

忆传统话修养

胸怀赤子之心 坚持人民至上

——学习感悟邓小平同志的人民情怀

■杨恩聪

●“热爱人民，是邓小平同志一生最深厚的情感寄托，也永远是中国共产党人应该坚守的力量源泉。”

“我是中国人民的儿子，我深情地爱着我的祖国和人民。”上世纪80年代初，邓小平同志在为英文版《邓小平文集》作序时，欣然提笔写下这段话，字里行间，充满对祖国和人民的热爱。在邓小平同志诞辰120周年之际，我们深切追思缅怀他，学习他的崇高精神风范，尤其要学习和感悟他对人民无比热爱的真挚情怀。

习主席指出：“热爱人民，是邓小平同志一生最深厚的情感寄托，也永远是中国共产党员应该坚守的力量源泉。”纵观邓小平同志的一生，在青年时期，为探索救国救民的道路，他远渡重洋赴欧勤工俭学，并在那里接受了马克思主义，加入中国共产党，从此矢志不渝为党和人民事业奋斗；在新民主主义革命时期，他先后参加土地革命战争、抗日战争、解放战争等，团结带领广大军民开辟革命根据地，解放广大穷苦百姓；在社会主义革命和建设时期，他领导西南局坚持“我们所做的一切事情，都必须符合人民的利益”，把保护群众利益作为群众工作的重要着眼点；在改革开放新时期，他多次强调“贫穷不是社会主义”，领导改革开放和社会主义现代化建设，不断增进人民福祉……贯穿邓小平同志一生的不变追求，是始终以

人民利益为最高准则来开展领导工作，为党和人民事业不懈奋斗。当下，我们正迈向进一步全面深化改革、推进中国式现代化新征程，更加需要像邓小平同志那样，始终胸怀赤子之心、坚持人民至上，团结带领广大人民群众，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而努力奋斗。

邓小平同志想问题、办事情，始终把人民群众利益摆在首位。革命战争年代，邓小平同志带领的部队和群众交往时，严格执行群众纪律，时刻关心群众疾苦，赢得了群众支持信任；新中国成立以后，他多次提出“一定要关心群众生活”，并在下基层检查时，多次关注群众的吃穿用住等问题；特别是在领导改革开放和社会主义现代化建设过程中，始终坚持“人民拥护不拥护、人民赞成不赞成、人民高兴不高兴、人民答应不答应”作为检验工作的基本尺度。正如党章强调的那样，“党在任何时候都把群众利益放在第一位”，每名党员干部都应不断强化宗旨意识，不忘“我是谁、为了谁、依靠谁”，在面对功利禄的考验、糖衣炮弹的袭击、私心杂念的侵蚀时，始终克己奉公、不谋私利，“像爱自己的父母那样爱老百姓，为老百姓谋利益，带老百姓奔好日子”；把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，对人民群众的安危冷暖多关心、对人民群众的急难愁盼多上心，以“一枝一叶总关情”的真情一心为民，以“俯首甘为孺

子牛”的姿态服务人民，让人民群众获得感、幸福感更加充实、更可持续。

敢于担当、善于担当，是邓小平同志抓工作的一个鲜明特点，特别是在为人民群众办实事、谋利益时，他总是事不避难、倾心尽力。1961年在北京顺义地区调查研究时，他鼓励群众讲真话、道实情，并如实向中央报告情况、提出建议，为中央农村政策的调整起到积极推动作用；1977年，他在主管科技和教育工作时，拍板恢复高考，一大批青年学子由此改变命运，逐渐成长为我国各领域的骨干人才；1992年，邓小平同志在88岁高龄之际，前往深圳等地，发表南方谈话，推动改革开放和社会主义现代化建设进入新的发展阶段。可以说，邓小平同志一生都在身体力行“凡是于人民有利的事情，无不尽力提倡与实践”的诺言。作为党员干部，我们要事不避难、义不逃责，以“泰山压顶不弯腰”的精神为人民群众谋利益、解难题，面对困难不退缩、遇到阻力不动摇、风险面前敢担当，只要是对人民有利的事，就一往无前、一抓到底，在知重负重中善作善成；坚持脚踏实地，自觉树立正确的权力观、政绩观、事业观，不做虚功、不兴伪事，把群众的事当成自己的事，用心用情、一步一个脚印把工作抓深抓细抓实。

