

创立于1995年的CBA联赛迎来了第30个赛季——

三十而立 勇于突破

■秋 锦 本报记者 马 晶

长镜头

创立于1995年的中国男子篮球职业联赛(以下简称CBA联赛),在本赛季迎来了属于自己的“而立之年”。

10月12日,2024/2025赛季CBA联赛在辽宁体育馆拉开帷幕。在揭幕战中,卫冕冠军辽宁队以123比112战胜浙江队,为新赛季的CBA联赛定下了高得分、快节奏的基调。

“而立之年”的CBA联赛迎来诸多变化,常规赛改为46轮、外援政策有所调整,CBA俱乐部杯赛将首次亮相……多支球队在休赛期“招兵买马”,补强阵容,力争在新赛季创造佳绩。

据官方数据显示,在休赛期,20支球队均有球员的流动。20家俱乐部共完成球员交易46人次。

在今年夏天一笔堪称“重磅”的球员交易中,郭艾伦离开老东家辽宁队,加盟广州男篮;辽宁队迎来了年轻球员王岚嵚的加入,补强了后卫线上的缺口。

北京的两支球队都进行了大范围补强。周琦加盟北京队,为球队在内线攻防两端带来极大帮助。同时,北京队还签下3名外援,又从广州队得到了优秀的外线球员陈盈骏。在新帅许利民的带领下,新赛季北京队有望重回争冠行列。北控队迎来了内线球员沈梓捷,让球队的实力得到进一步提升。休赛期的球员变化,让各支队伍都以崭新的面貌呈现在球迷面前。

外援政策也在本赛季发生变化,从原来的4节4人次调整为4节7人次,前三节每节最多2人次,第四节最多1人次。为此,多支球队在休赛期签约新外援,有不少球队注册3名或4名外援,阵容的搭配和组合更有深度和变化。

比赛中,各队“双外援”同时登场的场景屡见不鲜,外援的作用显著增加,这无疑提高了联赛的比赛强度和竞技水平,对国内球员的对抗能力提出了更高的要求。国内球员进一步与外援争夺出场时间,同时也增加了国内球员之间的竞争。



间的竞争。由于外援政策的改变,各队之间的实力差距在一定程度上被缩小,高得分、攻防转换迅速、对抗性强、比赛节奏快成了本赛季CBA联赛的关键词。这背后,有外援新政所引发的效应,也不乏本土球员的精彩表现。

在首轮比赛中,四川队外援萨姆纳独取46分并贡献9次助攻,拿到了当轮联赛的个人最高分。然而,他的抢眼表现并没能给球队带来一场胜利。宁波队在两名外援的带领下进攻更为流畅,以126比114战胜四川队。

本土球员方面,浙江广厦队的“双子星”胡金秋和孙铭徽都在比赛中发挥了较高的水准。首轮比赛中,胡金秋攻下37分,孙铭徽拿到21分和11次助攻。浙江广厦队顶住了山东队的冲击,

最终以11分优势取得“开门红”。辽宁队的赵继伟依然状态火热,在球队一度落后浙江队两位数的情况下勇挑重担,通过串联和得分帮助球队实现反超。

从整体上看,外援的高分并不意味着球队能够赢球,反而是那些配合更流畅、战术执行力更高效的球队才能够取得胜利。

同时,本赛季的CBA联赛对“恶意伤人、歧视言行、违法”等恶劣行为,增加了处罚力度。明晰争议判罚的申诉程序,成立裁判监督组,负责联赛期间裁判员监评、判罚异议认定、公开处罚结果等相关工作,从而保证联赛的健康发展。

此外,为了持续促进赛事体系改革,给本土球员提供更多锻炼机会,CBA公司还将在本赛季创办全新赛事——CBA俱乐部杯赛。这项赛事将采用赛会制的方式进行。

首届杯赛将于今年11月的第一个联赛暂停期举行小组赛,共设置4个赛区,每个赛区5支球队。每个小组采用单循环赛制,各小组积分前两名的球队进入决赛阶段。决赛阶段将于2025年2月的第二个联赛暂停期举行,第一阶段晋级的8支球队在同一赛区进行单败淘汰赛,决出最终的冠军。

