

2024年全军院校“强军杯”系列比赛集中交流赛在南昌落幕——

赛场风云见证青春风采

■本报记者 马晶 特约通讯员 王景

军体观察

2024年全军院校“强军杯”系列比赛集中交流赛日前在南昌落下帷幕。

此次集中交流赛由中央军委训练管理部主办,包括5项赛事。其中,篮球、乒乓球、足球、羽毛球项目在南昌举办,游泳项目在长沙举行。游泳和羽毛球比赛项目都是首次纳入“强军杯”系列赛事。

这次比赛旨在为全军院校搭建起交流学习平台,让军校的体育健儿们在运动场上同场竞技、互学互鉴,在团结协作中培养团队精神,在对抗拼搏中锤炼战斗作风,实现以赛促训、以体育人的综合效益。自8月1日至10日,来自全军院校38支代表队共500余名学员展开激烈比拼。

此前,全军院校“强军杯”篮球比赛自5月中旬起就在北京、成都、徐州、郑州4地同步拉开帷幕。9支代表队经过第一阶段比拼,陆军炮兵防空兵学院、空军勤务学院、火箭军工程大学等代表队分获A、B组的前两名,获得了前往南昌参加决赛阶段比拼的入场券。

揭幕战中,武警警官学院代表队与火箭军工程大学代表队狭路相逢。在4节比赛中,双方交替领先。最后时刻,武警警官学院代表队以7分之差惜败,无缘开门红。

出人意料的是,经过循环赛的较量,最终武警警官学院代表队和火箭军工程大学代表队排在积分榜前两位,再次在决赛赛场相遇。面对不久前刚战胜过自己的对手,武警警官学院代表队的队员们迅速进入状态,在开场阶段就取得了领先。随后,他们在攻防两端打起了十二分的精神,不断利用远投三分拉开比分差距,并将领先优势保持到了最后。终场哨声响起,武警警官学院代表队以81比73的比分击败对手,赢得了胜利,获得2024年全军院校“强军杯”系列比赛集中交流赛篮球项目的冠军。

夺冠后,武警警官学院代表队的教练和队员们都非常激动。主教练陈飞从2019年就开始执教球队,见证了球队一路成长与进步。去年,他带领球队获得了全军院校“强军杯”系列比赛集中交流赛篮球项目的亚军。此次备战期间,他和队员们一起准备了十几套战术。在首场失利的情况下,他们积极复盘,重新调整,顽强拼搏,终于收获冠军。

在陈飞看来,球队的胜利来自于队员们的坚持和团结,“在去年获得亚军后,我们球队中的每个人都憋着一股劲儿。无论刮风下雨,大家都没有间断过训练。这中间,有几名主力球员毕业离校了,留下来的队员们克服种种困难,互相鼓励、共同进步,现在终于夺得冠军。”对于队友之间的情谊,队员刘志超也深有感触,“在比赛过程中,我们珍惜每一次机会,终于赢得了冠军。赛场上的磨炼,也增强了我们队伍的凝聚力,提升了我们团结协作的能力。”

乒乓球项目的团体决赛,在信息工程大学代表队和国防大学联合代表队之间进行。信息工程大学代表队是一支既有比赛经验,又充满年轻朝气的队伍。在去年的全军院校“强军杯”系列比赛乒乓球项目的比拼中,主力队员蔡泽浩获得学员组单打比赛冠军;蔡泽浩与刘思骏搭档获得了双打亚军;主教练王书恒在干教组单打比赛中获得冠军,又在双打比赛与助理教练孔凡铸搭档,获得季军。

国防大学联合代表队同样实力雄厚,此次参加乒乓球项目比赛的队员分别来自政治学院、军事文化学院和研究生院。他们怀揣着对乒乓球的热爱与追求,在集训期间刻苦努力,不畏困难、不断挑战自我,在赛场上团结协作、相互鼓励、努力拼搏。

赛场上,两队打得十分胶着。在前四场单打和双打比赛结束后,双方战成2比2平,压力落到了最后一场出战的单打选手身上。信息工程大学代表队派出了主力队员蔡泽浩,国防大学联合代表队派出了经验丰富的博士研究生王震迎战。

比赛开始阶段,蔡泽浩先发制人,迅速取得了1比0的领先。随后,王震凭借丰富的比赛经验,依靠长台相持接连拿分,并以11比5扳回一局。随着比赛的进行,体力更好的蔡泽浩逐渐掌握了比赛的主动权,并帮助信息工程大学代表队夺得团体金牌。

