

## 新训季

秦岭山麓,远峰如墨。望了望窗外的群山峻岭,低头看着手中的白纸,学员淳朴有些踌躇,迟迟不能下笔。

武警工程大学新训旅发起了一场“为自己画像·遇见更好的自己”文化活动,通过让新学员绘制自画像,记录自己的难忘瞬间,展望未来。

窗外,淳朴的新训班长正在纠正战友的队列动作。看着班长肩上闪亮的“道杠”,淳朴突然有了灵感。

作为一名刚刚考入军校的新学员,淳朴对未来的军校之路充满了期待。他想象中的自己,是身穿帅气的军装,肩扛“道杠”,昂首阔步走在学校的“铸盾”大道上。

自画像如同一扇视窗,透过学员们的笔触,可以看到他们心中军人的形象,看到青春和梦想的模样。奋斗的汗水浇灌着成功的种子,绚烂人生也将由他们亲手描绘。

## 学员自画像:绘出奋斗好样子

曹海 王日东 李智

## 军人的样子一天比一天清晰

迈着坚定的步伐,艾孜哈尔·艾尼娃尔走进了武警工程大学的校门。

“旅1营1连4班”,分班时听到这几个字的瞬间,他感到自己正在迅速融入部队这个特殊的集体。

因为爷爷和父亲都曾当过兵,从小耳濡目染的艾孜哈尔也早早在心底种下了一颗军旅梦的种子。当得知新训旅开展“为自己画像·遇见更好的自己”文化活动时,他毫不犹豫地画了一张自己手持钢枪瞄准射击的画像。

“小时候,父亲手握钢枪的样子让我印象深刻。”艾孜哈尔说。与很多男孩子一样,他对枪械痴迷,梦想着有朝一日能成为一名“神枪手”。然而新训时第一次握枪,由于力量不足,他的手摇摆不定,动作好似“筛糠”,这让艾孜哈尔很是气馁。

“连射击这一关都过不了,将来怎么当精兵、上战场?”艾孜哈尔为自己打气。

“要想‘稳’,就要对自己‘狠’;要想当上‘神枪手’,必须练好基本功。”为了增强握枪训练的针对性,艾孜哈尔主动在枪前面上挂上重物进行加练。时间一点点过去,汗水像连成线的珠子一样滴了下来,手臂肌肉的酸痛感成倍放大,折磨着他的神经。

慢慢地,艾孜哈尔握枪时的稳定性越来越强,从最开始的一两分钟,到5分钟、10分钟……握枪一天比一天稳,第一次实弹射击,他打出了5发46环的好成绩。

经历了这些,再看着自己创作的自画像,艾孜哈尔明白,军人挺拔的身姿和威武的气质,不仅是一身军装带来的,而是在训练场上摸爬滚打练就的。是一次次磨砺和一遍遍超越,塑造了军人的形象。

和艾孜哈尔不同,学员刘鑫在读军校前就已经是一名军人了。他的自画像与自己的经历紧密相关。画面中,他正在训练场上做着双杠练习,眉头紧皱咬紧牙关,手臂上暴起的青筋清晰可见。这幅画他还插入了一些背景,其中倒塌的房屋、奔涌的洪水和几名救灾战士的身影,格外引人注目。

说起创作这幅画,刘鑫眼睛一亮:“我是战士考学,就在武警陕西总队服役。之前宝鸡突降暴雨引发洪涝灾害,我光荣地参加了那次抢险救援任务。”

抗洪时,看到受灾群众的愁容,刘鑫身上的力量一下子被激发了。他跨过洪水,踩着泥泞,一次次搬运重物,开辟“生命通道”。这次任务让他深刻意识到,只有平时练得硬,才能救群众于危难之中。

