

2024赛季中超联赛落幕,上海海港队成功卫冕——

中国足球期待新变革

■秋 锦 本报记者 马 晶

聚议厅

只有取胜才能夺冠,在这样的形势下,上海海港队没有让意外再次发生。

5比0,大胜天津津门虎队。上海海港队本赛季获得25胜3平2负,积78分,力压同城对手上海申花队1分,问鼎本赛季中超联赛冠军。这是上海海港队第3次获得中国足球顶级联赛冠军,也是近7年来首支卫冕的球队。

本赛季的中超争冠大戏,一直颇具悬念,直到最后一轮才尘埃落定。不得不说,这场申城的“双雄会”在很大程度上提升了今年中超联赛的观赏性,他们之间的激烈竞争,也直接增加了中超联赛冠军的含金量。

倒数第三轮,在客场以1比3输给成都蓉城队后,原本领跑积分榜大半个赛季的上海海港队,被上海申花队反超1分,夺冠前景急转直下。

谁也不曾料到,联赛倒数第二轮,上海申花队在主场被视为弱旅的深圳新鹏城队以2比2逼平,而上海海港队则以1比0小胜沧州雄狮队,又以1分优势反超对手。

这就意味着,只要在最后一轮比赛中战胜天津津门虎队,不管上海申花队的胜负如何,上海海港队都能确保卫冕本赛季的中超冠军。

从实力对比而言,天津津门虎队自然不是上海海港队的对手。本赛季,在中超联赛和足协杯的两次交手中,上海海港队都以3比0完胜。此役,坐镇主场的上海海港队在开场第4分钟就利用角球破门,取得梦幻开局。此后,上海海港队也始终占据上风,控制着比赛节奏,最终以5比0大胜天津津门虎队,夺得队史上第三座中超联赛冠军。

另一场比赛中,上海申花队在客场以2比1逆转战胜了实力不俗的成都蓉城队,以77分获得亚军。成都蓉城队积59分排名第三,创下了队史最好成绩,并获得了本赛季亚冠联赛的参赛资格。

本赛季,上海海港队在中超联赛中取得了25胜3平2负的傲人战绩,并创造了16连胜的中超连胜纪录,从侧面说明主教练穆斯卡特对球队的改造颇为成功。澳大利亚人所倡导的攻势足球,让上海海港队在30轮联赛中打进96球,场均进球数达到3.2球,净胜球66球,都是



16支中超球队中最高的。

此外,值得一提的是,在最后一轮“梅开二度”后,武磊将本赛季个人总进球数定格在34球,获得最佳射手,领先第二名多达13球。此外,他还贡献了10个助攻,排在助攻榜第六位。34球,也再度刷新了由他自己保持的中超单赛季进球纪录。

保级方面,近半数球队整个赛季都在为生存而战,保级争夺趋于白热化。最后一轮比赛前,仍有4支球队有降级之忧,也从侧面说明了联赛竞争的激烈。

在最后一轮的较量中,深圳新鹏城队在主场以2比1击败了已经降级的南通支云队,青岛海牛队以1比0小胜沧州雄狮队,梅州客家队则以1比2不敌山东泰山队。随着这3场比赛的结束,深圳新鹏城队和青岛海牛队实现了对梅州客家队在积分榜上的反超,最终梅州客家队和南通支云队降级。

至此,2024赛季的中超联赛正式落下帷幕。回顾整个赛季,悬念、翻盘、对抗、惊喜……共同构成了这个精彩的赛季。

过去4年里,中超联赛经历了3个赛季的特殊赛会制比赛。上个赛季,联赛

直到4月中旬才回归主客场制。随着“金元足球”热潮褪去,中国足球职业联赛也经历了惨烈的阵痛期。好在随着时间的推移,中超联赛正在逐渐回归正轨。

本赛季,处于中国足球联赛改革第30年的特殊节点,经历一系列变革变化后,中超联赛展现出了新的活力——

外援政策改为报5上5、精确补时的实施,比赛质量的提升,球员和俱乐部对联赛的高度专注、赛风赛纪监管的强化、裁判评议的及时公布……本赛季,中国足协针对中超联赛的一系列改革措施,引发了正向的连锁反应,不仅比赛节奏、对抗强度和激烈程度均有不同程度的提升,而且获得了球迷的普遍认同和支持。

联赛的热度也在不断提升。本赛季中超联赛上座率有了一定程度的提升,北京、上海、成都等主场,常常一票难求。更让人惊喜的是,球迷文化的进一步发展,成了本赛季中超联赛的一大亮点。球迷们在看台上展现了更加热情和文明的观赛方式,为比赛增添了更多激情。同时,俱乐部与球迷之间的互动也更加频繁,增强了球迷的归属感。