羽毛球赛场上,参赛选手们展开了一场速度与技巧的碰撞、技术与心理的较量。羽毛球团体赛在9支参赛队伍中展开。经过5轮小组赛,陆军边海防学院代表队与武警警官学院代表队相约决赛赛场。

最终,信息工程大学代表队、武警警官学院代表队和空军勤务学院代表队分获团体赛前三名;来自武警警官学院代表队的熊梓逸/刘彦瑜,信息工程大学代表队的邓春哲/邓力心和国防科技大学代表队的李昱霖/赖俊杰分获双打比赛前三名。

来自武警警官学院的学员熊梓逸接连参加了双打和团体比赛,获得1金1银的佳绩。赛后,他表示,“很荣幸能够代表学院参加‘强军杯’羽毛球比赛,我非常珍惜这次来之不易的机会。团体亚军虽然有遗憾,但也激励着我们继续披坚执锐,奋勇向前。比赛的意义不仅在于技术水平的比拼,更是对我们心理素质的检验、对解决问题能力的培养。以此为契机,我在今后的学习和工作中严格要求自己,走好军旅人生的每一步。”

压轴举行的足球项目决赛在陆军边海防学院和武警警官学院之间进行。参赛队员都是双方代表队精心选出的高手,既有受过专业训练的人员,又有业余足球爱好者;既有久经沙场的“元老”,也有锋芒初露的“新秀”。

比赛一开始,双方队员就展现出了强烈的拼搏意识,球权在场上对阵双方之间不断转换。

球场上,两队参赛队员热情高涨、士气如虹,动作迅速而充满力量,传球精准、带球灵动、断球果决、射门凌厉,每一次角球都展现出较强的战术素

养。紧张激烈的博弈,你来我往的攻防,将现场比赛氛围不断推向高潮。

“跳高一点,头球再高一点!”“每次传球都要到位,注意技术动作。”“注意回防,回防啊!”……在教练的指挥下,双方球员状态渐入佳境,比赛也愈发激烈——参赛队员拼尽全力,攻防转换节奏迅捷。这种激烈对抗,正是军人血性和竞技体育的完美融合。

在90分钟的常规时间里,两队以1比1战平。在加时赛中,陆军边海防学院代表队再进一球,最终以2比1的比分捧得冠军奖杯。

全军院校“强军杯”系列比赛,不仅是一场军事体育赛事,更是一次培养团队合作精神、提升军事素养、强化战斗意志的重要活动。它为全军院校学员提供了一个交流切磋的平台,激励着学员们在未来的学习和训练中不断进取、不断超越自我。

来自航空大学的学员林子焯在乒乓球比赛中获得了个人单打第五名,同时获得“体育道德风尚奖”。对于这次参赛,他认为,“这不仅是对我自身球技的检验,也是对意志和毅力的考验,更是一次珍贵的学习机会。在赛场上,无论面对多么强大的对手,都要全力以赴,把每一分当作最后一分,当作赛点来打,即使身处困境,也要坚定信念,拼到最后!”

赛事的接续举办,对于促进全军院校间互动交流,带动部队群众性体育活动开展,推动军事体育建设转型发展,提升军事体育对战斗力的贡献率具有重要意义。担任本次比赛篮球项目仲裁的王治郅表示,军校运动员可以继续加强力量和基础体能训练,从而减少伤病,提高技战术水平。他希望参赛学员可以把比赛中的收获带到部队,继续坚持赛场上敢打敢拼的精神,走好自己之后的军旅人生路。

从军体赛场眺望未来战场,期待学员们能在对抗中查找和弥补不足,在强军兴军征程上,展青云之志,不畏强敌、英勇顽强、敢打必胜,勇夺属于自己的冠军勋章。



巴黎残奥会将于8月28日至9月8日在法国举行。8月20日,巴黎残奥会中国体育代表团出征动员大会在北京举行。新华社发

8月7日至11日,第33届夏季奥林匹克运动会跆拳道项目比赛在巴黎大皇宫进行。中国籍裁判员祝林芳,是该项目比赛的裁判员之一。

此前,祝林芳曾5次获得跆拳道世界冠军,现为跆拳道国际级裁判,世跆联裁判员委员会5位成员之一、世界军事体育理事会跆拳道项目执委,曾获得过5次国际大赛“最佳女裁判员”荣誉。本次执裁巴黎奥运会跆拳道比赛,祝林芳以专业精准、公平公正的技术,向世界展现了中国跆拳道裁判的水准。