邓小平同志视群众路线和群众观点为“我们的传家宝”。在推动家庭联产承包责任制、经济特区、社会主义市

场经济等重要工作中，邓小平同志都切实尊重人民群众的首创精神，鼓励大家甘当小学生，遇事多问计于基层、问计于群众，通过调查研究、解剖麻雀，发现和总结群众创造出来的新鲜经验，提高自身阅历，使自己的不断增强，深深植根于人民群众的实践沃土中；鼓励群众创新创造，主动为群众提供干事创业的平台，在他们遇到风险挑战时，及时帮难解困，遇到挫折失败时，及时鼓励引导、容错纠错，充分调动和激发蕴藏在人民群众中的实践伟力、创新智慧。

邓小平同志曾说：“我确信，我们的军队能够始终不渝地坚持自己的性质。这个性质是，党的军队，人民的军队，社会主义国家的军队。”作为军队党员干部，我们要始终牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，永远做与人民群众同呼吸、共命运、心连心的子弟兵，自觉在抗洪抢险、抗震救灾、乡村振兴、助学兴教等工作中当好先锋队、排头兵，不断发扬和巩固军政军民团结的政治优势和优良传统；始终牢记为人民扛枪、为人民打仗的神圣职责，扎实做好军事斗争准备各项工作，全面提高新时代练兵备战水平和打赢能力，时刻准备为党和人民再立新功。

学 而 思

●把坚持问题导向作为一个重要工作方法，奔着问题去、盯着问题改，解决真问题、真解决问题，不断开创国防和军队现代化新局面

突出问题导向求突破

『大力弘扬改革创新精神』系列谈③

■周燕虎

问题是时代的声音，是引领改革创新和实践发展的动力源。党的二十届三中全会强调进一步全面深化改革必须贯彻“六个坚持”重大原则，其中之一就是要“坚持守正创新”，要求“坚持中国特色社会主义不动摇，紧跟时代步伐，顺应实践发展，突出问题导向，在新的起点上推进理论创新、实践创新、制度创新、文化创新以及其他各方面创新”。改革是由问题倒逼而生，又在不断解决问题中得以深化。对军队党员干部来说，持续深化国防和军队改革，必须把坚持问题导向作为一个重要工作方法，奔着问题去、盯着问题改，解决真问题、真解决问题，不断开创国防和军队现代化新局面。

问题是事物矛盾的表现形式，坚持问题导向就在于承认矛盾的普遍性、客观性，善于把认识和化解矛盾作为打开工作局面的突破口。长期以来，我军积累的体制性障碍、结构性矛盾、政策性问题的盘根错节。党的十八大以来，习主席以巨大政治勇气和强烈责任担当，带领全军直面问题、勇于变革，解决了许多长期想解决但没有解决的问题，干成了许多过去想干但一直没有干成的事情，推动强军事业取得历史性成就，发生历史性变革。实践证明，坚持问题导向是马克思主义的鲜明特点，体现着习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，是我们党重要的思想方法和工作方法。当前和今后一个时期，是国防和军队现代化建设的关键时期，需要解决的问题越来越多、越来越复杂。军队党员干部只有突出问题导向，坚决锚定目标，积极运用改革创新的办法解决新情况新问题，部队建设才能不断实现新突破。

