

巴黎残奥会落下帷幕,中国体育代表团收获94金76银50铜——

# 奋勇拼搏写华章

■本报记者 仇建辉



## 体坛聚焦

位于巴黎北郊的法兰西体育场,9月8日晚再度成为欢乐的海洋。来自全球的4400名残奥运动员聚集在体育场中央,如同置身一片紫色的薰衣草花田,唯美浪漫。他们在一场电子音乐的派对中,欢呼着、微笑着,向巴黎残奥会做最后的道别。

94金76银50铜,共计220枚奖牌,中国残奥运动员在巴黎顽强拼搏、奋勇争先,交出了一份出色的答卷。从2004年雅典残奥会开始,中国体育代表团已经连续六届残奥会位居金牌榜和奖牌榜首位,这份成绩单十分亮眼。

中国残奥运动员在巴黎残奥会上用拼搏实现梦想,用坚持重新定义可能,书写了自强不息、砥砺奋进的动人篇章。中国运动员打破多项世界纪录,把中国残疾人顽强、自信、阳光的形象展现给世界。

竞技水平整体提升。中国体育代表团获得金牌的大项,由上届的9个增加至12个,有18个大项获得奖牌,获奖面不断扩大。在游泳、田径、举重、自行车等项目上打破20项世界纪录,更多选手创造了个人最好成绩。

重点项目表现亮眼。中国体育代表团在田径、游泳、乒乓球、羽毛球、轮椅击剑等重点项目上继续保持优势,表现突出。游泳比赛中,5次同时升起3面五星

红旗;轮椅击剑队全项满额参赛,在16个小项比赛中取得10枚金牌。羽毛球队参加了14个小项,金牌数由上届的5枚增至9枚;坐式排球、轮椅篮球、盲人门球等集体项目,均杀入4强并获得奖牌。

部分项目实现突破。跆拳道队获得首枚残奥会金牌,创造了历史。4次参加残奥会的硬地滚球队实现了金牌“零”的突破,并以2枚金牌在该项目的金牌榜上位居次席。轮椅网球女子单打取得1枚宝贵的铜牌。皮划艇项目参加残奥会以来首次获得了1枚铜牌。盲人柔道和赛艇等项目较上届均有进步,盲人柔道获得2枚金牌,赛艇队取得1枚银牌。

此外,中国残奥运动员还在不少项目上打破世界纪录——

廖东东在男子跳远T11级决赛中以6.85米的成绩听声夺金,打破尘封10年的世界纪录;蒋裕燕在游泳女子S7级100米自由泳决赛中以1分09秒68夺得金牌,并创造新的世界纪录;王小梅在场地自行车女子C1-3级3000米个人追逐赛中以3分41秒692的成绩,打破世界纪录并夺冠;郭玲玲在举重女子45公斤级比赛中,以123公斤的成绩创造了新的世界纪录……

残奥会是一个把不可能变为可能的赛场。牵着一根10厘米的引导绳,冲过巴黎残奥会田径女子1500米T11级决赛的终点线,梳着可爱丸子头的何珊珊和她的引跑员游俊杰紧紧相拥。在收获一枚宝贵银牌的同时,何珊珊也创造了新的亚洲纪录。

年龄不是障碍,梦想永远年轻。巴黎残奥会上,48岁的乒乓球运动员熊桂艳在混双项目上摘得银牌。熊桂艳曾是一名乒乓球运动员,但24岁时因病致残,遗憾退役。38岁那年,她重拾球拍,成为一名残疾人乒乓球运动员。如今,她仍在国际大赛上摘金夺银。赛后,她的话铿锵有力:“年龄不是界限,就是喜欢!”

