

军体擂台

赛场如战场 拼搏见精神

——国防动员系统组织篮球比赛见闻

■王 飞 周 鑫 本报特约记者 贾二兵

西陲赛场展锋芒

■刘南松 陈 斌

初秋时节,西北边陲仍是烈日炎炎。“西陲卫士杯”群众性练兵比武竞赛暨第三届军事体育运动会,在新疆克孜勒苏军分区掀起了练兵备战的新热潮。

开幕式上,军体拳、刺杀操等特色军体表演轮番上阵,官兵动作精准有力,气势磅礴,彰显了过硬军事素质与昂扬精神面貌。

打仗需要什么,比武就比什么。此次竞赛紧紧围绕实战化训练要求,将军事技能、传统体育和各兵种特色专业融为一体,设置了8类37个竞赛项目,200余名官兵同台竞技,挑战自我。

参赛队员们头顶烈日,展开了激烈的创纪录比武。

在敌情侦察与实弹射击环节,中士李宇轩凭借敏锐洞察力和精湛枪法,在复杂环境下连续命中目标,展现了高超的战术素养和心理素质。

“1、2、3、4……157!”中校曾青山凭借日积月累的扎实训练和拼搏进取的奋斗精神,取得了单杠引体向上第一名。

跃障、搬运、投掷、长跑……战斗体能课目在浓烟、尘土和隆隆“枪炮声”中展开,参赛官兵通过障碍、搬运重物,汗水与尘土混合在一起,每一步都是对意志的磨砺。

军官综合比武课目将按图行进、敌情侦察、潜伏渗透、实弹射击等课目整合。为了确保比武竞赛的实战性,各个课目不再是孤立的训练项目,而是被精心设计成一系列连贯的作战任务。参赛选手需要在紧张激烈的氛围中迅速转换角色和任务,实现无缝衔接和高效协同。

“在模拟的战场环境中穿梭奔袭,时而隐蔽潜伏,时而快速突击,极大提升了我们的战术素养和战斗意志。”赛后,参赛队员王东振对这样的比武课目感慨颇深。

经过激烈的比拼和不懈的努力,参赛队员们在“西陲卫士杯”群众性练兵比武竞赛中取得了丰硕的成果,共打破了10余项课目纪录,还检验和优化了一批训练方法。

比武场上,参赛官兵过硬的本领和沉稳的表现,不仅赢得了战友们的阵阵掌声,更激发了大家加紧训练、创先争优的热情。

“比武尖子们的精彩表现激励我们从严训练,明年我也要参加比武,为单位争光!”列兵方俊超激动地说。

高原趣味运动会

■韩雄邑 李国强

“一二、一二、一二……”随着发令员一声枪响,比赛场上的六组运动员们手挽手、肩并肩快速冲出起点,喊着洪亮整齐的口号,奋力向终点冲去。

天气渐凉,在海拔4300多米高原驻训的第77集团军某部组织了一场别具特色的“雪域砺剑杯”趣味运动会,丰富官兵驻训生活,激发高原练兵热情。

本次趣味运动会设置了“九人十足”“摸石头过河”“爆破尖兵”“向山而行”等6个竞赛项目。在“九人十足”比赛现场,各小组的9个人并排成一排站在起点,相邻的队员把邻侧腿用背包绳绑在一起,参赛队员在听到口令后,需要步调一致地冲向20米外的终点,用时最短的小组获胜。

欲速则不达。急于加速的4组队员在刚出发后不久就遇到了麻烦,因为右侧一名队员步幅不一致,全队人员呈斜梯形接二连三摔倒在赛场上。虽然被其他几组拉开几米,但他们快速起立重整队伍,再次出发,最终凭借后半程的强势表现获得了第三名。

负重登山竞赛“向山而行”,结合驻地高原的特点,考验官兵在高海拔地区的穿插能力。官兵4人编为一队,每人携带30公斤物资,在倾斜度45度左右、长度300米距离的山坡上往返接力。该竞赛项目不仅考验官兵的体能素质,还要求战友间互相配合、团结协助。

“最后30米了,坚持住啊!”快到

山顶了,一组的4名参赛选手在陡坡上互相鼓励,快速爬升。他们凭借出色的体能素质一路遥遥领先,最终顺利获得冠军。

相比而言,二组几名队员的登顶之路更加艰难。即将到达山顶时,战士寇京涛的脚步格外沉重,加之缺氧呼吸急促,向前的每一步都沉重吃力,速度也渐渐慢了下来。两名队友迅速接替他所携带的物资,几人你推我拉,在互相帮助和鼓励中冲过终点。

