

特别策划 关注“敬老月”

“人生易老天难老，岁岁重阳。”今年10月是我国第15个“敬老月”。敬老爱老、尊老助老，是中华民族传统美德。军队离退休老干部为党领导的革命、建设、改革事业作出了重要贡献，是党和国家的宝贵财富，“把离退休老干部安排照顾好，使他们健康长寿、安度晚年，是我们义不容辞的职责”。本期，我们走近几名从事老干部工作的文职人员，了解他们的工作经历。

关键词 传统·作风

南京第六离职干部休养所组织90多岁老干部与“90后”文职人员对话交流——

当“九十后”遇上“90后”

■ 闵霞 李大伟

★ 队伍抓建

金秋时节，南京第六离职干部休养所会议室内气氛热烈。这里正在开展一场“九十后”与“90后”的对话交流——一边是一生对党忠诚、平均年龄95岁的离退休老干部群体，另一边是一群充满朝气、矢志奋斗强军的“90后”文职人员。当青春的激情与岁月的沉淀相互碰撞，信仰的火花更显璀璨，并由此传递。

“党的恩情说不完，党对人民的关心帮助实实在在。我爹是个泥瓦匠，在旧社会总被人瞧不起，加入工会后，他有了政治地位，还能随时提出意见建议。我参军后，也积极向党组织靠拢。”92岁的老干部袁刚党龄已有70余年，入党经历至今一点没忘，“那段经历让我明白，党组织坚强，才能领导好各项建设。”

刚入职不久便递交了入党申请书，文职人员高永琛，表达了自己对党的宗旨使命的认识和想要入党的迫切心情，勾起了老干部陈升安的回忆。他刚当兵时，常看到几名同志一起出门，问身边战友才知道，他们是党员，是去开党小组会的。后来，他发现这几名同志确实有些不一样，特别能吃苦，苦活累活抢着干，平时还主动帮助别人。受到感召，陈升安坚定了入党决心。“小高同志不要着急，思想上行动上多锤炼，把当下工作做到极致，党组织会考虑你的。”陈老的话让高永琛坚定了信心。

作为陈老的联络员，文职人员朴美灵特别敬佩的一点，是陈老每天雷打不动坚持学习五六个小时，还常在党建知识竞赛中获奖。有段时间，陈老腿脚不好，有人提出可以帮他从中代扣党费，但被婉言谢绝。陈老认真地说：“党费是交不是收，不能等着组织收党费！交党费是一种仪式，是对党员身份的提醒。”除了长期卧床、行动不便、头脑不清等情况外，老干部们都会每月按时找

关键词 关爱·责任

“把标准再提高一点点”

■ 张敏

★ 最美身影

“谢谢您，我爸最近没再出现呼吸困难的情况。”前不久，鞍山第一离职干部休养所门诊部文职人员胡娜到袁老家巡诊，发现袁老的血氧饱和度恢复正常。但她还是放心不下，叮嘱家属继续按照保健建议，多让老人采取坐位或半坐位，适量喝水促进排痰。

“预防是最经济有效的健康策略。”这个干休所许多像袁老一样参加过抗日战争、解放战争的老干部，他们平均年龄95岁，慢性病、老年病多发。有些疾病对年轻人来说不算什么，可以通过手术治疗甚至自愈，但对老年人来说却十分棘手。因此，门诊部始终秉持“一分预防”胜过“十分治疗”的理念，注重未病防治，增强老干部晚年生活的幸福指数。预防为先，细心观察很重要。一次，胡娜上门巡诊时，发现93岁的王老

身体比往日消瘦了几分。起初，王老和家人都不以为意，认为只是气候原因导致胃口不好。但经过细致询问，胡娜了解到，王老右侧髋关节处有烧灼感，根据一系列症状，推断王老很有可能患上褥疮。果然，仔细查体后，胡娜发现王老皮肤出现红肿，局部有轻微溃烂迹象，是褥疮的初期症状。经常翻身、保持皮肤清洁干燥，是预防和治疗褥疮的关键。后续一段时间，胡娜每日上门巡诊两次，帮助王老

调整姿势、消毒换药。每次翻身，她都细心检查皮肤状况，为王老按摩受压部位，用温和的消毒液擦拭红肿处，根据医嘱涂抹药膏并覆盖无菌敷料，以促进伤口愈合，避免发生感染……经过近20天细心护理，王老褥疮症状全部消失。“你是怎么做到这么有耐心的？”一次，一名胡娜负责带带的新入职文职人员这样问她。“开展服务工作时，我们把标准再提高一点点，老干部的生活质量可能就会跨越一大步。”胡娜说，这种责

关键词 荣誉·信任

老干部的认可是最美的“锦旗”

■ 讲述人 石家庄第十二离职干部休养所门诊部文职人员 赵硕

★ 我的文职情

那个周一，门诊部一如既往地忙碌，但不同的是增添了一道年轻的迷彩身影——新入职文职人员小韩结束初任培训，正式来干休所报到。我作为小韩的帮带人，负责带她熟悉环境，为她答疑解惑。小韩对军营充满好奇，一路上问个不停：“赵护士，墙上那么多获奖证书和锦旗，您最珍视哪

