

# 赛场比拼风雷动

## ——武警第一机动总队军事体育运动会侧记

■蓝惟东 本报记者 卢东方 张洪源

### 军体观察

秋日的华北平原上,云海翻涌,层林尽染,叠翠流金……构成了一幅辽阔而壮美的画卷。

“砰”的一声,发令枪响了。8名官兵如离弦之箭般迅猛向前,奋力向终点冲去。

这场男子400米跑比赛,揭开了武警第一机动总队首届军事体育运动会的序幕。在接下来的两天时间里,来自总队各支队的数百名官兵在田径、军体技能、团体竞技、后装保障等4大类、18个项目上展开激烈争夺。

以赛促训,以训促练,以练促战。此次运动会不仅为平时分散在全国各地的总队官兵提供了同台竞技、同场比拼的机会,还设置了武装泅渡、“枪王”比武等特色军事体育竞赛项目,让官兵在赛场上赛出风采、赛出胆气。

### 砺兵,砺战,砺斗志

“哪——”

汽笛声激起一片浪花,参加武装泅渡比赛的12名参赛队员鱼跃下水,在战友们的加油助威声中,劈波斩浪,奋勇向前。

在水波沉浮间,下士代江波只能隐约听到耳边传来“加油”“坚持住”的鼓劲声。“我知道战友们都在看着我,可在水下的阻力实在太大了,最后冲刺的时候没能加速,只差一点就能拿到冠军了,有点遗憾。”据在场的总队领导介绍,参加武装泅渡比赛的选手要按照实战要求穿戴全部战斗装具,从而全面考察参赛选手的爆发力、耐力以及在贴近实战环境中的应变能力、心理素质。

代江波曾是个“旱鸭子”,入伍以后才学会了游泳。他指着自已手臂、背上的晒伤,笑着说这都是练游泳时留下的“勋章”。“海上技能是我们每一名战士都必须掌握的,这次比赛要求严苛,战友之中高手如云。回到单位后,我会更加努力精进,补齐短板弱项。”

为了检验官兵的战场适应和应急处变能力,本届军体运动会将运动竞赛与“战味”充分结合。

在“枪王”比武现场,某支队中尉蒲玉强和战友们正在武装奔袭的终点位置就地卧倒,迅速装弹,进行多种枪型、姿态射击比武。只见他额头上,豆大的汗珠滚落至眉梢;紊乱的喘息,在两个呼吸间缓缓平息下来;凝神、屏息、击发。一阵枪响之后,蒲玉强又翻滚改变射击位置,进行下一轮的击发。

战场不是靶场,官兵要在前敌后追、瞬息万变的战斗中做到弹不虚发。“枪王”比武裁判、总队作训处齐鹏说:



“战场上,容不得射手在靶位上按部就班地定标尺、摆姿势。在运动中完成精准射击,是官兵的战斗技能。仗怎么打,我们就怎么比、怎么练。”

### 努力,协力,聚合力

“最后0.9秒完成绝杀,那场比赛让我们球队更加团结,也更有信心能够应对困难。”谈起自己在预赛打进的绝杀球,某支队篮球队队员武鸿森的喜悦之情溢于言表。据球队领队唐飞介绍,他们是典型的“动、远、散”营区,平时要组织起来共同学习、训练都不容易。这次为了参加总队组织的军体运动会,支队各单位上下一心、通力配合,篮球队队员积极利用体能训练时间互相磨合,终于杀出重围,站在了决赛场上。

篮球场里喊声震天。场上双方你来我往,比分交替上升。场边的球队教练用尽浑身解数,高声指挥:“上上上!”“再强硬些!”