“这次比赛暴露了我的训练短板,在缺氧的情况下负重登山,不仅大腿酸痛,还感觉呼吸困难。接下来,我要加大针对肺活量和腿部力量的训练。”站在山顶上,寇京涛清醒地看到了自己接下来的训练重点。

比赛场地的另一侧,不少官兵被接力绕桩“精准射门”的比赛所吸引。因为驻训场的地面凹凸不平,加之高原缺氧,这个项目对官兵的协调性和平衡能力提出了要求。当然,官兵的球技也很重要,不少参赛队员带球绕杆好不容易过了终点线,射门却又踢偏了。

在高海拔驻训,体能训练场地和条件受限。一场利用现有条件组织的趣味运动会,让大家在提升体能的同时也看到了自身训练短板,通过趣味性的竞技比拼,有效提升官兵的凝聚力和战斗力。

高原趣味运动会进行得如火如荼,一幅动人的高原“练兵图”也徐徐展开,成为官兵韧劲、拼劲、钻劲的生动写照。



近日,武警烟台支队广泛开展形式多样的群众性体育活动,图为该支队官兵进行三人篮球比赛。李 喆摄

军体观察

骄阳似火,鏖战正酣。

连日来,从椰风徐徐的南海之滨到松涛阵阵的白山黑水,从大漠孤烟的西北边陲到繁花似锦的吴越大地,国防动员系统广泛组织篮球比赛等“强军风采”群众性文体活动,推进国防动员文化建设。

斗智斗勇战味浓

赛场如战场,都是硬碰硬的较量。军营篮球赛的独特之处,就在于球场上的“战”味与场上的“战”味遥相呼应、互为作用。

时光回溯到1938年。贺龙同志带领八路军第120师组建赫赫有名的“战斗篮球队”,队员们平时打球技术出众,战时参战英勇顽强。在延安,“战斗篮球队”与“延安代表队”进行比赛,朱德同志到现场观赛,并在赛后向他们赠送了亲笔题词的一面锦旗,上书“球场健儿,沙场勇士”。

薪火传承英雄气。如今,在国防动员系统组织的篮球赛中,也处处充满了战斗的气息。各单位纷纷将练兵场上的谋略较量、意志比拼、技能对抗等搬上竞技场,集合团队智慧和力量,朝着冠军奖杯发起猛攻。

盛夏如歌,热情如火。不久前,军委国防动员部机关第二届“动员杯”篮球赛在紧张热烈的氛围中落下帷幕。经过激烈角逐,第三代表队夺得冠军。

该队队员获胜后感慨道:“‘动员杯’篮球赛是锻炼意志、增进团结、激

斗志的舞台和平台。可以说,比赛精彩纷呈,每一场都蕴含着战术战法,彰显着砥砺前行、凝聚着战友友谊;每一名球员都打出了状态,展现了姿态,展示了国动人的风采和士气。”

“我们组织篮球比赛,就是要营造‘团结、紧张、严肃、活泼’的浓厚氛围,队员们在赛场上都以团队的胜利为胜利,展现出顽强拼搏、永不言弃的精神,未来我们要把赛场上激发出来的精气神转化为推动国防动员高质量发展的实际行动。”现场观赛的军委国防动员部机关领导说道。

敢打敢拼砺血性

打仗硬碰硬,训练必须实打实。

一场比赛,不仅是篮球技术的较量,也是体能的比拼。赛场上,技术出色自然会占据优势,但能否取得胜利,还得看双方体能储备情况,良好的军事体能是赛场取胜的基础。

“球场如同练兵场。练,是取胜必不可少的关键因素。我们下午练体能,晚上研战术,比赛前模拟实战对抗,经过大量的磨合训练,才形成了战斗力。”第三代表队长说道,为了提高身体素质,队员们自发利用休息时间强化体能训练。球员的训练热情也感染和带动了其他同志,练体能、强素质在该单位蔚然成风。

军人打篮球总是有几分血性,军营的球场总是有几分硝烟味。敢打必胜,既是战场的宝贵精神传承,也是赛场的优良作风体现。

在火热三湘,湖南省军区篮球赛的一场“焦点战”中,省军区机关联队和驻长沙干休所联队打得难解难分。开场哨

刚响,双方队员就你来我往、针尖对麦芒,你抢断我一个球,我就还你一记中投,比分交错上升,场面陷入胶着……上半场结束时,湖南省军区机关联队以微弱的优势暂时领先对手。

下半场刚开始,湖南省军区机关联队2名队员在争抢护球时不慎受伤,不仅崴伤了脚,头部还发生了磕碰。经队医检查无法继续比赛的情况下,他们拖着受伤的腿,一瘸一拐地走向替补席时,仍大声鼓励场上队友。场上队员士气大振,乘胜追击打出一波小高潮,最终以82比68的比分赢下这场“强强对决”。