残奥会的美丽风景不只在竞技场上,更在赛场外。站上领奖台,是每位残奥运动员的梦想,但上一刻的对手下一刻就可能成为朋友。

巴黎残奥会田径女子200米T36级决赛中,中国队运动员史逸婷以27秒50的成绩夺冠,并打破残奥会纪录。夺冠后她累到无法站立,对手主动上前跟她拥抱。冠军“挂”在了亚军身上,两人紧紧相拥,感动全场。赛后,史逸婷坦言:“感谢我的对手,成就了更好的自己。”

巴黎残奥会田径男子100米T38级决赛现场也发生了动人一幕,中国田径运动员周鹏赛前训练时意外拉伤,但他坚持继续参赛。在比赛正式开始前,周鹏正用筋膜加压带包扎腿部,一旁的伊拉克运动员和美国运动员先后主动上前帮他包扎,温暖的举动,赢得全场雷鸣般的掌声。赛后,周鹏说:“我们尽可能互相帮助,这也是残奥会的魅力所在。”

人们崇尚奥林匹克精神,正是因为奥林匹克精神不只关乎竞技。赛场上,残奥运动员顽强拼搏,不断超越自我;赛场下,他们拥抱彼此,向对手致敬,为奋进者喝彩。同为竞技体育选手,他们理

解彼此,深深知道在没有掌声和欢呼声的训练场上,他们曾流下多少不为人知的汗水和泪水。

巴黎残奥会上,温暖的场景不断上演,运动员们见证、成就、祝福彼此的成长,是心心相印的共情,也是对奥林匹克精神跨越国界的传承。奥林匹克精神拥有鼓舞人心的力量,能够超越时间、国籍、种族、性别和身体条件等诸多限制,历久弥新,生生不息,根源就在于人们对于守望梦想、超越自我的不懈追求。

自残奥会诞生之日起,残奥会上运动员们自强不息的精神,就备受世人好评。自励与“励人”,从来都是奥林匹克精神的深刻内涵,人们通过观赏残奥会比赛,感受到残疾人运动员自强不息的精神和敢打敢拼、勇敢超越的品质。曼德拉曾说,体育具有改变世界的力量。时间会流逝,生命会老去,但奥林匹克精神永葆生机。

短短的12天里,在“精神寓于运动”的残奥会格言激励下,全球残奥运动员在巴黎用汗水、勇气、拼搏和坚持书写了一篇篇精彩华章。

巴黎残奥会火炬已经缓缓熄灭,但腾飞的梦想已经起航。残奥选手们自强不息、奋勇拼搏的精神会一直激励着我们,以勇气和热爱朝着心中的梦想奋勇前行。

上图:巴黎残奥会中国体育代表团旗手——女子游泳运动员蒋裕燕(中左)和男子田径运动员廖东东(中右),手举五星红旗在闭幕式上入场。新华社发

## 体谈

法国巴黎的标志性建筑凯旋门上,由红、蓝、绿三色组成的残奥会标志格外引人注目。在世界体坛的璀璨星河中,残奥会如同一颗独特而耀眼的明珠,散发着坚韧不拔、自强不息的光芒。

1948年伦敦奥运会开幕当天,英国曼德维尔医院附近居民区的草坪前,16名下肢瘫痪的残疾人坐在轮椅上拉弓、瞄准……这是由“残疾人体育之父”路·古特曼组织的一场射箭比赛,被广泛认为是残奥会的前身。

1960年,首届残奥会在意大利罗马举行,设置射箭、轮椅击剑、田径、游泳、标枪、斯诺克、乒乓球、轮椅篮球8个比赛项目,来自23个国家的400名运动员参赛。此后便形成了每四年举办一届残奥会的传统。

如今,这一残疾人心中最宏伟的体育舞台,已经从最初的8个比赛项目发展为22个大项、549个小项的角逐,参赛运动员也从最初的400人发展到4400人。

“勇气、毅力、激励、平等”,这是残奥价值观,也闪耀在每位残奥运动员的具体行动中。

残奥会带给世界的改变,始于体育,但又不止于体育。随着越来越多的人通过残奥会关注并了解残疾人,这一群体的生存环境也在切实发生着改变。

以我们熟悉的2008年北京残奥会为例。在筹办该届残奥会的7年时间里,我国新建1.4万个无障碍设施。同时,中国也成为首批签署联合国《残疾人权利公约》的国家,并且通过了新的残疾人无障碍权益保障法律,以实际行动提升了国民对残疾人的关注与尊重。

