

知行论谈

清清白白做人 干干净净做事

■吕国立

●作为军队党员干部,当牢记主席谆谆教诲,以身作则修好廉洁自律这门终身课题,始终坚持清清白白做人、干干净净做事

习主席指出,教育引导广大党员、干部增强不想腐的自觉,清清白白做人、干干净净做事。清白和干净,是对为官从政者的基本要求,既简单质朴、通俗易懂,又掷地有声、内涵丰富。清清白白做人、干干净净做事,既是对崇尚清廉的中华优秀传统文化的形象概括,也是我党我军赓续红色基因和优良作风的生动体现。作为军队党员干部,当牢记习主席谆谆教诲,以身作则修好廉洁自律这门终身课题,始终坚持清清白白做人、干干净净做事。

清白和干净,是我们党鲜明的政治符号。明代于谦有诗云:“千锤万凿出深山,烈火焚烧若等闲。粉骨碎身浑不怕,要留清白在人间。”在古人眼中,保持清白节操是修身的首要,甚至把它看得比生命还重要。自古以来,“公生明,廉生威”“一身正气,两袖清风”等警句格言,为历代清官廉吏所推崇。为官清廉,才能政治清朗;做事干净,才能树立威望。“不持一砚归”的包拯、被誉为“海青天”的海瑞、“一枝一叶总关情”的郑板桥……这些古代官员之所以能在历史长河中留下自己的印记,

在于他们始终恪守清正廉洁的为官从政之道。他们的清廉操守犹如股股清风,提神醒脑,滋养心灵,仍值得今天的党员干部学习。

清白和干净,也是我们党鲜明的政治底色,是我军形成凝聚力、战斗力的重要法宝。早在红军时期,我们党就教育党员干部要做手脚干净、没有腐败想法的共产党员。延安时期的“十个没有”中,第一个就是“没有贪官污吏”。新中国成立后,无数党员干部坚守谦虚谨慎、艰苦奋斗的作风,留下许多感人事迹,成为一笔宝贵精神财富。在党的旗帜引领下,人民军队严格执行“三大纪律八项注意”,以毛泽东同志为代表的老一辈革命家,身先士卒、言行一致,在清廉上作出了表率,将士们哪怕冻饿交加,也不拿群众一针一线,始终保持良好的作风形象,让廉洁力激发出巨大的战斗力。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视清正廉洁价值观的培养,反复强调党员干部要保持清正廉洁的政治本色。军队党员干部要始终牢记自己的第一身份是共产党员,始终保持本色,勤掸“思想尘”、多思“贪欲害”、常破“心中贼”,从思想上固本培元,涵养富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈的浩然正气,以内无妄思保证外无妄动,立起清白的过硬形象。

保持行使权力干干净净。党员干部手中握有一定权力,往往容易成为被“围猎”的对象,只有坚持清白做人、干净做事,才能守得住气节,用手中权力服务于官兵,服务于部队战斗力。干净用权,首先要坚定理想信念。理想信念坚定,心中就有“定盘星”,就能在大是大非面前始终旗帜鲜明、立场坚定,用权就能做到规矩矩矩、干干净净。其次,要常洗内心灰尘。古语云:“物洗则洁,心洗则清。”党员干部要敢于清除自己内心的尘埃,祛除私心杂念,这是初心与欲望的斗争,是直击灵魂的考验。只有时常洗涤心灵,才能确保在诱惑考验面前稳住心神,干干净净用权。最后,要牢记权力姓“公”不姓“私”,坚持行使权力时揣着一颗公心,做到“一碗水端平”,不因私人关系而放弃原则、不因碍于情面而破坏规则、不因利益诱惑而违纪违法,自觉接受组织和官兵的监督,经常对用权情况进行自我检视,确保手中权力用得公平公正。

