



2024年9月16日 星期一 中国军网 <http://www.81.cn> 第24356号 解放军报社出版
甲辰年八月十四 今日4版 国内统一连续出版物号：CN 81-0001/(J) 邮发代号1-26

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 在党的二十届三中全会 第二次全体会议上的讲话

新华社北京9月15日电 9月16日出版的第18期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《在党的二十届三中全会第二次全体会议上的讲话》。

文章强调，全会通过的《决定》，总结运用改革开放以来特别是新时代全面深化改革的经验，深入分析了推进中国式现代化面临的新形势新要求，集中全党全社会智慧，科学谋划了围绕中国式现代化进一步全面深化改革的总体部署，是指导新征程上进一步全面深化改革的纲领性文件。学习好贯彻好全会精神是当前和今后一个时期全党全国的一项重大政治任务。

文章指出，要深入学习领会全会精神。第一，深刻领会和把握进一步全面深化改革的主题。新征程上，我们靠什么来进一步凝心聚力？就是要靠中国式现代化。进一步全面深化改革，必须紧紧围绕推进中国式现代化这个主题来展开。第二，深刻领会和把握进一步全面深化改革的重大原则。《决定》提出进一步全面深化改革需要遵循的“六个坚持”原则，是对改革开放以来特别是新时代全面深化改革宝贵经验的科学总结，是我们党不断深化对改革的规律性认识的重大成果，对于增强进一步全面深化改革

的科学性、预见性、主动性、创造性，推动改革行稳致远，具有重大指导意义。第三，深刻领会和把握进一步全面深化改革的重大举措。全党同志要站在战略和全局的高度来认识和把握这些重大改革举措，领会好改革意图，把握准改革指向，坚定不移以推进。第四，深刻领会和把握进一步全面深化改革的根本保证。进一步全面深化改革，必须在党中央集中统一领导下进行，保证改革始终沿着正确政治方向前进。

文章指出，要切实抓好《决定》部署的贯彻落实。第一，加强组织领导。要精心组织、统筹协调，科学制定改革任务书、时间表、优先序，明确各项改革实施主体和责任。第二，坚持整体推进。要坚持先立后破、不立不破，准确把握改革的战略重点，合理安排改革举措的先后顺序、节奏时机，加强各项改革举措协调配合，增强改革取向的一致性，坚决防止和克服本位主义，保持工作连续性。第三，鼓励探索创新。各地区各部门要树立全国一盘棋思想，全力以赴把党中央确定的原则、明确的举措、提出的要求不折不扣贯彻落实好。同时，找准自身面临的主要矛盾和矛盾的主要方面，制定切合实际的具体改革举措。对新领域新实践遇到的新问题，要充分尊重基层和群众首创精神，鼓励开拓

创新。第四，务求取得实效。要建立健全责任明晰、链条完整、环环相扣的改革推进机制，从改革方案设计到改革组织实施都要有利于抓落实、有利于解决问题，防止重文件制定轻文件落实等不良倾向。

文章强调，要扎实做好下半年工作。第一，坚定不移实现全年经济社会发展目标。要落实好宏观政策，积极扩大国内需求，因地制宜发展新质生产力，加快培育外贸新动能，扎实推进绿色低碳发展，切实保障和改善民生，巩固拓展脱贫攻坚成果。第二，统筹好发展和安全。要落实好防范化解重点领域风险的各项举措，严格落实安全生产责任，完善自然灾害特别是洪涝灾害监测、防控措施，织密社会安全风险防控网，切实维护社会稳定。要有效应对外部风险挑战，主动塑造有利外部环境。第三，搞好“五年规划”总结评估和谋划工作。要总结评估“十四五”规划落实情况，切实搞好“十五五”规划前期谋划工作。第四，纵深推进全面从严治党。要结合学习宣传贯彻全会精神，抓好党的创新理论武装，健全全面从严治党体系，切实改进作风，克服形式主义、官僚主义顽疾，深入推进党风廉政建设和反腐败斗争，巩固拓展主题教育成果，深化党纪学习教育，不断增强党的创造力、凝聚力、战斗力。