突出问题导向求突破，就要锤炼直面问题的胆魄。改革的动力源于现实的存在，没有问题就没有改革。现实中，一些单位的建设发展并不是没有问题，而是少数同志不愿去揭露问题，不敢去面对问题。有的以上级指出的问题代替自身查找的问题，以他人问题代替自身问题；有的不联系工作实际，不见人见事，避重就轻、避实就虚；有的不透过现象看本质，不触及根源症结，特别是面对一些深层次的矛盾问题时，瞻前顾后、勇气不足。究其根本原因，就在于问题意识淡化、责任意识退化、忧患意识弱化。推进改革既怕看不到、看不清、看不准问题，更怕对问题熟视无睹、视而不见。所以，突出问题导向的关键，就是军队党员干部首先要解决好为谁工作、对谁负责的问题，切实把强军事业摆上高位，不断增强事业心和责任感，坚持一切从部队实际出发、一切从实战需要出发，把问题当作工作前进的动力，善于发现问题，大胆承认问题，敢于直面问题，以实事求是的态度推动形成重实际、讲实话、求实情的良好风气。

突出问题导向求突破，就要激扬攻坚克难的锐气。攻坚克难既是一种意志品质、价值追求，也是一种责任担当、工

作作风。回望来路，面对艰难险阻，哪一次不是靠啃硬骨头、敢于涉险滩的昂扬斗志和拼搏精神闯出来、挺过来的？当前，随着强军实践向纵深发展，军队建设发展不可避免地面临许多新的矛盾和问题，这些问题既绕不开也躲不过，只有迎难而上、攻坚克难，才能闯过“火焰山”、跨过“娄山关”，开辟出迈向建设世界一流军队的通途。军队党员干部肩负时代赋予的强军重任，尤其要勇于挺立潮头，不因任务艰巨而退缩，不因困难突出而畏难，砥砺事不畏难、责不避难的担当，铆足改革攻坚、创新攻关的动力，保持闯关夺隘、攻城拔寨的锐气，迎接一切困难和挑战，全力以赴补短板、强弱项、治痼疾、固根基，坚定不移开辟新天地、创造新业绩。

突出问题导向求突破，就要保持一抓到底的韧劲。任何事物的发展，没有量的积累，就不会有质的变化。改革是一个不断深化完善的过程，不可能一蹴而就、一劳永逸。特别是当前，改革越到深处，难题越多、难度越大，越需要长久的蹄疾步稳、拼搏奋进。这就要求我们，必须坚决破除急功近利的思想，拿出滴水穿石的韧劲，坚定久久为功的恒心，坚持“一件事不做则已，做则必做到底，做到最后胜利”，紧紧盯住最难的硬骨头靶向用力，打出换脑筋、改体制、调编制、立规章等多措并举的“组合拳”，以钉钉子精神狠抓落实、务求突破，不断扫清前进路上的障碍，以更优策略、更好效益、更快速度让改革活力在强军实践中持续迸发。

成功缘于专注

■范云龙

生活寄语

●专注，贵在心无杂念；专注，重在心有定力

巴黎奥运会乒乓球男单1/4决赛中，中国运动员樊振东在大比分一度0:2、2:3落后的情况下上演大逆转，4:3战胜日本选手。赛后，樊振东说：“其实比赛时我不会想太多，更不会考虑输赢，只是专注于比赛，我相信只要过程做好了，结果自然就是好的。”正是因樊振东始终保持专注，才能在比分落后时力挽狂澜，挺进四强，最终一路凯歌，勇夺金牌。

专注，是事业成功的必备条件。纵观古今中外，凡有所成就的人，虽然其成功的因素和路径不尽相同，但往往都有一个共同之处，就是对所从事的领域和工作非常专注。粟裕将军专注于打仗，平生爱好就4样东西：枪、地图、指北针和望远镜。他尤其痴迷地图，每到一個宿营地就会把地图钉在墙上，全身心贯注地研究，凡是山川、道路、村镇、桥梁、稻田、林地，他都熟记心中。林俊德院士26岁时走进大漠深处，为了钟爱的核事业，在将近半个世纪里甘愿做隐姓埋名人。即使在生命的最后时刻，他心里装着的依然是自己热爱的事业。凭借这种心外无物的专

