

## 习近平同巴西总统卢拉就中巴建交50周年互致贺电

新华社北京8月15日电 8月15日,国家主席习近平同巴西总统卢拉互致贺电,庆祝两国建交50周年。

习近平指出,中国和巴西同为发展中大国和重要新兴市场国家,是志同道合的好朋友、携手前行的好伙伴。建交半个世纪以来,无论国际风云如何变幻,两国关系始终保持稳定发展,全局性、战略性、全球性影响日益突出,在促进各自国家发展的同时,也为世界和平稳定

和繁荣发展发挥重要作用。

习近平强调,去年卢拉总统成功访华,我们就引领和开辟新时代中巴关系新未来达成重要共识。中方愿同巴方以中巴建交50周年为新起点,持续加强两国发展战略对接,深化双方各领域交流合作,赋予中巴关系新的时代内涵,携手推动构建中巴命运共同体。

卢拉表示,半个世纪以来,巴中友谊不断加强,合作日益多元。当前,两国

在多领域、各层级保持合作,共同建设更加繁荣、和平和公正的世界。巴中关系对于构建多极秩序和更加公正有效的全球治理日益重要,对于两国和世界的稳定和可预见性发挥了支撑作用。两国关系的下一个50年,我们将并肩开辟新道路,构建命运与共的光明未来。

同日,国家副主席韩正同巴西副总统阿尔克明互致贺电。

## 《求是》杂志发表习近平总书记《关于〈中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定〉的说明》

新华社北京8月15日电 8月16日出版的《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平《关于〈中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定〉的说明》。

习近平指出,围绕党的中心任务谋划和部署改革,是党领导改革开放的成功经验。从实践经验和现实需要出发,中央政治局决定党的二十届三中全会研究进一步全面深化改革、推进中国式现代化问题,主要有以下几方面考虑。第一,这是凝聚人心、汇聚力量,实现新时代新征程党的中心任务的迫切需要。第二,这是完善和发展中国特色社会主义

制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的迫切需要。第三,这是推动高质量发展、更好适应我国社会主要矛盾变化的迫切需要。第四,这是应对重大风险挑战、推动党和国家事业行稳致远的迫切需要。

习近平指出,在决定稿起草过程中,我们重点把握以下几点:一是总结和运用改革开放以来特别是新时代全面深化改革的宝贵经验,确定遵循原则,坚持正确政治方向。二是紧紧围绕推进中国式现代化、落实党的二十大战略部署来谋划进一步全面深化改革,坚持问题导向。三是抓住重点,突出体制机制改革,突出战略性、全局性重大改革,突出经济

体制改革牵引作用,凸显改革引领作用。四是坚持人民至上,从人民整体利益、根本利益、长远利益出发谋划和推进改革。五是强化系统集成,加强对改革整体谋划、系统布局,使各方面改革相互配合、协同高效。

习近平指出,决定稿锚定2035年基本实现社会主义现代化目标,重点部署未来五年的重大改革举措,在内容摆布上有以下几个特点。第一,注重发挥经济体制改革牵引作用。第二,注重构建支持全面创新体制机制。第三,注重全面改革。第四,注重统筹发展和安全。第五,注重加强党对改革的领导。



盛夏,空军航空兵某旅开展飞行训练。 詹鹏摄

### 第81集团军某旅 星夜鏖战砺尖兵

#### 全面加强练兵备战

本报讯 李润科、于莹报道:塞外初秋,第81集团军某旅一场实战化训练拉开帷幕。茫茫夜色中,特战队员身披伪装衣,悄然向目标地域渗透。

“前方出现‘敌’巡逻车!”行进中,特情突至,队员们迅速就地伪装隐蔽。“敌”无人机侦察!“一波刚平,一

波又起。指挥员一声令下,队员们立即分散隐蔽,与密林融为一体。随着“敌”情解除,他们继续按照预定路线进行渗透。

一路前行,特情不断。渗透途中遭遇“染毒地带”,队员们穿戴防护面具加速通过;随即又遭到小股“敌人”袭扰,队员们密切配合,成功处置连贯特情。

该旅领导介绍,此次训练,他们紧贴实战从严构设战场环境,从难设置特情险情,全面锤炼部队快速反应和

应急处置能力。同时,他们遴选训练骨干组成“蓝军”分队,通过真实对抗提升官兵作战能力。

摆脱“敌人”袭扰后,指挥员重新研判战场态势,带领队员通过牵引横越等多种方式,克服重重困难,按时抵达目标地域。队员们在火力分队掩护下,向“敌”指挥所发起冲击……

训练结束,队员们立即展开复盘总结,针对训练中暴露出的短板不足制订整改措施,为进一步强化敌情意识、提升打仗能力找准“靶子”。

### 海军某基地 潜舰攻防淬利刃

本报讯 尚鑫、杨晨报道:炎炎夏日,南海之滨,随着警报声响起,海军某基地潜舰迅速出动,与水面舰艇部队联合展开一场潜舰攻防训练。

“发现‘敌’舰!”潜舰刚抵达训练海域,声呐兵便捕捉到“敌”舰信号。面对不断逼近的“敌”舰,指挥员快速研判现场态势,果断下达指令,官兵沉着操纵潜舰,不断调整航向航速,成功规避“敌”舰声呐搜索。

“战场态势瞬息万变,只有在险难环境中摔打锤炼,才能练就克敌制胜的过硬本领。”该基地领导介绍,此次训练重点围绕设伏打击、隐蔽突防、武器实射等科目展开,旨在检验官兵专业技能 and 应急处置能力。训练中,他们通过临机出题、随机导调等方式,强化官兵实战意识。