一个？”“干休所服务的都是老英雄，该怎样得到他们的认可？”“听说干休所工作压力不大，是真的吗？”“如果只满足于干了就行，那相对轻松，但想把服务工作做好、做细、做实，要下的功夫可多了！”说话间，我们来到白老家巡诊。一进门，老人就热情地招呼我们坐在他身边，不停往我们手里塞零食水果。“您这两天按时服药了吗？身上还疼吗？”几个月前，一向身体硬朗、精神矍铄的王老突感腰部腿部疼痛，去

医院多个科室看了几趟，药也吃了不少，但一直不见效。白老想住院治疗，但没有明确诊断，无法收治到专科病房。了解情况后，我紧急联系院务部、保健科等，为白老协调到临时病床，确诊后陪伴治疗，直到老人康复。这次为白老检查后，我们要继续巡诊，他有些依依不舍。“老人身体还不错，但他老伴去世多年了，儿女都不在身边，平时只有保姆照顾，需要陪伴关心。”走出白老家，我继续向小韩介绍。来到王阿姨家，为患有急性皮肤

软组织感染的老人提供居家护理服务时，我仔细清理创面的坏死组织及渗出，完成消毒、上药、包扎后，腰酸得有些直不起来。对很多老干部来说，出院并不等于痊愈，往往还需要很长时间的精心照护。因此，我将延续性护理理念运用到日常保健中，陆续开展压疮居家预防与治疗、胃管等引流管护理及更换、血液透析瘘管护理、清创换药等工作，有效减少老干部往返医院的次数，减轻了家属负担。临走时，王阿姨和家人再三感谢。

一次难忘的测试

■ 讲述人 中央军委装备发展部军代局某室文职人员 何克若

党小组长交党费。“自觉按时足额上交党费，是对党性的检验，是热爱党的一种实际行动。”大家讨论感到，党费中蕴含着沉甸甸的党性、红彤彤的信仰。

时光虽让容颜老去，却让信念不朽。离退休后，老干部们把自己当作平凡群众，但他们的觉悟并不平凡、理想并不平凡。“老干部的精神作风是我们党赢得胜利的精神密钥，也是奋斗强军的宝贵精神财富。”干休所领导表示，年轻文职人员成长条件相对优渥，但越是顺风顺水，越要处顺而不骄、居优而不傲，做到永不懈怠、永不停滞，不能沾染惰气、暮气。让老干部在红色教育阵地上老有所为、发光发热，有利于加强文职人员对革命传统的理解，避免信仰缺失、精神迷茫、意志衰退、责任缺失等问题。

当白发苍苍的“九十后”遇上青春洋溢的“90后”，同样的信仰信念把两代人紧紧联系在一起。“或许我们很难像老干部那样，感受革命年代‘战地黄花’的坚韧、‘寥廓江天’的豪迈，但只要兢兢业业、无私奉献，我们也能绽放出新一代的光彩。”文职人员王鹏鹏说。

★ 文职达人

任感不仅来自工作要求更来自情感融入，或许在一些新入职文职人员心中，老干部是领导、首长，但在自己心中，他们更像长辈、亲人。

95岁的杨老患有肾衰、糖尿病、贫血等多种疾病，几个月前曾突发头晕等症状，经诊断是体位性低血压，可能引起并发症。除了每天上门为杨老监测血压、变换体位外，胡娜还十分关注房间环境、温度，防止老人体温过高导致血管扩张，增加出现体位性低血压的风险。她还给出健康饮食建议，叮嘱杨老营养均衡，补充足够的盐分和水分。从那以后，杨老再没出现过头晕、肢体发软等症状。

孙老抵抗力较弱，换季期间需关注气温变化；刘阿姨经常爬山，要加强营养补充和关节保健；杨老的血压状况还需持续记录一段时间……胡娜说，以“预”为本、以“防”为要，才能把老干部工作放在前头、做在前头，使他们的生活更有幸福感。

“看来，只要真心爱老敬老、真诚服务保障，自然会获得老干部的认可。”返回门诊部的路上，小韩已经找到了很多问题的答案。

“组织给予的荣誉值得珍惜，但我觉得，老干部的认可才是最美的‘锦旗’。”我指着一面锦旗，说起荣誉背后的故事。那次，王老发热、咳嗽，我们正做转移准备，老人突然被痰卡住，出现了窒息症状。我和医生一起，连拉带抱地将老干部置于侧卧位，取出义齿、扣背、吸痰……由于处置及时，王老转危为安。送诊回来已是凌晨，我有些睡不着，脑海中反复闪过急救画面。我总感觉到，正是因为平时扎实训练，才能在关键时刻做出正确判断和高效处置，争取到黄金救援时间。

我心中始终装着这面老干部送的锦旗，它不仅是认可，更是鞭策——要不断提高综合协调、攻坚克难的能力，主动跟进、有效沟通，不辜负老干部的信任、不辜负组织给予的荣誉。

“这个类型的装备质量很稳定，没必要把接收灵敏度的极限值都测出来吧。”不久前，在某型无人机机载设备军检验收现场，我作为军代坚持要测出每个测试频率灵敏度的极限值。有测试人员提出，装备指标已经满足规范要求，进一步测试没必要。