30年的积累与创新,让处于“而立之年”的CBA联赛站在了新的历史节点上,不断突破自我,为中国篮球的未来注入新的动力。

本赛季的CBA联赛,不仅仅是一场篮球赛事的延续,更是一次革新与挑战的开始。在接下来的比赛中,随着各队阵容磨合、人员逐渐齐整,我们可以期待,CBA联赛将带来更多精彩的较量。

上图:浙江广厦队球员孙铭徽(右)在比赛中进攻。
新华社发

聚议厅

2024年射击世界杯总决赛于10月15日至18日在印度新德里举行。这是巴黎奥运会后,国际赛场上最为重要的一项射击赛事。

中国射击队以全主力阵容出战,其中包括盛李豪、刘宇坤、谢瑜、黄雨婷、李越宏等奥运冠军选手,力争在国际赛场继续创造佳绩。

在开幕式上,国际射联公布了年度最佳男、女运动员得主,中国选手刘宇坤当选年度最佳男运动员。巴黎奥运会上,刘宇坤夺得男子50米步枪三姿金牌,在巴黎奥运会之前的射击世界杯阿塞拜疆巴库站上,他在3天时间内2次打破该项目的世界纪录并夺金。

刘宇坤表示,能够获奖非常荣幸,这是对他过去一年付出的认可,特别要感谢祖国,同时还要感谢家人、教练、队友,以及所有支持他的人。

射击世界杯总决赛的首个比赛日,巴黎奥运会冠军盛李豪、黄雨婷、谢瑜为中国队夺得3金,黄雨婷还刷新了女子10米气步枪决赛世界纪录。

女子10米气步枪项目高手云集,德国选手安娜·扬森在资格赛中以636.9环刷新资格赛世界纪录,中国队的黄雨婷和韩佳予分别以第三、第五名晋级决赛。决赛中,黄雨婷发挥出色,以254.5环夺冠,这一成绩打破了此前由韩佳予保持的254环的决赛世界纪录。韩佳予获得第五名,印度选手马斯卡尔和法国选手米勒分列第二、三名。

黄雨婷在巴黎奥运会上获得10米气步枪混合团体冠军和女子10米气步枪亚军,这是她首次获得世界杯总决赛个人项目金牌。刚满18岁的黄雨婷赛后表示,今年是她人生中非常难忘的一年,“收获了很多,学习到很多,是我进入18岁后非常浓墨重彩的一笔”。

巴黎奥运会10米气步枪混合团体和男子10米气步枪双料冠军盛李豪,在本次比赛中状态不俗,但他的夺冠过程较为惊险。男子10米气步枪决赛,盛李豪从第五轮开始取得领先,但优势并不明显,最后一枪前仅领先匈牙利选手伊什特万·佩尼0.9环。最后一枪,盛李豪打出10.0环,对手打出10.8环,盛李豪以0.1环的优势夺得冠军,成绩是251.4环。捷克选手伊日·普日夫拉茨基获得铜牌。

巴黎奥运会男子10米气手枪冠军谢瑜在比赛中后来居上,逆转拿到冠军。比赛开始阶段领先的德国选手罗宾·瓦尔特在最后五枪的成绩均低于10环,谢瑜抓住机会,以244.6环夺得金牌。瓦尔特以1.3环之差获得银牌,意大利选手马尔蒂尼获得第三名。夺冠后,谢瑜说:“感谢祖国,我会继续做好自己。”

如果说年轻的谢瑜、盛李豪和黄雨婷是中国射击队的后起之秀,那么35岁的李越宏无疑是这支队伍的主心骨。这位老将在巴黎圆了奥运冠军梦,在世界杯总决赛再次展现冠军气质。他在前5组的25枪击发全中,最终凭借40发34中的成绩夺得男子25米手枪速射项目金牌。