联赛是中国足球发展的基石。一个稳定而良性发展的联赛对国家足球竞技

水平的提升有至关重要的作用,既能为国家队输送高水平选手,培养本土明星球员,也能带动大众观赏和参与的热情,让更多青少年喜欢上足球,不断夯实足球发展的根基。

虽然目前的中超赛场上还少了一些“星味”,但高上座率和高关注度,还是在一定程度上反映出球迷对于中国足球的期待。

11月23日,中国足协杯决赛将在温州奥体中心体育场上演,对阵双方分别是上海海港队和山东泰山队。在拿下中超冠军后,上海海港队迎来了争夺2024赛季“双冠王”的良机。另一方面,山东泰山队将为亚冠联赛参赛资格而战。这场针尖对麦芒的较量,值得我们期待。

联赛为基石,青训是根本。在中超联赛的攻防转换速度、对抗强度、净比赛时间等有了明显提升的同时,也期待未来能有更多的年轻小将在中超联赛中获得机会,并打出亮眼的表现。唯有中超联赛的高质量发展,才能不断提高竞争性、增强观赏性,最终推动中国足球进一步发展,早日实现新变革。

上图:11月2日,上海海港队队员在颁奖仪式上庆祝。 新华社发

体坛热点

11月2日晚,短池游泳世界杯新加坡站的比赛落下帷幕,在最后一个比赛日唐钱婷、余依婷各拿1金,中国游泳队最终以6金4银2铜的成绩收官。

本站比赛,中国游泳队共派出8名选手出战,其中表现最为抢眼的是唐钱婷和余依婷两位小将。

在第二个比赛日的争夺中,唐钱婷在女子100米蛙泳决赛中夺金。第三个比赛日,她又女子50米蛙泳决赛中以28秒87的成绩轻松夺冠,实现本赛季在短池游泳世界杯这两个项目上的3连冠。她也成为本届比赛中国队唯一加冕两个项目3冠王的运动员。

在2024巴黎奥运会女子100米蛙泳决赛中,唐钱婷一直处于领先地位,但因为没能处理好到边动作,在最后时刻被对手反超,以0.26秒之差与金牌擦肩而过。这次在短池游泳世界杯3站比赛中的出色表现,让人们期待唐钱婷的未来发展充满信心。

余依婷在本站比赛中延续着出色的状态。在女子200米混合泳决赛中,她以2分03秒99的成绩夺金,并打破全国纪录。同时,她还将女子100米混合泳的亚洲纪录提高至57秒44,连续3站收获该项目的银牌。在女子50米蝶泳的比拼中,余依婷同样收获一枚银牌,以1金2银结束了新加坡站的争夺。

此前,余依婷曾处于一个瓶颈期,成绩止步不前。但年轻的她并没有退缩,在教练的带领下积极加强各项泳姿的基础训练,以期取得突破。有付出,终会有回报。不久前,她在短池游泳世界杯仁川站收获金牌后,本站比赛又打破女子100米混合泳亚洲纪录,还摘得女子200米混合泳金牌,能力的提升有目共睹。经过世界大赛的磨炼,余依婷对未来信心满怀。

此外,巴黎奥运会冠军潘展乐以46秒09摘取男子100米自由泳桂冠,并在男子400米自由泳和男子200米自由泳比赛中摘得两枚铜牌。回顾这三站世界杯比赛,潘展乐先后调整赛事报项,力求以赛代练,以长距离带动短距离,同时不断提高自己的有氧能力,打磨转身等技术细节,终于在第三站比赛中成功摘得男子100米自由泳金牌。

同时,覃海洋夺得男子50米和100米蛙泳两枚金牌,并以55秒61的成绩刷新男子100米蛙泳短池亚洲纪录;杨浚瑄夺得女子50米和200米自由泳的两枚银牌。

至此,2024年短池游泳世界杯全部结束,根据3站比赛的积分,法国选手马尔尚和美国选手道格拉斯分别获得短池游泳世界杯男、女年度总冠军。中国游泳队在上海站、仁川站、新加坡站分别夺得了6金、7金、6金,总计19枚金牌。接下来,中国游泳队将继续备战于年底在匈牙利布达佩斯举行的短池游泳世锦赛。

中国队收获六金

二〇二四短池游泳世界杯新加坡站落幕

■本报记者 马晶



11月3日,2024年全国射击总决赛(飞碟项目)女子多向决赛在重庆举行。图为山东队选手朱靖宇在决赛中,她以46中的总成绩获得冠军。 新华社发

首届亚洲女子冰球锦标赛落幕——

中国队闪耀赛场

■本报记者 仇建辉

10月31日至11月3日,首届亚洲女子冰球锦标赛在北京举行,本届比赛共有中国、韩国、日本、哈萨克斯坦4支球队参加。

本届赛事是2022年北京冬奥会后,北京举办的第一个冰球国际赛事。对于中国女子冰球队来说,通过高水平的国际赛事,不仅可以了解和观察亚洲对手的实力和水平,也是检验队伍训练成果、提升竞技状态的一个契机,更是备战米兰冬奥会预选赛和哈尔滨亚冬会的一次实战练兵。