我们在这件事上的“交锋”已经持续了一段时间——此前审查材料时，我便发现，厂检记录中所有接收灵敏度测试值都比规范要求恰好高1个单位，即使是相同设计、相同材料，也不太可能有如此稳定的表现，这样的数值明显不合理。对于这个问题，测试人员的解释是，设备的接收灵敏度比规范要求高很多，但在厂检中，他们测到满足规范要求时就停止了，没有再进一步测试。

面对测试人员的多次劝说，我没有丝毫动摇。一名前辈曾给我讲过一起无人机因接收数据超限导致坠机的案例，给我留下深刻印象。当时，无人机在飞行过程中接收到的某数值超过了正常范围，而机载计算机软件未进行异常值处理设计，最终导致无人机失控坠毁。如果在设计阶段考虑到超范围值的处理，或者测试阶段在规范基础上对超范围值进行测试，就很可能避免类似问题。

“规范要求只是基础，一名合格的军代表要善于寻找不同角度、不同方法，进一步考核装备质量。”前辈的教导，让我坚定了自己的想法——测试人员采用的方法容易忽视潜在风险，必须秉持实事求是、科学严谨的态度再次测试。

最终，我们通过对比不同设备灵敏度极限值数据，发现一台设备内部芯片键合丝断裂。“幸亏你始终坚持，避免了一起可能发生的故事。”测试人员对我的肯定，让我对坚守原则、遵守程序有了更深感悟——武器装备就是军人的“第二生命”，我们只有严谨细致、精益求精，才能消除隐患，确保装备“健康”，为提升装备实战效能打下坚实基础。

（陈晓、本报记者王凌硕整理）

“红三连”的银杏树

■ 讲述人 某部文职人员 张茜

★ 直击初任培训

初秋正午，“秋老虎”来势正猛。我们保持笔挺军姿，站在陆军某旅“红三连”营区前，等待走进这支荣誉连队。“什么时候能进室内？”旁边有同事小声嘀咕。望着楼前那片郁郁葱葱的银杏树，我也很想立刻到斑驳的树荫下。“红三连”不愧是作风过硬的先进连队，对我们这群初来乍到的文职人员丝毫没有“手软”。“两脚跟靠拢并齐，两脚尖向外分开约60度；两腿挺直；小腹微收，自然挺胸……”班长为我们讲述站军姿的基本要领，不厌其烦地纠正我们的动作细节。才过了20分钟，我就感觉腿上肌肉发紧，脚掌发麻，汗水流进眼睛里又酸又涩。又过了很久，时间仿佛静止了。我耳边只听得到空气的流动，眼前只有一片模糊的光晕，身上汗水不断冒出，将

迷彩服润湿一片。一阵微风拂过，银杏树叶簌簌作响，让我的头脑清爽了几分。我开始把自己想象成一棵树，伸展身体，牢牢扎根，阳光是养分而不是煎熬。银杏树就像与我并肩作战的战友，每一次摇曳都是鼓励的掌声。如此一来，站军姿好像不那么难熬了。在“红三连”培训一段时间，我渐渐适应了这种生活，也和越来越多身边同事一样，觉出了“红三连”的好。“红三连”好在哪儿？走进连队荣誉室，满墙的荣誉给了我们回答。诞生于南昌起义炮火中的“红三连”，是我党最早掌握的武装力量之一，多次参加战役战斗，战功赫赫、英雄辈出。历经风雨，如今的“红三连”依旧攻如猛虎，守如泰山。“红三连”的兵，啥时候都不能给连队丢脸。”班长告诉我们，执行重要任务出发前，官兵们会集结在银杏树下，对悬挂在连队楼外的荣誉牌敬礼，庄严许下承诺：无论对手多

强大，他们将始终冲锋在前，敢打敢拼。“一不怕苦，二不怕死”的战斗标语不仅在训练场边，更刻进了连队官兵心中。走出荣誉室，熟悉的银杏树映入眼帘。无论电闪雷鸣还是严寒酷暑，它们始终像列队的战士，始终坚韧挺拔、不屈不挠，一如“红三连”，满含着拼搏奋斗、箭在弦上的劲头。怎样成为一名优秀的文职人员？似乎，这排银杏树也告诉了我答案——只有根扎得深、扎得实，才会枝叶繁茂。置身于英雄连队，我们身上渐渐锤炼出“兵味”，站军姿时身姿挺拔、眼神坚定，走队列时干净利落、整齐划一，整内务时态度端正、整洁有序……训练场一侧“迈好军旅第一步”的标语，正是大家的真实写照。这天组织拉练，我们迅速在楼前集合，银杏树一如往日，我在心中暗下决心：要像“红三连”、像这里的银杏树一样，向阳而生、向战而行。



9月中旬，安徽合肥庐阳区人武部开展“国防教育进校园”活动，激发青少年爱国热情。图为文职人员走进驻地小学普及国防知识。徐伟摄