入学后,本就是特战队员出身的刘鑫,面对新训的常规教学训练有些“吃不饱”,为了提高自己的训练质效,他偷偷给自己“加餐”。

经历过生死考验,刘鑫深知自己每一次训练时拉举的不单是器械,更是人民群众的幸福与安宁,军人应有的样子



图①:武警工程大学新学员进行队列训练。  
图②:战术训练。  
图③:新训旅展出学员自画像作品。  
张清宸、朱玉恒、郭兆桐摄

也在他的心中更加明晰。

在新训旅,学员们苦练军事本领、磨砺意志品质、锤炼过硬作风。他们的自画像,也是自己心目中崇尚的军人的样子。

## 奋斗的姿态最美丽

端坐在播音台前,学员马玉静手握话筒,神情并茂地讲述着一个青春的故事。这是她担任《新训之声》主播时的一幕,也是她的自画像。

“除了每天的新闻,我最想给大家谈的就是战友们的故事。”马玉静在每天繁重的训练结束后,会用一个奋斗故事、一段英雄事迹来鼓舞大家的士气。

考入武警工程大学之前,马玉静在陆军某部服役。每天重复扛几十斤重的炮弹进行装填弹练习,高强度的训练让她有些吃不消,但她还是咬牙挺了下来。

“坚持一下,回过头就会发现没有那么难。”她说。前不久,看到《新训之声》招聘广播员的海报,马玉静有些心动。虽然没有过播音的经历,但是她相信只要肯吃苦、肯学习,就没有做不成的事。

马玉静的普通话不是十分标准,对于广播专业的理解也尚浅。为了能将真实情感通过声音传递给每一名新学员,她开始苦练播音技巧。每天收着新闻联播时,不光看内容,她还小声地跟着主播读。为了能把文章的情感领会到位,每次遇到不理解的地方,她都会标注出来,再跑去与作者交流,力求把最真实的情感表达出来。周末难得的休闲时光,她捧着一本《播音主持语音

与发声》细细地研究……

如今,马玉静已成为《新训之声》的“金牌”播音员。她用动听的声音为战友们减轻压力、疏导情绪,朗读的励志故事也常常为大家振奋精神的力量之源。

在新训旅,到处能看见和马玉静一样奋斗的身影。自画像中的学员祖力卡尔·衣力哈木,正在草地上进行低姿匍匐。

“这是两个月的新训中,最让我刻骨铭心的地方。”挽起袖子、卷起裤腿,祖力卡尔露出了自己的“勋章”——褐色的疤痕清晰可见,这是他“爬”战术时留下的。

“每天训练,往往是旧伤未好,又添新伤,后来习惯了,也就不去管它了。”祖力卡尔坦然道。

作为一名刚刚穿上军装的青年学员,祖力卡尔对于军营还有些不适应。训练跟不上,进步不明显,尤其是战术匍匐,更让他心生退意。

“他带着战友顶风雪、蹬冰河、爬陡壁、越沟壑,连续50多天奋战在一线……”一堂红色教育课上,“八一勋章”获得者王刚的故事,深深触动了祖力卡尔的心。从这位被誉为“反恐尖刀”的英雄身上,祖力卡尔感受到刻苦拼搏的精神和英勇无畏的血性。“我也要像他一样,练就一身本领,建功强军事业。”祖力卡尔暗暗下定决心。

“按照手、膝、肘的顺序走,而且还要增强核心力量。”根据新训骨干教给他的改进方法,祖力卡尔一遍遍地练习低姿匍匐。高温的地面把手掌烫起了水泡,石子磨得身体生疼,扬起的灰尘呛得嗓子发痒,他一声不吭,咬牙坚持着。练完战术,趁着休息的间隙,祖力卡尔又做了几组卷腹……

一段时间下来,祖力卡尔的战术基础动作考核用时从以前的50多秒,迈进了30秒大关。“我要‘爬’到20秒,拿到一百分。”面对进步,他并不满足。

面对挑战勇于尝试、不断探索,学员们在奋斗中展现青春最美的姿态,发现不一样的自己。

## 让时间和行动为梦想增添色彩

台上,学员陈子航正慷慨激昂地进行演讲,字字铿锵,句句真情,台下的战友们纷纷被他感染,内心燃起斗志。这是2024级学员入伍教育训练开训动员的现场。从上千名新训学员中脱颖而出,陈子航无疑是幸运的,这一幕,也被他自豪地画进了自画像。

陈子航来自安徽潜山野寨中学,习主席在回信中的殷殷嘱托是他前行的最大动力。为了写好演讲稿,他一连几天都没有休息好。为了将武警工程大学的历史底蕴融入演讲,他不停地翻阅资料,向干部骨干们请教。

新训时,陈子航加入了大学“红色故事讲解”俱乐部。一有时间,他会请教经验丰富的学长学姐,向他们学习表达的技巧。周末,他常常泡在图书馆,借阅党史军史书籍,将先辈们的感人故事收集到他的演讲素材库。近期,陈子航仔细观看了《淬火》系列专题片,不时在笔记本上进行记录。