8月10日,巴黎奥运会跆拳道女子67公斤级1/4决赛展开角逐,祝林芳作为主裁执法匈牙利选手马顿与美国选手米奇的对决。运动员入场、立正敬礼、预先准备……主裁祝林芳发出开始口令:“Shi-Jak!”随即,红方匈牙利选手马顿与青方美国选手米奇展开角逐。这两名运动员都属于进攻型选手,比赛过程非常激烈,极具观赏性,这也给执裁带来了很大挑战。

由于技术的进步,跆拳道项目引入电子护具和录像审议系统。当选手或教练员对主裁判的判罚有异议时,可申请录像审议。当录像审议结果与主裁判的判罚不一致时,以录像审议为准。一旦主裁判在比赛中多次出现误判,就会被通报甚至取消执裁资格。作为主裁判,祝林芳的每一次判罚都很重要。在重压之下,祝林芳沉着冷静,通过不断转换执裁位置,寻找最佳视角,洞悉赛场的每处细节,果断作出专业权威的判罚。

整场比赛中,祝林芳口令洪亮,手势标准,走位及时,判罚准确,对比赛节奏把控能力强,保证了比赛激烈而有序。双方直到最后一刻才分出胜负,整个过程,双方运动员及教练员均没有对判罚产生任何异议。本届奥运会跆拳道项目女子组共有54场比赛。根据回避原则(裁判员不能执裁本国和本洲际运动员的比赛),祝林芳共担任7场比赛的主裁判。她公正裁决,没有出现一例主裁判判罚录像审议申请,执裁水平令参赛选手乃至全世界观众叹服。

巴黎奥运会的执裁机会,来之不易,祝林芳非常珍惜。从2022年1月到巴黎奥运会开幕前夕,祝林芳从全球3000名有资格的裁判员中入围400强;而后又在洲际选拔中,通过理论规则、主裁判判罚、边裁打分、录像审议、体能测

有梦不觉天涯远

■付文武 本报特约记者 黄现敏

试、语言测试、健康检查7项考核,从400名裁判员中脱颖而出进入58强;2023年2月起,世跆联进行了为期14个月的执裁情况选拔,期间要求入围裁判员执裁“世界锦标赛、两次世界大奖赛和两次奥运会资格赛”等至少5次世界级大赛。最终,祝林芳于2024年4月17日收到了巴黎奥运会的执裁邀请,成为执裁巴黎奥运会跆拳道项目的26名裁判员之一。这是继东京奥运会后,她第二次执裁奥运会跆拳道比赛。有梦不觉天涯远,用拼搏绘就出彩人生。相信祝林芳的经历和故事将感染和激励更多人。

“释放”的启示

■胡建新

体谈

在巴黎奥运会上,我国乒坛名将樊振东夺得男子单打冠军,成为新的大满贯得主。

赛后,记者问他:如果选择一个形容词现在的心情,你会选择什么?樊振东答道:其实成绩大家都能够看到,也能分享我的喜悦,自己一路这么努力过来,还是觉得很释放。

获得奥运冠军和大满贯之后,樊振东的主要感受是“释放”,虽然让人有点意外,却说出了他内心的真实感受。那么,樊振东释放了什么?

——释放了压力。肩负着球迷的重托和厚望,经受着激烈而残酷的顶级竞争,尤其是背负着捍卫乒乓球“梦之队”荣誉的使命,面对着几乎只能赢不能输的男单巅峰对决,樊振东承受的压力可想而知。然而,当他拿下冠军、成就大满贯后,这一切重压在瞬间消失了。这是一种酣畅淋漓的释放!压力犹如心灵的囚笼,释放压力就像打开囚笼,让心中的雄鹰在浩瀚的天空自由自在地飞翔。

由此让人感悟到,面对生活、工作和事业上的种种压力,一定要咬紧牙关、顶压而上,用坚定的意志和顽强的毅力去面对压力、战胜压力,最终释放压力。要想欣赏风景,注定要翻越高山,当你越过高山,挺过难关时,压力就会得到最大程度的释放,从而进入一种无比轻松舒畅的心境。

