

特别关注·一线保障新亮点

“笑脸墙”上的笑脸越来越多

■黄可越 本报记者 陈典宏



随营救护员为官兵治疗训练伤。

南国冬夜，月朗星稀。结束一天的忙碌，第74集团军某旅随营救护员、二级上士孙玉来到该旅训练伤防治中心的留言墙上，阅读便签纸上的留言。

这面留言墙上，贴着官兵做完康复治疗后的真实感受。孙玉对战友坦言，如今自己每次走到这里，都会不自觉地往留言墙上看看。

“班长，这次伤病让我很煎熬，不知道我还能不能完成考核。”该旅训练伤防治中心成立之初，留言墙上收到的第一条留言，孙玉记忆犹新。

写下这条留言的是驾驶员、中士小刘。当时由于任务需要，小刘连续参与装备远程运输考核任务，经过一段时间高强度训练，他发现自己的手指关节疼痛难忍，“平日里总能稳稳把住方向盘的手，这

会儿却怎么也使不上劲”。

经检查，小刘被确诊为腱鞘炎，医生建议他采取“长期间歇性康复治疗”的方式根除病灶。由于驻地到医院路程较远，外出看病不便，小刘怀着忐忑的心情，走进刚成立的训练伤防治中心。

那天负责诊疗的，正是该旅第一批随营救护员孙玉。一番望闻切后，孙玉带他来到针灸治疗区，挽起袖子点上艾灸，然后推拿按摩……

那晚，走出训练伤防治中心，孙玉看到留言墙上小刘写下的留言，感觉心里沉甸甸的。

“身病要治，更要让大家怀着阳光的心态面对困难。”一番讨论后，孙玉和战友一致决定：为小刘量身打造一套兼顾身

心健康的“康复方案”。

接下来的日子，小刘感受到了随营救护员带来的温暖。孙玉对照小刘的症状，为他建立“病案卡片”形成初步治疗方案。之后，孙玉一边联系小刘所在单位领导，向其说明情况，协调就诊时间；一边联系旅队心理医师，共同拟订在留言墙上回复小刘的内容。

“作为一名老兵，我想告诉你，人生不如意事十之八九，保持乐观的心态，去拼搏进取，才能迎来灿烂的日子。”结束第一个疗程治疗，小刘神清气爽地走出大门时，发现留言墙上自己留下的纸条旁边，出现了几行回复。

读罢，一股暖流在小刘心底流淌。随后，他在纸上写下“谢谢班长”几个字，并画了个大大的“笑脸”。

“留言墙上的第一个‘笑脸’，就是这么来的。”一件小事，让孙玉成就感满满。如今，留言墙上的笑脸越来越多——其中既有官兵们出于感激之情留下的，也有随营救护员为大家手写的“鼓励便签”。

记者了解到，该旅训练伤防治中心由各级军医抽组而成，上级定期组织连卫生员到中心轮岗、培训。这处训练伤防治中心成立之后，基层官兵训练伤病康复周期明显缩短。官兵们说：“有了良好的训练伤防治诊疗条件，心里感觉更踏实，投入练兵备战劲头更足了。”

新闻样本

探访第74集团军某旅训练伤防治中心——

为官兵训练插上“健康之翼”

■黄可越 本报记者 陈典宏

记者调查

跳出“自我感觉”状态，始终把“官兵感受”放于心、摆上位

月上梢头，万籁俱寂。台灯下，第74集团军某旅训练伤防治中心里，军医陈刚还在加班查阅资料，完善治疗方案。

为了让新收治的5名需要长期治疗的官兵早日恢复健康，这位在旅队卫勤诊疗领域服役多年的军医，已经连续多日推敲救治细节。

“只有坚持早期康复、全程康复和整体康复，帮助战友抓住康复‘黄金时间’，才能缩短他们的康复周期。”经过梳理准备，接下来的治疗如何高效进行，陈刚心中有了底数，但总感觉还欠点“火候”。

“如何以科学的方法，帮助战友快速痊愈，早日回归战位？”那段时间，陈刚的心中一直在琢磨一个想法：为训练伤防治中心扩容增效。

先来听听大家的意见。不久，陈刚召集“康复治疗团队”进行讨论。大家你一言我一语，一番“头脑风暴”后，提升训练伤防治中心治疗效率的方案雏形渐显。

“依据前期问卷调查结果和掌握的治疗频次数据，通过划分‘动区’‘静区’，设置康复治疗区，重新规划各区域场地规模，治疗效果应该能提升。”大方向定下来，陈刚又组织大家到一线调研，通过走访不同专业的基层单位，了解官兵健康情况，收集他们对训练伤防治中心建设的意见建议，及时汇总分析。

