进行手术。手术过程中，临床医师借助超声定位，精准地进行关节腔积液抽液操作，术后又配合针灸、理疗等中医治疗手段。没过多久，肖大娘的病情明显好转。“这下好了，不用跑远路也能看好病了。”

铜仁市地处武陵山区腹地，山路崎岖，医疗资源布局分散。不少群众得了急难重症，需要沿着蜿蜒崎岖的山路到城区医院看病，平时得了小病，也不舍得花钱乘车进城，往往把小病拖成大病。如何强化基层医疗服务水平，让当地群众就近、方便地享受优质医疗资源，是帮扶组成员探

索的方向。

两年间，医疗帮扶组在赴基层义诊的同时，还与地方党政军机构开展联合调研，分种类、分时段梳理出当地疾病谱，形成了由地方医院提需求、军队医院抓帮扶、军分区抓统筹、地方政府抓督导的帮扶模式。

铜仁市夏季炎热潮湿，每到暑期，当地肠胃疾病陡增。今年7月，碧江区人民医院消化内科出现多名重症患者。铜仁军分区第一时间将该院需求反馈至陆军军医大学第二附属医院，收到消息后，医院立即抽调相关专家赶赴铜仁，与碧江区人民医院医生共同研讨诊疗方案。仅一个多月，帮扶组就完成了内镜下三级手术5例、胃肠镜检查133例，并为该院医生进行内镜下早期胃癌识别演示、管状腺瘤切除手术示教等。

军队医院所能所长与基层医院所需所盼实现精准对接。两年间，帮扶组指导碧江区人民医院整理出风湿性关节炎、肠胃病等多个地区性疾病诊疗方案，极大满足了群众在家门口看病的需求，受到老区人民广泛好评。

### “输血”加“造血”，打造带不走的医疗队

切口、探查、碎石、缝合……前不久，碧江区人民医院手术室里，一台复杂的胆囊癌根治术紧张进行，主刀医生是该院肝胆外科主任罗浩。

无影灯下，罗浩娴熟地操纵各类医疗器械，电脑屏幕上，数百公里之外的陆军军医大学第二附属医院肝胆外科医生王峥全程指导。历时3小时，这台首例由本院医生主刀的胆囊癌根治术顺利完成。

“手术的成功离不开王教授指导帮带。”2022年11月，罗浩来到陆军军医大学第二附属医院交流学习，王峥担任其帮扶老师，专门为他量身制订培养计划。学成归来，王峥继续远程跟踪帮扶，遇到疑难问题时，王峥总是不厌其烦地指导。一段时间后，罗

浩专业水平突飞猛进，很快成长为该院肝胆外科骨干力量。

不只是肝胆外科，近年来，碧江区人民医院医疗技术水平实现整体跃升。急诊科、胃肠镜中心等9个临床学科相继成立，门诊诊疗人次同比增长36%，手术量同比增长122%，医院诊疗技术和服务能力实现“双提升”。

去年3月，陆军军医大学第二附属医院为碧江区人民医院开通远程会诊，双方医护人员可随时发起疑难病例远程会诊。

“患者和医生，都是远程会诊的受益者。通过远程会诊，医院医护人员和军队医院专家共同研讨诊疗方案，既解决了基层医院诊疗难的问题，也让基层医护人员接触到前沿医学知识和技术，可谓一举多得。”谈及远程会诊的成效，碧江区人民医院领导欣慰地表示。

授人以鱼，也授人以渔。帮扶组成员在对碧江区人民医院进行“输血”式帮扶同时，还围绕人才交流、医院管理、技术发展、学科建设等方面进行指导，为基层医院打造一支带不走的高素质医疗队伍。

该院泌尿外科由小到大的发展历程，见证了医疗人才“造血”式帮扶的成效。2022年，当时的外科还没有细分，只能为患者做常规检查和一些简单的手术。

进驻帮扶后，赵江不仅帮助该科室引入腹腔镜系统、前列腺电切系统等先进医疗器械，还将自己的科研成果倾囊相授，组织学科建设经验培训，对年轻医护人员进行“手把手”教学帮带。经过两年精心帮扶，如今的泌尿外科焕然一新，年轻医生诊疗水平快速提升，在碧江区卫生系统创造了多项“第一”。

