

四川省军区绵阳离职干部休养所探索老干部康养方式

### “家庭作业本”常做常新

本报讯 刘薇薇、漆家深报道：“小姚，这周我的‘作业’完成得可好了，你快来看看！”在四川省军区绵阳离职干部休养所，老阿姨刘福阁高兴地拉着政工干事姚平的手，展示自己的“家庭作业”，脸上洋溢着喜悦。
近年来，干休所老干部和老阿姨普遍进入两高期。“随着年龄增长，老年人可能会发生退行性病变，偶尔会有记不清人、事、物等情况。”门诊部医生许爽说，“平时走访巡诊时，经常会听到‘现在有点糊涂了’。”

一次偶然的机会，工作人员看到一则“甘肃定西一位儿媳为80岁的‘脑梗公公’布置家庭作业预防老年痴呆”的报道。姚平灵光一闪：“报道里的方法，为我们的服务保障工作提供了借鉴。”报经所党委批准后，大家群策群力探索“家庭作业法”，研究作业题型、难易度、可行性，从所部到各站点逐步推广开来。
“家庭作业法”实施初期，不少老干部有些排斥。为此，工作人员和家属逐户对接，根据不同老干部情况，量身布置“家庭作业”。有的老干部喜欢诗词歌赋，作业就设置为默写和翻译理解；有的年轻时有过财务工作经历，作业倾向于算术；有的喜欢绘画识曲，作业多是画图写谱。此外，他们还设置了“单项进步奖”等奖项，调动老干部兴致，让他们乐在其中。
年近百岁的离休老干部柳恩敏年轻时写得一手好书法，尤其喜爱苏东坡的诗词。干休所领导自掏腰包购入《苏轼选集》，让他在家属的帮助下看词背词写词。时间长了，柳恩敏养成习惯，经常和工作人员分享书法作品，偶尔还能做做读书笔记，精神头越来越足。
老阿姨刘福阁是“家庭作业法”受益人之一。前期，干休所与家属商议，为刘福阁布置了包括写字、算数、画图等内容

浙江省仙居县人武部解决军人后顾之忧

### “军属记事本”越记越厚

本报讯 李寅、吴蒙昆报道：“天气逐渐转冷，叮嘱义工多关注傅大豪爷爷的身体，注意保暖……”在浙江省仙居县安岭乡，走访了今年下半年入伍新兵傅大豪家中，该乡武装部部长喻辉在“军属记事本”上记下注意事项。
傅大豪从小与爷爷相依为命，入伍后，一直挂念着家中的爷爷。喻辉了解情况后，安排义工定期上门照顾。前段时间，义工发现傅大豪的爷爷身体不舒服，第一时间汇报，喻辉当即协调医护人员上门问诊。“大豪，今天乡武装部的领导带医生上门给我看病了。你在部队好好干，家里的事不用担心……”与爷爷通话时得知这一暖心消息，让傅大豪宽心不少。在仙居县，每位专武干部都有一本“军属记事本”，上面记录着军属的急难愁盼。
今年初，该县县人武部联合县退役军人事务局，广泛开展以“解难助困、爱心献军属”为主题的拥军优属活动。活动中，专武干部深入走访，细致排查需要帮扶的困难军属，并指派专人进行结对帮扶。
朱溪镇武装部部长郑玮燕的“军属记事本”，是他为军属排忧解难的“号码百事通”。小小的记事本记得密密麻麻，还有圈画备注，记录着每一位军属的姓名、住址、走访时间、家庭主要情况及困难、解决办法和落实情况等。
翻开下各镇武装部部长李家皓的“军属记事本”，最近几页记录着武警湖北总队某支队下士张威龙父亲张中国与邻居因房屋问题产生纠纷的始末。经多次沟通、调解，双方最终达成和解。此次事件的处理情况与经验，都被李家皓详细记录下来。
“记事本上记录的事，我们立记立办。如果需要有关职能部门协助解决，我们会持续跟踪后续事项处理情况。”县人武部领导表示，如今，专武干部每周走访军属家庭，都会带上“军属记事本”，把军属的要求和建议记在本子上，并落在在具体行动中。



一面国旗，从雪域高原查果拉哨所传递到闽南一所小学——

## 边关与少年 情系一抹红

■戴伟国 韩璐

“这面国旗，来自雪域高原查果拉哨所……”10月14日，福建省龙溪师范学校附属小学举行少年军校闭营仪式。仪式现场，该校领导郑重地向全体师生介绍了一面特殊的国旗——西藏军区查果拉哨所官兵们在高原上飘扬的国旗。
一所小学与一座高原哨所缘分，要从几个月前的“千里传书”说起。查果拉哨所是全军最高最艰苦的边防哨所之一。“查果拉”在藏语中意为“鲜花盛开的地方”，但现实中，哨所驻地雪山连绵，杳无人烟。
今年3月，龙师附小被教育部、中央军委政治工作部评为“中小学国防教育示范学校”。5月，龙师附小设立2个“子弟兵中队”，定期邀请部队官兵为队员讲授国防知识与军事技能，增

