

一线直播间·走近军营“00后”

海军某部某连战士罗家乐——

让青春“背水一战”

■周强 吴天航

海军某部建制连游泳考核现场，一个身影双臂加快划水频率，两腿快速蹬水，带领战友一起向终点冲刺。

这个冲在最前面的身影，是该连“00后”战士罗家乐。仅看现在的表现，可能很难想象，他刚入伍时特别怕水。

因小时候溺过水，罗家乐受过比较严重的心理创伤：“别说游泳了，就连靠近泳池，我都感到害怕。”然而，罗家乐参军后，被分配到海军某部，游泳成了必须掌握的技能。

事已至此，罗家乐选择正面“硬刚”。“岸上动作练习枯燥乏味，有的人应付了事，他却特别认真。”该连战士黄支寅说。黄支寅是罗家乐的同年兵，见证了他成长的过程。

收、翻、蹬、夹，蛙泳的几个动作，他一遍又一遍反复练习，直到形成肌肉记忆。罗家乐心里就一个念头：只要熟练掌握游泳技巧，肯定就不会怕水了。

可事与愿违。第一次泳池训练，罗家乐刚一沾水，身体就不受控制，瞬间僵硬，在岸上练得熟练的动作要领，也被忘得一干二净。那一刻，过往的所有努力在内心恐惧面前显得不堪一击。

“一开始，我挺受挫的，仿佛前期吃的苦都白费了。”战友也劝他“要不放弃吧”，罗家乐反而被激发了斗志。不过训练进程不等人，没等他完全战胜对水的恐惧，泳池训练就结束了，海训随之展开。

大海不似泳池平静，一次训练，一个浪头把罗家乐卷进水中。他拼命仰

头呼吸，又被浪涌灌了个结实。慌乱之下，他只能挥着双臂瞎扑腾。

见状，连主官为了安全起见，建议他停训。接受停训意味着不必继续遭受水的折磨，但同时也宣告他的军旅生涯可能两年就将结束。

“我想留在部队长期干！我没有退路可言，必须战胜自己！”罗家乐没有半点犹豫，回绝了连主官的好意。

既然退无可退，那就背水一战。当战友们不断刷新着个人游泳纪录时，罗家乐却耐着性子从熟悉水性开始练起——

为了适应海水的苦涩，他经常含一小口在嘴里；练习憋气，他每次都忍到呛水才肯抬头；休息时间，他请求班长带他练习踩水，一直练到双腿发软……

突然有一天，战友们发现，罗家乐似乎不再怕水了，待在水里的时间越来越长。凭着坚定的信念加上不懈的努力，他真的做到了。

闯过“恐水关”后，罗家乐的天赋迅速显现。因为身高腿长，他的游泳成绩提升飞快，从800米到5000米，从赤臂蛙泳到武装泅渡，他越游越远、越游越快，很快成为连队“开浪手”。

“我不想留下遗憾，只能放手一搏，努力到无能为力。”回忆这段经历，罗家乐表情严肃，“我以前总是后悔当初不够努力。”

读中学时，因为学习不够努力，罗家乐没能考入理想大学；就读时，又因沉迷玩乐，虚度了不少时光。直到大一上学期，偶然间看到校园内的征兵宣传，他才幡然醒悟。为了改变浑浑

噩噩的状态，罗家乐决定参军入伍：“我想换一种活法。”

来到部队后，罗家乐告诉自己：这一次，一定要全力以赴，让人生不留遗憾。刚下连，他就赶上一次理论考核。备考时，指导员让官兵确定自己的成绩目标。由于基础薄弱、时间紧迫，新兵大都报的是“及格”或“良好”，只有罗家乐大声说“满分”，引发现场一阵哄笑。