“医疗帮扶是一项艰巨的长期工程，面对老区人民对高水平医疗的期盼，军队医院将继续发挥资源、技术优势，一任接着一任帮，一张蓝图绘到底，切实让老区人民病有所医。”对于医疗联合体帮扶的发展，陆军军医大学第二附属医院领导有着长远考虑。



图③



图④



图⑤

图③：陆军军医大学第二附属医院与碧江区人民医院联合开展下乡义诊活动现场。

图④：帮扶专家在碧江区人民医院开展手术示教。

图⑤：帮扶专家为碧江区人民医院医护人员开展学术讲座。

张璐摄

版式设计：王秋爽

### 亲历者说

## 我为老区添亮色

■ 陆军军医大学第二附属医院整形外科医生 燕荣帅

贵州，蓝天白云，青山碧水，满眼尽是“生态绿”。铜仁是红军长征曾经走过的地方，在这里的帮扶经历，让我擦亮了人民军医的鲜红底色。

2023年3月，时任碧江区人民医院院长平海霞来我们医院参观交流，到我们科室时，我们就人才培养、学科建设等开展了深入交流。1个月后，碧江区人民医院张孟东医生和杨燕护士来到我们科进修，张医生恰巧分到了我所在的医疗组。

在一年多的传帮带中，我毫无保留

地和他交流经验，期望更好造福老区人民。这一年里，他也勤勤恳恳、任劳任怨，生怕少上一台手术，少管一个病人。

今年6月，我作为帮扶专家组成员来到铜仁，恰逢碧江区人民医院医疗美容科开科，我很荣幸参加了开科仪式，并进行手术示教和学术讲座。科室初成立时业务量少，只有3名医护人员，但是丝毫不影响大家的工作热情。

作为碧江区人民医院医疗美容科的首位帮扶专家，我与这个年轻的团队

共同成长。日常工作外，我和医院领导共同商讨科室硬件设施、诊疗流程和规章制度建设，院方对于我们提出的建议非常重视，从手术床、无影灯购置，到宣传工作，我的许多建议都被院方采纳。

如今，许多当地患者看病再也不用出门到大医院来回跑，既节省了钱，又减轻了疼痛，治好了病。我想，这正是我们帮扶的意义。相信在我们共同努力下，定能为老区人民的幸福生活增添一抹亮色。

（曹理采访整理）

## 我们会变得更好

■ 铜仁市碧江区人民医院肝胆外科主任 罗浩

时光荏苒，陆军军医大学第二附属医院帮扶我们科室建设已经两年多了。两年前，我们医院还是社区卫生服务站，我所在的科室是外科，每日接诊患者15人左右，只能做一些简单的手术。

2022年，陆军军医大学第二附属医院肝胆外科医生、第一批医疗帮扶专家王峥进驻帮扶，经过细致的走访了解，他建议我们加强学科建设，提升诊疗水平。

从此，王老师对我们开展手把手

教学。帮扶期间，科室同事们有问题第一时间请教王老师，他都耐心地为们解答。对一些难点问题，他还会召集大家集体学习，共同研讨。慢慢地，我们不断积累经验，技术得到持续提升。

工作之余，我们也常与王老师一起运动，一起聊天，谈生活，谈学习。大家的感情越发深厚，我们在工作上称呼他为老师，在生活中把他当作“兄弟伙”。帮扶结束，王老师启程离开的时候，我们都非常不舍。

如今，我们已经可以熟练开展一些复杂手术，科室也由外科细分为肝胆外科和泌尿外科。细分后，科室接诊患者比从前多了一倍多，真正做到让患者在家门口享受到优质的医疗资源，减少了患者和家属的奔波之苦。

就患者增多，科室比从前更忙碌，但大家干劲都很足。同事们都说，我们接诊的底气更足，动手术的信心更强。因为，有人民军医在，我们会变得更好。

（麻占江、杨再然采访整理）