保持兴趣爱好干干净净。兴趣爱好,人皆有之。我们不反对个人爱好,但军人的职责使命要求我们必须有所担当,不能耽于享乐,文恬武嬉。要考虑到“上有所好,下必甚焉”,正确选择个人爱好,培养健康生活情趣,使自己能从中提高文化素养、道德修养,在官兵面前作出表率。同时警惕“玩物丧志、玩物丧德”,严格节制爱好,做到“爱”而有度、“好”而有节,防止沉溺其中、本末倒置。好作风须在日常生活中检视,也须在日常生活中养成。要以“检身若不及”的自觉用权,把培养健康爱好、纯正生活作风作为“慎其所习”的重要内容,塑造高尚朴素的精神气质,把遵章守纪的法规意识内化于心,把细小严实的管理要求外化于行,自觉筑起抵御各种诱惑和腐蚀的堤坝。守住生活关,崇尚俭朴生活,永葆共产党人政治本色。

保持官兵关系干干净净。在军队内部,官兵关系是最基本、最重要的人际关系。无数事例表明,官兵交往,“清”才能“亲”。交往中多一分纯粹与干净、多一分清澈与透明、多一分敦厚与朴实,可以更好地激发上下同欲、左右互信的强大力量。军队党员干部在处理官兵关系时要坚持公平公正,一视同仁,不拉老乡关系,不搞圈层交往,不以个人好恶来评价对待身边同志。要担任思想骨干问题加强讨论辨析,敢于深入纠治官兵身边的“微腐败”和不正当,建立清清爽爽的同志关系、规规矩矩的上下级关系,把基层搞得风清气正,推动基层政治生态不断向上向好。要以满腔热忱为官兵积极排忧解难,激发团结一致干事创业的动力活力。

保持兴趣爱好干干净净。兴趣爱好,人皆有之。我们不反对个人爱好,但军人的职责使命要求我们必须有所担当,不能耽于享乐,文恬武嬉。要考虑到“上有所好,下必甚焉”,正确选择个人爱好,培养健康生活情趣,使自己能从中提高文化素养、道德修养,在官兵面前作出表率。同时警惕“玩物丧志、玩物丧德”,严格节制爱好,做到“爱”而有度、“好”而有节,防止沉溺其中、本末倒置。好作风须在日常生活中检视,也须在日常生活中养成。要以“检身若不及”的自觉用权,把培养健康爱好、纯正生活作风作为“慎其所习”的重要内容,塑造高尚朴素的精神气质,把遵章守纪的法规意识内化于心,把细小严实的管理要求外化于行,自觉筑起抵御各种诱惑和腐蚀的堤坝。守住生活关,崇尚俭朴生活,永葆共产党人政治本色。

●广大青年正值壮筋骨、长才干的黄金时期,只有多一些专心致志、少一些心浮气躁,多一些恒心毅力、少一些朝三暮四,才能功成事立

看新闻说修养

事业因专注而精彩

■王林声 陈海泰

“专注,可以带来多大的力量?”人民科学家”国家荣誉称号获得者赵忠贤,用行动给出了答案。1975年回国后,赵忠贤一头扎进超高温超导材料研究中,40多年来不移其志、不改其道。他说:“我这一辈子只做一件事,就是探索超导体、开展超导机理研究。”正是凭借这种“择一业成一事终一生”的专注,赵忠贤带领团队为中国超导体研究跻身世界前列作出了重要贡献,诠释了专注对于事业出彩所产生的强大力量。

清代学者纪昀在《阅微草堂笔记》中写道:“心心在一艺,其艺必工;心心在一职,其职必举。”古往今来,但凡事业有成者,都有一个不可或缺的重要品质,那就是对事业一心一意、持之以恒的专注。古人所讲“一事精致,便能动人,亦其专心致志而然”,阐述的也是专注于一项事业更容易取得成功的道理。广大青年正值壮筋骨、长才干的黄金时期,只有多一些专心致志、少一些心浮气躁,多一些恒心毅力、少一些朝三暮四,才能功成事立。要把时间、精力和智慧聚焦于干事创业,始终不忘初心,在勤耕不辍、精业笃行中让事业出彩、创造精彩人生。