“赛场就是战场,球风彰显作风。本次篮球赛赛出了斗志,激发了活力,强健了体魄,增进了团结。”湖南省军区领导说。官兵在球场上能顽强拼搏、勇往直前,为荣誉而战;在战场上也能敢打敢拼、奋勇争先,为胜利而战。

团结一致得胜利

并肩战斗是增进战友情的最好方式。

篮球比赛,不仅是单兵突进的赛场,更是团队协作的舞台,只有心往一处想、劲往一处使,通力协作、默契配合,才能赢得最终的胜利。球场如此,战场亦如此!

“赢球不能只靠个人能力,更要靠团队配合。”在浙江省军区篮球联赛的四强争夺战中,省军区机关代表队与杭州警备区代表队打得难分胜负。杭州警备区代表队队员孙千秋连续命中3记三分球,不免让场上的省军区机关年轻球员心生急躁,“我们引以为豪的‘跑轰’战术出现了失误,让对方打出了他



近日,空军某部依托野外驻训地开展群众性体育活动,进一步丰富驻训官兵文化生活。图为官兵在夕阳下的戈壁滩上进行足球对抗赛。杨洁林摄

如何选择军体比赛的赛制

■孙 奇

军体小知识

军人与体育有着天然的联系。足球、篮球、羽毛球、乒乓球等体育项目深受官兵喜爱。利用业余时间,各单位组织开展军事体育赛事,既能提高官兵的体能素质,也能丰富业余生活,还能凝聚军心士气。

赛制,是在竞赛活动中确定参赛队名次的方法、体系的总称。在组织军事体育赛事时,编排合理的赛制,既能保证公平公正,也能让赛事更加精彩好看。在基层组织的体育赛事中,常见的赛制主要有淘汰赛、循环赛以及混合赛制。

淘汰赛是指输者立即被淘汰,胜者继续比赛,直至决出冠军的赛制;循环赛

则是每个参赛者或团队都要与其他对手轮流比赛,最后根据胜负关系排名。

最常见的淘汰赛制是单败淘汰制,输一场就会被淘汰出局,参赛者必须赢得每一场比赛才能获得冠军。当参赛人数较多,但组织比赛的时间较短时,可以优先考虑采用淘汰制。

当淘汰制竞赛的参赛者数目为2的平方数时,可以确保每轮比赛的对阵双方都有相同的比赛场次。当淘汰制竞赛的参赛者数目不是2的平方数时,有些参赛者可以在首轮轮空,自动晋级第二轮的比赛。通常,轮空的待遇一般会给予排名较高的参赛者。如有14名选手参赛,则必须要有2名选手在第一轮轮空,才能套用16人参赛的对阵表。

为了避免实力较强的选手提早相遇,在排定对阵表时,可以在淘汰制比

赛中根据选手之前的成绩或积分,将能力较强的选手列为种子选手。在正赛抽签之前,将这些选手安排在抽签的不同部分。这样可以保证他们不会在较早的比赛轮次中相遇,从而保证比赛的相对公平和可观性。

双败淘汰制,即失败两场才会被淘汰出局,直到最后决出冠军。双败淘汰制的比赛一般分两个组进行,胜者组和负者组。这种赛制下,球队在抽签后捉对厮杀,胜者继续留在胜者组,负者则掉入负者组。在负者组一旦失败即被淘汰出局,最后由胜者组和负者组的冠军决出总冠军。

循环制通常在参赛队伍不多,且竞赛时间较为充足时采用,包括单循环、双循环和分组循环3种方法。

单循环赛制是指所有参赛队在竞

赛中均能相遇一次,最后按各队在竞赛中的得分多少、胜负场次来排列名次。由于所有参赛队伍都会进行交手,是一种比较公平合理的比赛制度。

双循环赛制,是所有参赛队伍在竞赛中均能相遇两次。分组循环赛制,是指在参赛队比较多时,可以通过分组的方法,在各组内进行单循环。一般在赛前确定种子队,将他们分入各组,避免强队过于集中。

混合赛制,是在比赛中先后使用循环赛和淘汰赛等赛制,来决出比赛的最终名次。混合赛制综合了循环赛和淘汰赛的优点,弥补了两者的不足,既有利于参赛者之间的相互交流,最大限度地减少比赛胜负的偶然性。同时,随着比赛的进程,赛事逐渐进入高潮,精彩且激烈。