——释放了能量。体育比赛既是技能的较量,也是意志与智慧的比拼,须用已积蓄的能量去支撑和加持。当你全力以赴拼搏时,所有的能量都将在此时此刻释放;而当你释放了所有能量之后,定会觉得自己尽心尽力尽责了,已然无怨无悔无憾了。这是一种竭尽全力的释放!它既是驱使自己获得成功后的内动力,又是利于别人走向成功的感染力;既能让身心得到新的平衡,又能让心胸更加舒展宽广;既可以在战胜惊涛骇浪后让心境之舟驶入风平浪静的港湾,又可以在激情燃烧后重新加油、点亮梦想的火焰。

——释放了情感。无论比赛结果是输是赢,许多运动员赛后都会热泪盈眶甚至泪流不止,这是情感释放的表现。事前,心中的许多想法可能无法言说,有的也不想对外言说,情感每每被压抑着、裹挟着;事后,无论结果怎样,往往都会使内心的情感得到彻底释放,让原本封闭的心扉豁然开放。这是一种豁然开朗的释放!

其实,累与不累、苦与不苦、压力大与不大,某种意义上都是一种感受,只要你内心感受到轻松、惬意,即使再苦再累、压力再大也不在话下。不管你开心不开心,轻松不轻松,时间的脚步都不会等你。你若对过去的是非成败选择遗忘和释放,就能轻装上阵、重新出发;你若念念不忘,就会步履沉重、行动踌躇。错过的风景、失却的荣耀,或许就在不远的前方;只要你尽情释放情感,放松心情,从容不迫地执著前行,就很可能在某个站点与其相拥而欢。

拼抢

江苏无锡举办首届“双拥杯”足球联赛。本次足球联赛由无锡军分区牵头组织,驻锡有关单位参加。图为空军某部“雄鹰队”队员(右一)带球突破对方防守。

陈姜摄



如何编排军体运动会竞赛规程

■朱猛 王哲

等。如发现问题,应及时纠正解决。随后,注册编排参赛单位及运动员姓名、号码对照表,分别统计各组别的参赛人数、兼项情况。最后,考察比赛场地的实际条件,如田径场上可用于比赛的直、弯道有几条,沙坑、投掷场地条件如何,可用于球类比赛的场地有几块等。掌握第一手资料后,就可以按照规定的比赛时间、场次,来具体确定各项比赛的赛次和组数。

做好了以上3方面的工作后,就可以具体着手编排竞赛规程了。根据已定赛次,按竞赛的原则和要求,开始分组。在竞赛项目中,短距离跑分组和分道时,尽量注意将同一单位的运动员分别编到各组、各道中;预赛时,尽量把成绩好的分到各组去,努力体现公正、公平的原

则。其次,根据已确定的赛次,再把各个项目竞赛需要的时间认真统计出来。

需要注意的是,要根据军体运动会的比赛时间,按上、下午分成几个比赛场次。分配项目时,如有全能或连贯作业项目,首先要将其按照规定的顺序作为竞赛单元来排列。其次,再把军体运动会举行的其他项目,按性质和不同要求,安排在剩余的比賽时间内。

在编排有预、决赛的项目时,要注意比赛之间的间隔时间,从而保证运动员能得到适当休息。一般来说,在竞赛项目中,200米以下的项目休息45分钟左右即可;400~1000米的项目间隔在90分钟左右为宜;1000米以上的项目要休息3小时以上。

同时,类型相近的项目,应当适当分开安排。例如,不要一上午都安排中长跑,要和跨栏、投掷等项目交替穿插进行。这样既能充分利用比赛场地,也能引起观众的兴趣。长距离跑的项目,以安排在早晚为好,不宜在中午炎热时进行。男、女同项的竞赛项目也要尽量衔接,从而方便裁判工作,避免来回变动起点。

竞赛秩序初步排定后,必须反复核对,查看项目、赛次有无遗漏,时间是否合适;如有不妥之处,应及时研究调整。秩序册的内容应包括竞赛规程、运动员姓名、号码对照表、竞赛项目分组表、竞赛日程、大会纪律、场地平面图、开闭幕式程序、裁判员、教练员、运动员守则、封面、目录,并以此来填写各项比赛的表格。

军体小知识

立秋已过,随着天气逐渐转凉,不少单位都在着手筹备军体运动会。想要办好一场军体运动会,首先要编排出一个简明易懂的竞赛规程。

竞赛规程包括运动会名称、目的要求、主办单位、比赛的日期和地点、参加单位、组别、比赛项目、比赛办法、参加人数、报名办法、奖励办法、比赛规则及注意事项等。

在编排竞赛规程前,应首先审查各参赛单位提交的运动员报名表是否符合规则要求,如某项参加人数及每人参加项目