因为专注,就不会被动工作,而是主动作为。转化被动到主动的,是即使再苦再累,也勤勉敬业、饱满持久的热爱。成就事业的过程往往与枯燥和苦累相伴,也常有诱惑干扰,唯有保持热爱,才能确保有持久动力,积极主动作为。“知之者不如好之者,好之者不如乐之者。”一个人对事业热爱的程度,往往决定他的发展高度。“七一勋章”获得者崔道植,之所以能屡破大案要案,鉴定痕迹物证7000余件,无一差错,就是因为他始终保持着对所从事工作的热爱。正是出于热爱,有所成就者才能在周而复始的平凡工作中始终保持足够专注,心无旁骛地投入其中。广大青年要真心热爱本职工作,对自己的工作岗位充满感情、保持韧劲,把工作当成事业来干,以饱满的热情、昂扬的激情、敬业的痴情专于一业、精于一技,把工作与个人成长相结合,主动作为、不辞辛劳,推动事业不断迈上新台阶。

因为专注,就能坐得住板凳十年冷,哪怕无人问津,也会不弄微末、不舍寸功,保持对事业的坚守。“骐骥一跃,不能十步;弩马十驾,功在不舍。”只有持之以恒追求、锲而不舍努力,才能在专注事业中不断取得进步,成为所在领域的行家能手。“人民科学家”国家荣誉称号获得者南仁东,20多年如一日,从壮年走到暮年,凭借持久专注,终于战胜重重困难,率领团队建成国之重器“中

国天眼”。干事创业就像挖井取水一样,不是一两天就能出成果、见成效的,挖到一半还没看见水的时候就选择放弃,这口井就只能是一口废井。广大青年要笃定“日行,不怕千里远;常常做,不怕千万事”的信念,日复一日、年复一年地用心用力,专心本职,掘井汲泉,不怕爬坡过坎的艰辛,甘于忍受坐冷板凳的寂寞,始终以专注的状态勇毅前行,积小胜为大胜、积跬步至千里。

因为专注,就能在平凡岗位成就非凡,纵使困难重重,也会笃定一心、百折不挠。志不求易者成,事不避难者进。马克思曾说:“在科学上没有平坦的大道,只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人,才有希望达到光辉的顶点。”科研攻关如此,干事创业同样如此。一项事业的成功从来都不是一帆风顺的,必定会遇到艰难险阻。有的人在事业顺风顺水时能够保持专注,但稍遇挫折就想打退堂鼓、换个赛道,这样的做事态度经不起考验,也难有作为。广大青年要想成为“立大事者”,就应笃定“坚忍不拔之志”,一旦选择某项事业,就要全心全意投入其中,做到事不避难、义不逃责,以不畏艰险、爬坡过坎的勇气奋力攻坚,专注于岗位职责,勇挑重担、破解矛盾,变困难阻力为前进动力,立足岗位成长成才,在平凡中成就非凡。

谈心录

保持定力 拒绝浮躁

■方兴 王立群

●心有定力、步履稳健,才能脚踏实地、行稳致远

“宰相必起于州部,猛将必发于卒伍。”从古至今,诸多战将都是从基层摸爬滚打出来的,都是经过风霜雨雪历练出来的。基层作为部队战斗力的基础,不仅是部队建设的前沿阵地,更是军队年轻干部历练才干、磨练意志、锤炼品性的大熔炉。“最美新时代革命军人”孙金龙,像钢钉一样扎根基层、铆在岗位,苦练精学、向战冲锋,在各种比武竞赛中屡屡摘金夺银,被人们赞誉为“钢铁连长”。他尽管身在基层,却始终稳住心神、保持定力,精武强能不言苦,以厚积薄发迎来水到渠成,在强军征途上踩出了一行扎实的足迹。

现实中,少数年轻干部不能沉下心来,老老实实在基层“墩苗”。有的心浮气躁、急于求成,好高骛远、眼高手低,干工作渴望快速得到认可,以便有机会到“更好岗位”“更高平台”去展现自己,在潜意识里甚至把这一点作为成功与否的评价标准。一旦未能如愿,就心生抱怨、激情衰退,干什么事都提不起兴趣、打不起精神。

