

## 知行论坛

## 聚焦主责主业 强化忧患意识

■ 邓一非 贾建永

●作为肩负强军重任的新时代革命军人，必须深刻认识强化忧患意识的重要性，时刻以忧患意识警醒自己、砥砺自己

近日，习主席在视察火箭军某旅时强调，要强化忧患意识、危机意识、打仗意识，全面加强练兵备战，把部队作战能力搞扎实，有力维护国家战略安全和核心利益。作为肩负强军重任的新时代革命军人，必须深刻认识强化忧患意识的重要性，时刻以忧患意识警醒自己、砥砺自己，在奋斗强军上有更足动力，在精武强能上有更高追求，在练兵备战上勇于当先锋、打头阵，争取更大作为，为强军事业作出贡献。

“忧劳可以兴国，逸豫可以亡身”。忧患意识是中华民族自强不息、不懈奋斗的内在动力，体现着中华优秀传统文化的思想精华。我们党生于忧患、发展壮大于忧患，强烈的忧患意识是夺取革命、建设和改革事业伟大胜利的重要保证。我军是党缔造和领导的新型人民军队，始终以党、国家和人民的忧患为忧患，这一宝贵精神品格，是完成党和人民赋予使命任务的重要支撑。历史和现实深刻表明，强烈的忧患意识不仅是一种生存智慧，更是化危为机、奋发图强的进取精神，是不畏艰险、不辱使命的责任担当。当前，我国正处于由大向强发展的关

键阶段，我们越发展壮大，遇到的阻力和压力就会越大，面临的外部风险挑战就会越多，同各种敌对势力的斗争就会越激烈，就越需要具备强烈的忧患意识，积极应对各种风险挑战，牢牢掌握国家发展和安全的战略主动。对新时代革命军人来说，强化忧患意识是形势所需、使命所系，只有常怀忧患之思、常砺强军之志，不因胜利而骄傲、不因成就而懈怠、不因困难而退缩、不因风险而躲避，才能切实肩负起强军兴军的时代重任。

坚持心存忧患的底线思维。忧患意识贯穿着立足最困难局面、争取最有利结果的底线思维。军事手段是关乎国家安危的保底手段，守住国家安全这个战略底线，是革命军人底线思维的第一要义。只有把保底手段搞得更加扎实、更过硬，做到有备无患、防患未然，才能为保障国家发展和安全利益提供强有力支撑。要以底线思维敏锐洞察时与势，紧盯科技之变、战争之变、对手之变，认清新一轮科技革命带来的新机遇、新挑战，把握战争形态向信息化智能化演变的新趋向，密切关注强敌对手的新动态，做到未雨绸缪、应势而变，牢牢把握制胜未来的先机。要以底线思维扎实推进军事斗争准备，立足应对最困难、最复杂的局面，把未来战场预想得再严峻一些，把各种困难估计得更充分一些，把作战预案构想得更周全一

些，做到“宁可备而不战，不可无备而战”。要以底线思维锤炼提高实战能力，围绕实战实训抓转型，着力补齐“两个能力不够”“五个不会”等短板弱项，探索新战法、训练新战术、练就新技能、掌握新装备，确保以过硬作战本领扛起胜战之责。

保持忘战必危的战略清醒。忧患意识意味着始终安不忘危、存不忘亡、乐不忘忧，时刻以“思危才能居安、能战方能止战”自警自省。面对波谲云诡的国际形势、复杂敏感的周边环境、现实存在的战争风险，新时代革命军人更要强化“忘战必危、怠战必败”的忧患意识，深刻理解把握“准备打才可能不必打，越不能打越可能挨打”这一战争与和平的辩证法。要以忧患之心深入纠治“和平积弊”，坚决破除“仗打不起来、打起来也轮不上我”的思想和“当和平兵、做和平官”的心态，认清精神懈怠、意志衰退、贪图安逸之害，丢掉幻想，筑牢随时准备打仗的思想根基。要以忧患之心强化战斗精神培育，“一不怕苦、二不怕死”的战斗精神充盈着革命军人的深切忧患和血性担当，必须将其内化于心、外化于行，在实践中锤炼坚决果敢、英勇顽强的豪气胆气，增强克敌制胜的底气。要以忧患之心时刻保持临战状态，眼中有敌人、心中有敌情，高度警惕、常备不懈，以只争朝夕的精神真想打仗的事