“改造”就此展开。原本的布局，被重组为“U”型格局；不同规模的区域，按既定顺序依次排开……这番改动，让官兵开展康复治疗的平均排队等待时间缩短不少。

“服务基层，不能用‘自我感觉’替代‘官兵感受’。”这是该旅在训练伤防治中心建设过程中坚持的原则。他们从小事入手，从细节发力，把官兵的“体验感”摆在首位，将基层需求、官兵评价作为工作标准。

中士张晓龙长期受颈部训练伤困扰，连队将其送往该中心接受治疗。在完成一个疗程的正骨治疗后，他的疼痛症状明显减轻。他不知道，为了帮他找到科学方法，军医王深杰研究多套新方案，仅是针对他病情设计的“颈椎保健操”，王深杰就改了三四稿。

“只有树立‘金牌服务’意识，才能打造官兵认可的‘金字招牌’。”王深杰道出服务基层的初衷。在他看来，如果服务意识滞后、服务能力欠缺，原本的“及时雨”就有可能变成“马后炮”。

夜幕降临，战友们早已睡去。忙了一天，该中心康复治疗师、二级上士李志龙重新打起精神，清点器材、整理药剂、查阅资料，为次日前往驻训点开展巡诊做准备。

“野外驻训保障条件差，应该摸准基层训练伤病规律，不能简单地‘头痛医头、脚痛医脚’，要从‘彻底拔除病根’出发，真正为官兵训练插上‘健康之翼’。”李志龙说。



医疗救护员定期与官兵展开交流，讲解训练伤防治知识。

钟志鹏摄

锐视角

对接基层需求 精准有力保障

■王敬斌

习主席强调，打仗在某种意义上讲就是打保障。卫勤保障是后勤保障的重要组成部分，是部队战斗力的重要基石和后盾。对基层部队而言，卫勤保障事关官兵身心健康，在战斗力形成过程中发挥着重要作用。

有力的保障是胜战之基，保障力之变折射战斗力之变。近年来，随着部队转型重塑的步伐越来越快，卫勤力量建设取得了长足进步。快速保障、立体保障、精确保障等手段日趋完善。第74集团军某旅训练伤防治中心

成立以来所发生的变化，正是这种进步的生动缩影。

如今，我军已初步形成“全军、战区、区域、部队”四级军事训练伤防治体系，打通了预防、医疗、保健、康复的综合防治链路，在防治理念、技术器材和制度规范方面取得积极成果并得到推广。

值得注意的是，当下随着部队实

战化训练强度不断加大，在兵撒千里、高度动散等条件下，处于演训、驻训状态的基层部队军事训练伤防治的能力

偏弱，加之部分单位对卫勤专业的重要性认识不足，缺科学统筹规划、缺康复治疗骨干、缺专业治疗设备的现实问题普遍存在。长此以往，很容易让基层卫勤力量陷入业务定位不清、救治本领弱化、与官兵需求脱节

的境地，难以适应全天候保障多样化任务的要求。

平时保健康，战时才能保打赢。必须牢牢牵住为战斗力建设服务这个“牛鼻子”，突出疾病防治、应急处置、健康维护、心理服务、远程医学和伴随保障等能力建设，多措并举建强卫勤人才队伍，打造精准对接基层官兵需求的卫勤保障网络。

打通康复治疗“最后一公里”，确保训练伤防治不断线

听说训练伤防治中心“医疗服务分队”要来驻训点，战士韦永邦起初并没有太在意。当他接受完治疗，走出“流动康复治疗室”大门时，感受却非常深：“这里的医生有点‘牛’！”

作为一名迫击炮手，韦永邦经常要背着数十公斤重的装备训练，沉重的装备给他的身体带来一定损伤，胸椎附近的肌肉时常疼痛难忍……

“小韦的症状，是由于胸椎小关节长

期对位不良造成的。”谈起治疗过程，李志龙说。

驻训巡诊，李志龙是如何做到快速查明病情并实施治疗的？只见他打开随身携带的笔记本电脑，点开档案管理系统，熟练地调出韦永邦的病案资料，检查结果、诊断结论等信息条目在屏幕上清晰显示。

这份资料，是韦永邦所在营的军医吕振宇提交的。

原来，韦永邦去体系医院就诊后，吕振宇就将病历本、医学影像资料，扫描并上传至“训练伤防治中心数据库”。当韦永邦来到中心就诊时，军医简单查询，就能看到这些就诊信息，结合现场问诊、确诊，康复治疗师快速对证开展治疗。