这些宝贵的残奥“遗产”并不会随着比赛的结束而消失。反而,它们会长久留存下去,并持续改善残疾人群体的生活品质。

随着影响力的不断提升,残奥会被赋予了更加重要的意义——这里是残疾人展现自强不息精神的大舞台,是呼吁全社会关注和扶持残疾人士、为残疾人提供更好生活护理和训练保障,是最新人体辅助科技的试验田,也是城市更新和改善无障碍基建的好契机。

尽管如此,面向全世界的10亿残疾人,除了举办残奥会之外,我们要做的还有很多很多……

巴黎残奥会前夕,国际残奥委会发出倡议,强调运动员是残奥会的参赛者而非参与者,呼吁人们关注残奥运动员的竞技实力,而不仅仅是克服残疾。当残奥运动员站上起跑线的那一刻,人们不仅会关注他们过往努力训练的历程,更会关注他们在赛场上顽强拼搏、超越自我的运动成就。

正如一位运动员所说,“我不希望大家关注我的残疾,我更希望大家关注我的能力和赛场表现。”

残奥运动员也期待能够通过赛场上的精彩表现,展现残疾人战胜困难、完善自我、创造幸福的良好形象,激励更多残疾人参与体育活动,感受运动的魅力,通过体育实现自我价值。

# 残奥精神永不落幕

■马晶

此外,残奥会的举办,无疑会在短时间内使主办国的无障碍设施快速普及。但随着时间的推移,大量无障碍设施的维护和更新,也是需要引起重视的问题。

聚焦到体育领域,残疾人运动员的日常保障也急需提升。如何为残疾人运动员提供更好的生活护理和训练保障,是世界体育需要解决的一大难题。

以巴黎残奥会为契机,进一步推进社会各界对残疾人体育和残疾人事业的关注,让“平等、融合、共享”的价值导向更加深入人心,让全社会尊重、理解、关心、帮助残疾人的氛围更加浓厚,定能更好地促进残疾人事业全面发展,不断为残疾人创造更加幸福美好的生活。

熊熊燃烧的巴黎残奥火炬虽然熄灭了,但开放包容、友善互助、坚韧不拔的残奥精神却永远不会落幕,全世界对残疾人群体的关注也不会停止。残奥会所散发的奥林匹克精神,通过4400名运动员传递到世界各个角落。

从英国曼德维尔到法国巴黎,无数残疾人在体育运动中实现人生价值,铸就了体育人文精神的光辉。未来让我们一起努力,给予残疾人更多关爱。

## 安静的“风景”

■方星

## 残奥观察

埃菲尔铁塔下,巴黎残奥会盲人足球比赛备受关注。

巴黎奥运会期间,这里曾是沙滩排球的比赛场地。当时热烈的加油氛围与声光电结合的观赛效果,将比赛变成铁塔下的一场派对。但到了残奥会,这个场馆在大多数时间里是寂静的,工作人员甚至高举指示牌,上边用法语写着“嘘”。

作为盲人体育项目中风毛麟角的对抗性项目,盲人足球需要球员们戴上眼罩,依靠内置响铃的足球和场外引导员的声音进行比赛。

比赛开始后,足球滚动的响声清晰可闻。只有当一次精彩的进攻或防守结束,全场才会爆发出一阵阵喝彩声。不过,在寂静之中,场边偶尔还是传来“难以遏制”的低声惊呼。毕竟,看到精彩之处不出声,还是有点困难的。

当然,保持安静也难不倒残奥会的观众们。他们在观赛间隙掀起了“人浪”。不同于在足球比赛中伴随着排山倒海般欢呼声的“人浪”,盲人足球赛的“人浪”需要观众观察“前浪”的起伏,快到自己的座位区时,再小心翼翼地站起身来,抬起手臂,然后慢慢坐下。随着比赛进行,当场上出现精彩

的对抗,并且进入“死球”状态时,“人浪”会突然加快,并且爆发出热烈的欢呼声。随着比赛重新开始,“人浪”再次安静下来。

在这样的安静和热闹之间,巴黎残奥会让很多观众更加了解残疾人体育运动。

残奥会上,部分项目中的运动员需要依靠听力来完成比赛。为了使他们更好地投入比赛,观众需要在比赛期间保持绝对安静,不能发出噪音,如盲人足球和盲人门球。

同样,在视障运动员进行游泳比赛、柔道比赛时,需要依靠敏锐的触觉和听觉完成比赛,故观众需比赛全程保持绝对安静,直到运动员完成比赛。

当然,在残奥会的赛场上,也有一些比赛,需要观众为运动员尽情喝彩。

跆拳道比赛的动作强调打击准确、有力度,运动员常常在进攻和防守时发声为自己加油,观众也可以大声喝彩。在轮椅篮球、坐式排球、赛艇及皮划艇比赛时,观众同样可以毫无顾虑地加油助威。