考核那天，罗家乐起身交卷时，突然眼前一黑栽倒在地。后来，大家才知道，他前一天晚上学了一个通宵。成绩公布，罗家乐获得全连唯一一个满分。

“之前，我认为‘00后’缺乏韧劲，遇到挫折容易放弃。罗家乐不一样，他总是自断后路，然后义无反顾向前冲。”言谈中，班长张丽鹏提到了一次战术基础动作考核——

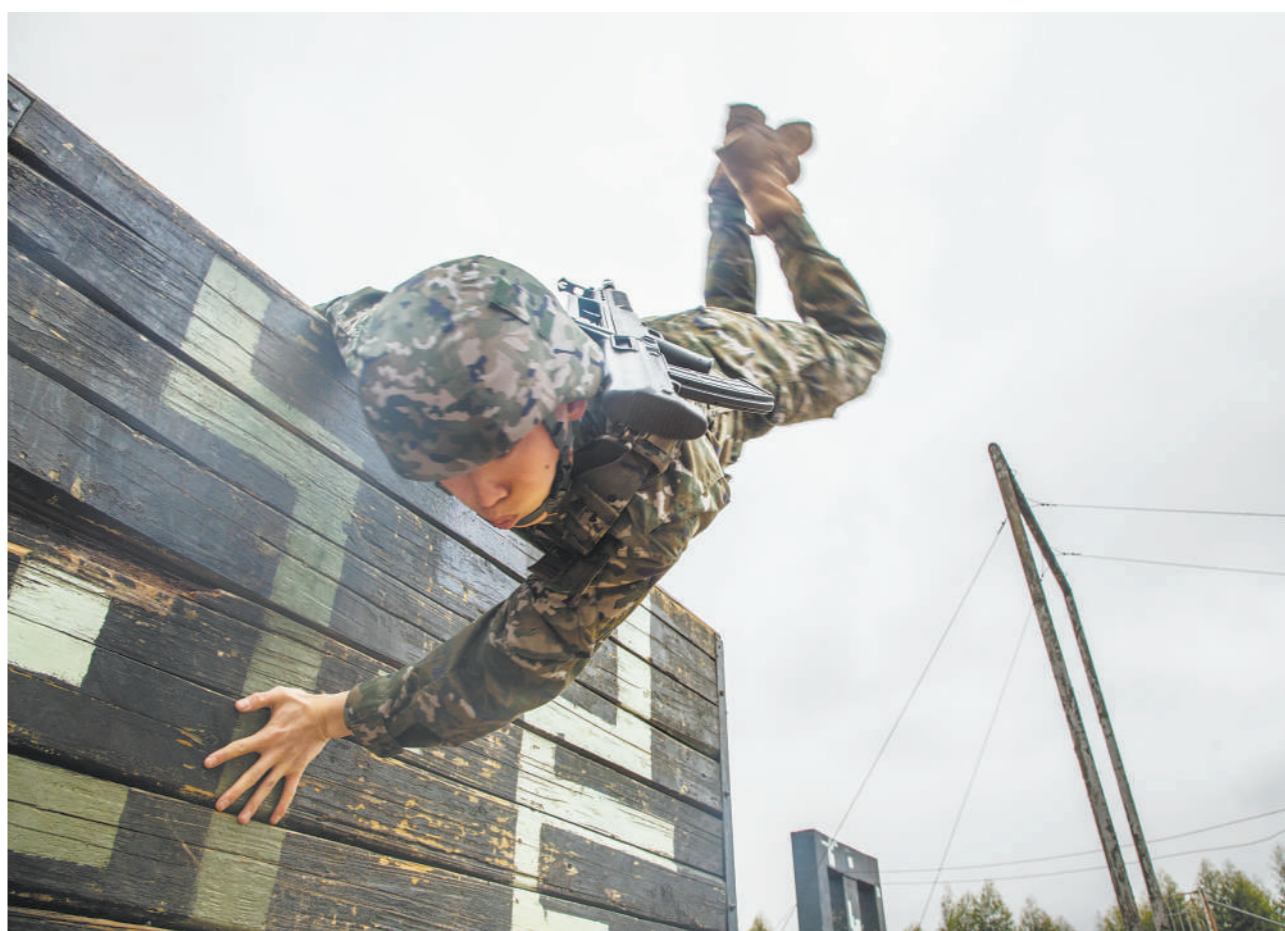
“新安装的低柱网，铁丝又长又尖，不少人被铁丝钩住而半途折返。罗家乐因个子高，动作幅度大也被钩住了，不过他一声没吭，发狠猛地一蹬，继续向前。等考核结束，大家才发现他的背部被划出一道血口子。”

不断跟自己较劲、将自己逼入“绝境”，凭着这种“背水一战”的决绝，罗家乐在义务兵期间被评为“四有”优秀士兵，还考取了专业技术等级证书。去年成功选取军士后，他干劲更足了。