“与营连卫勤力量携手，共同建立病案机制，能节省诊断环节所需时间，让我们在驻训条件下接诊更多官兵，开展更

全面的诊疗。”李志龙介绍，这项机制是他们结合部队实际，为打通康复治疗“最后一公里”，确保训练伤防治不断线进行的探索尝试。

某营副教导员刘思浩此前被训练伤病情困扰，因腰椎间盘突出时不时地感到疼痛。他曾多次前往体系医院就诊，但体系医院距离较远，理疗时间难保证。这一次，他在军医建议下，前往“流动康复治疗室”治疗。

负责接诊治疗的陈刚，认真研究刘思浩携带的医院处方，综合自己的诊断结论，在中药外敷的基础上，按疗程不同阶段加入针灸、正骨、推拿。一段时间后，刘思浩的病情改善不少。

“置身一线，更能看清官兵需要什么样的卫勤保障。康复治疗距离一线官兵

越近，训练伤就能越早得到控制，服务保障战斗力的作用也就越好。”结合亲身经历，刘思浩对加强相关专业人才队伍培养，有了更切身的体会。

刘思浩反馈的情况，引起了旅党委的高度重视。他们定期集中组织基层卫生员到训练伤防治中心轮训跟学实操，每季度还从中遴选骨干赴军队体系医院学习培训，不断培养充实训练伤防治人才库。

了解官兵的“痛点”在哪儿，才能找到服务基层的“准星”

俯下身子，中士郑嘉如认真调校着

治疗仪，仔细查看治疗区内患者受伤部位情况。这名中医专业毕业的大学生士兵，不仅针打得好，还总是一副笑呵呵的模样。

作为营卫生员，郑嘉如正在该旅训练伤防治中心接受“康复治疗培训”。

“‘新兵腿’可防可治，关键在训练前要充分热身……”每次发现有新兵前来就诊，他都会在治疗结束后及时与其所在单位沟通，提示基层卫生员，要有预防训练伤意识，学习简单防治技术。

该旅“硬骨头六连”下士李明旺忘不了在他陷入沮丧时，郑嘉如给予他的鼓励。那段时间，正在备战侦察集训的李明旺，是大家看好的“种子选手”。可在一次牵引横渡训练中，李明旺的腰部肌肉拉伤，他只得暂时告别训练场。

体系医院专家诊断后，建议李明旺手术治疗。这让原本活泼开朗的他，逐渐消沉，有时一整天都不说话。

“郑班长，我想去旅队训练伤防治中心，相信那里的军医可以治好我。”当从郑嘉如那里得知，自己的病情在训练伤防治中心可以尝试更多治疗方法，李明旺眼睛一亮，心里有了希望。

疗程结束后，李明旺重新站在了训练场上，并在当年底的比武中取得了好名次。

李明旺快速康复的背后，卫生员郑嘉如和孙玉付出了太多的心血。

急性腰肌劳损患者的局部治疗，每天需要多次敷药、按摩、针灸。为了能让李明旺早日康复，郑嘉如坚持每天早晚为他按摩舒缓肌肉酸痛，调配药物外敷消炎；孙玉反复研究相关经络图，一遍遍琢磨动作要领，只求每针都能扎得完美。

“是你们给了我战胜困难的力量。”这是李明旺出院后在留言墙上写下的话，他在纸条最下面还画了个大大的“笑脸”。

“康复治疗不止是医治伤病，更体现服务保障能力的整体水平。”说起每天面对繁重的工作，还能坚持面带微笑传递正能量，孙玉道出原委，“不少基层官兵有了训练伤，精神压力很大。我希望用笑容帮助战友驱散心头的阴霾。”

不少运输分队驾驶员都患有腰肌劳损，一到训练场需要开长途车时，腰背都会感到刺痛。但由于缺乏专业器械，除了静养，并无更好的方法根治。

修理连技师常年为战车检修，他们中很多人也因此患上了同一种病：肘骨外上髁炎，俗称“网球肘”。

这些情况，孙玉念念不忘：“走到一线，了解官兵的‘痛点’在哪儿，才能找到服务基层的‘准星’。如果在驾驶员们感到腰背刺痛，修理技师们手握不住工具时，有专业的力量及时介入治疗，并针对性地开展心理疏导，这些官兵就能更快恢复健康。”

真心为兵服务，换来满墙“笑脸”。

站在该旅训练伤防治中心门口，孙玉感慨：“希望通过我们的努力，不断散去的是影响官兵身心健康的疾患，留下的是门口那面留言墙上越来越多的开心笑脸。”