“合抱之木,生于毫末;九层之台,起于累土”,就像林中的小树一样,要长成参天大树,必须遵循成长的规律。一个人如果定力不足、心神不宁,只顾眼前、不问长远,急功近利、操之过急,什么容易出成绩就干什么,领导喜欢什么就追求什么,即使收获一时的成绩,也必然会给工作大局和未来发展埋下隐患。这样的教训在现实中屡见不鲜。广大年轻干部应当静下心来,拒绝心浮气躁,以良好心态稳扎稳打,扎实前行。

心有定力、步履稳健,才能脚踏实地、行稳致远。年轻干部处在干事创业的“黄金期”,有才华、有干劲、有激情,但经历简单、阅历较浅,容易一叶障目、迷失方向。所以,要坚持“风物长宜放眼量”,着眼长远看待个人成长,不计较一时之名利、一事之得失;坚持“绝知此事要躬行”,主动破除“骄娇”二气,耐住性子、扑下身子真抓实干,在摸爬滚打中练就过硬能力;坚持“敢与天公试比高”,不畏艰险、迎难而上,在自找苦吃中“增益其所不能”,在基层工作的种种挑战中茁壮成长,把自己磨砺得越来越成熟、越来越自信、干工作越来越得心应手;坚持“千磨万击还坚劲”,冷静客观地面对前进道路上的坎坷和挫折,在坚忍不拔中勇毅向前,从失败中吸取教训,积累财富,不断取得进步。年轻干部能够在工作中始终保持定力,抵御住诱惑、耐得住寂寞,脚踏实地、锲而不舍,终能聚沙成塔、集腋成裘,走出军旅人生的一片艳阳天。



影中哲思

日上山头朝雾散,金缕穿云照人间。清晨的雾气逐渐散去,数道光芒穿云而出、洒向大地,形成拨云见日的壮观景象。莫道浮云终蔽日,总有乌云开散时。乌云再密也会散开,阳光总会照耀人世。人生路上同样不总是阳光灿烂、晴空万里,常常会有乌云蔽日,会遇到各种困难阻碍、面临各种险境逆境。

拨云见日——

云开雾散终有时

■蒲良辰/摄影 李华明/撰文

在这种情况下,不应畏葸不前,而要始终心怀光明,相信眼下的困难是暂时的,保持“长风破浪会有时”的积极乐观

心态和在逆境中“越是艰险越向前”的坚韧斗志,终能战胜困难阻碍,迎来拨云见日那一刻。

用实际行动弥补差距

■杜朝刚 赵健博

从身边事看修养

●在成长的过程中,有差距不可怕,关键是如何用实际行动弥补差距

近日,某部组织新排长岗前集训座谈会,一名参会领导分享自己刚毕业时的一段经历:任职之初,他发现自身能力暂时满足不了任职岗位要求,很难成为一名合格排长,但他没有因此停下进取的脚步,而是埋头苦干,最终将本职工作干得有声有色。回顾自己的成长经历,他说:“在成长的过程中,有差距不可怕,关键是如何用实际行动弥补差距。”

上进的人都渴望成功,然而现实往往不会是一帆风顺,这名领导曾经面临的窘境,也是许多青年官兵成长过程的一个缩影。遇到这种情况,如果心生胆怯、畏葸不前,长此以往,只会给自己的成长进步按下“暂停键”,

最终与成功渐行渐远。只有一步一个脚印踏实前行,才能迎头赶上,在不断超越自我中取得成功。青年官兵在面对成长过程中的能力差距时,理应保持良好心态,既要有接受不足的勇气,也要有不屈服的韧劲。要坚信,只要日拱一卒、坚持不懈,用实际行动不断磨砺自身、弥补差距,终会成就更好的自己。

差距要用实干来弥补。“八一勋章”获得者王刚入伍时身体素质并不突出。面对能力上的差距,他并没有气馁。在干好本职工作的基础上,他苦练军事技能,第二年参加支队军事比武,成功摘得“全能训练标兵”。慢慢的步伐不是跬步,而是停滞不前,实干终能成功。青年官兵只有认清短板、直面差距,以“知耻近乎勇”的决心,在实践中不断提升能力素质,才能在下一轮考验到来前拥有迎接挑战的实力与底气。与此同时,还应科学干。要结合自身情况,多向他人请教,找到适合自己的训练方法。坚决摒弃急功近利、急于求成的心理,