『让黄河成为造福人民的幸福河』

——习近平总书记引领推动黄河流域生态保护和高质量发展纪实

黄河万里，奔流激荡，她是中华民族的母亲河，孕育了古老而伟大的中华文明。保护黄河是事关中华民族伟大复兴的千秋大计。

9月12日，习近平总书记在甘肃兰州主持召开全面推动黄河流域生态保护和高质量发展座谈会。2019年郑州、2021年济南、2024年兰州……党的十八大以来，习近平总书记走遍黄河上中下游，围绕黄河流域生态保护和高质量发展这一重大国家战略，三次主持召开座谈会，对母亲河的未来深远谋划。

“让黄河成为造福人民的幸福河”。党中央提出黄河流域生态保护和高质量发展战略以来，黄河流域生态环境质量稳步提升，水安全保障能力持续增强，能源粮食安全基础不断巩固，黄河流域生态保护和高质量发展站到了更高起点上，一曲生态优先、绿色发展的“黄河大合唱”正在神州大地奏响。

“共同抓好大保护，协同推进大治理”

黄河，在习近平总书记心中的分量很重。党的十八大以来，习近平总书记多次实地考察黄河流域生态保护和高质量发展情况，为黄河保护治理、流域省区转型发展指明方向，为黄河流域生态保护和高质量发展重大国家战略擘画蓝图。

9月11日下午，习近平总书记来到黄河兰州中山桥段，了解当地推动黄河流域生态保护等情况，同正在黄河岸边休闲旅游的市民、游客亲切交流。

总书记站在桥上，凝望着滚滚黄河水，神色凝重。

忧心黄河之病，着眼黄河之治，习近平总书记牵挂着母亲河的“健康”问题。

5年前的2019年8月，习近平总书记正是在甘肃考察时明确提出：“我曾经讲过，‘长江病了’，而且病得还不轻。今天我要说，黄河一直以来的病也是体弱多病，水患频繁。”那次考察后不到一个月，2019年9月，习近平总书记赴河南考察，在那里主持召开黄河流域生态保护和高质量发展座谈会。

“国庆前夕大家都很忙。再忙，黄河问题还是要安排时间认真研究一下，党中央对这个问题高度重视。”习近平总书记开宗明义，“我们都把黄河称为母亲河，保护黄河是事关中华民族伟大复兴和永续发展的千秋大计。”

黄河流域是我国重要的生态屏障和重要的经济地带。然而，多年来累积的问题让黄河流域生态环境依然脆弱：在全国主要流域中，黄河流域水土流失面积占流域土地面积比例最大；上中下游生态易退化，恢复难度极大且过程缓慢；部分地区污染排放强度较高。

统筹上中下游、干支流、左右岸，习近平总书记为黄河流域生态保护和高质量发展定下基调——“共同抓好大保护，协同推进大治理”。

青海是长江、黄河、澜沧江的发源地，肩负着守护“中华水塔”的重任。36岁的牧民更杂家住青海省玉树藏族自治州杂多县昂赛乡，这里平均海拔超过4000米。2016年，三江源国家公园体制试点启动，更杂的家被划入三江源国家公园澜沧江源园区，更杂也成为园区的一名生态管护员。

“我们用相机、笔记本记录家乡野生动物、草地情况的变化。平时遇到伤害野生动物等案件，生态管护员会第一时间联系当地执法部门。”更杂说。

今年6月，在青海考察期间，听闻当地致力于“把青藏高原建设成为生态文明的高地”，习近平总书记指出：“这就是你们最大的贡献。重中之重是把三江源这个‘中华水塔’守护好，保护生物多样性，提升水源涵养能力。”

从青藏高原奔流而下，流经千沟万壑的黄土高原，黄河的含沙量陡增。

因地制宜、对症下药。习近平总书记强调，中游要突出抓好水土保持和污染治理。

陕西北部的延安、榆林两市，大部属黄土高原丘陵沟壑区，是黄河上中游地区水土流失最严重的区域。

榆林市米脂县高西沟村，位于黄土高原丘陵沟壑区的一条小山沟。从前是“山上光秃秃、年年遭灾荒”，如今已经“层层梯田盘山头、片片林草盖坡洼”，村民种植的山地苹果成了致富的“金蛋蛋”。村民自豪地说：“现在黄河的水里再也没有高西沟的泥沙。”