注，他们在日积月累中练成涉险滩、攀高峰的真本领，也取得了一般人难以企及的成就。

专注，贵在心无杂念。一个人只有摒弃私心杂念，不为利所惑、不为物所累、不为名所惑、不为喧嚣所扰，才能把自己的全部心思和精力都投入到所要做的事情上，心无旁骛干事创业。然而不可否认，现实中一些人做事时用心不专，常被无关紧要的事情干扰，分心走神、三心二意，事倍功半、效率低下。心中如果有杂念，即便心气再高也难有作为，正所谓“欲多则心散，心散则志衰，志衰则思不达”。

专注，重在心有定力。对一件事情，专注一时易，专注如一难。任何成功的背后，都不是一场简单的“百米冲刺”，而是一场考验心性的“耐力长跑”。需要长年累月寂寞跋涉、勇毅驰骋。要抛弃一蹴而就、一劳永逸的思想，涵养久久为功的心态，只有坚持“择一事、终一生”，发扬钉钉子精神，一锤接着一锤敲，才能干出实实在在的业绩，写就人生华章。

对于“执干戈以卫社稷”的新时代革命军人而言，更应专注于主责主业，视岗位为战位，在心中定下目标，并为实现目标持续不懈地努力。清晰的目标就像指路明灯，能够让我们更加保持专注。广大官兵要根据自身实际设定目标，自觉把自己的目标与强军事业紧密结合起来，认准方向、笃定志向，以满格的状态聚精会神谋战备、精武强能。

谈心录

有感于“最大的幸福”

■高峰

●一名共产党员最大的幸福，莫过于组织的信任

一位老领导临近退休时，被组织委以重任，让其带队完成一项棘手任务。对此，身边有人说，您马上就退休了，干这事吃力不讨好。面对劝阻，老领导不为所动，在受领任务时表态：一名共产党员最大的幸福，莫过于组织的信任，自己一定会坚决完成任务，不负信任、不辱使命。他是这么说的，也是这么做的，最终带队出色完成任务，受到上级肯定。

老领导这种“把党交给自己的任务信任，把信任当幸福”的事业观，体现了崇高的思想境界和精神觉悟，值得我们学习。一名党员干部，一旦树立了这样的事业观，就会“不用扬鞭自奋蹄”，想方设法克服困难，创造佳绩。

然而，现实中一些人却缺少这样的思想觉悟和行动自觉，有的只想当官不想干事，只想揽权不想担责，只想出彩不想出力，遇事躲、来事甩；有的存在躺平思想，自认为仕途到顶、没有盼头，不求有功、但求无过，开始熬年头、混日子；有的存在功利思想，于己有利的事，争着抢着干，风险大、利益少的事则不愿干，推三阻四甚至说三道四。态度是行动的前提。抱着这样的态度，不仅干不好交给自己的任务，有愧于组织的信任，更不会从干事创业中品味幸福、收获快乐。

党员干部面对组织交付的工作，首先要有一个端正的态度。如果只是把工作当作一项职业、一个饭碗，斤斤计较于个人得失，而不是作为一种责任、一项使命，是不可能把工作干好的。只有消除抗拒心理，克服功利思想，把组织的信任当动力，以饱满的热情、积极的心态面对组织交给自己的工作，才能克服前进路上的艰难险阻，以扎实的成绩回报组织的信任。其次，要在平时努力提高能力素质。想干事是前提，能干事是要求，干成事是目标。党员干部如果没有过硬能力素质作支撑，想干事就成为空想，能干事就成为空话，干成事就成为空谈。要充分认识自己的不足，积极向书本学习、向实践取经，不断消除知识盲区，弥补能力弱项，不断提升能力素质，才能在工作中做到游刃有余，高质量完成任务。

“世界上最大的幸福莫过于为人民幸福而奋斗。”一名党员干部能够得到组织信任，被赋予工作任务，并能安全顺利地完成任务，就意味着自身品质和能力得到了认可，这本身就是一件幸福的事。牢记这份信任，抛弃私心杂念，全心全意把工作干好，才能不负组织重托，不负共产党员的光荣称号。