“红色故事中蕴含着无穷的精神伟力,我希望能讲好这些故事,让军队的优良传统更好地延续下去。”陈子航不断努力着,为自己的“播火”之路一点点

夯实基础。

翻开下一张自画像,一个矫健的身影穿梭在密林之中,胸前的“冠军”二字格外醒目。

这幅画出自普布顿珠之手。“我想当一名训练尖兵,在比武中拿冠军。”他说。

刚到军校不久,普布顿珠对一切都充满了好奇。大学林林总总的学员兴趣俱乐部,让他心生向往,尤其是“定向越野”俱乐部,引起了他的浓厚兴趣。普布顿珠从小在高原长大,为了采摘药材、拾取柴火,他经常穿梭在山林之中,遇到陡峭的岩壁还需要徒手攀登。这样的生活经历,练就了他良好的方向感和长途奔跑的能力。

听闻武警院校在今年的全军院校“强军杯”系列比赛中摘金夺银,普布顿珠很是兴奋,摩拳擦掌跃跃欲试。“定向越野项目不仅是一项体育活动,其中的识图用图对于军事能力的提升也很有帮助。”普布顿珠对此有自己的见解。

“但我现在只有体能的基础,对于团队配合以及其中的技巧都不掌握,也缺少相应的比赛经验。”找到目标的普布顿珠并没有头脑“发热”,而是冷静地制订训练计划。

平时,他抽时间在网观看“定向越野”的视频讲解,打牢知识基础。有机会向俱乐部老队员请教时,他也虚心地向他们学习。周末,他常泡在图书馆,借阅党史军史书籍,将先辈们的感人故事收集到他的演讲素材库。近期,陈子航仔细观看了《淬火》系列专题片,不时在笔记本上进行记录。

“红色故事中蕴含着无穷的精神伟力,我希望能讲好这些故事,让军队的优良传统更好地延续下去。”陈子航不断努力着,为自己的“播火”之路一点点

经,怀揣军旅梦的我选择了在军校期间携笔从戎、报效国家。到部队后第一次军考,我以3分之差与军校失之交臂。失落与不甘涌上心头,我决心重整旗鼓再战军考,最终梦想成真。此刻,置身军校校园,我感谢过往那些努力的时光。今后的4年里,我将继续努力,通过刻苦学习增长本领和才干,为回到部队积蓄更多力量。

②学员 王森



更多信息请  
扫描二维码

陆军工程大学公众号

## 教员风采

“舰艇上方的云属积雨云,它产生的原因是低纬度海域强盛的对流活动……”卡里马塔海峡碧蓝的天穹下,形态各异的云团低低地压在海平面上,似乎触手可及。在这样一幅“云海画卷”里,海军潜艇学院教员徐鑫强挺立在井冈山舰的甲板上,心潮澎湃地为参加远海实习的学员们讲授海上气象知识。随着“5、4、3、2、1——本舰已穿越赤道”的广播声回响在甲板,一段回忆浮现在他的脑海。

这已经是徐鑫强第二次跨越赤道。2018年,他在一家地方研究所工作时曾搭乘科考船前往西太平洋海域进行海洋科考。在浏览相关信息时,徐鑫强了解到中国军舰曾一次次穿越赤道遂行任务,中国军人劈波斩浪、逐梦深蓝的样子令他深感敬佩。

“同一片海洋上,原来有这么多人为了追逐梦想而努力奋进。”凝视着照片上军舰的蓝色航迹,一颗献身国防的种子在徐鑫强心底悄悄种下。2021年,徐鑫强选择穿上“孔雀蓝”,成为海军潜艇学院的一名文职讲师。

初至教研室,徐鑫强负责参与课程教学计划制订和教材编写等工作。虽然有扎实的水文气象学知识,但军校教学紧贴实战实训,知识要点需紧密结合各专业学员未来任职岗位需求,对海军战备训练缺乏了解的他,面临着巨大的挑战。

## 「孔雀蓝」的深蓝航迹

徐梦涵 王云翔

时间紧、任务难,徐鑫强拿出攻坚的劲头,如饥似渴地挑灯研究相关知识,多次赴部队调研,抓住各种机会与有部队工作经历的师生讨论,全身心扑在工作上。每当深夜,伏案一天的他感到疲惫时,扭头看着作训服臂章上的海军锚标志,想想远方波涛汹涌的大海,就又感到动力十足。