高手过招,出其不意才能觅得胜算——从篮下挡拆到外线投篮,从联防包夹到重点盯防。虽然拼尽全力,武鸿森所在的球队还是以8分之差惜败,大家互相鼓励,约定明年再战。

“篮球是一项需要所有人共同努力的运动,我们在日常训练中不断培养友谊与默契,终于实现了夺冠的愿望!”凭借灵活、默契、稳定的发挥,二级上士许蔚作为队长带领球队拿到了冠军。

几乎同时,拔河比赛在篮球馆外的林荫道上展开。进入决赛的两支参赛队伍早早前来备战,官兵双手擦好滑石粉,在粗麻绳旁分列两侧。

随着裁判员哨响旗落,双方选手立即展开对决。某支队领队陈彦辰一边大声喊着号子,一边用力挥动旗帜,场外两支队伍的啦啦队也一起敲着锣鼓打节奏。“没想到决赛的对手是总队声名在外的特战大队,倍感压力。”陈彦辰说,“不过有压力才有动力,一根绳一条心,大家团结一致,才拿到了这个冠军!”

### 促训,促练,促战力

“大脑里一片空白,我只能听见耳边的风和身后紧追的脚步声。”来自某支队的二级上士蒋雨拼尽全力,冲过终点。直到战友们欢呼着跑过来,将倒在地上的他扶起来庆祝,蒋雨才知道自己拿到了冠军。“我的体能成绩在队里一直不是最拔尖的,这次能够通过抽签的方式代表队里参赛,还拿了冠军,对我来说真是意外的惊喜。”

像蒋雨这样“意外”参赛的选手,占此次运动会参赛队员的50%。总队领导介绍说,在设计规则的时候,为了扩大军体运动会在基层官兵中的影响力,将军体竞赛与群众性练兵活动结合起来,大家想出了推荐与抽签相结合的选手遴选方式,不仅能全面检验官兵的整体训练水平,还能发动更多官兵参与到军体竞赛中,以此促进部队凝聚力、战斗力提升。

“这是我第一次拿到军体运动会的冠军。有机会在赛场上为支队争光,我感觉自己更有价值,也更有力量了。”蒋雨的获奖感言讲出了很多官兵的心声——“作为年初才下连的新兵,我的

体能成绩比不上不过锤炼多年的老兵,但为了单位的荣誉,我会拼尽全力。”“被抽中以后,单位的体能骨干天天带着我进行强化训练,我也突破了自己。”

“组织开展军事特色群众性体育运动,是建设全面过硬部队的重要内容,也是丰富官兵文化体育生活的务实举措。”此次运动会践行以赛促训的思路,设置预选赛、淘汰赛和决赛3个阶段,目的是让更多基层官兵参与到对抗和比拼之中,一方面提升官兵的技战术水平,另一方面激发官兵团结友爱、勤练体能的积极性。

不管是胜利者,还是参与者,都能在比拼和对抗中,发现自身的优势和短板。手枪精度射击冠军蒲玉强感慨道:“此次运动会,我参加了好几个项目的比拼,真切感受到想要提升军体技能,除了多想想多练多总结,没有其他捷径。”

像备战打仗一样去准备比赛,才能将赛场延伸至战场。军体运动会,不仅是一场军事体育的比拼,更是一个培养官兵英勇善战、顽强拼搏、不畏强敌的舞台,是一个展现竞争意识和团队精神的练兵场。

据悉,在这场军事体育运动会上,有近半数参赛选手的成绩高出平时训练成绩。作为该总队的首届军事体育运动会,他们创下的纪录也将留给后续的军体健儿们来超越、来突破。

练兵没有终点,强能永无止境。一场酣畅淋漓的军体运动会,点燃了官兵的军体训练热情,树立起练兵备战的鲜明导向,不断激励官兵在强军征程中奋勇前行。

上图:男子100米跑运动员起跑瞬间。 蓝惟东摄

### 体 谈

北京冬奥会之后,我国又将迎来一项冬季盛会。

还有100天,第九届亚洲冬季运动会将正式在哈尔滨揭幕。

冬季寒冷的气候,赋予哈尔滨“冰城”的美誉,也造就了这里悠久的冰雪运动底蕴。

据记载,中国近代滑雪运动开始于20世纪初。彼时,位于哈尔滨的中东铁路沿线修建了多个滑雪场。滑雪,成为人们在冬季重要的娱乐活动。

不仅是滑雪。20世纪初,哈尔滨城区内还修建了滑冰场。1953年哈尔滨举办了首届全国冰上运动会。从1959年至今,哈尔滨举办了14届全国冬季运动会中的5届,是举办全国冬运会最多的城市。