中国射击队在本届总决赛中最大的惊喜来自男子飞碟多向,齐迎以47中的成绩夺得该项目冠军,这是中国男子选手在飞碟多向世界三大赛上的首枚金牌,实现了重大突破。齐迎在巴黎奥运会上拿到男子飞碟多向的银牌,这次总决赛夺金,足以说明他已跻身世界顶尖飞碟选手行列,男子飞碟多向也将成为中国射击队在洛杉矶奥运周期的重点夺金项目之一。

另外,王鑫杰在男子25米手枪速射项目中获得铜牌,韩佳予夺得女子50米步枪三姿项目的铜牌,小将冯思璇在女子25米运动手枪的比拼中摘得铜牌。至此,本届射击世界杯总决赛落幕,在12个单项的比拼中,中国射击队夺得5金3铜,延续了在巴黎奥运会上的强势表现。

中国队五金收官

射击世界杯总决赛落幕

■孙思鹏

英格兰队换帅求突破

■王谏谏

体坛热点

德国人图赫尔执掌英格兰队的教鞭,成为近几天国际足坛的一个重磅新闻。

这位现年51岁的德国教练将从明年1月开始正式入主英格兰队,就此成为“三狮军团”队史上第三位外籍主帅。

现代足球诞生于19世纪的英国,足球也被英国人看作“国球”。因此,英格兰队的主教练鲜有外国人的身影,英格兰球迷也很难接受一个外国教练坐在球队的指挥席上。

23年前,当瑞典人埃里克森成为“三狮军团”的首任外籍主帅时,足球专栏作家杰夫·鲍威尔留下了那句广为传颂的“名言”:“英足总将我们与生俱来的权利,从峡湾卖到了一个拥有700万滑雪者和网球爱好者的国家,他们半辈子都活在完全的黑暗中。”

20多年过去了,这种严重的“排外”情绪已经发生了改变,但彻底消除是不可能的,所以有球迷说让德国人执教英格兰队是“至暗时刻”。但果真如此吗?

在本土教练索斯盖特执掌英格兰队8年之后,英足总改变思路,邀请名帅图赫尔来组队,或许是个明智的选择。

首先,英格兰的本土教练之中确实难觅可造之才。兰帕德、杰拉德、鲁尼等年轻教练早已被证明难当重任,其他教练如埃迪豪、波特等则尚欠火候。其次,图赫尔是有名的“杯赛专家”。2021年1月,他接替兰帕德执教切尔西队后,率领切尔西队勇夺欧冠、欧联杯和世俱杯3座冠军奖杯。最后,作为享誉英格兰足坛的名帅,图赫尔有着辉煌的履历,能够让一众英格兰大牌球员安心在他的帐前听命。

当然,更为重要的是,图赫尔是“先进足球”的代表人物之一,他的执教风格

与西班牙名帅瓜迪奥拉有相似之处,又加入了不少自己的理解,且乐于针对不同的局面进行调整。比如说在切尔西队,图赫尔曾非常强调前场快速反抢和控制球权。他在赛前训练时,让球员主要练习抢圈而不是战术。执教德甲拜仁队时,他也在欧冠赛场上演了“7后卫”顽强防守、终结阿森纳的好戏。

无论4后卫还是3后卫阵型都能玩转,临场调整也屡有妙招,这样的图赫尔在战术领域自然是远高于前任索斯盖特的。外界的担心,主要集中在他能否与英格兰队众多天才球员搞好关系。

在这方面,索斯盖特很“圆滑”,他执教时,更衣室氛围尚算友好。尽管球队的成绩不错,但在许多比赛中呈现出的场面却不好看。图赫尔与索斯盖特的性格截然不同,他更加强硬,会朝球员咆哮,也跟俱乐部的老板们有过冲突。不过,这次在英格兰队,情况则完全不同。一方面,图赫尔跟球队老板之间的矛盾主要围绕在转会和引援上,而在英格兰队,他不再需要为这方面担忧。另一方面,图赫尔在英格兰足坛取得的成就,也有助于他更好地融入球队。再加上去年,他在拜仁队时就与英格兰队队长凯恩有过相当愉快的合作。

