

本期关注·“新时代奋斗观”大讨论

前不久，在联勤保障部队第901医院，一场主题为“践行新时代奋斗观”的故事会火热开讲，5名专业骨干和人才苗子登上讲台，分享成长奋斗故事。其中，入职时间不长的急诊科护士、文职人员凌馨很受关注——她在军事素质、战救技能等方面勤学苦练，进步很快，在上级组织的文职人员专业考核中，取得护理岗位综合第一的成绩，并荣获个人二等功。她的发言真挚朴实，赢得了大家的掌声。经单位和本人同意，我们将其推荐给读者。

吃劲困难的时候，曙光就在前头

推荐联勤保障部队第九〇一医院文职人员凌馨的发言

上排相……不足之处有很多。但我觉得自己也有一个优点，那就是不怕苦、不怕累，不轻言放弃。头顶烈日在训练场练习军姿，全副武装在战术场摸爬滚打，迎着风沙在戈壁滩徒步拉练……我抓住集训的机会，加练体能、提升耐力，增添了身上的虎气，也增添了心中的底气——既然投身保障打赢的强军事业，那就要雷厉风行、敢打敢拼，把自己能力素质锻造得足够过硬。

在急诊科工作，应急抢救、批量救治的情况时有发生。入职不久的一个深夜，救护车送来一名重症患者，刚转移下车就出现呼吸暂停症状。我一个跨步攀上转运床，迅速为患者进行胸外按压、开放气道、清理口鼻分泌物等操作，并在同事协助下借助简易呼吸气囊实施心肺复苏。由于处置得当，我们将患者从死亡线上拉了回来。如今，我经历了多次类似情况，但永远记得自己第一次亲手挽救生命的成就感，并时刻勉励自己，抓住每一次机会提升能力，在救护过程中发挥更大作用。

急诊是治疗的最前线，对医护人员的专业素养要求很高。参加了几次医院组织的战救技能培训和体能训练后，我自以为可以胜任大项任务，但那次集训，让我看到自己依然有很大差距。

2021年底，医院选派我参加上级组织的战救技能竞赛。赛前观摩时，我发现参赛选手可谓各怀绝技，有的还总结出适合自己的操作技巧。为了缩小差距，我只能以勤补拙、笨鸟先飞，每晚其他选手训练结束返回后，我还会多“熬”一会儿。时间长了，有人打趣地称我是“熬鹰”。

从器材放置到输液器抓取、包装袋拆除、输液管排气，我总结出“备、撕、勾、排、插、挂”的静脉输液“六字诀”，让每个环节、每个动作更加流畅；为了提高暗光颠簸状态下静脉输液操作能力，我常常戴着眼罩一跪就是数小时，在掌握平台晃动规律中捕捉“平缓间隙”，练就“晃不晕”“一扎准”的技能；心肺复苏操作训练时，我坚持比规定要求多做几组循环，直到肌肉酸痛、大汗淋漓才休息。

经常跪姿训练、按压操作，让我的膝盖青紫，掌根也磨出了茧，最终换来了比武个人综合第4名的好成绩。

去年底，上级组织文职人员专业考核。体能考核中，我迎着山区刺骨的寒风奋力冲锋，创造了自己3000米跑的最佳成绩；技能考核中，寒冷天气让“伤员”的血管“难以捉摸”，我凭借扎实基本功，又准又快地“一针见血”。

带着护理岗位综合成绩排名第一的佳绩凯旋后，院党委研究决定为我报请二等功，我在欣喜之余，也油然而生出更多的本领恐慌和进取意识。正如就士官兵常问我“会不会影响训练”“能不能在任务前康复”，我也经常问自己：能不能适应现代战场环境要求？不具备在复杂战场环境中保障打赢的过硬能力？

医学是常学常新的专业，即便只是一时松懈，都有可能造成能力滑坡。我此前参与科研攻关较少，但前不久在护理部徐主任的带领下，我参加了一项军队护理创新课题研究。研究过程很艰苦，挫折不断，但我始终保持拼搏奋斗的劲头不放松，因为我坚信：吃劲困难的时候，曙光就在前头。

(本报特约通讯员 郝东红整理)