在不懈努力下,徐鑫强顺利完成成为不同专业学员制定个性化教学内容等创新性任务。经过一学期的运用,很多学员的成绩明显提升。

今年,再次奔赴远洋大海,徐鑫强肩上担负起全新的使命。随着舰艇运行,不断攀升的高温度和高强度训练,考验着学员们的身体和心理。

“怎么不在状态?”一天上午,徐鑫强发现正在测量风度的学员张天赐有些心不在焉,仪器操作和数据记录都草草了事。原来,因连续几天在凌晨3点多钟起床进行星体识别与观测训练,这会儿又在摇晃倾斜的舰体上顶着高温和暴雨作业,张天赐一时有些精神萎靡。

“虽然战场不能由我们选择,但我们可以激发战胜困难的力量。”徐鑫强为学员讲述起自己参加南极科学考察的经历。当时,科考船航经全球海况最恶劣海域之一的西风咆哮带,颠簸的浪涌令所有人感到晕眩恶心。“我们有项任务是调研连续站点的海水物理性质,需要每隔四五个小时在新抵达的站点开展测量采样。”徐鑫强回忆道,当时南极圈处于极昼期,没有黑夜的环境导致生物钟紊乱。研究人员顶着这些困难,在大浪中连续测量采样,一干就是十多天,不少人都已逼近意志力极限。然而,一想到赴南极机会难得,数据资料意义重大,大家都没有一丝懈怠,坚持高标准完成了各项研究任务。

“虽然南极科考和远海实习有所不同,但我们都肩负着光荣的使命任务。”徐鑫强语重心长的话令张天赐清醒起来,重新抖擞精神。此时海上突然卷起巨浪,张天赐毫不犹豫冲在最前面,严格按照规范操作仪器,认真记录下一个个观测数据……

深蓝航迹见证强军情怀。大洋气象千变万化,水汽升腾凝聚成云团后又渐渐消散。教学坞舱内,徐鑫强高声讲解气象传真图,推断天气走势。望着学员们眼中闪烁着求知光芒,他向海图强、教育育人的信念更加坚定。

## 校媒联盟

少年的未来是意气风发,青春的尽头是美好风光。

梦想熠熠生辉,但追逐梦想的道路没有一条是平坦的,只有那些不畏艰难,能够沿着陡峭的山路不懈攀登的人,才有可能到达光辉的顶点。

一场场加钢淬火,一次次破茧成蝶,新学员们逐梦的脚步愈发坚定。在担当中历练,在尽责中成长,他们以斗志昂扬的精神状态、永不止步的前进姿态奋力拼搏。

放飞青春梦想,书写人生华章。今天我们向大家推荐一组陆军工程大学学员心声,跟随新学员的足迹,一起见证他们的逐梦之旅。

当白皙的皮肤变得黝黑、懵懂的双

眼变得坚毅,我渐渐适应了军旅生活。新训不仅是对我们身体的考验,更是对我们意志的磨炼。现在每日进行内务整理、队列训练、体能强化,让我告别懒散拖沓,变得更加自律,也更加自信。我将带着这份收获与成长继续前行,在未来的道路上,始终以饱满的热情和踏实的步伐,朝着心中的梦想迈进。

②学员 张晓乐

两年前,我怀着对使命荣光的向往,来到了绿色军营。两载春秋,磨砺

## 逐梦

刘立鑫 本报特约记者 肖力铭

了我的意志,更坚定了 my 信念。如今,我走进陆军工程大学的校门,开启新的征程。作为一名战士学员,我将以新训为又一起点,带着部队给予我的优良作风和坚强意志,与同期学员并肩作战、共同成长。向着梦想奋力拼搏,我要用汗水书写精彩篇章,让青春之花在火热实践中绽放璀璨光芒!

②学员 王伊睿

队列整齐,齐步铿锵行;军歌高亢,铁心永向党……一次次历练,考

验着我如磐的恒心;一堂堂教育,砥砺着我不渝的初心。既然选择了远方,便只顾风雨兼程。熔炉淬炼,我距离成为一名合格军人又近了一步。为了心中梦想坚定不移地奔跑,往后的日子里,我将迎难而上、不断向前。

②学员 陈相佐

烈日高悬,汗珠汇成细流顺着脸颊滴下。微风拂过,望着熟悉又陌生的训练场,我的思绪也随之飞扬。曾