图赫尔将于2025年1月正式接手英格兰队,18个月的短合同,直到2026年美洲杯世界杯结束。在两次闯进世界杯决赛均铩羽而归之后,英足总聘请图赫尔的目标不言而喻——剑指世界杯冠军,终结英格兰队自1966年以来的无冠尴尬,这也是图赫尔面临的最为重要的挑战。

作为前切尔西队主帅,图赫尔对英格兰足球显然并不陌生。他表示自己很荣幸能够率领“三狮军团”,并相信自己在这里非常有缘:“长期以来,我一直觉得自己与这个国家的足球运动有着千丝万缕的联系,它已经给我许多不可思议的时刻。能有机会带领英格兰队出战是我的荣幸,也激励我推动这群才华横溢的球员,绣上第二颗星。”



2024年环崇明岛国际自盟女子公路世界巡回赛在上海市崇明区举行,全程129公里。图为参赛选手在骑行中。

新华社发

中国滑雪登山队全力备战2026年冬奥会

■张 鹏

滑雪登山运动最初是由军事巡逻演变而来,起源于前苏联。在20世纪50年代,该运动开始风靡欧美,是一项在阿尔卑斯、比利牛斯山区周边国家广泛开展的冬季山地运动项目,每年有数百万爱好者在该地区体验滑雪登山运动。

在1924年首届冬奥会上,滑雪登山是一项正式的比赛项目,被称为“军事巡检”,随后在1928年、1936年、1948年冬季奥运会均被列为正式比赛项目。

2017年7月9日,国际奥委会执行委员会确认增设滑雪登山为2020年

洛桑冬奥会正式比赛项目。2021年7月20日,国际奥委会第138次全会一致通过,滑雪登山运动成为2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬季奥运会的正式比赛项目,重新回归奥林匹克大家庭中。

届时,滑雪登山将涵盖3个奖牌项目:其中包括男子、女子个人短距离赛,以及混合接力赛。总参赛名额是36个,男女各占一半。

滑雪登山是指以雪山攀登综合技术为主、滑雪为辅的一项冬季山地户外运动,是在雪山或覆雪山地上进行的个

人和集体运动项目,是包括雪地行走、攀登、结组、登山器械操作、下滑等多个元素组成的综合性冬季山地户外运动。

冬奥会的滑雪登山比赛由登山爬坡、设备转换、过旗门下滑等构成,登山爬坡又分为止滑带行进、背板行进等环节。

滑雪登山项目是最接近冬季雪山居民传统出行方式的滑雪运动之一。其中在止滑带行进环节,运动员在滑雪板触雪面粘上类似动物皮毛材质的雪板皮肤,利用倒刺绒毛为雪坡爬升过程提供抓地力。背板行进则是模拟人们

遇到崎岖山路无法穿滑雪板行走时背板徒步登山的过程;过旗门下滑模拟人们下山绕障碍物滑行的过程。

中国从2007年开始开展滑雪登山项目,在2020年的冬青奥会上,中国滑雪登山运动员取得两个女子第四名的好成绩。在2024年第十四届全国冬运会上,滑雪登山也是一个重要的比赛项目。中国滑雪登山集训队成立于2022年11月,经过两年的训练和比赛,队伍在世界大赛中取得不俗的成绩。在2024亚洲滑雪登山锦标赛中,中国滑雪登山集训队包揽了包括男子、女子个人越野赛在内的全部7枚金牌,展现出不俗的实力。

2024年底至2025年初,中国滑雪登山集训队将参加一系列世界杯暨奥运资格赛,全力为2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬季奥运会的参赛资格展开争夺。