本届亚锦赛的4支参赛球队中,日本队水平最高,现世界排名第7位,常年居于国际冰联女子世锦赛顶级组,在战术上进攻快速、灵活,具有很强的防守反击能力,是本届亚锦赛上中国队的最强对手。韩国队世界排名第18位,是一支快速崛起的亚洲劲旅,上升势头颇为明显。老牌强队哈萨克斯坦队近年来因阵容老化、人员更迭,实力有所下滑,世界排名第23位。

北京冬奥会后,中国女子冰球队进步显著,世界排名连年提升,目前排在第12位。2023年,中国队获得女子冰球世锦赛甲级A组冠军。今年4月,中国女冰时隔15年重返世锦赛顶级组。由年轻队员组成的中国女子冰球队在亚锦赛中表现不俗,在与世界顶尖球队的交手中打得有来有回,虽然最终遗憾的

没能晋级,但中国女子冰球队在比赛中战胜了强队日本队,令外界刮目相看。

本届亚锦赛的首场比赛,中国队以5比0战胜哈萨克斯坦队,取得“开门红”。次战面对韩国队,中国队又以4比0取胜,展现出很强的把握机会的能力。最后一战面对实力更强的日本队,中国女冰的姑娘们拼尽全力,还是以0比5不敌对手。最终,中国女子冰球队以2胜1负的战绩获得首届女子冰球亚锦赛的亚军。冠军被取得全胜战绩的日本队获得,哈萨克斯坦队获得季军,韩国队获得第4名。

这次家门口作战,中国女子冰球队的阵容中绝大部分球员都参加了今年的世锦赛。球队希望通过比赛检验训练成果、提升竞技状态,同时继续磨合阵容、了解对手,为备战明年2月的米兰冬奥会资格赛和哈尔滨亚冬会奠定坚实的基础。

“国内联赛更具系统性,我们也参加了很多高水平国际比赛,这对于年轻队员而言是快速成长的好机会。队伍采取‘以老带新’的结构,也有助于中国女冰的良性发展。”中国女子冰球队队长于柏巍切身感受到北京冬奥会的举办给中国冰球带来的变化。“比赛时现场气氛很热烈,说明冰球的社会认知度变高了,这也会吸引更多的年轻人参与到冰球运动中来。”



2024北京马拉松举行——

奔跑在北京的秋天里

■本报记者 仇建辉

2024北京马拉松暨全国马拉松锦标赛(第3站)于11月3日举行,埃塞俄比亚选手海勒、肯尼亚选手切普格诺分获男子组、女子组冠军。

男子组前三名的成绩相差不到1分钟,海勒以2小时09分16秒夺冠,紧随其后的是肯尼亚选手琼巴,他的成绩为2小时09分30秒,中国选手陈天宇以2小时09分48秒的成绩获得第三名。

切普格诺以2小时21分56秒的成绩摘得女子组桂冠,埃塞俄比亚选手图萨和肯尼亚选手塔努伊分获二、三名。刘敏以2小时28分36秒的个人最好成绩获得女子组国内第一名。

北京马拉松起点为天安门广场,终点为奥林匹克公园中心区景观大道,全程42.195公里。今年,北京马拉松在延续赛事经典路线的基础上,对比赛起点

区域进行了优化升级。位于天安门广场东侧的起点拱门位置向北前移100米,选手在广场东侧路集结,直线出发。这一调整有助于参赛选手更好地进行赛前准备,起跑更加顺畅。

本次赛事规模3万人,包括大众选手、全国马拉松锦标赛运动员及特邀选手。赛事自10月2日11时启动报名,3天时间共吸引来自全球43个国家和地

区的182949名跑者提交报名信息,报名人数创历史纪录。

马拉松不仅是一场赛事,还有着丰富的外延。为了将参赛选手挑战自我、坚持不懈的精神风貌传递给更多人,组委会推出了“我和北马的故事”征集活动,邀请与北京马拉松有着深厚情谊的参与者讲述他们与北马的动人故事。北京马拉松完赛奖牌的设计,融合了东方美学与现代艺术,采用极简主义的设计风格,以“鸟巢”的独特造型和“冰丝带”的流畅线条作为核心要素,通过精妙的纹样叠合设计,展现北京文化古都都与冬奥之城独特风采。

上图:11月3日,来自埃塞俄比亚的选手海勒冲过位于奥林匹克公园的终点线。最终,他以2小时09分16秒的成绩获得北京马拉松男子组冠军。 新华社发