前段时间，罗家乐又把自己投入到一场没有退路可言的“战斗”。连队组织新装备车组试训，时间紧、难度大，他主动申请加入，还立下了“军令状”：一按定时完成任务。

“和解”，很少拼尽全力；有的把失败归咎于客观条件，从不反思自己做得怎样、努力如何……这样做的结果，除了辜负青春韶华、错失发展机遇，还往往伴随着充满悔意的慨叹：“如果当初再努力一点就好了！”

人生没有“如果”，每一天都是“现场直播”。与其事后空余悔恨，不如一开始就全力以赴。有人说，人生的高度，一半始于努力，一半源于选择。但不努力，再好的选择也是白搭。广大年轻官兵风华正茂，正是拼搏奋斗的好时候，基层部队也为大家施展才华提供了广阔舞台和更多机会。青春只有一次，“花开堪折直须折，莫待无花空折枝”。希望战友们都能拿出“背水一战”的决心，书写“不留遗憾”的青春。



近日，武警广西总队来宾支队组织技能训练，提升官兵能力素质。图为翻越障碍。

果志远摄

要求官兵做到的，自己首先做到

■火箭军某旅某连干部 李清

带兵人手记

组合400米障碍课目：90%良好以上，50%优秀。

前段时间，我们连官兵集体确定了今年年终考核目标。但在3个月前，大家定的目标，还都只是“及格”。

当时，旅里通知将于7月下旬组织摸底考核，我让连值班员统计大家的预期目标。拿到结果，我既惊讶又不解：我们连官兵平时军事体育成绩不错，整体优秀率能达到70%，为什么突然降低了自我要求？

一气之下，我准备召集全连官兵开会进行批评教育。还未行动，理智拦住了我的冲动，“目标定得低，可能是新课目训练时间比较短，大家心里都没底吧。”今年5月下旬，按照新编修《军事体育训练大纲（试行）》组织训练后，官兵们才开始练习组合400米障碍。

“这只是考核的一个课目，有几个‘及格’对整体成绩影响不大。”一天闲聊，说起考核的事，战士们直言，不想在组合400米障碍课目上花费过多精力，生怕耽误其他课目训练，最终因小失大。

听到这里，我心里了然。组合400米障碍，作为新增训练课目，着实难住

了连队不少官兵。开始训练后，大家成绩都不理想。有的人产生了畏难情绪，害怕磕碰摔伤，一度影响整体训练状态。

对大家的想法，我能理解但不认同。我在军校读书时练过400米障碍，虽然和现在的课目相比，训练内容略有区别，但体能优秀的人，只要勤加训练一定能攻克。

我还有另一层担心：如果有人这次尝到了甜头，下次放弃更多课目，怎么办？一旦形成惯性，可能产生连锁反应，影响官兵士气，拖累连队战斗力建设。

不过在准备“说教”时，我犹豫了：因为多年不练，我的成绩刚能达到及格线。毫无疑问，这样的表现没有说服力。我自己都做不到优秀，却要求其他官兵做到，大家怎么会信服？

还是得用成绩说话！于是，我默默开始了自我强训，坚持每天练组合400米障碍十几遍。经过一周多的努力，我的成绩突破优秀标准，用时稳定在2分钟以内，我知道是时候给大家扫除心理障碍了。

这天训练，我第一个站在起跑线上。随着“开始”口令发出，我快速连续通过障碍，最后100米，全力冲刺。“1分50秒，优秀！”听到计时员报出我的成绩，一旁的官兵纷纷露出惊讶表情：

谁都没想到我能够在短时间内提高得这么快。

“通过障碍不是难事。只要拿出战斗的勇气和毅力，你们都能达到优秀标准。跨过心理障碍，才能翻越地面障碍……”我趁热打铁，进行教育引导。

当然，教育不能停留在口头上。从这天开始，我用自己总结的方法技巧讲解示范，带着官兵一起训练。慢慢地，大家的成绩提升了，畏难情绪减少了，有的同志白天练得“不尽兴”，晚上还会自行“组团”加练。

正式考核那天，我们连组合400米障碍课目优秀率达到30%，成绩在良好以上的官兵超过了6成。几名战士对我说：“连主官都冲在前面了，我们有什么理由不拼一把？”