影中哲思

在湖南湘西德夯大峡谷的上方，有一座峡谷跨度世界第一的矮寨大桥。峡谷之上气象多变，多云多雾，瞬间风速极大。从峡谷一侧仰拍，桥身岿然不动，如一遭飞虹横架于云雾之中，呈现出雄伟之姿。

复杂多变的气候条件下，矮寨大桥始终稳如泰山、坚如磐石，确保了桥上车辆的安全。工作生活中，同样会面对

仰观大桥——

乱云飞渡仍从容

■卢庆沙/摄影 曾张旭阳/撰文

各种错综复杂的考验，我们能不能做到“乱云飞渡仍从容”，取决于自身素质高低。哪怕风雨急雨再大，环境再恶劣，

我们也要不为任何困难所惧，不为任何干扰所惑，从容镇定，沉着应对，化解各种风险挑战，完成好各项工作任务。

掌握说理的艺术

■陈程

官兵对教育者的说理提不起兴趣？很大程度上在于一些干部骨干说理干瘪乏味，习惯说一些大话、空话、套话，既抓不住本质，更击中要害。干部骨干要把说理透彻，就应加强调查研究，搞清楚官兵到底在想什么，有什么思想需求，说理时紧扣官兵关注的现实问题和活思想，找准穴位、打到鼓点，在以小见大、深入浅出中帮助官兵解开思想疙瘩、廓清认识迷雾、拉直心中问号。

说鲜活，就是善于运用官兵喜闻乐见、易于接受的方式，多说让官兵听得进、记得住、用得上的话。实际工作中，一些干部骨干开展教育时说理形式单一，翻来覆去举一些老例子，官兵听起来味同嚼蜡。事实证明，说理如果不够鲜活、干巴巴的，只会让受教育者左耳朵进右耳朵出，内心甚至还会犯嘀咕。其实，并不是官兵反感听大道理，而是一些干部骨干没有把大道理说鲜活。这就要求干部骨干在说理时要在内容、形式、语言上善于创新、与时俱进，多用生动形象的方式阐释抽

象的道理，多用“兵言兵语”进行互动交流，把大道理说明白、讲透彻，多用有说服力和感染力的身边人身边事说理，让官兵听后真正能共情、有共鸣。

说真诚，就是说做一致，要说自己信的、做自己说的。表率作用是最好的政治工作。为什么一些单位、干部骨干苦口婆心地说理、费时费力搞教育，在官兵那里总是收效甚微？固然有方式方法的问题，但更多情况下与干部骨干自身不过硬有着直接关系。很多时候，官兵不是看你怎么说，而是看你怎么做。如果要求别人做的，自己都做不到，就算说得再好，也是不能让人信服的。早在红军时期，毛泽东同志就把“行”称为“实际宣言”，提出“以行动来宣传”。作为一线带兵人，就是要坚持说自己信的、做自己说的，把自己说过的话具象化、具体化地落实到日常工作生活中，才能真正以“理”服人、以“理”育人，充分发挥思想政治教育引导人、凝聚人、鼓舞人的作用。

方法谈

●既把道理说透彻、说鲜活、说真诚，又要说自己信的、做自己说的

说理是做好部队“三个经常性工作”最基础、最具体的一项工作，无论是理论学习、政治教育，还是谈心谈话、带兵管理，都离不开说理。如何把说理说好，既是一门学问，也是一门艺术，更是基层干部骨干需要掌握的一门必修课。毛泽东同志说过，“要好好地说话。如果说理说得不好，说得恰当，那是会有效力的”。一线带兵人要想增强说理的效力，就要既把道理说透彻、说鲜活、说真诚，又要说自己信的、做自己说的，切实增强说理的吸引力、亲和力和感染力。

说透彻，就是说明白、说具体，让人一听就豁然开朗。现实中，为什么一些