人们通过观赏残奥会比赛,感受到残疾人运动员顽强拼搏的精神和出色的技能。残奥会上,安静是一种别样的风景。在心与心的交流中,观众与运动员不仅在竞技赛场上,也在精神世界里找到了“连接点”,感受到了体育带来的力量。

## 长镜头

足球,对于他们来说,不仅是一个体育项目,更是一个追逐人生梦想的运动。通过足球,他们找到了更高的人生目标,也对生活充满热爱。

他们,就是中国盲人足球队全体队员。

9月5日,巴黎残奥会盲人足球项目排位赛在埃菲尔铁塔下举行。经过激烈的拼杀,中国盲人足球队以1比0战胜上届残奥会铜牌得主摩洛哥队,获得第五名。

在东京残奥会上,中国盲人足球队正是在铜牌战中爆冷负于摩洛哥队,无缘领奖台。

中国盲人足球队主教练王桂顺说,虽有未能晋级4强的遗憾,但小组赛逼平实力超群的巴西队以及排位赛战胜摩洛哥队,这两场比赛全队展现出的技战术水平以及顽强拼搏、精诚团结的精神值得称赞。

盲人足球源自足球运动,是专为视力残疾运动员所设立的项目。盲人足球于2004年雅典残奥会上首次亮相,盲人足球运动员们在比赛中所展现出的速度、技术和超常的空间感知能力,赢得了无数观众的赞叹。

## 心中有光 逐梦前行

■杨港科 杨正柳



和普通足球赛不同,盲人足球为5人制,除守门员外,其余队员均为视障人士。比赛分为两个20分钟的半场,在长40米、宽20米的场地上进行。两侧边线上都设有挡板,以保证球在比赛区域内。球内安装有可以发声的响铃,以便球员利用听觉去感知球的位置。

守门员必须是视力正常或部分正常的人,在比赛中起着关键的作用,因为他可以在防守时给队友提示。进攻时,球

员能得到对方球门后向的指引。守门员只能在对方禁区内活动,并负责指挥队友防守。

在眼前黑暗的情况下奔跑,去争抢皮球,去尝试射门得分,其中的艰难可想而知。只需要戴上眼罩,普通人就不敢轻易迈步移动,而对于盲人足球运动员来说,战胜这种恐惧是一门必修课。

中国盲人足球队组建于2006年。

自成立以來,先后贏得不少榮譽:2008年殘奧會銀牌、2012年殘奧會第五名、2016年殘奧會第四名。在2010年和2018年兩屆盲人足球世界盃上,中國隊兩奪季軍。在亞洲層面,中國盲人足球隊已6次站上亞洲之巔。

在榮譽的背後,隊員們付出了艱辛的努力。本屆巴黎殘奧會,中國盲人足球隊共派出10名隊員參賽。據悉,中國盲人足球隊隊員全部是業餘選手,平時都有自己的工作。巴黎殘奧會前,隊員們在福建省殘疾人體育運動管理中心進行了體能、技術、戰術集訓。集訓期間,他們早晨5點起床,傍晚才結束訓練,歷經一番苦練之後才前往法國參賽。

回顧巴黎殘奧會之旅,主教練王桂順表示,小組賽總體來說有些遺憾,這是隊伍成長道路上必須克服的困難,尤其是在有心理壓力時如何調整狀態、放手一搏。不過,球隊的總體勢頭越來越好,球員的信心也越來越足。

身處黑暗中,人往往會失去方向感。不過,只要心中有光,就無懼黑暗。在每場比賽結束時,兩隊球員互相擁抱,那一刻或許更能體現體育的魅力和精神的力。

左上图:中国盲人足球队球员朱瑞铭(右二)在比赛中射门。新华社发