这些大型综合性运动会的举办,完善了哈尔滨的冰雪运动基础设施,特别是1996年亚洲冬季运动会、2009年世界大学生冬季运动会的成功举办,让中国人对冰雪运动有了更加深刻的认识,也吸引越来越多的人来哈尔滨体验冰雪运动。

从申办成功到开幕只有一年多的时间,正是依托完备的冰雪运动场馆和丰富的办赛经验,哈尔滨将筹办工作按下了“加速键”。

今年1月,第九届亚冬会组织委员会成立大会暨第一次全体会议在哈尔滨召开。同月,口号“冰雪同梦,亚洲同心”、会徽“超越”、吉祥物“滨滨”和“妮妮”正式亮相。4月3日,第九届亚冬会官方网站正式上线运行。9月,亚冬会代表团团长大会在哈尔滨召开,亚冬会组委会介绍了赛事的筹办进展,业务领域涉及竞赛服务与场馆建设、业务领域涉及竞赛服务与场馆建设、业务领域涉及竞赛服务与场馆建设等17个方面,筹办情况得到各代表团团长的肯定……

和筹办工作同样争分夺秒的,还有中国冰雪健儿的备战脚步。

当前,米兰冬奥会正式进入积分窗口期,迈入冬奥会资格赛冲刺阶段。对于中国冰雪健儿来说,哈尔滨亚冬会将是米兰冬奥会的一次“中考”。

自今年5月起,冬运中心陆续选拔组建了短道速滑、速度滑冰、花样滑冰、自由式滑雪空中技巧、自由式滑雪U型场地、雪车等国家集训队,分别在国内外各地进行基础体能和专项技能训练。

8月中旬,首批冬季项目队伍已开启2024/2025赛季征程,用国际赛事检验夏训成果,为争取更多米兰冬奥会参赛资格而努力拼搏。

面对米兰冬奥会前最后一个完整赛季,中国冰雪健儿希望通过赛事适应比赛节奏和规则,努力调整竞技状态。哈尔滨亚冬会上,主场作战的中国冰雪健儿将力争佳绩。

## 相约「冰城」 逐梦「亚冬」

■马晶

在亚冬会的赛场之上,我们不仅期待运动员们高水平的竞技表现,更期待看到中国冰雪运动发展的现状与新意。

2022年北京冬奥会的成功举办,在全国范围内大规模普及了冰雪文化,“带动三亿人参与冰雪运动”的效应充分显现,无疑让冰雪运动走进了更多百姓的生活。

上个冬季,哈尔滨成了国内名副其实的“顶流”。来哈尔滨赏冰玩雪,成为全国各地人们的新时尚。

为了推动冬季全民健身的发展,哈尔滨开展“全民赏冰乐雪”活动,举办大众速度滑冰比赛、大众越野滑雪赛、冰上趣味运动会、青少年冰球联赛等各类冰雪活动。冰壶、冰球、冰盘、雪地足球……吸引着不同年龄的市民和游客体验冰雪运动的快乐。哈尔滨大街小巷随处可见的室外冰雪设施,在冰天雪地勾勒出一幅幅健康欢乐的活力图景。