情、真谋打仗的问题、真抓打仗的准备，确保在党和人民需要的时候召之即来、来之能战、战之必胜。

砥砺主动作为的使命担当。忧患意识是基于客观现实的准确把握，对未来发展的科学预见，是一种预见意识、防范意识和进取意识，也是一种危机感、责任感和使命感。形势环境越复杂、风险挑战越严峻、使命任务越艰巨，越需要新时代革命军人主动担当，把忧患意识贯穿于强国强军实践，转化为锐意进取、主动作为的实际行动。要胸怀“国之大者”，善于从政治高度和国家利益全局思考和处理军事问题，充分认清军事安全在国家安全体系中的支柱地位和关键作用，认清军队在维护国家安全和稳定中肩负的使命任务，严防防范和坚决打击各种敌对势力的破坏活动，当好维护国家和社会大局稳定的压舱石。要直面风险挑战，善于从承平中预见危机、从顺境中发现隐患、从机遇中看到挑战，主动识变应变求变，敢于斗争、善于斗争，处变不惊、从容应对，抢占先机、谋定后动，打好化险为夷、化危为机的主动仗。要提高执行能力，把战略的坚定性和策略的灵活性结合起来，统筹协调、整合力量，知难而进、迎难而上，急难险重任务冲锋在前，危急紧要关头挺身而出，做到在防范化解风险上勇于担责、善于履责、全力以赴。

## 生活寄语

## 见贤思齐品自高

■ 乐 其

●我们应当涵养见贤思齐的品质，变感动为心动，化心动为行动

英模是“看得见的哲理”，也是鲜活的价值观念。从铁人王进喜“有条件要上，没有条件创造条件也要上”的决心中，我们能感悟到精神力量的崇高；从王继才32年扎根海岛的坚守中，我们能感悟到平凡中的伟大；从黄大发“水过不去，拿命来铺”的拼搏中，我们能感悟到共产党人的价值追求……英模人物用他们心系家国、拼搏奉献的行动感染了无数后来人。我们应当涵养见贤思齐的品质，变感动为心动，化心动为行动，激发“心向往之”的憧憬，坚定“走这条路”的决心，让“心灵共鸣”升华为“与君同行”，沿着英模成长的道路前行。

“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”见贤思齐是中华民族的传统美德，也是一种修身方法。无数英模人物正是以榜样为镜，在不断反思中完善自身，使自己也成为了榜样。全国道德模范龚全珍，曾在想到丈夫甘昌昌时自问：“昌昌支援农业拿出了他工资的大部分。我呢？我为教育事业贡献了多少？不多。”看到一对夫妻几十年如一日资助贫困孩子的事迹，她赞叹：“我决心以实际行动向他们学习。”龚全珍总能在他人身上看到自身的差距，因而不间断激发前进的动力，使自己的人生不断达到新的高度。见贤思齐，就要时常对着榜样“照镜子”，摆问题、找差距、明方向，在对照反省中使自己不满足、不停步，学出成果，学成榜样。

“道不可坐论，德不能空谈。”见贤思齐、学习英模，不能止步于精神层面的感悟和省思，还要将其转化为实际行动。焦裕禄、杨善洲、廖俊波等优秀党员干部始终牢记党的宗旨，为党一任、造福一方，真抓实干、久久为功，把丰碑立在了人民群众心中。他们之所以能够有所作为，成为先进典型，就是源于不忘初心、牢记使命，知行合一、躬身笃行。以英模人物为榜样，就要用行动兑现承诺，以实干践行誓言，在工作中踏实肯干，以过硬实绩为强国建设、民族复兴伟业添砖加瓦。

“伟大出自平凡，平凡造就伟大。”见贤思齐、学习英模，不能好高骛远，而要在平凡岗位上付诸脚踏实地的努力，干出一番事业。对于新时代革命军人来说，就要立足岗位地位，像英雄模范那样坚守和奋斗，大力弘扬他们忠诚、执着、朴实的品格。要把平凡工作当事业干，爱岗敬业钻研本职，迎难而上勇挑重担、锐意进取争创一流，如此方能在平凡岗位上创造非凡业绩，在追求崇高中收获精彩人生。



## 影中哲思

## 落日余晖——

## 莫道桑榆晚，为霞尚满天

■ 劳洪超/摄影 杜海旭/撰文

傍晚，落日熔金，染红了天边的云彩。海面上霞光闪闪，片片余晖铺在水面上，形成绚丽的色彩，美不胜收。

日落红霞自古就是诗人钟爱描写的场景。面对美景，有人眼中是“夕阳无限好，只是近黄昏”，感慨辉煌难再；也有人认为“莫道桑榆晚，为霞尚满天”，在漫天霞光中壮心未已。相同风