强国防观念。中秋节前夕，漳州市双拥办等相关部门牵头下，该校“子弟兵中队”队员给查果拉哨所的官兵寄去了50封信件，其中包括他们自制的精美卡片、手抄报以及手写信。
“万家团圆的时刻，多谢有你们守护”“我的爸爸也是一名军人，此刻同你们一样坚守在一线，你们是我们的榜样”“你们是真正的英雄，长大后我也要像你们一样，到祖国需要的地方去”……稚嫩的笔触，传递着一个个闽南少年真挚的祝福，让远在千里之外的边防战士倍感温暖。
前不久，经军地协调，龙师附小“子弟兵中队”与查果拉哨所官兵进行了一次云端连线。屏幕一端，哨所官兵向队员们讲述戍边故事；屏幕另一端，队员们专注聆听，对哨所官兵的高

原生活有了更多了解。“边防很远，国防很近。这是我们在高原升起的国旗，现在赠送给你们，希望你们珍惜学习时光，在国旗下健康成长。”为了回馈学生们的暖心之举，哨所官兵们在报请上级批准后，给该校寄一面国旗作为礼物。
从高原边防哨所到闽南一所小学，一面国旗牵动了大家的心。少年军校闭营仪式当天，该校专门组织师生在操场上进行国旗传递活动仪式。这面曾在雪域高原升起的国旗，无声诉说着边防官兵的艰辛与荣光。来自驻军某部的4名少年军校教官高举着这面国旗，缓缓地从小朋友的头顶拂过，大家纷纷伸出双手触摸国旗，兴奋而骄傲。
活动结束后，教官将国旗交付“子

弟兵中队”。目前，这面有故事的国旗，收藏在龙师附小校史馆，成为该校开展国防教育的生动教材。这一抹红，将在更多学生心中留下灼热的印记。
与这面国旗有关的故事并未结束。学校负责人介绍：“为增强国防教育感染力、吸引力，我们坚持把国防教育融入学校德育类特色课程，将国防元素融入书法、绘画以及非遗剪纸艺术等课外兴趣活动中。”最近，学校组织师生学习并制作非遗漳浦剪纸，将国防元素、对戍边官兵的寄语加入进去。“这幅剪纸作品叫《爱我中华》，愿你们在守护边疆的同时保护好自己，向你们致敬！”这些作品已经装入包裹，跟随邮车，寄往“生命禁区”。
**上图：学生触摸国旗兴奋不已。**  
戴伟国摄

安徽省合肥市蜀山区

## 江淮之畔，昔日荒地焕新颜

本报讯 张子博、记者朱怡菡报道：金秋十月，稻穗飘香。10月19日一早，安徽省合肥市蜀山区小店镇棚村，刚收完一茬水稻，贴着“军民一家”的大型旋耕机、挖沟机又开始了新一轮的忙碌。“村里年轻劳动力比较少，咱们能帮一把是一把。”农机操作手、该村民兵应急分队队员万飞笑着说。
“几年前，这个小乡村还是另一番景象。”该村党委书记余学琴介绍，作为江淮沟通段工程区，饭棚村部分土地用于存放工程弃渣。江淮运河航道全线贯通后，撂荒多年的土地得以重

新启用。
“复垦土地肥力受损，如何让这片土地重焕生机，是摆在我们村两委面前的一道难题。”作为该村定点帮扶单位，蜀山区人武部与镇、村两级共商发展规划：将农业种植养殖与居民休闲相结合，把复垦区打造为集果蔬采摘、家禽养殖、农耕体验等项目于一体的新型农场，走出致富新路子。
该人武部协调区农林水务局派遣多名农业技术专家赴该村，指导农户改良土壤肥力、种植经济作物、参与土地用于存放工程弃渣。江淮运河航道全线贯通后，撂荒多年的土地得以重

动，投入专项帮扶资金用于购置大型农耕机械、服务困难军烈属等。与此同时，该人武部以蜀山区政府发布《引江济淮工程（安徽段）蜀山区3号弃渣场土地复垦施工运营一体化招标公告》为契机，积极联系本地多家企业参与项目招标，进一步推动复垦土地资源优化。目前，该村已与某企业初步达成建设新型农场意向。
该区人武部领导介绍，下一步，他们计划围绕复垦区新型农场建设、饭棚村村部修缮、困难学生资助等项目多点发力，助推乡村振兴工作在江淮运河之畔开花结果。



10月下旬，西部战区空军某新训团组织内务评比活动。图为新训骨干为新兵讲解叠被子技巧。王宝传摄

### 陕西省扶风县人武部走进校园宣讲国防

本报讯 张晓艳报道：近日，陕西省扶风县人武部与县教体局联合为该县两所学校，举行“全国国防教育示范学校”授牌仪式。为常态化推进国防教育进校园，该人武部采取军地共建、示范引领等方式，组织工作人员和退役老兵走进校园宣讲红色故事，引导学生传承红色基因、赓续红色血脉。

### 黑龙江省庆安县人武部开展军民共建活动

本报讯 张广贺报道：10月底，黑龙江省庆安县人武部开展以“军民同心共建、助力乡村振兴”“军民共建心连心、爱心助学促成长”为主题的军民共建捐赠活动。该县人武部分别向巨宝山乡巨宝村、县第二小学和第三小学捐赠电脑、打印机等设备以及运动健身器材，并举办全民国防教育专题讲座。

## 国防“微镜头”扫描



图①：10月25日，江苏省苏州市相城区漕湖街道武装部在漕湖学校开展“厚植国防情怀 共筑强国梦想”国防教育进校园活动，为学生带来一堂生动的国防教育课。图为学生体验射击动作要领。刘星摄
图②：近日，陆军工程大学石家庄校区“蒲公英”宣讲小分队邀请当地小学师生代表走进军营，学习国防知识。图为小分队成员与学生合唱爱国歌曲。黄睿摄