如今,亚冬会再次牵手哈尔滨。相信在不久的冬季,哈尔滨将为全亚洲奉献一场精彩的冰雪盛宴。届时,在冰封的松花江江面上,也会有越来越多的人前来体验冰雪运动的快乐。

亚冬会,带着人们的期待,正一步步向我们走来……

### 短池游泳世界杯仁川站收官——

## 中国游泳队勇夺7金

■兰荣海 房浩

2024年世界泳联游泳世界杯仁川站于10月26日迎来收官日,潘展乐、覃海洋、唐钱婷和余依婷分别在各自项目中夺冠,中国游泳队在仁川站共获得7金4银1铜。

男子800米自由泳比赛中,以赛代练的潘展乐在后半程发力,以7分35秒30的成绩打破赛会纪录并夺得个人本站赛事第二金。赛后,潘展乐表示:“这是一次非常好的经历,也是对我有氧能力的一次好的练习,接下来我会继续努力。”此前,在10月24日进行的本站比赛男子400米自由泳决赛中,潘展乐以3分46秒43的成绩夺冠,并将个人在该项目上的最好成绩提高了6秒。在巴黎奥运会的高水平发挥后,潘展乐目前的身

体和竞技状态仍处于恢复调整期。本站比赛,他在个人主项男子100米自由泳中表现一般,获得第四名,但在两个“重在参与”的中长距离自由泳项目上双双夺冠,也算是意外收获。

女子50米蛙泳比赛中,唐钱婷以29秒03的成绩夺得金牌,这是她在本站比赛中获得的第二枚金牌。此前,她在女子100米蛙泳的比赛中夺冠。

游泳世界杯本年度先后在中国上海、韩国仁川和新加坡举行3站比赛,均为布达佩斯短池游泳世锦赛的达标赛事。

10月31日至11月2日,本年度游泳世界杯的最后一站比赛将在新加坡进行,中国游泳队将派出全主力阵容参赛。

### 2024年WTA东京公开赛落幕——

## 郑钦文夺赛季第三冠

■孙思璐

7比6(5)、6比3,直落两盘。10月27日,郑钦文击败美国选手肯宁,获得2024年WTA东京公开赛的女单冠军。这是郑钦文在本赛季拿到的第三个冠军。

东京站是WTA500级别赛事,也是郑钦文在结束中国网球公开赛和武汉网球公开赛,首度亮相赛场。此前,她因身体原因退出了宁波网球公开赛。

经过一段时间的休整后,郑钦文的身体状态有了明显好转。以头号种子身份出战的她,在东京站的比赛中展现出良好的竞技状态,先后击败内岛萌夏、费尔南德斯和施耐德,顺利挺进决赛。

郑钦文决赛的对手,是曾夺得澳网女单冠军、近年状态平平的美国选手肯宁。肯宁在东京站的比赛中先后击败了王欣瑜、卡萨金娜和博尔特等高排名球

员,展示出不俗的状态。本场决赛受到雨水困扰,第一盘较量断断续续,不过实力高出对手一筹的郑钦文占据较大优势,最终直落两盘,将冠军奖杯收入囊中。

本赛季,郑钦文的整体表现十分抢眼,先是在巴勒莫站中成功卫冕,随后在巴黎奥运会夺得了女单金牌。北美赛季中,她连续两年在美网打进8强。随后的“中国赛季”,郑钦文先是在中网首进WTA1000赛4强,紧接着又在武汉首进WTA1000赛决赛,来到东京更进一步拿到冠军。

东京站夺冠后,郑钦文将前往沙特,参加WTA年终总决赛。让我们一起期待,郑钦文能够在高手之间的巅峰对决中拿出精彩的表现,为这个赛季画上圆满的句号。

### 军营运动会

图①:武警云南总队红河支队组织开展比武竞赛,图为参赛队员快速通过地桩网。

李义摄  
图②:第82集团军某旅组织“战神杯”军事体育运动会,图为官兵在搬运轮胎比赛中。

晋蒙摄  
图③:沈阳联勤保障中心开展特色体能竞赛,图为紧急供水保障比赛现场。

赵佳庆摄