景，在不同心境下写就不同诗篇。心境能够很大程度上影响一个人看待事物的态度，继而作出不同反应。保持

乐观豁达的心境，在平凡中发现非凡，在逆境中心怀希望，才能不断激发干事创业的动力活力，写就精彩人生。

## 心有韧性方能致远

■ 王道峰

好，发生脆性断裂的可能性越小。一个人有韧性，面对工作中的困难就可以进退自如，不被压力打垮。“衡量一个人成功的标志，不是看他登到顶峰的高度，而是看他跌到低谷的反弹力。”一个人如果始终保持一股韧劲，那么即便身处谷底，也有绝地反击的勇气。挫折也是转折，危机也可以变成转机，我们也要主动培养韧性，保持乐观心态，挫折面前不畏惧、不退缩，持之以恒、笃行实干，终能登上人生的高峰。

韧性存在于积极乐观的心态中。“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”面对工作中的不如意，乐观的人会把不好的经历变成可贵的阅历，用顽强坚韧的生命力去抵抗人生中的种种难关；悲观的人却常常自怨自艾，甚至是自暴自弃，丧失前行的动力。与常成，行者常至。”心有韧性的人，能在逆境中百折不挠、锲而不舍，在人生道路上行稳致远。

韧性，原指材料受到使其发生形变的压力时，对折断的抵抗能力。韧性越

## 谈心录

●“衡量一个人成功的标志，不是看他登到顶峰的高度，而是看他跌到低谷的反弹力。”

“虽然我不知道决赛会发生什么，但我可以保证的是，我一定会拼到最后一口气。”在巴黎奥运会上，网球运动员郑钦文一路过关斩将，夺得中国首枚奥运会网球女子单打金牌。几年前，郑钦文世界排名第630位，但她坚持不懈地努力，在经历大赛季磨砺后，成功进入世界排名前10。这期间，支撑她跨越重重难关不断前行的，是内心深处的那份韧性。“为者常成，行者常至。”心有韧性的人，能在逆境中百折不挠、锲而不舍，在人生道路上行稳致远。

韧性，原指材料受到使其发生形变的压力时，对折断的抵抗能力。韧性越

## 忆传统话修养

●谷文昌纯洁纯粹的忠诚品质、英勇无畏的担当精神、谨慎用权的敬畏之心，在人民群众心中树立了一座不朽的丰碑，也为新时代党员干部做人、为政树立了榜样

近日，习主席在视察福建省漳州市东山县谷文昌纪念馆时指出，学习谷文昌同志，不仅要高山仰止，还要见贤思齐，像他那样做人、为政。时光流逝、岁月荏苒，尽管谷文昌同志已经离开我们40多年了，但他的事迹和品质却依然让大家感动。谷文昌纯洁纯粹的忠诚品质、英勇无畏的担当精神、谨慎用权的敬畏之心，在人民群众心中树立了一座不朽的丰碑，也为新时代党员干部做人、为政树立了榜样。作为军队党员干部，肩负强军使命，应当如何做到忠诚、干净、担当？我们可以从谷文昌的身上，找到行动方向和答案。

谷文昌始终坚定“任何时候都要相信党，相信党组织”，体现了纯洁纯粹的忠诚品质。谷文昌初到东山县时，面对海岛艰苦恶劣的自然环境，他没有抱怨，更没有气馁，而是牢记使命任务，带领当地百姓战天斗地、改天换地，十几年如一日，用黄沙变绿洲、荒岛变绿岛的工作实践践行了对党忠诚的铮铮誓言。对党忠诚不是抽象的，而是具体的，不是挂在嘴上，而是要落实到行动中。对于军队党员干部来讲，“忠诚”二字更为特殊、更为重要，态度必须更加坚定，行动必须更加坚决。当前，意识形态领域斗争尖锐复杂，党员干部面临的各种考验也更加严峻，在各种利益和诱惑面前，能不能始终做到绝对忠诚、绝对纯洁、绝对可靠，关系着党和人民事业的兴衰成败，关系着国防和军队建设的质量成效。我们都应当像谷文昌那样，党叫干什么就干什么、党叫怎么干就怎么干，脚踏实地地干，任何时候、任何情况下，都坚决做到听党话、跟党走，以实际行动体现对党忠诚。