海面之下,潜舰声呐兵持续跟踪目标,监视“敌”舰动态;航海长根据航

行速度、水流情况等,不断修正潜舰航路;舵兵紧盯屏幕,操纵潜舰通过狭窄航道……各战位官兵在指挥员指挥下密切配合、高效协作,操纵潜舰占据有利阵位,对“敌”舰实施有效打击。

背靠背对抗,面对面复盘。复盘总结中,参训双方围绕训练各环节展开讨论交流,互相点评短板弱项,提出改进措施,进一步完善攻防战术战法,提升部队作战能力。

近日,西藏军区某部组织长途机动训练。 杨凯摄

本报讯 姜战伟、记者孙兴维报道:近日,我军首部《军人营养膳食指导手册》(以下简称《手册》)正式配发部队,标志着我军“打仗型”饮食保障模式日趋完善。

饮食保障关系官兵身体健康,关系部队战斗力生成和维系。为积极适应新时代官兵练兵备战能量和营养需求,近年来中央军委后勤保障部有关部门坚持健康理念,指导各部队按照“打仗型”饮食保障模式要求,科学调剂饮食,完善品种结构,提升供餐品质,确保官兵膳食合理、营养均衡、饮食安全。

《手册》由中央军委后勤保障部军需能源局指导军事科学院军事医学研究院,组织全军营养、食品卫生和军需、卫生勤务等领域专家编写。《手册》分为正文和附录两部分,主要包括军人膳食营养基础、营养配餐、食品供应和加工制作、饮食安全、饮食节约,以及科学就餐、军人常见病膳食营养指导、部队膳食营养调查与评价等内容,对于引导部队立起勤俭节约、健康饮食、品质优先的导向,指导部队提高科学组伙、营养配餐水平具有重要意义。

《手册》突出向战为战、科学准确、简洁实用等特点,针对不同作战任务、作战环境下人体生理变化和能量需求差异等情况,总结归纳膳食营养特点和配餐要点,并提供食谱示例,方便部队参照执行。《手册》以《军人营养供给量》《军人食物定量》标准和《中国居民膳食指南(2022)》为依据,详细介绍营养素种类、食物营养价值,以及军人膳食营养原则,编制常用食物营养成分表等,为部队营养配餐提供科学指导。《手册》还围绕食品采购、储运、加工等环节,讲授食物营养保留方法和技巧,宣传普及饮食节约、科学就餐常识,归纳总结常见病防治方法和食品安全问题防范技巧等。

### 我军首部《军人营养膳食指导手册》配发部队

### 三中全会精神在军营

## 武警湖州支队深入学习贯彻党的二十届三中全会精神——参观见学看发展 感悟成就强使命

黄畅 周益人

盛夏时节,武警浙江总队湖州支队组织官兵走进安吉县余村村参观见学,实地感受当地推进生态文明建设的生动实践和取得的丰硕成果。

“组织官兵参观见学,是我们深入学习贯彻党的二十届三中全会精神的一项重要举措。”该支队领导告诉笔者,党的二十届三中全会召开后,他们第一时间召开专题会议,结合部队实际研究制订学习计划,通过理论辅导、讨论交流、参观见学等多种形式,帮助官兵加深对全会精神的理解和把握,引导大家进一步把思想和行动统一到党中央、习主席决策部署上来。

蓝天碧水相映,竹海连绵叠翠……走进余村村,乡村美景让人心旷神怡。

“以前,这里的山满目疮痍,水浑浊不堪。如今,我们村山清水秀,村民也有了‘绿色银行’。”一位村民自豪地对官兵讲述起这些年家乡的发展变化。

20多年前,村里挖山开矿,发展“石头经济”,村民的腰包鼓了,生态却遭到了严重破坏。随着浙江省“千万工程”的

推进,余村村痛下决心,关停矿山、水泥厂,大力发展生态旅游。

2005年8月,时任浙江省委第一书记习近平到余村村考察,得知余村村的做法后评价这是“高明之举”,并首次明确提出“绿水青山就是金山银山”。

农家乐生意红火,乡村旅游风生水起……靠着良好生态环境,余村村走出了一条生态美、产业兴、百姓富的可持续发展之路。

2020年3月,习主席重访余村村,看到村里的变化后欣慰地说:“余村现在取得的成绩证明,绿色发展的路子是正确的,路子选对了就要坚持走下去。”

“从靠山吃山,到富山养山。村里的变化,让我们真正体会到绿水青山就是幸福靠山。”这位村民的话赢得官兵热烈掌声。

流水潺潺,竹林摇曳;街道整洁,游人如织……官兵一路走一路看一路思,对余村村的发展变化感触很深。回到营区,大家结合参观见学感悟展开热烈

讨论。

“通过这次参观见学,我对‘绿水青山就是金山银山’的理念有了更深刻的理解。党的二十届三中全会提出,中国式现代化是人与自然和谐共生的现代化,并对新时代新征程深化生态文明体制改革作出重大部署。我相信,我们国家一定会越来越美好,人民一定会越来越富裕。我要从一点一滴做起,爱护环境,保护生态,为建设美丽中国贡献力量。”列兵符家硕说。

“保护生态环境,建设人与自然和谐共生的现代化,离不开安全稳定的环境。作为新时代革命军人,我们要自觉把学习全会精神焕发出的政治热情转化为练兵备战动力,苦练打赢本领,完成肩负使命职责。”某中队干部周保国的发言引发官兵共鸣。

参观见学看发展,感悟成就强使命。该支队领导告诉笔者,随着学习贯彻党的二十届三中全会精神不断深入,支队官兵练兵备战热情更加高昂,在训练场上掀起新一轮练兵热潮。