各位首长、同事：

今天，我感到既欣喜振奋又忐忑不安——与我一同登台的，既有跨越山海的援外医疗专家，也有精武强能的优秀军官，还有带队冲锋的领导干部。与大家相比，我还处于军旅人生的开局起步阶段，庆幸的是，我选择了吃劲奋斗的成长之路。

自从在上级组织的文职人员专业考核中取得好成绩，常有人问我是不是有这方面的天赋。我说“不”，不是因为谦虚，回想刚入职参加集训时，我对战场救护一知半解，3000米跑总在及格线

实践锻炼

海军某试验训练基地为文职人员搭建能力展示平台——

人人上台揭榜 个个上阵攻关

陈海涛

撰写试验大纲方案；参与筹备某型装备研练任务；担负数项课题研究工作，还担任某项任务负责人……近段时间，海军某试验训练基地文职人员张珈琪很是忙碌。

入职只有4年、年纪轻轻就被委以重任，像张珈琪这样的文职人员，在该基地并非个例。

作为海军部队战斗力孵化器，该基地每年承担大量试训任务，直接关系一线部队战斗力生成。随着越来越多文职人员加入，为他们搭建能力展示平台、提供作用发挥阵地，成为该基地持续关注、重点研究的问题之一。

在组织常态化专业集训、到基层舰连见习锻炼等方式培养文职人员的基础上，他们还研究制订了“揭榜领衔”科研攻关制度，搭建“项目+”人才成长平台，不设固定的年龄、学历、职称等门槛，而是根据不同试训任务需求，细化项目负责人上岗的基本原则、选拔条件等，经过自我推荐、专家评审等程序，遴选出最适合的负责人，形成“人人上台揭榜、个个上阵攻关”的生动局面。

翻开科研项目“榜单”，笔者发现，上榜的10余个项目涉及多个新领域。榜上有名的文职人员李厚旭，入职前在

军工企业从事海军舰炮相关工作，入职后加入某项目组。通过交叉编组、军文互助等方式，他多次参与组织筹划、技术保障、总结复盘等，业务能力进一步提升。此次，他脱颖而出，被确定为负责人。

“从参与到主导，责任大了、担子重了，但我更有信心动力了。我一定珍惜机会，用实际行动回报组织的信任。”李厚旭告诉笔者，单位着眼他的实际情况，采用老高工帮带理清任务思路、前往高校相关团队进修等方式，帮他针对性精进专业能力。

文职人员霍庚也是这些举措的受

益者之一。经过考察，他被选送到清华大学学习，对数字化领域前沿技术和专业知识有了更深入的理解。返回单位后，他把所学内容融入专业实践，解决了多个技术难题，并在某研练任务中得到运用。前不久，他还被组织确定为文职人员科研帮扶对象。

优化流程管理、经费使用、容错纠错等制度机制，建立科研成果转化率、应用率评价模式……随着越来越多文职人员活跃在试训一线，该基地将进一步鼓励揭榜团队先行先试、大胆创新，并持续做好激励保障工作，让他们能够倾力投入、快速成长。

培养帮带

金秋时节，新疆军区某综合训练基地邀请陆军炮兵防空兵学院士官学校某教研室教员，为基地文职人员讲授教学方法、提升履职本领，开展联教联训。因为他们运用模拟教具进行

王延文摄



疏导释压

“心语墙”架起“连心桥”

吕冬临 张鑫

10月上旬，笔者走进河南省军区安阳离职干部休养所，办公楼大厅中，一面“心语墙”映入眼帘。据了解，这是干部休养所为新人文职人员和老干部搭建起的一个“新”“老”沟通平台。

文职人员初入军营，在起步阶段对工作环境和身边战友并不熟悉，有的怕家人担心，不愿向父母倾诉。“设置这面‘心语墙’，一方面为他们提供‘心灵树洞’，表达真实情感和困惑，另一方面也可以发挥老干部余热，为文职人员融入环境、打开局面、熟悉情况提供帮助。”干部休养所领导介绍。

一次，组织研究决定让文职人员张

鑫担任政工办负责人，身份职责的转变，让她感到有些吃力。一天晚上，张鑫加班后很是疲惫，路过“心语墙”时随手写下了当时感受：“压力好大，当好这个负责人真不容易。”没过多久，她再次经过“心语墙”时，发现自己的留言下多了老干部徐志坤的回复：“万事开头难。迈过这个坎，前方一定是更美的风景。”徐老还留下联系方式，欢迎张鑫随时找他交流。以此为契，二人沟通渐渐多起来。