谷文昌立下誓言“不治理风沙，就让风沙把我埋掉”，彰显了英勇无畏的担当精神。曾经的东山岛森林覆盖率仅0.12%，抵御风沙能力很差，谷文昌带领当地群众多次和风沙搏斗，均以失败告终。1958年春，他带领东山人民种植木麻黄，种下后不久便遭遇严重的倒春寒，只存活了九株。当大家再次心灰意冷之时，他却看到了其中的希望：“有九株，就有九百株、九千株、九万株！”正是凭着这么一股永不放弃、决不罢休的坚韧执着，他屡败屡战、越战越勇，终于带领干部群众征服了风沙，履行好了岗位职责。当前，实现建军一百年奋斗目标号角催征，强军路上还有很多“娄山关”“腊子口”等待我们去闯关夺隘。面对工作过程中的艰难险阻，面对制约战斗力提升的瓶颈问题，军队党员干部应当学习谷文昌那种“救教日月换新天”的强烈担当和坚强意志，面对困难不退缩，越是艰险越向前，坚守战位、攻坚克难，为实现党在新时代的强军目标，把人民

军队全面建成世界一流军队贡献智慧和力量。

谷文昌规定家人“不许沾公家的一点油”，折射出谨慎用权的敬畏之心。权为谁所用，利为谁所谋，历来是对党员干部现实而直接的考验，不少人在这方面犯了错误、栽了跟头。关于这个问题，我们从谷文昌的为官原则中可以找到答案：只要对百姓有利的事，哪怕排除万难也要做到；凡是对党的威信有害的事，哪怕再小也不能做。谷文昌从不搞特殊，从不以权谋私，大半辈子与林业管理打交道却从不沾公家一寸木材的便宜，他的家人在工作、生活上也从来没有过任何“特殊照顾”。他用近乎苛刻的廉洁自律，用对手中权力的“畏”，赢得了人民群众对他的“敬”。军队党员干部要学习谷文昌这种一心为公、大公无私的崇高精神，学习他这种敬畏权力、廉洁用权的严格自律，把党和人民赋予的权力用来全心全意为人民服务，时刻做到自重、自省、自警、自励，不负党和人民的信任和重托。

## 身在兵中，兵在心中

■ 李大华 田蕊

## 方法谈

●要把官兵放在心上，倾听官兵呼声，回应官兵关切，助力官兵成长

新时代的带兵人与基层官兵朝夕相处，身入的同时更要心入，时时把官兵的冷暖放在心上，体察兵情、关心兵事、排解兵忧。只有这样，才能成为官兵的贴心人，不断凝聚起强军兴军的磅礴力量。

官兵关系是新时代国防和军队建设的一个重点课题。长期和平环境使一些官兵对生死与共、团结一致的重要性缺乏切身感受，导致部队内部关系出现了一些新情况新问题。为此，作为新时代的带兵人，要把官兵放在心上，倾听官兵呼声，回应官兵关切，助力官兵成长，身体力行应对和解决好官兵关系面临的新情况新问题，进一步密切新时代官兵关系。

“将之求胜者，先致爱于兵。”能否把官兵装在心里，反映的是带兵人对官兵的根本态度，也是能否带好兵的前提。要正确看待官兵，不能戴着有色眼镜，把官兵单纯看作被指挥、被教育、被管理的对象，把尊重士兵看成是“软指标”和“务虚”工作，而要真正放下架子走进基层，同官兵打成一片。要解决好“为了谁”的问题，在强调“应尽的义务”的同时，也不能忽视官兵展示自我、提高自我和发展

自我的个人愿望。从根本态度上解决了这些问题，才能更好地弘扬尊干爱兵、官兵一致的优良传统，形成令行禁止的良好风气。

只有把官兵放在心上，官兵才会把使命扛在肩上。这是带兵育人生动实践昭示我们的朴素真理。新时代的带兵人要像革命前辈那样，心里始终装着官兵，办事始终想着官兵，真正让官兵以部队为家。要与官兵坐在一条板凳上，多说“我们”、少说“你们”，多竖拇指、少摇食指，多教方法、少去指责，用真心尊重换来真正支持。只有用真情动其心、用真话取其信、用真知启其心，真心实意地关心、指导、帮助和培养官兵，官兵才会一心一意地支持带兵人，全力以赴干好工作，单位氛围才会越来越好，部队建设才会不断迈上新台阶。

新情况新问题的解决，同样需要新方法新答案。新时代的带兵人要深入官兵，搞好调查研究，问计于兵、问需于兵，使想出来的点子、制订出来的措施、拿出来的方案，符合基层实际情况，符合官兵现实需求。应树立正确的政绩观，对于一些问题，不能等到官兵反映强烈了，或者上级指示下来了才去解决；更不能为了树立个人形象，搞华而不实的“形象工程”“政绩工程”。要坚持从官兵最关心、最直接、最现实的问题入手，深入条件艰苦、矛盾集中、困难突出的地方，创新解决问题的方法措施，在为官兵办实事、解实难、谋实利中凝聚兵心、提振士气，赢得信任和支持。