2021年9月13日，习近平总书记在这里考察调研时指出，高西沟村是黄土高原生态治理的一个样板，你们坚持不懈开展生态文明建设、与时俱进发展农村事业，路子走的是对的。要深入贯彻绿水青山就是金山银山的理念，把生态治理和发展特色产业有机结合起来，走出一条生态和经济协调发展、人与自然和谐共生之路。

山东东营，黄河入海口。一路千折百转，黄河在此处汇入茫茫渤海。

2021年10月20日，习近平总书记来到黄河入海口，沿木栈道察看黄河三角洲湿地生态环境。

总书记嘱咐当地负责同志：“要把保护河口湿地作为一项崇高事业，让生态文明理念在实现第二个百年奋斗目标新征程上扬光大，为实现社会主义现代化增光添彩。”

守护母亲河，一系列制度规划先后出台——中共中央、国务院印发《黄河流域生态保护和高质量发展规划纲要》，为保护母亲河擘画长远蓝图；黄河保护法2023年4月1日起施行，为黄河保护治理提供有力法治保障；《黄河流域生态环境保护规划》印发，明确具体发力方向……

守护母亲河，一系列切实举措落地见效——开展河湖生态治理、城镇环境治理设施补短板等专项行动；实施多个山水林田湖草沙一体化保护和修复工程；着力补上城市环境治理设施短板，污水直排、垃圾乱堆等问题得到有效解决……

金秋时节，天气渐凉。甘肃兰州的摄影爱好者刘延治等待着与大天鹅一年一度的“约定”——近年来，每年11月至次年3月，都有二三十只大天鹅飞来在三河口天鹅滩越冬。

黄河从兰州穿城而过，三河口是黄河及其支流的汇流之处。近年来，当地综合施策使黄河水质稳定提升，也让大天鹅有了更好的栖息环境。

鸟儿的选择，正是黄河流域生态逐渐向好的见证。

近年来，黄河水质更好了，2023年黄河干流全线已连续两年达到Ⅱ类水质；黄河两岸更绿了，流域生态质量总体改善，上游植被覆盖“绿线”比20年前西移约300公里；（下转第二版）

砥砺奋进，坚持好完善好运行好人民代表大会制度 ——习近平总书记在庆祝全国人民代表大会成立70周年 大会上的重要讲话为做好新时代人大工作指明前进方向

“人民代表大会制度是符合我国国情和实际、体现社会主义国家性质的好制度，是能够有效凝聚全体人民力量一道推进中国式现代化的好制度。”

习近平总书记近日在庆祝全国人民代表大会成立70周年大会上发表重要讲话，发出了在新时代新征程上坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度的动员令。大家表示，要以习近平总书记重要讲话精神为指引，充分发挥人大的重要作用，为实现新时代新征程党和人民的奋斗目标提供坚实制度保障。

扎根中国土壤，展现显著优势

70年奋斗征程，70载波澜壮阔。人民代表大会制度与时俱进、历久弥新。习近平总书记在重要讲话中，深刻

阐述了人民代表大会制度具有的五个方面显著政治优势。

全国人大常委会办公厅研究室副主任翟伟表示，人民代表大会制度走过了70年光辉历程，形成了丰富的理论和实践成果，积累了宝贵的历史经验。要学深悟透习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想，把握精髓要义，加强研究阐释，做到融会贯通。要从“两个结合”的高度，理解人民代表大会制度从哪里来、为什么好，进一步坚定国家根本政治制度自信。

党的十八大以来，人大工作取得历史性成就。

习近平总书记在重要讲话中系统总结了新时代人民代表大会制度理论和实践创新重大成果，首先强调必须坚持中国共产党领导。”湖北省荆门市人大常委会党组书记、主任汪在祥表示，

新时代人大工作取得的历史性成就充分证明，党的领导坚持得越好，人大及其常委会的职能作用就发挥得越充分，人民代表大会制度的优越性就越能得到彰显。我们要始终坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，推动国家根本政治制度优势更好转化为治理效能。

制度优势是一个国家赢得战略主动的重要优势。习近平总书记强调：“坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度，为实现新时代新征程党和人民的奋斗目标提供坚实制度保障。”

中国社会科学院政治学研究所政治制度研究室主任韩旭表示，党的二十届三中全会就健全全过程人民民主制度体系作出具体安排，要求把人民当家作主具体、现实体现到国家政治生活和社会生活各方面。（下转第二版）