徐老曾担任某军分区政治部副主任，工作经验丰富。张鑫常向徐老请教，徐老将自己任职时的经验心得毫无保留地传授给张鑫，帮助她快速适应了

岗位要求。

有一次，张鑫受领任务加入红色故事暨英雄事迹报告巡回宣讲团。前期准备阶段，徐老主动与她结对子，帮她进行相关训练。刻苦学习一个多月，张鑫带着满满的收获前往学校、机关、社区等地，开展宣讲数十场，徐老有时间还会赶到现场为她加油鼓劲。

“心语墙”上的另一段暖心对话，见证了文职人员魏优的成长故事。魏优是一名文职，与丈夫长期两地分居，既要工作又要带孩子，身心压力较大。有次和丈夫产生矛盾，她忍不住“吐槽”，在“心语墙”上留言：“人生不如意事十常八九。”这

句留言，收到了“七一勋章”获得者、“二级战斗英雄”王占山的回复：“常想一二，不思八九，事事如意。”

除了收到王老的安慰鼓励，魏优还听王老讲述当年“坚守阵地4天4夜，打退敌人38次进攻，歼敌400余人”的战斗经历，并走进荣誉室先后深入了解100余名老英雄的光辉历程。耳闻目睹这些，魏优深受鼓舞。“面对困难，逃只能逃一时，把它踩在脚下才是最好的解决办法。”她调整心态，以更加积极的状态投入工作生活。

如今，“心语墙”上贴满了五颜六色的留言便签，默默诉说着一名文职人员五彩斑斓的强军梦想。

空军某后勤训练基地文职人员杨婕——

“奋进的脚步不能停”

本报特约记者 丁文璇

“以怎样的姿态开启军旅人生，决定着在这条道路上能看到怎样的风景……”前不久，空军某后勤训练基地军政基础教研室高级讲师、文职人员杨婕，跟随东部战区空军某报告团走进某新训旅，与新兵一起开展“新时代奋斗观”大讨论。“每一次走进基层的机会都值得珍惜，每一个足迹都值得铭记。”她说。

一直在路上，是杨婕这些年的真实写照。出发的原点，是多年前她在军校时的一次长途拉练。那次，她在长时间行军中，从未掉队。每到休息点，身边战友会脱下鞋袜揉搓脚上的水泡，但杨婕的脚一点事都没有。大家开玩笑说，她的这双脚适合丈量万里。

靠着这双不怕磨的脚，靠着一股坚

持到底的劲，杨婕从一名军校学员逐步成长，终于“走”到了部队讲台上。

那年，由于部队改革，杨婕做出转岗为文职人员的决定。转岗后，杨婕脚步不停、学习不停，每到到一个单位调研，都会前往驻地红色场馆、红色景区。仰望宝塔山，在革命圣地感受延安精神的时代光芒；走进石库门，于沧桑巨变中领略百年大党的风华正茂……她告诉自己，只守着书本是不够的，只有走进时代、走进基层，才能更好解读历史、解读思想。

一次，杨婕随战区空军理论文艺轻骑队开展巡回宣讲。她提前1个月开始选题备课，泡在图书馆进行研究论证，收集的文献资料摆起来足有半米高。授课时，她采用“大课+微课”的方式，将理论

深入浅出娓娓道来，给不少官兵留下深刻印象。“原来思政课还能这么上！”一些官兵的课后评价，让她深感欣慰。

“党的创新理论常学常新，常研常新，常悟常进。”这些年，杨婕所教的课程教案更新频率非常高，党的创新理论每前进一步，她都会第一时间深入研读、消化理解，及时融入教学。

追光者，终将发光。杨婕办公桌上有一座奖杯——她因参与多项国家、军队、空军级课题，工作成绩突出，获得战区空军表彰。“荣誉是新的起点，奋进的脚步不能停。”杨婕坚定地



海军某修理厂注重引导文职人员在实践中增强能力素质，胜任岗位要求。图为近日文职人员检修装备。

徐凯摄

最美身影