将长期目标与阶段性目标相结合,为自己规划合理成长路径。只有用科学的方式不断补齐自身短板,保持埋头苦干的劲头,才能真正成为强军路上的栋梁人才。

弥补差距的过程固然漫长,但只要坚持付诸行动,终有开花结果的那一天。为练就强雷针手感,“排雷英雄战士”杜富国每天像绣花一样一次次将草皮翻个遍,日复一日、年复一年,最终凭借精湛的探雷技术赢得战友和组织的信赖。青年官兵在工作和业务上存在差距不足不要紧,关键是要坚持学习。在这个过程中,应当始终保持学到底的恒心毅力。要明白,成长蜕变的过程固然痛苦漫长,但就如破茧成蝶一般,只要咬牙坚持,终会迎来挥舞双翅、翩翩起舞的那一刻。弥补差距还应保持强大定力,增强自身抗干扰的能力。生活中难免会出现形形色色的干扰,青年官兵应有“主心骨”,热爱自己的事业而不受外界干扰,坚定地朝着既定目标不懈攀登,如此方能在人生旅途中收获累累硕果。

言简意赅

善改“所往之非”

■陈鹏松

《围炉夜话》中讲:“知往日所往之非,则学日进矣;见世人可取者多,则德日进矣。”这句话启示我们,只有知错就改、见贤思齐,才能不断增进学识,提升修养。这个道理,放在现实工作中同样适用。

列宁曾说:“聪明的人并不是不犯错误,只是他们不犯重大错误同时能迅速纠正错误。”一个人在工作生活中出现过失并不可怕,关键在于能否正确对待。如果自以为是、不思改过,就会小错积累成大错,想改却为时已晚。只有主动承认错误,及时改正,才能在消除隐患的同时提升工作能力。

“过而不改,是谓过矣。”当前,年度工作进入收官阶段,每名同志在盘点工作、总结经验的同时,也应着力查找自己一年来工作中存在的问题和不足。对这些问题和不足,不能藏着掖着、刻意掩饰,也不能刚愎自用、不以为然,而应养成闻过则喜、知过则改的作风,常怀过之心、改过之意,在坚持向上向善中尽快改、认真改、全面改。同时,也要注重向他人学习,通过学习他人的好思想、好方法、好作风,认识到自己差在哪里、弱在何处,在学习借鉴中不断扬长补短、惩前毖后,收获成长进步。

防止“超限效应”

■刘成玮

工作生活中,过分追求完美最后却“过犹不及”的现象,在心理学上被称为“超限效应”。它启示我们,应学会张弛有度,不必对自己过度苛责,以免适得其反。

持续过度刺激易引发“超限效应”。不断接受同类刺激,会使人的情绪从乐观逐渐变为焦躁,工作状态也会随之变差。在接到工作任务后应当精心规划,提前筹备,但计划往往赶不上变化,也要学会控制心理预期。过度追求完美结果,只会让自己陷入自我消耗的困境,诱发“超限效应”,导致与自己的愿望背道而驰。

防止“超限效应”,要结果与过程并重。现实中,一些人常过分执着于

结果,却忽略了过程的意义。其实,做事过程中可以获得经验、磨砺意志、凝聚团队合力、促进能力提升。过程和结果,恰似天平的两端,哪一边都不能偏废。我们做事既要追求满意结果,又要注重和享受过程,从过程中取得进步。还要找准压力和目标的平衡点。做事当有适当压力,在合理范围内,压力能转化为前进的动力,但压力过大,则容易压垮自己。谨防压力引发“超限效应”,并不是要降低工作标准,而是要学会谨慎把握分寸,根据现实情况确定自身能够承受压力的“阈值范围”,学会调节压力,合理安排工作,一步一个脚印朝着目标稳步前进。