深入学习贯彻中央军委政治工作会议精神

解放军总医院第五医学中心深入学习贯彻中央军委政治工作会议精神—— 强化思想淬炼 聚力保障打赢

■戴欣 霍霄 本报记者 杨伦

“感谢你们帮助解决困扰已久的健康问题，让我们能更加心无旁骛投入战备训练！”秋日，解放军总医院第五医学中心“口腔健康下基层”医疗队走进驻新疆某部开展健康巡诊活动，受到基层官兵欢迎。

“由于活动行程远、时间紧、任务重，个别队员一度出现畏难情绪。”该中心口腔科主任、医疗队长王成龙说，为引导队员纠正思想偏差、提高思想认识，他们结合学习贯彻中央军委政治工作会议精神，用身边人身边事激励大家进一步聚力为兵为战、提振精神状态、锤炼保障硬功，全力呵护基层官兵健康。

“作为军队医疗机构，必须统筹抓好经常性思想教育和一人一事工作，为高质量完成各项医疗保障任务提供有力思想保证。”该中心领导介绍，中央军委政治工作会议召开后，中心党委一班人第一时间带头学习习主席在会议上

的重要讲话，认真领会“增强思想改造的自觉性和彻底性”等内容，引导医护人员增强提升医疗服务质量的思想自觉和行动自觉。

为此，该中心采取统筹兼顾、分类实施、按需调整等方式，开展经常性思想教育。他们通过制订阶段性教育方案、开展季度专题学习研讨、召开月度教育统筹协调会等，定期对中心所属人员开展思想摸底和教育督导检查；邀请专家辅导授课，常态组织强军故事会、先进典型交流会等活动，引导大家将个人思想与创新理论对照、与先进典型对照，自觉查不足、补短板；细化个人学习目标任务，制订阶段自学计划，做好跟踪督导和答疑解惑，确保教育质效。

前段时间，该中心组织多名优秀医护人员结合工作实际和成长经历，讲述奋斗故事，畅谈奋斗感悟，引导大家在思想交流中澄清模糊认识，在“学、查、辨、

改”中凝聚思想共识。血液病医学部干部张维娜深受触动：“我要向老专家、老教授和先进典型学习，为中心高质量发展作出自己的贡献。”

为解决人员难集中、时间难保证、内容难覆盖等问题，该中心采取化整为零、融合融入的办法，做活做深经常性思想教育。他们深入挖掘自身教育资源，建强医学专家、护士长教员队伍，利用早交班、科务会等时机，讲身边事、说身边理，并结合医疗实践讲创新理论、思想教育从“一人讲、众人听”，变成“大家讲、共同学”。他们还在符合保密要求的基础上优化网络，方便医护人员借助电子设备随时随地观看重大教育直播和学习精品理论课程。

强化思想淬炼，聚力保障打赢。连日来，该中心所属多支医学救援分队积极探索创新战法训法，推动卫勤保障能力不断提升。

坚持身教胜于言教

■于斌



在深化“学习强军思想、建功强军事业”教育实践活动中，某部将先进典型请上台，围绕理想信念、党性修养谈体会话担当。官兵反映，他们所言即所行，实现了真理力量和人格力量的统一，让人信服。

习主席在中央军委政治工作会议上强调，要“坚持实事求是，坚持身教胜于言教”。对领导干部来说，继承弘扬政治工作优良传统，首要的是以身作则、率先垂范，以过硬作风和形象感召带动部队。

身教胜于言教，表率重于表态。官兵最敬佩的，是言行一致、表里如一；官兵最反感的，是台上一套、台下一套。那些心口不一的“两面人”，丢掉的是人格力量，失去的是官兵信任，

损害的是政治工作威信。

人不率则不从，身不先则不信。无论何时，领导干部一句“看我的”“跟我上”，始终蕴藏着强大的凝聚力、战斗力。以好作风好样子把政治工作威信立起来，是领导干部的重要职责。新征程上，领导干部应继续弘扬我军光荣传统和优良作风，始终保持纯洁、清爽、干净，始终保持知行合一的好样子。唯如此，才能真正赢得官兵尊重和信任，汇聚起上下同欲的强大力量。



金秋时节，陆军某旅组织飞行训练。

郭智博摄