这次考核极大提振了连队官兵信心，提起组合400米障碍，终于不再愁眉苦脸，反而有点兴奋激动。这段时间，在组合400米障碍训练场上，个个劲头十足、热情高涨，为实现年终考核目标挥洒汗水。

“身教胜于言教。”经过这件事，我对这句话有了更深刻的体会，那就是要求官兵做到的，自己首先做到。现在，我也在积极备战年终考核，力求突破自我，用过硬的成绩再给大家当好表率。

（宋德良整理）

编辑感言

人生能有几回搏

■胡璞

如果不能战胜对水的恐惧，尽快掌握游泳技能，军旅生涯可能两年就将结束。“一定要全力以赴，让人生不留遗憾。”罗家乐践行了入伍之初的承诺，没有选择逃避和屈服，而是拼尽全力，最终实现了自我拯救。“00后”战士罗家乐用实际行动生动诠释了那句话：人生能有几回搏，此时不搏待何时？

社会心理学家马斯洛认为，“自我实现”是最高层次的需求，比如实现个

人理想抱负、最大限度发挥个人潜力、早日成长成才等均属于这个范畴。此前到基层部队采访，编者同“00后”官兵交流时发现，他们中的绝大多数对于在部队实现人生价值的期盼，远大于对物质生活的追求。这恰恰验证了马斯洛的观点。然而现实中，一些同志的表现却是另外一个样子。

有的渴望成长进步，但缺乏奋斗拼搏的劲头，碰到困难就退却，遭遇挫折就泄气；有的得过且过，经常与自己

营连日志

在我们连，各专业编制人数相差较大，每当重大任务来临，往往会出现“人少活更多”的情况。特别是派遣公差勤务，很难做到“一碗水端平”。

大家心气不顺，影响的是内部团结和连队战斗力。我当即召开党支部会议，研究解决办法。“既然有些战士很在意公差勤务干多干少，不如排个次序表，轮流派遣。”刚下连的杨排长建议。“这是在搞绝对平均主义，不利于激发担当作为。”代理排长王一丁提出异议。

“我们连有44名党员，何不把他们的作用发挥出来？”手拿连队人员编制表，我顿时有了主意。连长一听，立即表示赞同：“关键时刻、任务面前，党员同志更要当排头、作表率！”委员们你一言我一语，很快形成共识。

当晚，利用点名时机，我向大家宣布了整改措施：连队任务分队和保障分队分别成立“党员先锋队”，休息时间的公差勤务由党员负责。如果其他同志主动要求加入，其表现纳入量化评比。

此外，为了让不同专业的战士加深彼此理解、能够相互体谅，连队同步举办“强军故事会”“战友互赞会”，让大家登台介绍本专业担负的任务，分享值得肯定的身边人身边事。针对官兵反映的其他问题，连党支部积极协调解决，能办的立即办，依靠自身力量一时无法解决的，及时作出解释，并请求上级帮助。

这一套“组合拳”打下来，我切身感到连队的内部氛围正在明显好转。

小纸条照写不误，军人委员会坚持每月收集汇总，从纸条上的内容可以看出，大家的抱怨渐渐少了，很多同志开始站在单位的角度提建议。透过一个个“金点子”，我看到了一颗颗为连队建设发展着想的真心。

（于文旗、夏一博整理）

军语解说，给我E-mail

投稿请登录强军网解放军报投稿平台

“听党指挥、能打胜仗、作风优良！”日前，参加完训练动员大会，第72集团军某新兵团新兵高喊着口号，迈着整齐的步伐返回训练场。在接下来的时间里，他们将完成从地方青年向合格军人的转变。

刘帅摄

小纸条里见兵心

■第八十二集团军某旅某连干部 裴恒悦

上月底，拿到军人委员会收集的小纸条，我迫不及待地看了起来。要知道，早在一年前，我看到这些纸条时，完全是另外一种心情。

让官兵写小纸条是连队的传统，每月组织一次，以匿名的方式给连队党支部提意见建议。去年初，我到连队任职，第一次看到大家写的小纸条，不禁倒吸一口凉气，因为字里行间有很多负面情绪。

有的反映厕所漏水，洗澡间没有热水；有的吐槽差旅费报销效率太低；而最让我担心的是，不同专业的战士抱怨“苦乐不均”。



Colorful decorative dots at the bottom right of the page.